



令和5年度
若年者の喫煙習慣化防止ワークショップ
報告書

INDEX

事業の概要.....	3
当日プログラム.....	5
当日のワークショップ風景（スナップ写真）.....	6
新潟県のたばこ対策・受動喫煙対策についての解説スライド.....	7
テーマ1で意見交換中のメモ（円卓上）.....	11
テーマ1での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文.....	12
テーマ2で意見交換中のメモ（円卓上）.....	16
テーマ2での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文.....	17
テーマ3で意見交換中のメモ（円卓上）.....	23
テーマ3での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文.....	24
各班が全体を通じて重要だと思った項目とそれをまとめた集類文.....	27
奥付.....	28

〈1〉事業の名称

令和5年度 若年者の喫煙習慣化防止ワークショップ 長岡崇徳大学

〈2〉事業の目的

- 県内の高校生の喫煙経験者割合は1%未満であるのに対し、20代になると20%超と喫煙率が大幅に上昇することから、進学や就職等を機に喫煙を始める層が一定すると考えられる。
- 若年者の喫煙習慣化を防止するため、大学生等を対象とするワークショップを通じ、喫煙に関する知識（受動喫煙対策、健康への影響等）の普及啓発を図るとともに、喫煙習慣化防止に向けた取組のアイデアについて、若年者自身にも考えてもらうための場とする。

〈3〉開催日程、開催時間、会場、対象者

- (1) 日 時：令和5年12月7日（木）8:50～10:20（90分）
- (2) 会 場：長岡崇徳大学（長岡市深沢町2278番地8）
- (3) 対象者：看護学部1年生「公衆衛生看護学概論」履修者（47名）

〈4〉ワークショップのプログラム

- 08:50 オープニング
- 08:55 新潟県のたばこ対策・受動喫煙対策についての解説
- 09:10 ワールドカフェスタイルの意見交換会
 - ・意見交換会の手順説明
 - ・ラウンド1の意見交換
 - ・メンバーのシャッフル（メンバー交代）
 - ・ラウンド2の意見交換
 - ・メンバーのシャッフル（メンバー交代）
 - ・ラウンド3の意見交換
 - ・各テーブルでのふりかえり
 - ・主だったいくつかの意見を全体で紹介
- 10:10 総評
- 10:15 クロージング
- 10:20 終了

〈5〉意見交換会のテーマ

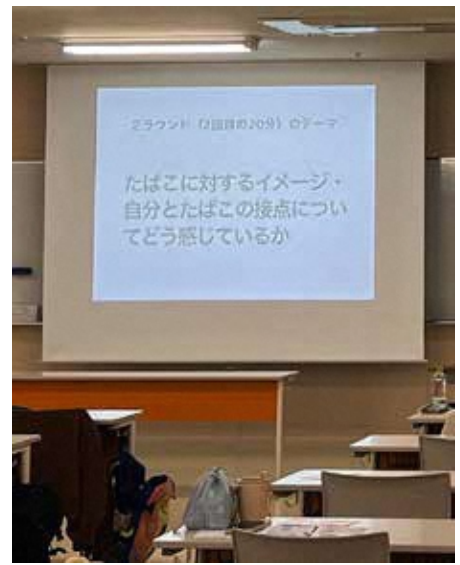
- ラウンド1のテーマ
「身の周りの喫煙状況・環境はどうなっているか」
- ラウンド2のテーマ
「たばこに対するイメージ・自分とたばこの接点についてどう感じているか」
- ラウンド3のテーマ
「若者がたばこを吸い始めないようにするためには何が必要か」

※各ラウンド共に15分間の意見交換を実施

2023.12.12

長岡崇徳大学 ワークショップ

■当日のワークショップ風景（スナップ写真）




■新潟県のたばこ対策・受動喫煙対策についての解説スライド

若年者の喫煙習慣化防止のための意見交換会

令和5年12月7日

新潟県福祉保健部健康づくり支援課
成人保健係 石黒 裕二



01

本日本話すること

1. たばこをめぐる現状
 - たばこの基礎知識 (健康への影響、加熱式たばこ等)
 - データで見るたばこ
2. 新潟県のたばこ対策
 - 受動喫煙の防止
 - 喫煙率の減少 (禁煙支援・喫煙者への啓発)
 - 未成年者の喫煙防止

02

1. たばこをめぐる現状
 - たばこの基礎知識 (健康への影響、加熱式たばこ等)
 - データで見るたばこ
2. 新潟県のたばこ対策
 - 受動喫煙の防止
 - 喫煙率の減少 (禁煙支援・喫煙者への啓発)
 - 未成年者の喫煙防止

03

たばこの害について

けむりの種類 (受動喫煙=副流煙+呼出煙)



