

新潟県のたばこ対策に関する現状と取組

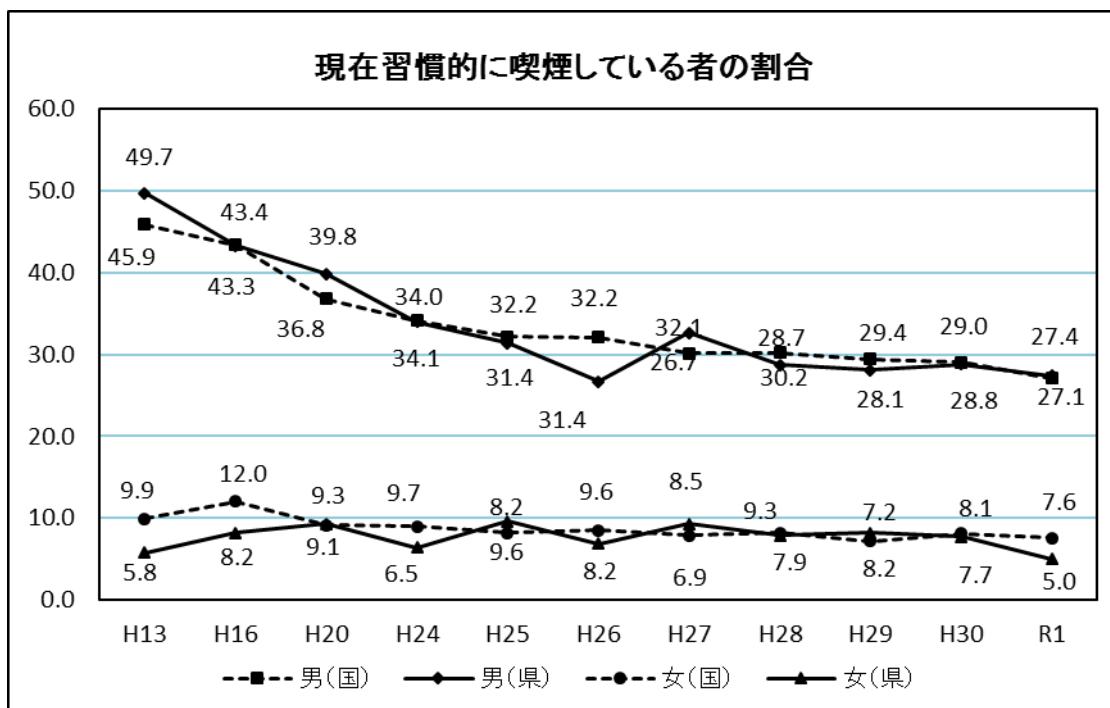
新潟県では、健康にいがた21（第2次）及び新潟県がん対策推進計画（第2次）において、たばこ対策について定めている。

