

新潟県のたばこ対策に関する現状と取組

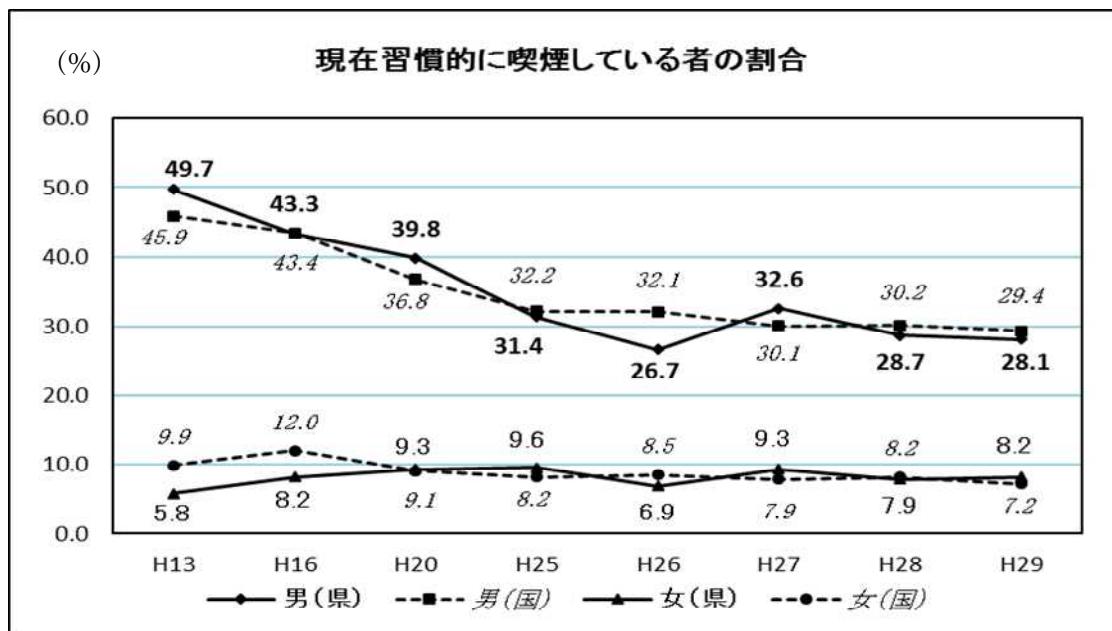
新潟県では、健康にいがた21（第2次）及び新潟県がん対策推進計画（第2次）において、たばこ対策について定めている。

