

## 新潟県のたばこ対策に関する現状と取組

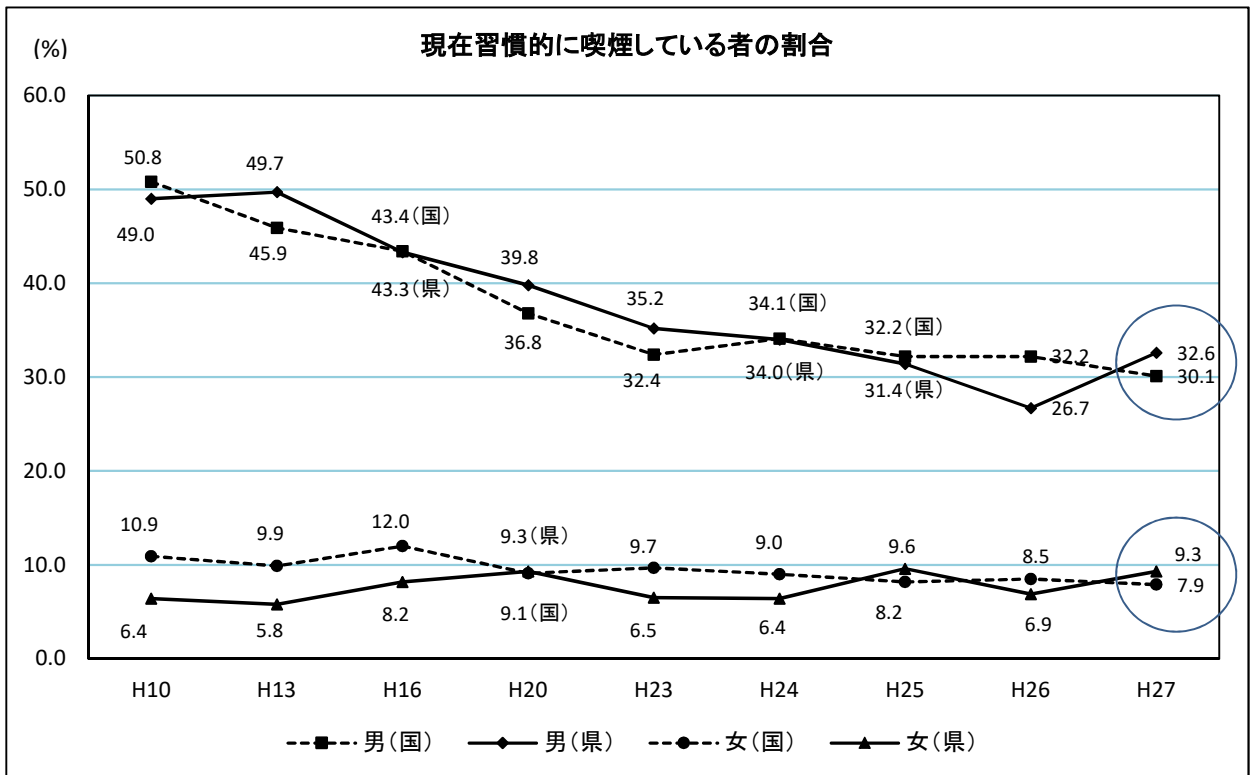
新潟県では、健康にいがた21（第2次）及び新潟県がん対策推進計画（第2次）において、たばこ対策について定めている。

なお、次の（1）～（3）を目的として設定し、目的の達成に向け各種施策に取り組んでいる。

### （1）喫煙率の減少（成人）

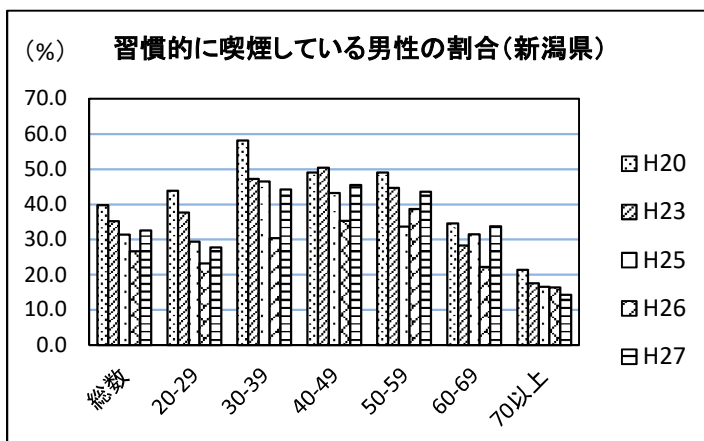
#### 【現状】

#### 1 現在習慣的に喫煙している者の割合



(出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」)

