



禁煙成功者に聞く、女子力のヒント

新潟市中央区 Aさん
禁煙してからお肌の調子がいいです。肌荒れも少なくなっ
たし、化粧ノリも良くて、禁煙して正解でした。

新潟市中央区 Bさん
歯の黄ばみが気になって歯医者へ行ったら、
たばこのヤニと言われました。
たばこをやめたら、歯が白くなった気がします。

たばこを吸う女性を男性はどう
思うか？これは女性にとって気
になるところ。恋人や結婚相手
として「たばこを吸う人」は0%
という結果に…。

Q1 これから恋人として付き合うならどちらの人を選びますか？



※非喫煙男性300人が回答

Q2 これから結婚相手を選ぶならどちらの人を選びますか？



資料：『男女の恋愛・結婚における喫煙意識調査』ファイザー株式会社 2011年2月

たばこ健康に関する情報は「健康にいがた21」のWEBをチェック

健康にいがた21 検索

スリット

スリーパーの心に住む逃げ腰なヘット。
のんびりな性格なので、細かいこと
は気にしない。今が良ければOK。
実は内心、双子の兄ヤメットに憧れ
ているがライバル心が邪魔をする。

趣味／朝まで飲み会
特技／エリキギター
キャラ／キョウコ／あなたの逃げ場所
座右の銘／明日は明日の風が吹く
口癖／気にしな～い

ヤメット

スリーパーの心に住む前向きなヘット。
意思が強いので、スリーパーが流され
る時には鋭くツッコミをいれる。
双子の弟スリットとは仲良しだが
性格が正反対である。

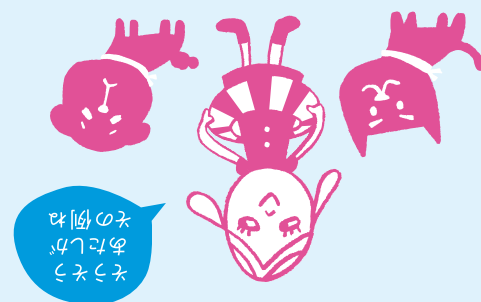
趣味／Twitter・カフェ巡り
特技／ハードル走
キャラ／キョウコ／あなたを美へ誘導
座右の銘／有言実行
口癖／ちよいちよいちよいち

スーチ

優柔不断でスリーパーな女の子。
周囲の意見に流されやすいので。
一年中浮き輪を身に付けている。
スーチに片思い中♡

喫煙歴／3年
喫煙のきっかけ／友人に誘われて

趣味／散歩・ダンス
特技／浮き輪ダンス
キャラ／キョウコ／流されるがままだに
座右の銘／適量



実際に、新潟県に住む女性喫煙者の87.5%が禁煙意思を抱え、モヤモヤしているのです。
※1

たばこを吸っている時に、こんなさやきを聞いたことはありませんか？

やめたい！って言うために吸うの？ 疲れてるんだし、一本くらい良くない？ 本当はおいしくなくて、思っているのに？

それが食後の一服ったら最高なのよ 美容とか健康にも良くないのになあ まあまあ、そのうちやめるから、いいじゃん！

新潟県喫煙者調査結果

たばこは美容の大敵です。
スー子の散歩に付き添って、
街に潜んでいる女子力のヒントを探してみよう。
ヤメット、スイットも一緒だよ。

あっ、こんな所に新しい美容室ができてる！
おしゃれ〜♡ スー子ちゃん、髪がボッサボ
サ！肌もカサカサじゃない？ 毎朝シャン
プーしてるし高い化粧品も使ってるのに、なん
で〜 ちょいちょいちょい〜！スー子ちゃん、
それ実はたばこのせいだよ ええー！たば
こが肌や髪にどう関係あるの！？



たばこを吸うと、毛細血管が収縮するので、お肌に酸素や栄養
が届きにくくなります。また、喫煙によって発生した活性酸素
が体内を傷つけるので、その修復にビタミンCが使われ、体内
からビタミンCが失われます。その結果、肌のうるおいがなく
なり、髪の毛もツヤがなくなってしまいます。

手にしたいのは

ツヤ髪

美肌

美容室

手にしたいのは

うるうる唇

ツヤツヤの爪

まって〜

ネイルサロン

スー子ちゃん、ビタミンCは爪にも必要な
栄養なんだよ。そういえば、あたしの爪乾
燥してるみたい！うるおがない〜 唇も乾
燥してるよ、女の子って大変なんだね〜

手にしたいのは

キレイな息 白い歯

歯医者

スー子ちゃん、ちょっと笑ってみて 急に
なによ!? いいからいいから ニコ〜
あ〜やっぱり、歯が黄色くなってる!!
どこがー? ほんと? 自分じゃ気付かなかっ
たあ いいじゃん、そんなに目立たないし
だめだめ、第一印象はまず笑顔! そんな
くすんだ口元じゃ女子力を引き出せないよ!



たばこを吸うと、ヤニで歯が黄ばんでしまいます。
また、歯周病になりやすくなったり、息がたばこ
クサくなったり、女子力の大大敵です。

手にしたいのは

さわやかな
香り

やばい、
ニオイ消さないで!

あ〜♡
こんなところで
マー君に会えるなんて!

うっ、
スー子ちゃん
たばこクサイ

あれも欲しい、これも欲しい! おしゃれし
たいけど給料日前だし〜 パーゲンに頼るし
かないね ちょいちょいちょい〜! スー子
ちゃんのたばこ代は1ヶ月に13,640円 それ
をオシャレ代に回せたらってことよね...



スー子ちゃんが吸っているたばこは
440円。1日に平均1箱吸うと1ヶ月に
13,640円の計算。ということは年間の
たばこ代はなんと、163,680円!!

手にしたいのは

オシャレ
美人

デパート

こんなに女子力を見逃していたなんて!
モヤモヤしてられない、はじめなきゃ!