なお、次の（1）～（3）を目的として設定し、目的の達成に向け各種施策に取り組んでいる。

（1）喫煙率の減少（成人）

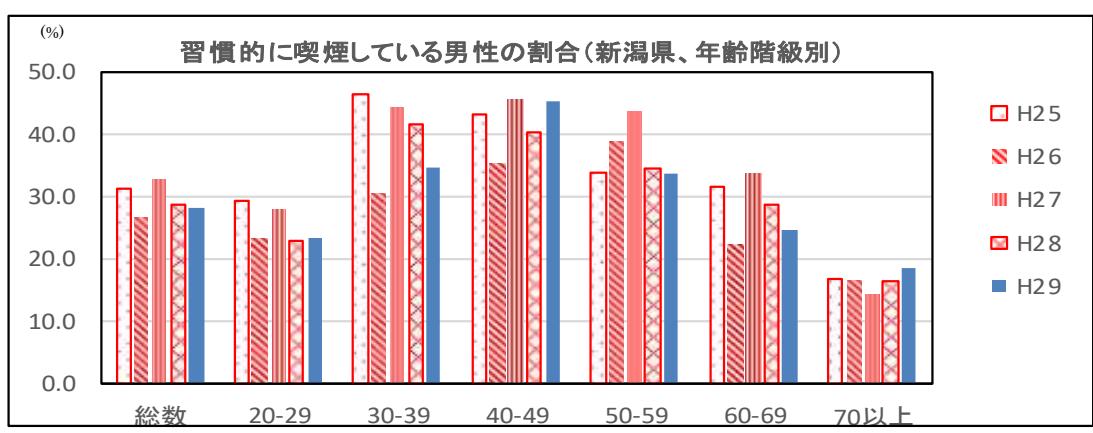
【現状】

1 現在習慣的に喫煙している者の割合



（出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」）

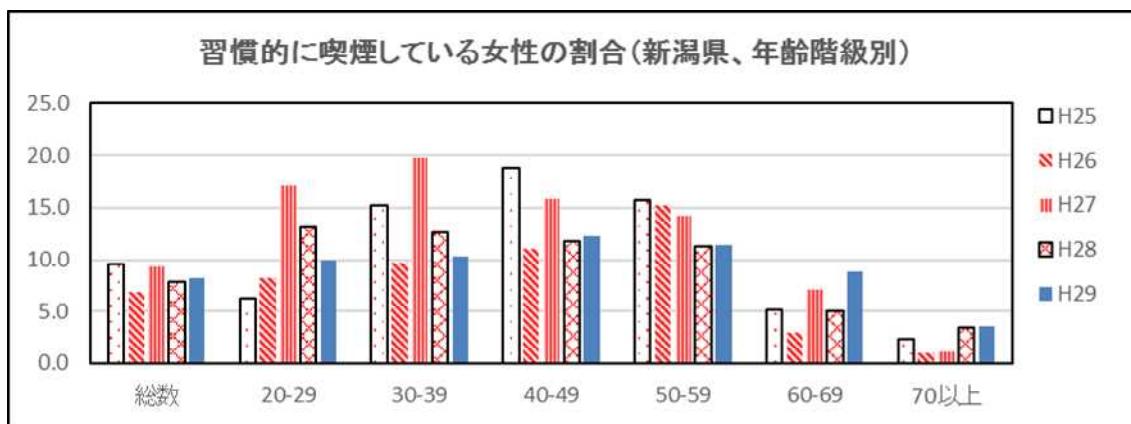
2 習慣的に喫煙している男性の割合



（出典：県民健康・栄養実態調査）

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H25 (n=1,400)	31.4%	29.4%	46.5%	43.2%	33.7%	31.5%	16.6%
H26 (n=786)	26.7%	23.2%	30.4%	35.3%	38.7%	22.2%	16.4%
H27 (n=685)	32.6%	27.8%	44.2%	45.5%	43.6%	33.8%	14.3%
H28 (n=865)	28.7%	22.8%	41.6%	40.2%	34.6%	28.5%	16.2%
H29 (n=789)	28.1%	23.2%	34.5%	45.3%	33.6%	24.6%	18.4%