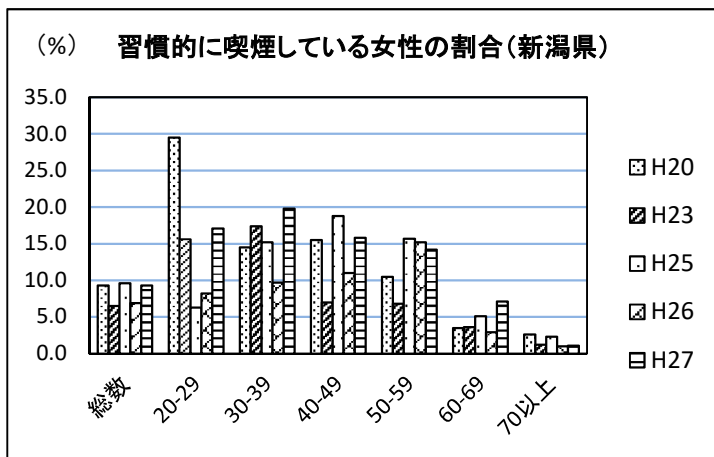
#### 2 習慣的に喫煙している男性の割合



	n値	全体	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70以上
H20	870	39.8	43.9	58.2	49.1	49.1	34.6	21.4
H23	779	35.2	37.7	47.2	50.4	44.7	28.3	17.6
H24	776	34.0	40.8	43.4	46.5	39.7	33.5	18.7
H25	1,400	31.4	29.4	46.5	43.2	33.7	31.5	16.6
H26	786	26.7	23.2	30.4	35.3	38.7	22.2	16.4
H27	685	32.6	27.8	44.2	45.5	43.6	33.8	14.3

(出典：県民健康・栄養実態調査)

