

新潟県のたばこ対策に関する現状と取組

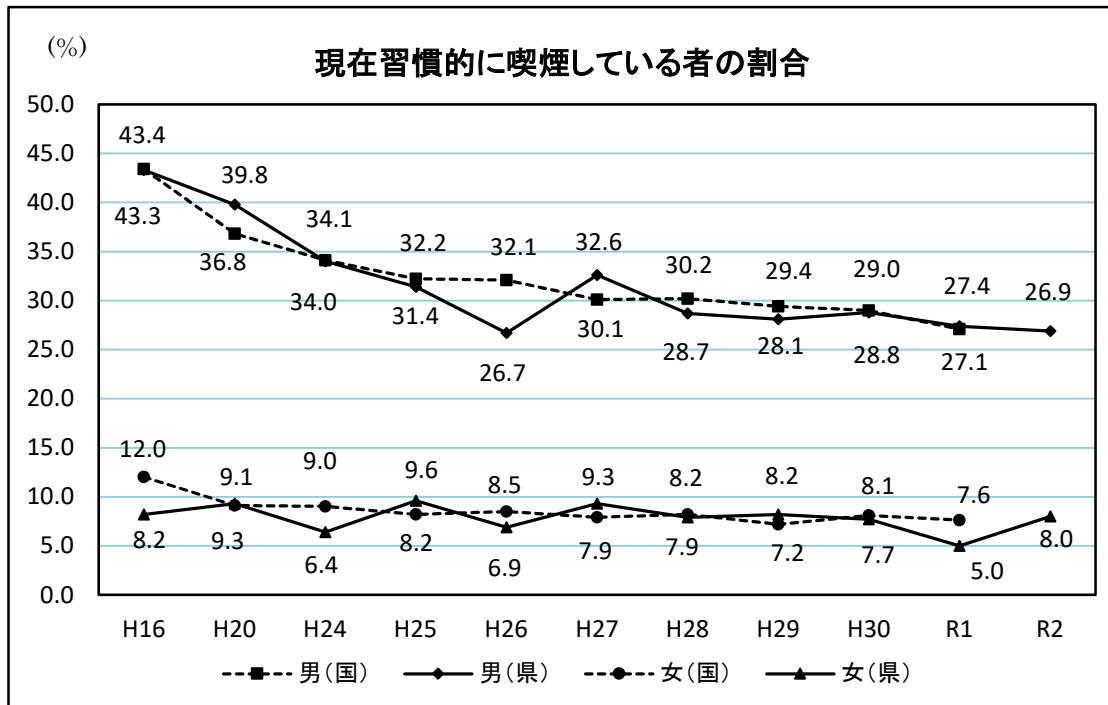
新潟県では、健康にいがた21（第3次）及び新潟県がん対策推進計画（第3次）において、たばこ対策について定めている。