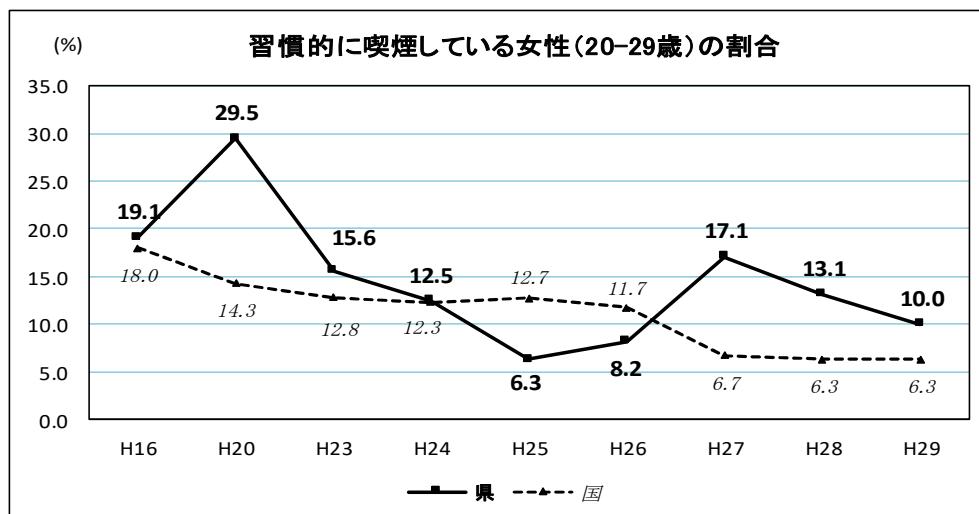
3 習慣的に喫煙している女性（全年齢）の割合



(出典：県民健康・栄養実態調査)

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H25(n=1,725)	9.6%	6.3%	15.2%	18.8%	15.7%	5.1%	2.3%
H26(n=1,062)	6.9%	8.2%	9.7%	11.0%	15.2%	2.9%	1.0%
H27(n=766)	9.3%	17.1%	19.8%	15.8%	14.2%	7.1%	1.1%
H28(n=1,056)	7.9%	13.1%	12.6%	11.8%	11.3%	5.0%	3.4%
H29(n=1,106)	8.2%	10.0%	10.3%	12.3%	11.4%	8.8%	3.6%

4 習慣的に喫煙している女性（20-29 歳）の割合



(出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」)

【県の取組】

1 禁煙外来情報の提供

健康にいがた 21 ホームページでの公表状況

年度	登録件数	うち保険適用
H27 (H28.3 現在)	127	112
H28 (H29.3 現在)	124	109
H29 (H30.3 現在)	130	115
H30 (H30.12 現在)	128	110

2 若年女性の喫煙対策

妊娠・出産・子育てなど、喫煙による影響を受ける機会の多い若年女性の喫煙率を抑制するため、喫煙防止及び禁煙支援に関する普及啓発を実施した。

(1) 医療機関等への働きかけ (H25~)

[平成 25 年度実施内容]

産婦人科・産科医療機関へ妊産婦に対する禁煙指導等の現状について聞き取りを行った。(※12 地域振興局中、5 地域振興局で合計 17 医療機関に対し実施)

[平成 26 年度実施内容]

①産科・産婦人科医療機関 (43 機関) へリーフレットを送付 (配布数 1,290 部) し、受診者への配布等を依頼

②地域機関へリーフレットを送付 (配布数 1,600 部) し、市町村等への配布を依頼

③リーフレットの活用法や配布先等についてのアンケートを実施

[平成 28 年度実施内容]

①歯科診療所 (1,179 機関) へリーフレットを送付 (配布数 17,785 部)

②産婦人科・産科医療機関 (71 機関) へリーフレットを送付 (配布数 1,065 部)

[平成 30 年度実施内容]

歯科診療所 (1,160 機関) へポスターを送付し、掲示を依頼

(2) 新成人への働きかけ (H27~)

[平成 27 年度実施内容]

①津南町の成人式で新成人へリーフレット (50 部) を配布

②魚沼市の成人式で新成人へリーフレット (200 部) を配布

③新発田市の成人式で新成人へリーフレット (1,100 部) を配布

[平成 28 年度実施内容]

①魚沼市の成人式で新成人へリーフレット (400 部) を配布

②湯沢町の成人式で新成人へリーフレット (100 部) を配布

[平成 29 年度実施内容]

県内全 30 市町村に成人式において配布するリーフレットの必要部数を聞き取り、希望のあった 25 市町村へ配布 (計 12,290 部) ※未発送分含む。

[平成 30 年度実施内容]

①魚沼市の成人式で新成人へリーフレット (300 部) を配布

②湯沢町の成人式で新成人へリーフレット (90 部) を配布

(3) 学校への働きかけ (H27~)

[平成 27 年度実施内容]