なお、次の（1）～（3）を目的として設定し、目的の達成に向け各種施策に取り組んでいる。

（1）喫煙率の減少（成人）

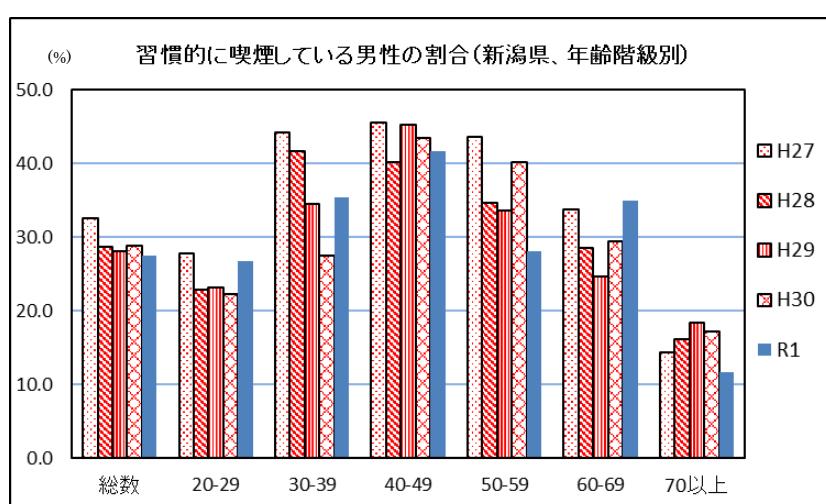
【現状】

1 現在習慣的に喫煙している者の割合



（出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」）

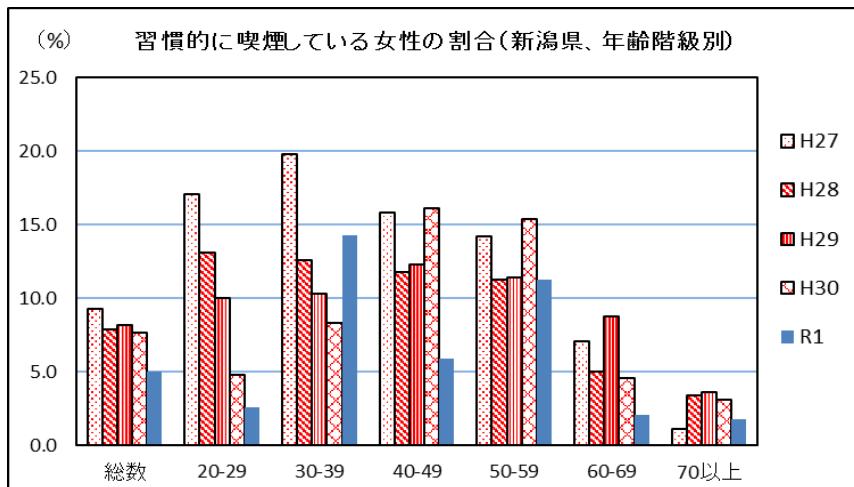
2 習慣的に喫煙している男性の割合



（出典：県民健康・栄養実態調査）

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H27 (n=685)	32.6%	27.8%	44.2%	45.5%	43.6%	33.8%	14.3%
H28 (n=865)	28.7%	22.8%	41.6%	40.2%	34.6%	28.5%	16.2%
H29 (n=789)	28.1%	23.2%	34.5%	45.3%	33.6%	24.6%	18.4%
H30 (n=758)	28.8%	22.2%	27.5%	43.4%	40.2%	29.4%	17.1%
R1 (n=580)	27.4%	26.7%	35.4%	41.6%	28.0%	34.9%	11.6%

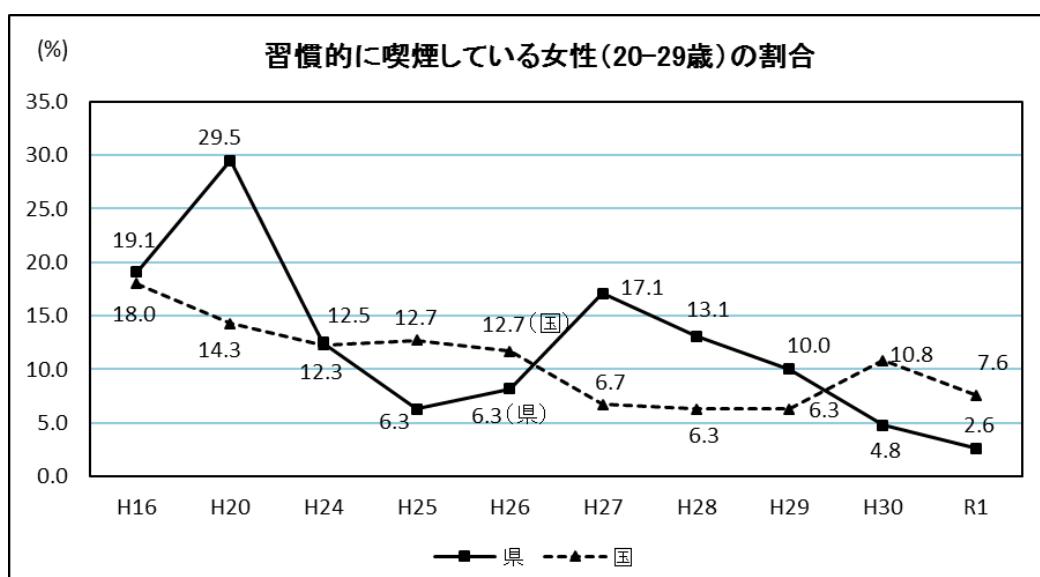
3 習慣的に喫煙している女性（全年齢）の割合



(出典：県民健康・栄養実態調査)