なお、次の（1）～（3）を目的として設定し、目的の達成に向け各種施策に取り組んでいる。

（1）喫煙率の減少（成人）

【現状】

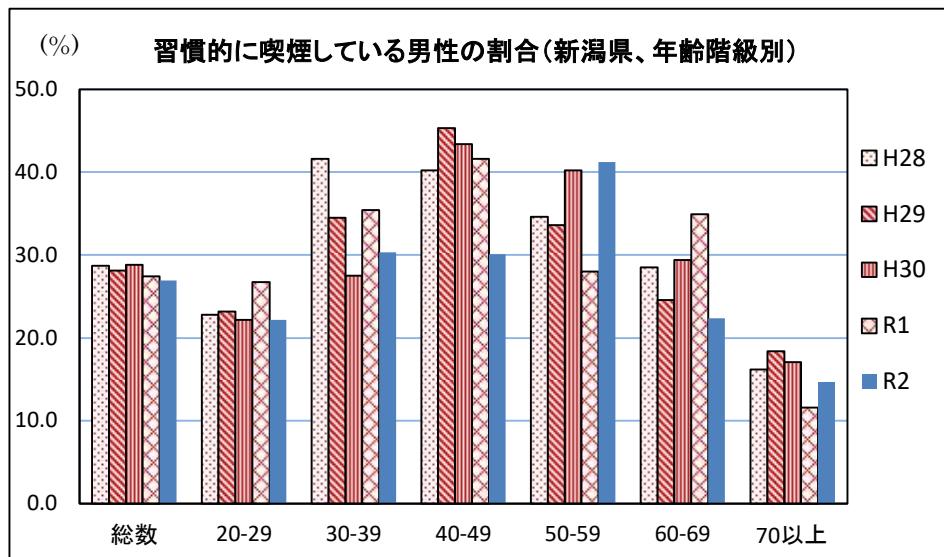
1 現在習慣的に喫煙している者の割合



※国民健康・栄養調査（令和2年）は新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止

（出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」）

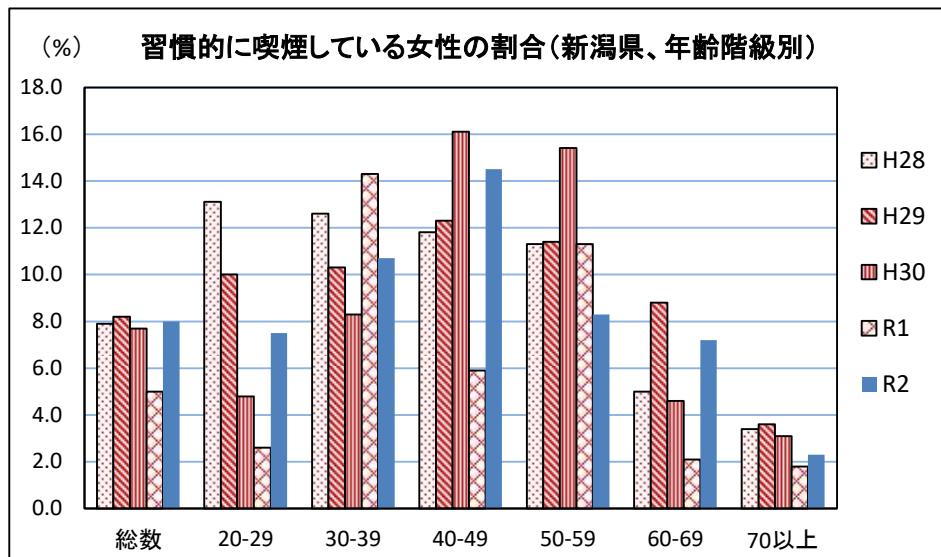
2 習慣的に喫煙している男性の割合



（出典：県民健康・栄養実態調査）

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H28 (n=865)	28.7%	22.8%	41.6%	40.2%	34.6%	28.5%	16.2%
H29 (n=789)	28.1%	23.2%	34.5%	45.3%	33.6%	24.6%	18.4%
H30 (n=758)	28.8%	22.2%	27.5%	43.4%	40.2%	29.4%	17.1%
R1 (n=580)	27.4%	26.7%	35.4%	41.6%	28.0%	34.9%	11.6%
R2 (n=821)	26.9%	22.2%	30.3%	30.1%	41.2%	22.4%	14.7%