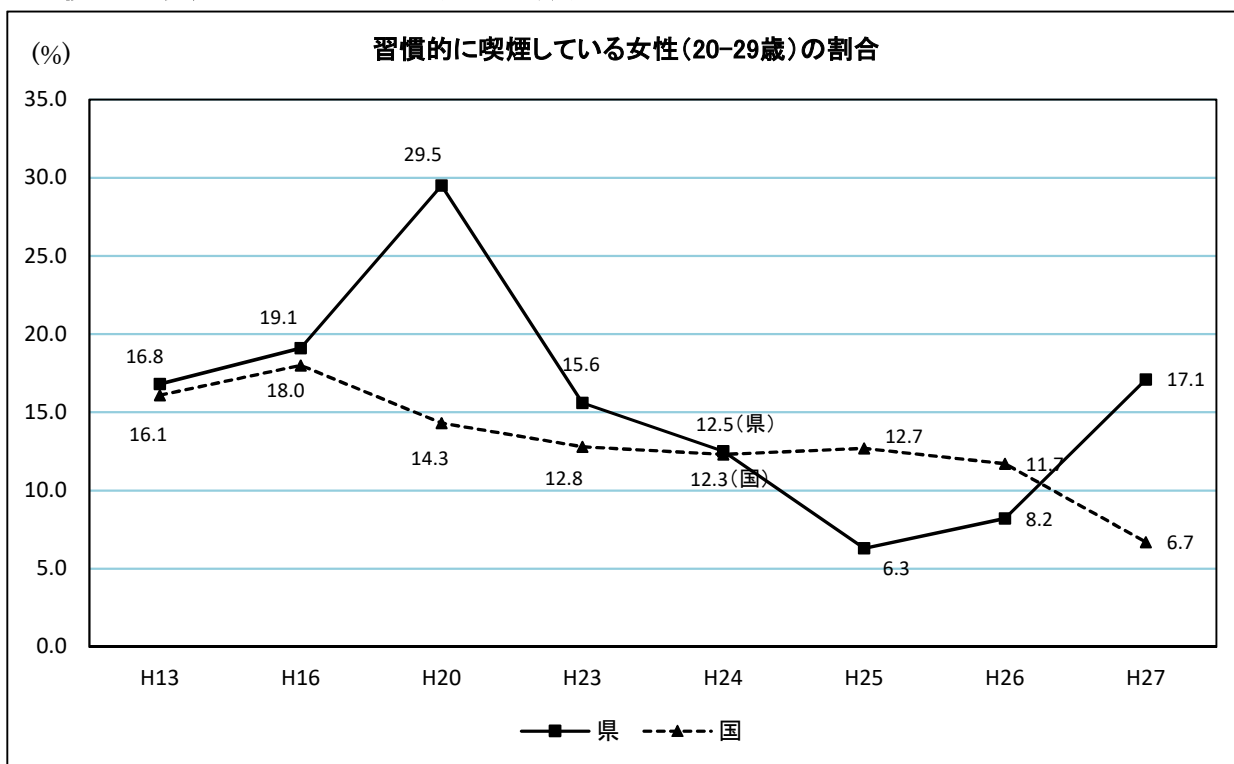
### 3 習慣的に喫煙している女性（全年齢）の割合



	n値	全体	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70以上
H20	1,040	9.3	29.5	14.5	15.5	10.5	3.5	2.6
H23	841	6.5	15.6	17.4	7.0	6.8	3.6	1.2
H24	838	6.4	12.5	12.5	16.1	5.2	4.0	1.1
H25	1,725	9.6	6.3	15.2	18.8	15.7	5.1	2.3
H26	1,062	6.9	8.2	9.7	11	15.2	2.9	1.0
H27	766	9.3	17.1	19.8	15.8	14.2	7.1	1.1

(出典：県民健康・栄養実態調査)

### 4 習慣的に喫煙している女性（20-29歳）の割合



(出典：県「県民健康・栄養実態調査」、国「国民健康・栄養調査」)

## 【県の取組】

### 1 禁煙外来情報の提供

健康にいがた 21 ホームページでの公表状況

年度	登録件数	うち保険適用
H25 (H26.3 現在)	122	103
H26 (H27.3 現在)	124	106
H27 (H28.3 現在)	127	112
H28 (H29.2 現在)	124	109

## 2 若年女性の喫煙対策

妊娠・出産・子育てなど、喫煙による影響を受ける機会が多い若年女性の喫煙率を抑制するため、喫煙防止及び禁煙支援に関する普及啓発を実施した。

### (1) 医療機関等への働きかけ (H25～)

#### [平成 25 年度実施内容]

産婦人科・産科医療機関へ妊産婦に対する禁煙指導等の現状について聞き取りを行った。(※12 地域振興局中、5 地域振興局で合計 17 医療機関に対し実施)

#### [平成 26 年度実施内容]

- ①産科・産婦人科医療機関 (43 機関) へリーフレットを送付 (配布数 1,290 部) し、受診者への配布等を依頼
- ②地域機関へリーフレットを送付 (配布数 1,600 部) し、市町村等への配布を依頼
- ③リーフレットの活用法や配布先等についてのアンケートを実施

#### [平成 28 年度実施内容]

- ①歯科診療所 (1,179 機関) へリーフレットを送付 (配布数 17,785 部)
- ②産婦人科・産科医療機関 (71 機関) へリーフレットを送付 (配布数 1,065 部)

### (2) 新成人への働きかけ (H27～)

#### [平成 27 年度実施内容]

- ①津南町の成人式で新成人へリーフレット (50 部) を配布
- ②魚沼市の成人式で新成人へリーフレット (200 部) を配布
- ③新発田市の成人式で新成人へリーフレット (1,100 部) を配布

#### [平成 28 年度実施内容]

- ①魚沼市の成人式で新成人へリーフレット (400 部) を配布
- ②湯沢町の成人式で新成人へリーフレット (100 部) を配布

### (3) 学校への働きかけ (H27)

#### [平成 27 年度実施内容]

大学・短期大学・専修学校 (美容、医療、教育・社会福祉分野) へリーフレットを送付 (配布数 6,900 部) し、学生への配布等を依頼

### (4) 若年女性向けのコミュニティサイト「にいがた禁煙女子」の開設・運営 (H23～)

#### <目 的>

仲間と一緒にコミュニケーションをとりながら禁煙することを目的に、若年女性が利用する機会が多いインターネット上にサイトを設け、禁煙希望者の禁煙を支援する。

#### <内 容>

- ① 禁煙サポート情報 (たばこの正体、禁煙外来情報等)
- ② 禁煙やたばこ全般に関する掲示板

<検索ワード・URL> 「にいがた禁煙女子」 <http://kinen-jyoshi.com/>

禁煙する女子のためのコミュニティサイト

# にいがた禁煙女子

手にしたいのは明日の女子力!

The power of girl



ここでは新潟県の女性の禁煙をサポートします。たばこから卒業して女子力アップを目指しましょう!