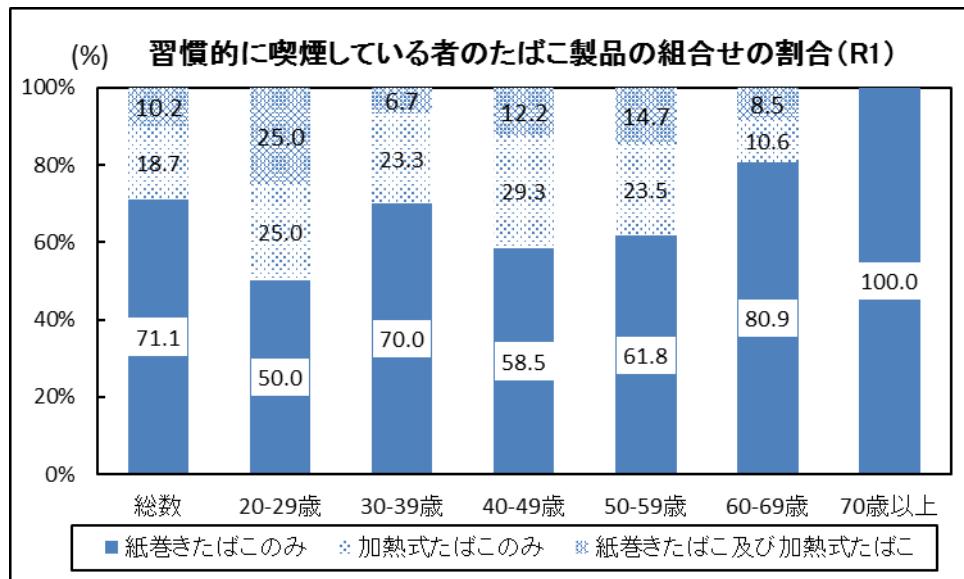
	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H27(n=766)	9.3%	17.1%	19.8%	15.8%	14.2%	7.1%	1.1%
H28(n=1,056)	7.9%	13.1%	12.6%	11.8%	11.3%	5.0%	3.4%
H29(n=1,106)	8.2%	10.0%	10.3%	12.3%	11.4%	8.8%	3.6%
H30(n=988)	7.7%	4.8%	8.3%	16.1%	15.4%	4.6%	3.1%
R1(n=644)	5.0%	2.6%	14.3%	5.9%	11.3%	2.1%	1.8%

4 習慣的に喫煙している女性（20-29 歳）の割合



(出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」)

5 習慣的に喫煙しているたばこ製品の組合せの割合



(出典：県民健康・栄養実態調査)

	総数 (n=187)	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
紙巻きたばこのみ	71.1%	50.0%	70.0%	58.5%	61.8%	80.9%	100.0%
加熱式たばこのみ	18.7%	25.0%	23.3%	29.3%	23.5%	10.6%	0.0%
紙巻きたばこ及び 加熱式たばこ	10.2%	25.0%	6.7%	12.2%	14.7%	8.5%	0.0%

【県の取組】

1 禁煙外来情報の提供

健康にいがた 21 ホームページでの公表状況

年度	登録件数	うち保険適用
H27 (H28.3 現在)	127	112
H28 (H29.3 現在)	124	109
H29 (H30.3 現在)	130	115
H30 (H31.3 現在)	128	113
R1 (R2.3 現在)	132	117
R2 (R2.11 現在)	131	116

2 若年女性の喫煙対策

妊娠・出産・子育てなど、喫煙による影響を受ける機会の多い若年女性の喫煙率を抑制するため、喫煙防止及び禁煙支援に関する普及啓発を実施した。

(1) 新成人への働きかけ (H27~)

[平成 27 年度実施内容]