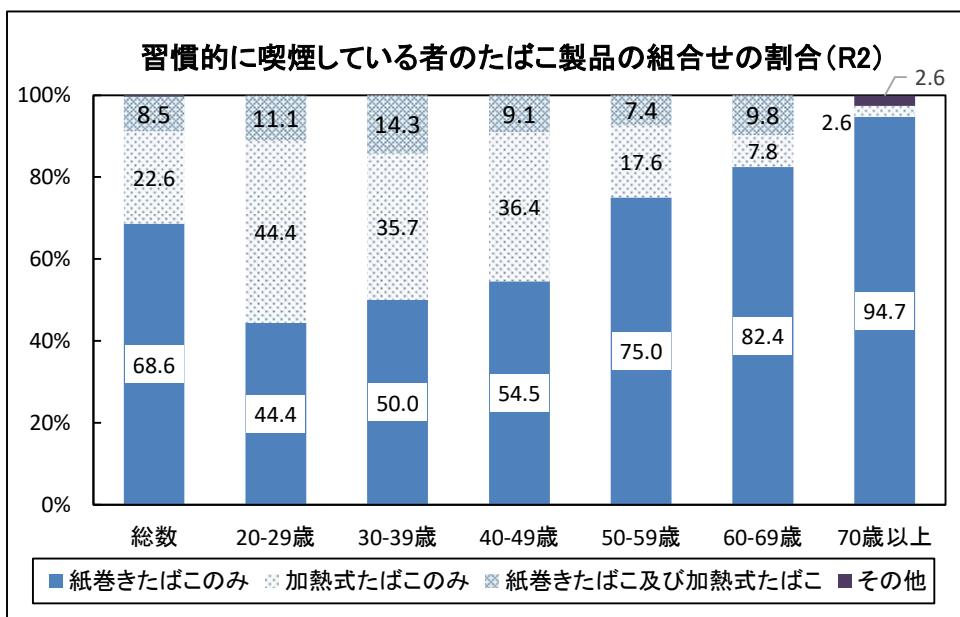
3 習慣的に喫煙している女性（全年齢）の割合



(出典：県民健康・栄養実態調査)

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳-
H28(n=1,056)	7.9%	13.1%	12.6%	11.8%	11.3%	5.0%	3.4%
H29(n=1,106)	8.2%	10.0%	10.3%	12.3%	11.4%	8.8%	3.6%
H30(n=988)	7.7%	4.8%	8.3%	16.1%	15.4%	4.6%	3.1%
R1(n=644)	5.0%	2.6%	14.3%	5.9%	11.3%	2.1%	1.8%
R2(n=988)	8.0%	7.5%	10.7%	14.5%	8.3%	7.2%	2.3%

4 習慣的に喫煙している者のたばこ製品の組合せの割合



(出典：県民健康・栄養実態調査)

	総数 (n=283)	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
紙巻きたばこのみ	68.6%	44.4%	50.0%	54.5%	75.0%	82.4%	94.7%
加熱式たばこのみ	22.6%	44.4%	35.7%	36.4%	17.6%	7.8%	2.6%
紙巻きたばこ及び 加熱式たばこ	8.5%	11.1%	14.3%	9.1%	7.4%	9.8%	0.0%
その他	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%

【県の取組】

1 健康づくり県民運動（ヘルスプロモーションプロジェクト）(R1～)

健康づくり県民運動（ヘルスプロモーションプロジェクト）として、すべての県民が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現を目指とし、「生きがい・幸福度」を軸に、「食生活」、「運動」、「デンタルケア」、「たばこ」、「早期発見・早期受診」の5つのテーマで県民運動を展開。

ワーキンググループでの意見と「健康立県にいがた」のロゴマーク、スローガンを軸に、健康意識を高める具体的な行動に向けて、5つのテーマに対してキャッチフレーズを作成した。



【テーマ別キャッチフレーズ】

食生活

からだがよろこぶ、一皿を足そう。

運動

意識ひとつで、すべてが運動になる。

デンタルケア

あなたのための、歯のプロを。

たばこ

たばこのない一服もある。

早期発見・早期受診

健診・検診で未来の自分を、見つめよう。

○令和3年度の取組

- ・公式Twitterの開設、Twitterを活用した情報発信
- ・地域機関による普及啓発の実施
- ・Web広告等を活用した県民運動の周知 等

← 健康立県にいがた
1,051 件のツイート

はじめよう、 「けんこう time」

健康立県にいがた
@Niigata_kenko

新潟県健康づくり支援課の公式アカウントです♪ #新潟県 では全国トップクラスの健康寿命を目指す #健康立県にいがた の実現に向けた取組を進めています！ 健康立県にいがたを目指した取組や健康づくりに関する情報を掲載します♪ 新潟県民の皆さん、企業の皆さま是非フォローしていただけると嬉しいです😊 #新潟Twitter会