## 🔗 新着掲示板

What's New

- 2013.8.15 [↑の投稿を見て。](#)
- 2013.8.15 [同窓会で。](#)
- 2013.7.31 [じぇじぇじぇ♪](#)

## 🔗 新着トピック

- 2012.03.30 [【お知らせ】にいがた禁煙女子サイトオープン](#)

「にいがた禁煙女子」は、禁煙を希望する新潟県の女性のみなさんが、仲間と一緒に禁煙するためのコミュニティサイトです。  
「禁煙したいけどきっかけがなくて…」 「1人じゃ続かないし不安」 そんな女子のための情報交換の場です。  
もちろん、禁煙に成功した禁煙女子 OG によるアドバイスも大歓迎。  
みんなで一緒に禁煙にチャレンジして、女子力を磨きましょう!

### にいがた禁煙女子とは

*Niigata no smoking girl*

仲間と一緒に禁煙をめざす女子を応援します!

[詳しくはこちら ▶](#)

### 禁煙サポート情報

*no smoking support page*

禁煙で女子力がアップしますよ!

[詳しくはこちら ▶](#)

### 掲示板

*Bulletin board*

みんなで一緒に禁煙しましょう!

[詳しくはこちら ▶](#)

健康にいがた21

運営者情報

にいがた禁煙女子 facebook

にいがた禁煙女子 twitter

にいがた禁煙女子 mixi

### 3 禁煙支援研修の開催

＜目 的＞ 特定健診・保健指導に関わる従事者が、適切な禁煙支援を実践するための正しい知識及び効果的な保健指導の取り組み方など、禁煙支援について幅広く理解を深めることを目的とする。

＜日 時＞ 平成 29 年 2 月 23 日（木）午後 2 時～5 時

＜内 容＞ ・シンポジウム「各分野における禁煙支援対策と有機的な連携の模索」

司会：新潟大学医学部保健学科教授 関 奈緒

演者：木口内科クリニック院長 木口 俊郎

新潟県歯科医師会学術部員 山田 浩之

新潟県薬剤師会理事 足立 博

三条市健康づくり課主任 飯田 麻子

新潟県労働衛生医学協会

健康づくり推進部係長 源氏 富貴子

・講演「禁煙外来医に学ぶ実践的な禁煙指導のコツ」

講師：新潟県保健衛生センター理事長 土屋 俊晶

## (2) 未成年者の喫煙経験率の減少

### 【現状】 未成年者で喫煙経験がある者の割合

項目		県		全国			目標
		H22	H25	H22	H24	H26	
喫煙経験有の割合 ( )内は調査対象者数	小5	2.1% (472人)	1.2% (518人)	-	-	-	0%
	中2男	2.0% (456人)	3.2% (506人)	13.0% (888人)	7.1% (1,568人)	6.5% (5,426人)	
	中2女			8.7% (801人)	5.6% (1,465人)	4.1% (5,055人)	
	高2男	6.5% (460人)	4.8% (564人)	22.4% (1,173人)	14.1% (2,025人)	12.1% (8,348人)	
	高2女			13.2% (1,601人)	7.1% (2,204人)	6.2% (9,390人)	

出典：県「新潟県青少年健全育成実態調査」

国 厚生労働科学研究補助金「未成年者の喫煙・飲酒状況に関する実態調査研究」(H22,H24)

厚生労働科学研究補助金「未成年者の健康課題および生活習慣に関する実態調査研究」(H26)

### 【県の取組】

#### 1 未成年者喫煙防止啓発

・雑誌への記事掲載による普及啓発の実施  
子育て中の親世代に向けた情報雑誌に記事を掲載

・未成年者を対象としたアンケートの実施、集計  
対象：県内の小学校5年生、中学2年生

→結果については、資料 No. 3 参照

## 2 禁煙ポスターコンクール

<テーマ>

「たばこの煙のない環境づくり」

<平成 28 年度応募総数>

142 点 (最優秀賞 1 点、優秀賞 1 点、佳作 9 点を表彰)

	小学校 1～3 年	小学校 4～6 年	中学生	高校生	合計
平成 26 年度	15	37	247	6	305
平成 27 年度	12	22	79	9	122
平成 28 年度	2	12	127	1	142

(H27 実績 最優秀賞：中学校の部より 1 点、優秀賞：小学校 4～6 年の部より 1 点、  
佳作：小学校 1～3 年、4～6 年及び中学校の部より計 9 点選出。)

<受賞作品> ※H29. 1. 26 (木) ～2. 14 (火) までの期間、県庁 2 階西回廊ギャラリーにて「平成 28 年度禁煙ポスターコンクール受賞作品展」を開催