- ①津南町の成人式でリーフレット (50 部) を配布
- ②魚沼市の成人式でリーフレット (200 部) を配布
- ③新発田市の成人式でリーフレット (1,100 部) を配布

[平成 28 年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (400 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (100 部) を配布

[平成 29 年度実施内容]

県内全 30 市町村に成人式において配布するリーフレットの必要部数を聞き取り、希望のあった 25 市町村へ配布 (計 12,290 部)

[平成 30 年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (300 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (90 部) を配布

[令和元年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (400 部) を配布
- ②糸魚川市の成人式でリーフレット (200 部) を配布
- ③湯沢町の成人式案内にリーフレット (90 部) を同封

[令和 2 年度実施内容]

- ①糸魚川市の成人式でリーフレット (380 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (70 部) を配布
- ③新発田市の新成人へリーフレット (1,000 部) を配布

(2) 若年女性向けのコミュニティサイト「にいがた禁煙女子」の開設・運営 (H23~)

〈検索ワード・URL〉「にいがた禁煙女子」<http://kinen-jyoshi.com/>

〈目的〉

仲間と一緒にコミュニケーションをとりながら禁煙することを目的に、若年女性が利用する機会の多いインターネット上にサイトを設け、禁煙希望者の禁煙を支援する。

〔平成 29 年度実施内容〕

○コミュニティサイト改修

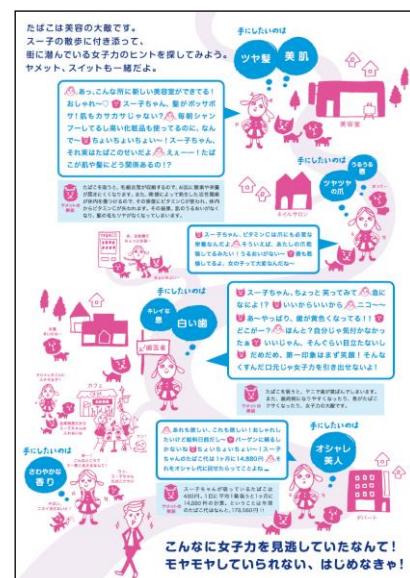
(禁煙女子漫画の掲載)

王道少女漫画のティストでシリアルに、かつユーモアを含んだ全3話の漫画を掲載。

正しいアドバイスを含めた禁煙に関する情報提供を実施。



啓発ポスター



啓発リーフレット ※三ツ折の形で配布

3 禁煙支援研修の開催

〈目的〉

禁煙支援を効果的に推進する人材を養成することを目的に、市町村・医療保険者等の健康づくり担当者を対象にした研修会(公益財団法人新潟県健康づくり財団に委託)

〈対象者〉

市町村、保健所、検診機関、医療保険者、企業等の健康づくり担当者

〈実施時期〉 令和元年 11 月 5 日 (火)

4 健康づくり県民運動（ヘルスプロモーションプロジェクト）(R1～)

健康づくり県民運動（ヘルスプロモーションプロジェクト）として、すべての県民が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現を目指とし、「生きがい・幸福度」を軸に、「食生活」、「運動」、「デンタルケア」、「たばこ」、「早期発見・早期受診」の5つのテーマで県民運動を展開。

ワーキンググループでの意見と「健康立県にいがた」のロゴマーク、スローガンを軸に、健康意識を高める具体的な行動に向けて、5つのテーマに対してキャッチフレーズを作成した。



【テーマ別キャッチフレーズ】

食生活	からだがよろこぶ、一皿を足そう。
運動	意識ひとつで、すべてが運動になる。
デンタルケア	あなたのための、歯のプロを。
たばこ	たばこのない一服もある。
早期発見・早期受診	健診・検診で未来の自分を、見つめよう。