◎ 新潟市中央区新光町4番地1 Ⓜ kenko-niigata.com
⌚ 2021年5月からTwitterを利用しています

1,458 フォロー中 1,377 フォロワー

ツイートする

健康立県にいがた
@Niigata_kenko
twitter.com/SHAMANKING_GAME

ツイート ツイートと返信 メディア いいね

#アルビレックス新潟とのコラボ企画第2弾❤️
～#たばこのない一服もある～

明日10/23（土）#ブラウブリッツ秋田 戦にて、#健康立県にいがた PR動画放映します😊！

#アルビを応援しながら、#健康立県にいがた を目指しましょυ♪

#albirex @albirex_pr
#新潟県 #アイシテルニイガタ

アルビレックス新潟 @albirex_pr · 10月22日
#健康立県にいがた X #アルビレックス新潟
/ #たばこのない一服もある
＼ ほっと一息をつくために必要な一服💡
アルビレックス新潟の#コーヒー部では定期的にコーヒーで一服☕
皆さんの一服もぜひ教えてください♪
#新潟県 #はじめようけんこうTime
#albirex @niigata_kenko
#PR @yuuzupon1128

(↑) 「健康立県にいがた」 公式 Twitter

(←) アルビレックス新潟とのコラボ企画

2 禁煙外来情報の提供

健康にいがた 21 ホームページでの公表状況

年度	登録件数	うち保険適用
H27 (H28.3 現在)	127	112
H28 (H29.3 現在)	124	109
H29 (H30.3 現在)	130	115
H30 (H31.3 現在)	128	113
R1 (R2.3 現在)	132	117
R2 (R2.11 現在)	131	116
R3 (R3.11 現在)	128	113

3 若年女性の喫煙対策

妊娠・出産・子育てなど、喫煙による影響を受ける機会の多い若年女性の喫煙率を抑制するため、喫煙防止及び禁煙支援に関する普及啓発を実施した。

(1) 新成人への働きかけ (H27~)

[平成 27 年度実施内容]

- ①津南町の成人式でリーフレット (50 部) を配布
- ②魚沼市の成人式でリーフレット (200 部) を配布
- ③新発田市の成人式でリーフレット (1,100 部) を配布

[平成 28 年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (400 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (100 部) を配布

[平成 29 年度実施内容]

県内全 30 市町村に成人式において配布するリーフレットの必要部数を聞き取り、希望のあった 25 市町村へ配布（計 12,290 部）

[平成 30 年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (300 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (90 部) を配布

[令和元年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式でリーフレット (400 部) を配布
- ②糸魚川市の成人式でリーフレット (200 部) を配布
- ③湯沢町の成人式案内にリーフレット (90 部) を同封

[令和 2 年度実施内容]

- ①糸魚川市の成人式でリーフレット (380 部) を配布
- ②湯沢町の成人式でリーフレット (70 部) を配布
- ③新発田市の新成人でリーフレット (1,000 部) を配布

[令和 3 年度実施内容]

- ①湯沢町の成人式でリーフレット (100 部) を配布
- ②新発田市の成人式でリーフレット (2,000 部) を配布
- ③五泉市の成人式でリーフレット (450 部) を配布

(2) 若年女性向けのコミュニティサイト「にいがた禁煙女子」の開設・運営 (H23~)

〈検索ワード・URL〉「にいがた禁煙女子」<http://kinen-jyoshi.com/>

〈目的〉

仲間と一緒にコミュニケーションをとりながら禁煙することを目的に、若年女性が利用する機会の多いインターネット上にサイトを設け、禁煙希望者の禁煙を支援する。

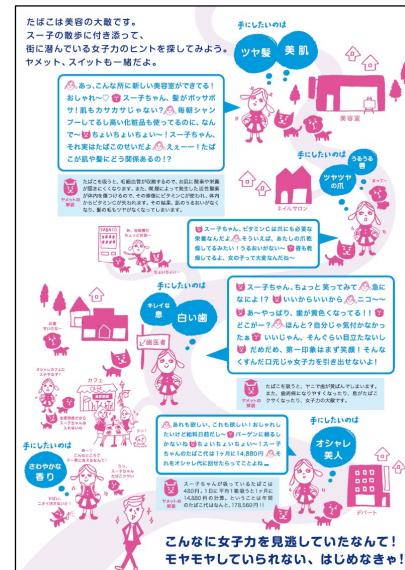
[平成 29 年度実施内容]

○コミュニティサイト改修

(禁煙女子漫画の掲載)