大学・短期大学・専修学校 (美容、医療、教育・社会福祉分野) へリーフレットを送付 (配布数 6,900 部) し、学生への配布等を依頼

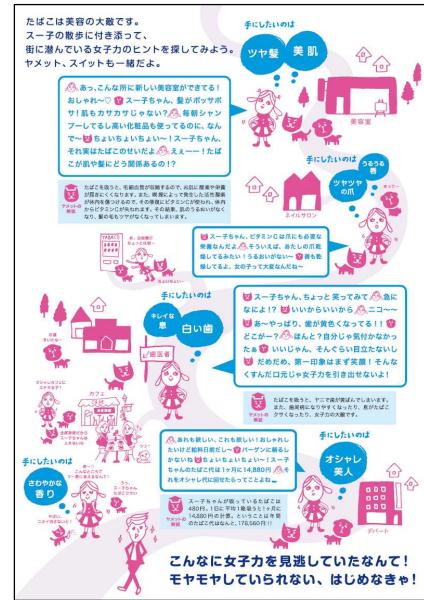
[平成 30 年度実施内容]

大学・短期大学・専修学校へポスターを送付、学内掲示を依頼

(4) 保育園、認定こども園での周知 (H30~)

[平成 30 年度実施内容]

子育て世代の若年女性に対する啓発として、保育園及び認定こども園（750 機関）にポスターを送付し、掲示を依頼



啓発ポスター

啓発リーフレット ※三つ折の形で配布

(5) 若年女性向けのコミュニティサイト「にいがた禁煙女子」の開設・運営 (H23~)

〈検索ワード・URL〉「にいがた禁煙女子」 <http://kinen-jyoshi.com/>

（目的）

仲間と一緒にコミュニケーションをとりながら禁煙することを目的に、若年女性が利用する機会の多いインターネット上にサイトを設け、禁煙希望者の禁煙を支援する。

[平成 29 年度実施内容]

○コミュニティサイト改修

（禁煙女子漫画の掲載）

王道少女漫画のテイストでシリ
アスに、かつユーモアを含んだ全
3 話の漫画を掲載。

正しいアドバイスを含めた禁
煙に関する情報提供を実施。



3 禁煙支援研修の開催

〈目的〉

禁煙支援を効果的に推進する人材を養成することを目的に、市町村・医療保険者等の健康づくり担当者を対象にした研修会(公益財団法人新潟県健康づくり財団に委託)

〈対象者〉

市町村、保健所、検診機関、医療保険者、企業等の健康づくり担当者

〈実施時期〉 平成 31 年 3 月 20 日 (水)

(2) 未成年者の喫煙経験率の減少

【現状】 未成年者で喫煙経験がある者の割合

項目		県		全国			目標
		H25	H28	H22	H24	H26	
喫煙経験有の割合 () 内は 調査対象者数	小 5	1.2% (518 人)	1.2% (507 人)	-	-	-	0%
	中 2 男	3.2% (506 人)	1.0% (491 人)	13.0% (888 人)	7.1% (1,568 人)	6.5% (5,426 人)	
	中 2 女			8.7% (801 人)	5.6% (1,465 人)	4.1% (5,055 人)	
	高 2 男	4.8% (564 人)	2.7% (510 人)	22.4% (1,173 人)	14.1% (2,025 人)	12.1% (8,348 人)	
	高 2 女			13.2% (1,601 人)	7.1% (2,204 人)	6.2% (9,390 人)	

出典：県「新潟県青少年健全育成実態調査」

国 厚生労働科学研究補助金「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」(H22,H24)

厚生労働科学研究補助金「未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究」(H26)

【県の取組】

1 禁煙ポスターコンクール

〈テーマ〉

「たばこの煙のない環境づくり」

〈平成 30 年度応募総数〉

93 点 (最優秀賞 1 点、優秀賞 2 点、佳作 8 点を表彰)