(1) 令和元年度の取組

- ・県民参加型イベント、キャラバン・フォーラムの実施
- ・テレビ CM による啓発
- ・既存事業等を活用した普及啓発の実施 等

(2) 令和2年度の取組

- ・地域機関による普及啓発の実施
- ・Web 広告等を活用した県民運動の周知 等

(2) 未成年者の喫煙経験率の減少

【現状】 未成年者で喫煙経験がある者の割合

項目	小5	県			全国 (参考)				目標
		H25	H28	R1	H22	H24	H26	H29	
喫煙経験有の割合 () 内は 調査対象者数	小5	1.2% (518人)	1.2% (507人)	-	-	-	-	-	0%
	中2男	3.2% (506人)	1.0% (491人)	-	13.0% (888人)	7.1% (1,568人)	6.5% (5,426人)	7.1%	
	中2女				8.7% (801人)	5.6% (1,465人)	4.1% (5,055人)	3.5%	
	高2男	4.8% (564人)	2.7% (510人)	0.9% (322人)	22.4% (1,173人)	14.1% (2,025人)	12.1% (8,348人)	10.5%	
	高2女				13.2% (1,601人)	7.1% (2,204人)	6.2% (9,390人)	5.2%	

出典：県「新潟県青少年健全育成実態調査」

国 厚生労働科学研究費補助金「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」(H22,H24)

厚生労働科学研究費補助金「未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究」(H26)

厚生労働科学研究費補助金「飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究」(H29)

【県の取組】

1 禁煙ポスターコンクール

〈テーマ〉

「たばこの煙のない環境づくり」

〈令和元年度応募総数〉

129点 (最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作8点を表彰)

	小学校1～3年	小学校4～6年	中学生	高校生	合計
令和元年度	7	11	111	0	129

(R1実績 最優秀賞：中学校の部より1点、優秀賞：小学校1～3年、4～6年の部より計2点、佳作：小学校1～3年、4～6年生、中学生の部より計8点選出。)

○最優秀賞 上越市立吉川中学校1年 上野 千夏 さん

※ 最優秀作品で2020年のカレンダーを作成し、市町村、学校、医療機関等へ送付。



◆審査員講評◆

- 主張が明確で啓発・共感を得やすい作品です。ポスターとして色彩・バランスが良いです。家族をテーマとしてたばこの害が理解しやすい作品です。
- 文字が大きく丁寧なゴシック体で書かれていてわかりやすく、多くの人に作者の込めた思いが伝わる作品です。
- 中学生らしさが見られるとともに、家族を思う主張が伝わります。
- 標語にも禁煙をさせる動機付けが明確に書かれてています。
- テーマである「たばこの煙のない環境づくり」を「家族との時間の大切さ」で表現したところに共感が持たれました。

○優秀賞

小学校1～3年生の部
新潟市立葛塚小学校1年

いとう ひな さん

小学生4～6年生の部
新潟市立巻南小学校4～6年

あべ さやの さん



※令和2年度ポスターコンクールについては、新型コロナウイルス感染症の学校生活における影響により、作品制作時間の確保が困難と予想されることから、中止とした。

2 地域機関における出前講座・情報提供等の実施（実施予定含む）

【令和元年度】

実施事業所等	実施保健所	日時	参加者数等	内容
管内市町村母子担当窓口	三条		200 枚	妊婦とその家族への受動喫煙防止のためのリーフレット配布
管内事業所	上越	R1. 5. 28	10 名	未成年者を含む新入社員向け出前講座
管内の高校 3 年生及び関係機関	上越		2500 部	健康情報誌の配布によるたばこの害の啓発