王道少女漫画のテイストでシリ
アスに、かつユーモアを含んだ全
3話の漫画を掲載。

正しいアドバイスを含めた禁煙に
関する情報提供を実施。



啓発ポスター

啓発リーフレット ※三ツ折の形で配布

(2) 未成年者の喫煙経験率の減少

【現状】 未成年者で喫煙経験がある者の割合

項目		県			全国（参考）				目標
		H25	H28	R1	H22	H24	H26	H29	
喫煙経験有の割合 () 内は調査対象者数	小5	1.2% (518人)	1.2% (507人)						0%
	中2男	3.2% (506人)	1.0% (491人)		13.0% (888人)	7.1% (1,568人)	6.5% (5,426人)	7.1%	
	中2女				8.7% (801人)	5.6% (1,465人)	4.1% (5,055人)	3.5%	
	高2男	4.8% (564人)	2.7% (510人)	0.9% (322人)	22.4% (1,173人)	14.1% (2,025人)	12.1% (8,348人)	10.5%	
	高2女				13.2% (1,601人)	7.1% (2,204人)	6.2% (9,390人)	5.2%	

出典：県「新潟県青少年健全育成実態調査」(H25,H28)

「新潟県子どもの生活実態調査」(R1)

国 厚生労働科学研究費補助金「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」(H22,H24)

厚生労働科学研究費補助金「未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究」(H26)

厚生労働科学研究費補助金「飲酒や喫煙等の実態調査と生活習慣病予防のための減酒の効果的な介入方法の開発に関する研究」(H29)

【県の取組】

1 禁煙ポスターコンクール

〈テーマ〉

「たばこの煙のない環境づくり」

〈令和3年度応募総数〉

21点 (最優秀賞1点、優秀賞4点、佳作4点を表彰)

	小学校1～3年	小学校4～6年	中学生	高校生	合計
令和3年度	2	8	10	1	21

(R3実績 最優秀賞：小学校4～6年生の部より1点、

優秀賞：小学校1～3年、中学生、高校生の部より計4点、

佳作：小学校4～6年生、中学生の部より計4点 選出。)

受賞作品はR4.1.5（水）～1.24（月）までの期間、県庁18階展望ギャラリーにて開催する「令和3年度禁煙ポスターコンクール受賞作品展」で展示。

○最優秀賞 五泉市立川東小学校5年 長谷川 凜瑚 さん

※ 最優秀作品で2022年のカレンダーを作成し、市町村、学校、医療機関等へ送付。



◆審査員講評◆

○タバコが他者の迷惑になっている事が良く表現されている作品です。特に年寄りや子どもの表情の描写が良いと思います。背景もタバコの煙が感じとれ、有害さを表しています。

○全体の色彩がたばこの煙を思わせ、わかりやすい。子どもらしい顔の表情が愛らしく、祖父母や兄弟への愛情が感じられる。ポスター字も、文字・色とともに、禁煙に対する強いメッセージを感じる。

○喫煙している人が「周囲一般の人」に迷惑をかけているというより「身近な人(祖父母、家族)」がつらい思いをしているのがよく伝わってきました。ポスターの文字をちぎり絵で表すことにより、煙に見えかくれしてしまう印象となり、工夫されました。

○見る人に伝わりやすい、メッセージの強さがあり、煙に迷惑している人物の表情も丁寧に描かれている。また、描かれている祖父母、兄弟への思いやりも感じられる。

○優秀賞

小学生1～3年生の部
五泉市立川東小学校3年
伊藤 遥希 さん



小学生1～3年生の部
南魚沼市立おおまき小学校2年
駒形 心乃杏 さん



中学生の部

上越市立大潟町中学校 2 年

柳澤 優衣 さん

高校生の部

新潟県立堀之内高等学校 3 年

登阪 涼 さん



2 地域機関における出前講座・情報提供等の実施（実施予定含む）

実施事業所等	実施保健所	日時	参加者数等	内容
管内 5 市町村	三条	通年	200 枚	平成 30 年に作成した「大切な子どもをたばこの害から守りましょう」リーフレットを健診時に配布
テクノスクール	上越	R3. 5 月		掲示によるたばこの害の啓発
管内の高校及び関係機関	上越	R4. 1 月	2,600 名	健康情報誌（ボンボヤージ）の配布によるたばこの害の啓発

（3）受動喫煙防止対策

※ （3）受動喫煙防止対策については、資料 No. 3-2 参照