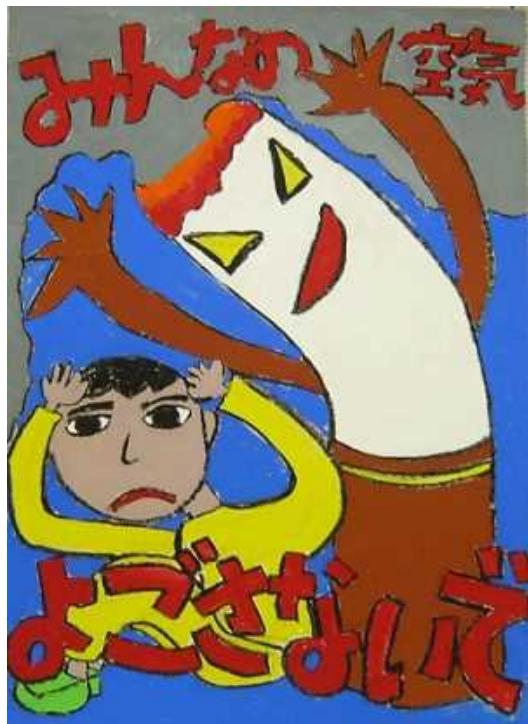
	小学校 1 ~ 3 年	小学校 4 ~ 6 年	中学生	高校生	合計
平成 30 年度	2	2	78	11	93

(H30 実績 最優秀賞：中学校の部より 1 点、優秀賞：小学校 4 ~ 6 年、高校生の部より計 2 点、
佳作：小学校 1 ~ 3 年、4 ~ 6 年生、中学生、高校生の部より計 8 点選出。)

受賞作品は H31.2.15 (金) ~3.6 (水) までの期間、県庁 18 階展望ギャラリーにて開催する「平成 30 年度禁煙ポスターコンクール受賞作品展」で展示。

○最優秀賞 上越市立吉川中学校1年 渡邊 雄斗 さん

※ 最優秀作品で2019年のカレンダーを作成し、市町村、学校、医療機関等へ送付。



◆審査員講評◆

- 受動喫煙リスクについてのメッセージと絵の強いインパクトが印象的な作品です。
- シンプルな構図で色調も明快でインパクトのある作品に仕上がっています。キャッチコピーも大きくレイアウトされていることで、多くの人に作者の込めた思いが伝わる作品です。
- たばこが襲いかかる様を遠目にも目立つ色彩で大胆に表現しています。インパクトがありポスターとしてふさわしく、標語もシンプルでわかりやすいです。
- 色使いや全体のバランスが禁煙ポスターの主旨にマッチしています。

○優秀賞

小学校4～6年生の部

長岡市立青葉台小学校6年

宮下 月希 さん

高校生の部

新潟明訓高等学校2年

中村 百代 さん



2 地域機関における出前講座・情報提供等の実施（実施予定含む）

○上越保健所管内の事業所（上越保健所）

日時：平成 30 年 5 月 23 日(水)

参加者数：8 名

実施内容：出前講座(未成年を含む新入社員向け健康管理及びメンタルヘルス研修)

日時：平成 30 年 6 月 1 日(金)

参加者数：10 名

実施内容：出前講座(未成年を含む新入社員向けに飲酒・喫煙の講話)

○上越保健所管内の高等学校（上越保健所）

日時：平成 30 年 12 月～平成 31 年 1 月

配布数：上越管内の高校 3 年生および関係者 2500 枚配布

実施内容：たばこの害を含めた健康に関するリーフレットの配布

（3）公共的施設における禁煙・分煙実施率の向上（受動喫煙防止対策）

【現状】 公共的施設における禁煙・分煙実施率

	県				全国	目標
	H19	H22（注 3）	H25	H28		
公共の場における禁煙・分煙実施の割合（注 1）	97.1%	99.0%	99.3%	98.6%	未把握	100%
完全分煙以上（注 2）	81.0%	90.9%	92.6%	94.0%		