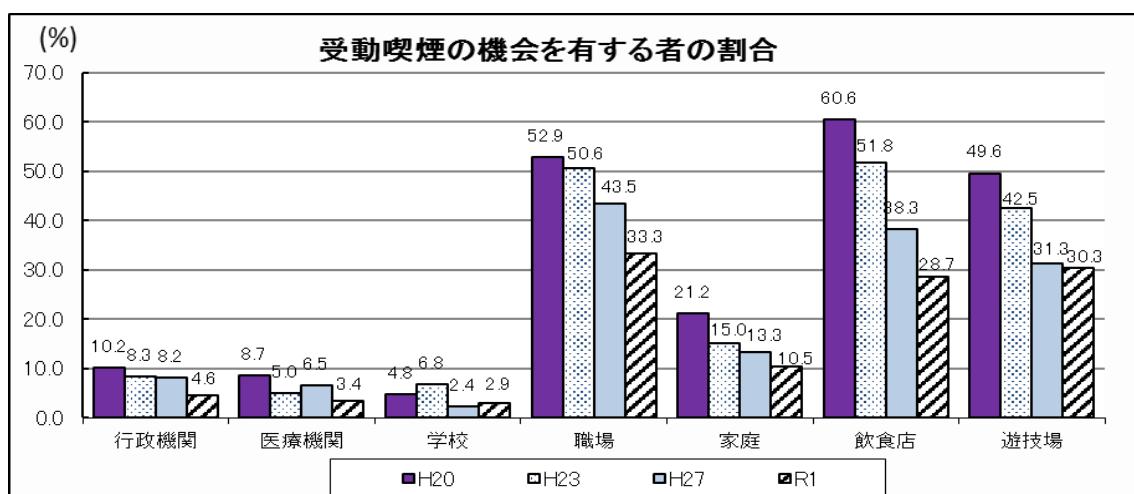
【令和 2 年度】

実施事業所等	実施保健所	日時	参加者数等	内容
管内市町村母子担当窓口	三条		100 枚	妊婦とその家族への受動喫煙防止のためのリーフレット配布
管内事業所	上越	R2. 4. 17	5 名	未成年者を含む新入社員向け出前講座
管内の高校 3 年生及び関係機関	上越		2400 部	健康情報誌の配布によるたばこの害の啓発
佐渡中等教育学校	佐渡	R2. 10. 31	150 人（生徒・教員）	文化祭でのタバコの害に関するリーフレット配布

（3）受動喫煙防止対策

【現状】

1 受動喫煙の機会を有する者の割合



	行政機関	医療機関	学校	職場	家庭	飲食店	遊技場
H20	10.2	8.7	4.8	52.9	21.2	60.6	49.6
H23	8.3	5.0	6.8	50.6	15.0	51.8	42.5
H27	8.2	6.5	2.4	43.5	13.3	38.3	31.3
R1	4.6	3.4	2.9	33.3	10.5	28.7	30.3

【県の取組】

1 禁煙・分煙宣言施設登録事業（新潟市含む）

	計	敷地内禁煙	施設内禁煙	喫煙室設置による空間分煙
平成28年3月末	5,501	2,246	3,098	157
平成29年3月末	5,677	2,280	3,232	165
平成30年3月末	5,741	2,321	3,255	165
平成31年3月末	5,693	2,358	3,175	160
令和2年3月末	5,554	2,278	3,120	156

2 健康づくり支援店「禁煙・分煙対策部門」事業（新潟市含む）

	計	終日禁煙実施	喫煙室設置による完全分煙実施	禁煙席設置による空間分煙実施	禁煙タイム設定	禁煙フロア設置
平成28年3月末	589	422	5	41	112	11
平成29年3月末	630	455	5	44	116	10
平成30年3月末	654	468	6	46	122	12
平成31年3月末	649	477	4	45	111	12
令和2年3月末	637	467	4	44	110	12

※改正健康増進法の全面施行に伴い、禁煙・分煙宣言登録施設及び健康づくり支援店「禁煙・分煙対策部門」事業は令和元年度をもって廃止とした。

3 保健所による指導・相談業務

○喫煙可能室届出件数（新規）

令和元年度	令和2年度
213	744

○相談・通報件数

令和元年度	令和2年度
398	304

○立入検査

令和元年度	令和2年度
0	8

※令和元年度：令和2年2月21日～令和2年3月31日の件数

令和2年度：令和2年4月1日～令和2年9月30日の件数

4 改正健康増進法の周知

〈内容〉 改正健康増進法の内容を周知するため、事業所向けのリーフレットを作成し、配布した。

〈主な配布先〉 計 23,000 部

- | | |
|-------------------|--------|
| ・新潟県地区食品衛生協会 | ・商工会 |
| ・(公社) 新潟県地区食品衛生協会 | ・商工会議所 |
| ・にいがた健康経営推進企業 | ほか |