○最優秀賞 新潟大学教育学部附属新潟中学校 1 年 伊藤 敬子 さん

※ 最優秀作品で 2017 年のカレンダーを作成し、市町村、学校、医療機関等へ送付。



◇審査員講評◇

- ・社会への強いメッセージ（願い）が感じられるキャッチコピーになっています。
- ・色彩のコントラストや構図（レイアウト）が考えられています。
- ・優しい思いやりのある社会を願う気持ちが感じられます。
- ・受動喫煙について素直に訴えた作品で、配色もきれいに仕上がっています。
- ・何気なく吸っているたばこの煙が周りの人を巻き込む様子がうまく描かれています。
- ・受動喫煙の害についてのメッセージがよく伝わってきます。
- ・色づかいもよく考えられていると思います。
- ・バック（背景）の「けむり」が効果的です。

○優秀賞 小学校4～6年生の部 長岡市立青葉台小学校 4年 <sup>みやした</sup> 宮下 <sup>るい</sup> 月希 さん



### 3 地域機関における出前講座・情報提供等の実施

- ・新潟県立阿賀黎明高等学校

実施機関：新津保健所 日時：平成28年10月15日、16日 参加者：50名

- ・新潟県立柏崎翔洋中等教育学校

実施機関：柏崎保健所 日時：平成28年8月30日 参加者：79名

- ・新潟県立糸魚川高等学校

実施機関：糸魚川保健所 日時：平成28年7月12日 参加者：517名

### (3) 公共的施設における禁煙・分煙実施率の向上

#### 【現状】 公共的施設における禁煙・分煙実施率

	県				全国	目標
	H16	H19	H22 (注3)	H25		
公共の場における禁煙・分煙実施の割合 (注1)	61.7%	97.1%	99.0%	99.3%	未把握	100%
完全分煙以上 (注2)		81.0%	90.9%	92.6%		

(出典：「受動喫煙防止対策実施状況調査」、「教育庁調べ (注4)」)

注1) 敷地内禁煙、施設内禁煙、完全分煙、不完全分煙を実施している施設の割合を指す。

注2) 敷地内禁煙、施設内禁煙、完全分煙の割合であり、対象には幼稚園、小学校、中学校、高校、特殊学校を含まない。(大学、専門学校は含む。)

注3) 平成22年度調査から、調査対象に警察施設が加わったが、上記指標には警察施設は含まない。

注4) 平成16年及び19年の受動喫煙防止対策実施状況調査には、幼稚園、小学校、中学校、高校、特殊学校を含まないため、それらの状況は「平成16年度たばこ対策実施状況調査」(教育庁)及び「受動喫煙防止対策状況調査票」(平成19年教育庁)による。

#### 【県の取組】

##### 1 禁煙・分煙宣言施設登録事業 (新潟市含む)

	計	敷地内禁煙	施設内禁煙	喫煙室設置による空間分煙
平成26年3月末	5,183	2,044	2,975	164
平成27年3月末	5,388	2,134	3,094	160
平成28年3月末	5,501	2,246	3,098	157

##### 2 健康づくり支援店「禁煙・分煙対策部門」事業 (新潟市含む)

	計	終日禁煙実施	喫煙室設置による 完全分煙実施	禁煙席設置による 空間分煙実施	禁煙タイム設定	禁煙フロア設置
平成26年3月末	537	391	5	38	95	8
平成27年3月末	557	396	3	42	106	10
平成28年3月末	589	422	3	41	112	11



### 3 喫煙者マナー啓発

＜内容＞ 受動喫煙を防止するため、喫煙者のマナーに着目したポスター  
「私、煙慮します」による啓発

＜これまでの主な配布先＞

- ・飲食店
- ・コンビニエンスストア
- ・県庁舎
- ・企業（岡三にいがた証券等）
- ・イベント（新潟県主催「にいがた健康企業応援キャンペーン」等）

### 4 地域機関における研修会等の実施

実施事業所等	実施地域機関	日時	参加者数
上越地域建築業組合	上越保健所	平成 28 年 5 月 14 日	86 名
食品衛生指導員向け	長岡保健所	平成 28 年 6 月 13 日、 14 日、20 日、29 日	233 名
日曹二本木工場	上越保健所	平成 28 年 7 月 22 日	13 名
上越建築業組合南支部	上越保健所	平成 28 年 7 月 22 日	56 名
荒川商工産祭 (ブース出展)	村上保健所	平成 28 年 10 月 16 日	368 名
栃尾理容組合衛生管理者 向け	長岡保健所	平成 28 年 10 月 24 日	12 名
小規模事業所従業員向け	三条保健所	平成 28 年 11 月 26 日	26 名