（出典：「受動喫煙防止対策実施状況調査」、「教育庁調べ（注 4）」）

注 1） 敷地内禁煙、施設内禁煙、完全分煙、不完全分煙を実施している施設の割合を指す。

注 2） 敷地内禁煙、施設内禁煙、完全分煙の割合であり、対象には幼稚園、小学校、中学校、高校、特殊学校を含まない。（大学、専門学校は含む。）

注 3） 平成 22 年度調査から、調査対象に警察施設が加わったが、平成 22 年度及び 25 年度調査における上記指標には警察施設は含まない。

注 4） 平成 19 年の受動喫煙防止対策実施状況調査には、幼稚園、小学校、中学校、高校、特殊学校を含まないため、「受動喫煙防止対策状況調査票」（平成 19 年教育庁）による。

【県の取組】

1 禁煙・分煙宣言施設登録事業（新潟市含む）

	計	敷地内禁煙	施設内禁煙	喫煙室設置による空間分煙
平成 28 年 3 月末	5,501	2,246	3,098	157
平成 29 年 3 月末	5,677	2,280	3,232	165
平成 30 年 3 月末	5,741	2,321	3,255	165

2 健康づくり支援店「禁煙・分煙対策部門」事業（新潟市含む）

	計	終日禁煙実施	喫煙室設置による完全分煙実施	禁煙席設置による空間分煙実施	禁煙タイム設定	禁煙フロア設置
平成 28 年 3 月末	589	422	5	41	112	11
平成 29 年 3 月末	630	455	5	44	116	10
平成 30 年 3 月末	654	468	6	46	122	12

3 喫煙者マナー啓発

〈内 容〉 受動喫煙を防止するため、喫煙者のマナーに着目したポスター
「私、煙慮します」による啓発

〈これまでの主な配布先〉

- ・飲食店 　・コンビニエンスストア
- ・県庁舎 　・企業
- ・イベント（新潟県主催「にいがた健康企業応援キャンペーン」等）

4 地域機関における研修会、情報提供等の実施（実施予定含む）

実施事業所等	実施地域機関	日時	参加者数等
荒川商工会サービス部会研修会	村上保健所	平成31年1月22日	
平成30年度健康づくり連絡調整会議	新発田保健所	平成31年2月1日	25人
弥彦村商工会	三条保健所	平成30年6月11日	63人
加茂信用金庫本店	三条保健所	平成30年9月5日	82人
職場の「たばこ」をみんなで考えるセミナー	三条保健所	平成30年10月22日	62人
弥彦小学校文化祭	三条保健所	平成30年10月27日	200人
田上町産業まつり	三条保健所	平成30年11月3日	50人
中越よつば森林組合	長岡保健所	平成30年6月4日	33人
寺泊商工会	長岡保健所	平成30年6月19日	10人
(株)中之島交通	長岡保健所	平成30年8月20日	7人
(株)長谷川工機	長岡保健所	平成30年11月16日	25人
苗場プリンスホテル	南魚沼保健所	平成30年7月6日	35人
地区食品衛生協会	柏崎保健所	平成30年5月23日	50人
上越保健所管内事業所	上越保健所	平成30年5月	50人
上越保健所管内事業所	上越保健所	平成30年6月13日	21人
上越地域・職域連携看護研修会	上越保健所	平成30年7月6日	25人
上越保健所管内事業所	上越保健所	平成30年7月21日	80人
上越保健所管内給食施設	上越保健所	平成30年9月～31年1月	51施設
糸魚川労働基準協会会報	糸魚川保健所	平成30年5月	300部
(株)後藤組	糸魚川保健所	平成30年6月8日	2名
(株)後藤組・(株)小瀧建材・協力会	糸魚川保健所	平成30年7月2日	90人
猪俣建設(株)	糸魚川保健所	平成30年10月2日	30人
アイマーク環境(株)	佐渡保健所	平成30年10月26日	21名
佐渡精密(株)	佐渡保健所	平成30年11月22日	10名