5 喫煙者マナー啓発

〈内 容〉 受動喫煙を防止するため、喫煙者のマナーに着目したポスター「私、煙慮します」による啓発

〈これまでの主な配布先〉

- | | |
|------|-------------|
| ・飲食店 | ・コンビニエンスストア |
| ・県庁舎 | ・企業 |

6 地域機関における研修会、情報提供等の実施 (実施予定含む)

【令和元年度】

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	実施内容
管内県地域機関	村上	H31. 4	5名	受動喫煙防止対策ポスター送付・掲示依頼
(株) 富樫組	村上	H31. 4. 5	47人	改正健康増進法(受動喫煙防止)に関する周知
朝日舗道 (株)	村上	R1. 5. 10	27人	
食推支部総会・研修会	村上	R1. 5. 30	27人	
(株) ブルボン村上工場	村上	R1. 10. 10	30人	
健康づくり支援店	村上	訪問時	2件	
JA かみはやし	村上			改正健康増進法に関する原稿の掲載
外部団体主催講習会の受動喫煙講習会	新発田		計 5回 96名	改正健康増進法の周知
他会議・研修会	新発田		計 9回 683名	
商工会議所・商工会	新発田		約 3000 枚	チラシ配布
食品衛生協会	新発田		約 650 枚	
阿賀野市水原保健センター	新発田	R1. 10. 7	計 21名	受動喫煙対策をテーマにした会議の開催
ほっと HOT・中条	新発田	R1. 10. 15		
聖籠町保健福祉センター	新発田	R1. 10. 18		

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	実施内容
新発田地域振興局	新発田	R1. 10. 23		受動喫煙対策をテーマにした会議の開催
新津地区市民会館	新津	R1. 10. 8	24名	事業所における卒煙支援
五泉市、阿賀町	新津	R1. 10~11	315名	リーフレット配布、受動喫煙対策を進める上で留意点の説明
五泉市、阿賀町	新津	R1. 10~11	218人	飲食店における受動喫煙防止対策についてアンケート実施
弥彦村商工会	三条	R1. 6. 5	70名	商工会の健康診断時を活用した受動喫煙のミニ講話及びブース出展
弥彦村商工会だより	三条		200事業所	改正健康増進法についてのチラシ配布
三条市酒場組合	三条		70事業所	県作成の改正健康増進法に関するリーフレット配布
産業保健センター研修会	長岡	R2. 2. 19	16名	第二種施設における受動喫煙対策について講義
管内事業所（3社）	長岡	R1. 10~R2. 2	延べ136人	喫煙の健康被害、禁煙支援について出前講座
（株）拓越	十日町	R1. 10. 1	50人	たばこについて健康講話
大島電機（株）	十日町	R1. 12. 10	61人	働く世代に対してたばこのリスクや禁煙への支援について啓発
管内事業所（2社）	魚沼	R1. 5. 16	20人	出前講座「たばこと健康」
	魚沼	R1. 10. 11	18人	
柏崎刈羽原子力企業協議会研修室	柏崎	R1. 7. 12	42名	たばこ出前講座
健康管理センター	柏崎	R1. 6	134名	スマーカライザ一体験、啓発資材の配布
アルフォーレ	柏崎	R1. 10	約100名	

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	実施内容
新潟産業大学	柏崎	R1. 11	約 100 名	スマーカライザ体験、啓発資材の配布
柏崎商工会議所作成の広報誌	柏崎	R1. 12、R2. 2		商工会作成の広報誌に受動喫煙に関する記事を掲載
上越地域受動喫煙防止・禁煙指導研修会	上越	R1. 10. 29	38 名	講演
上越地域・職域連携看護職研修会	上越	R1. 9. 5	管内事業所 看護職	事業所における受動喫煙対策について意見交換
事業所（19 事業所）	上越		1256 名	たばこ対策について健康講座
上越地域職域健康づくり連絡協議会加入事業所	上越		約 250 社	メールマガジンにてたばこの害についての記事配信
地元新聞	上越	R2. 5		地元新聞への記事掲載による啓発
管内	上越	R1. 5		禁煙外来一覧リーフレットの開催・
糸魚川労働基準協会会員事業所	糸魚川		300 名	糸魚川労働基準協会会報への寄稿
笠原建設	糸魚川		259 名	出前講座
糸魚川市調理師会	糸魚川		20 名	調理師再教育
新姫六発電所工事事務所	糸魚川		70 名	出前講座
谷村建設	糸魚川		25 名	出前講座
猪又建設	糸魚川		25 名	出前講座
（株）タナベ	糸魚川		100 名	出前講座
小田島建設	糸魚川		50 名	出前講座
歌代の里	佐渡	R1. 7. 22	8 名	出前講座

【令和 2 年度】

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	実施内容
管内食品営業許可施設	村上	R2. 4～	約 230 施設	県作成リーフレットの配布

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	実施内容
管内市町村、庁舎	村上	R2. 5~6	3 市町村	広報誌への普及啓発記事の掲載及びポスター掲示
新発田地域振興局	新発田	R2. 12. 10		たばこ対策をテーマにした会議の開催
飲食店等	新発田		1, 300 枚	改正健康増進法についてのチラシ配布
三条旅館・ホテル組合 会議	三条	R2. 10. 20	10 名	ホテル・旅館における受動喫煙対策について
燕市役所会議室	三条	R2. 11. 6	12 名	三条地域・職域連携会議
長岡中央魚市場	長岡	R2. 4. 14	15 人	県作成リーフを用いた 法改正内容の説明
食品衛生協会研修会	長岡	R2. 6~7	122 人	
十日町食品衛生協会	十日町	R2. 4. 8	30 人	改正健康増進法の内容と飲食店事業者に対して求められる受動喫煙対策について周知
食品衛生責任者講習会	十日町	R2. 10. 19, 27, 11. 6, 10, 16, 24	230 人	改正健康増進法の周知のリーフレットを配布
道の駅クロステン十日町又はらポート十日町	十日町	R2. 12. 10	大島電機社員(人数未定)	働く世代に対してたばこのリスクや禁煙への支援について啓発
魚沼市役所	魚沼	R2. 9. 18		地域・職域連携推進検討会
南魚沼地域振興局講堂、湯沢カルチャーセンター	南魚沼	R2. 6. 15, 16, 17	95 名	食品衛生指導員研修会で部作成のリーフレットを用いて改正健康増進法を説明
管内商工会	南魚沼		700 部	部作成の会員向けリーフレットを配布
食品衛生協会だより	南魚沼		1500 部	記事掲載
健康福祉部	柏崎		500 部	来庁者あてに保健所作成のチラシ、県作成改正健康増進法に関するリーフレットの配布

実施事業所等	実施保健所	日時等	参加者数等	内容
柏崎市と刈羽村で発行している広報誌	柏崎			記事掲載
柏崎地域振興局	柏崎	R2. 9. 18	23 名	厚生労働省 HP 掲載の関連資料、新潟県 HP 掲載の禁煙外来一覧を配布し周知啓発等の協力を依頼
管内事業所	上越	R2. 8. 28	従業員(喫煙者)	健康講座「たばこ対策について」
	上越	R2. 10. 26	従業員	
上越地域職域健康づくり連絡協議会加入事業所	上越	R2. 5	約 250 社	メールマガジンにて改正健康増進法の記事配信
市民向け啓発講座	上越	R3. 3		市民公開講座 (JCVによる放映)
地元新聞	上越	R2. 5		記事掲載による改正健康増進法の周知
管内産業看護職等向け	上越	R2. 5	200 部	管内禁煙外来の確認及び一覧リーフレット配布
管内商工会議所・商工会等	上越	R2. 4	4500 部	県作成の改正健康増進法に関するリーフレット配布
糸魚川労働基準協会会員事業所	糸魚川	R2. 5	300 部	たばこの害と改正健康増進法の周知
糸魚川市調理師会	糸魚川	R2. 9	20 部	
メール配信希望事業所向け	糸魚川	未定	20 部	
地域・職域連携推進協議会	佐渡	R2. 12. 17	8 名	受動喫煙防止について
食品衛生協会の会員向け	佐渡	R2. 5	50 部	受動喫煙防止対策のリーフレットの配布
商工会及び労働基準協会会員	佐渡	R2. 7	2000 部	