①主流煙 (しゅりゅうえん) = たばこを吸う人が吸いこむけむり

②副流煙 (ふくりゅうえん) = たばこの先から出るけむり

③呼出煙 (こしゅつえん) = はいた煙

三次喫煙 (サードハンド・スモーク) 喫煙者の吐く息、洋服、壁などから出てくる物質

1本のたばこに約5,300種類の化学物質が含まれる
→うち有害物質は**200~300種類**とも言われている。

04

喫煙による健康影響

【たばこの煙に含まれる血管を傷つける有害化学物質】
ニコチン、一酸化炭素、一酸化窒素、シアン化水素など

血管が傷つくと・・・ **虚血性心疾患、脳卒中**

【たばこの煙に含まれる発がん性物質】 **約70種類**

遺伝子が傷つくと・・・ **がん**

日本の研究ではがんの死亡のうち **男性40%女性5%** 喫煙が原因だと考えられています。

05

受動喫煙による健康被害

「受動喫煙」・・・他人のたばこの煙を吸わされること

日本では年間**1万5千人**が受動喫煙で亡くなっているといわれています。

成人への影響
・肺がん、虚血性心疾患、脳卒中による死亡

子どもへの影響
・気管支ぜんそく等呼吸器機能の低下
・身体発育の低下



→副流煙に含まれる主な有害物質 (ニコチン、タール、一酸化炭素) は**主流煙の約3~5倍**とも言われている

06

知っていますか？屋内は全面禁煙です！

病院や学校・行政機関などは
2019年7月より原則敷地内禁煙

飲食店やオフィスなどは
2020年4月より原則屋内禁煙

2020年4月、様々な施設でスタート！

→喫煙可能な施設は**標識の掲示**が必要に！

施設の出入口に掲示が必要



喫煙室の出入口に掲示が必要



07

たばこの依存性

体の依存

習慣依存

心の依存

ニコチンの依存度の強さは麻薬と同程度

悪循環

ニコチン依存のメカニズム

- ①喫煙により肺からニコチンが取り込まれる
- ②脳に到達しドーパミンを放出 → **強い快楽**
- ③時間とともに血液中のニコチン濃度が低下するとイライラ、頭痛、倦怠感などの**離脱症状**が発生
- ④離脱症状を解消するため再び喫煙

08

加熱式たばこなら大丈夫？

【加熱式たばこ】たばこ葉を使用した「たばこ」

電子タバコ (E-cigarette)	加熱式タバコ (Heated tobacco products: HTPs)
<ul style="list-style-type: none"> ① 高温加熱 (200~350℃) ② 低温加熱 (30~40℃) 	<ul style="list-style-type: none"> ① 高温加熱 (200~350℃) ② 低温加熱 (30~40℃)


※ 加熱式たばこはたばこ葉を使用しているため、紙巻たばこと同様に受動喫煙による影響がある。(日本喫煙学会)

09

加熱式たばこの有害性成分

IQOSのたばこペーパーは発生する有害性成分の量を大幅にカット。

国際公共衛生機関が優先する9つの有害性成分の量の低減率(平均)



紙巻たばこ(箱) vs IQOS(たばこペーパー)


9つの有害性成分
約90%低減

たばこの煙に含まれる有害性成分は、**200~300種類以上**。→それ以外は？


10

加熱式たばこのパンフレットには…

1. 紙巻たばこに比べて約90%低減



2. ソフトなペーパーと吸い口



※ (商品名) にリスクがないというわけではありません
※ タバコ関連の健康リスクを軽減させる一番の方法は紙巻タバコもIQOSも両方やめることです

呼吸中のエアロゾルには、発がん物質などの有害物質があることがわかっている。紙巻きたばこと同様に受動喫煙による影響がある。(日本喫煙学会)

11

1. たばこをめぐる現状

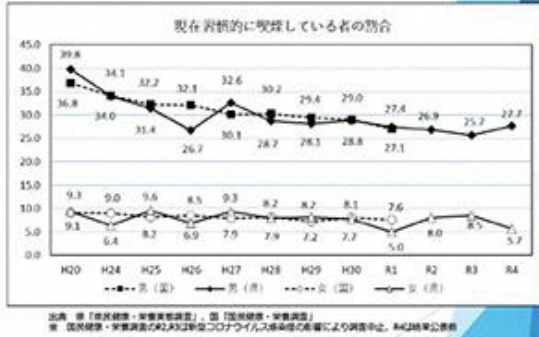
- たばこの基礎知識 (健康への影響、加熱式たばこ等)
- ➡ ○ データで見るたばこ

2. 新潟県のたばこ対策

- 受動喫煙の防止
- 喫煙率の減少 (禁煙支援・喫煙者への啓発)
- 未成年者の喫煙防止

12

データで見るたばこ



⇒ 男性の4人に1人が習慣的な喫煙者！

13

データで見るたばこ

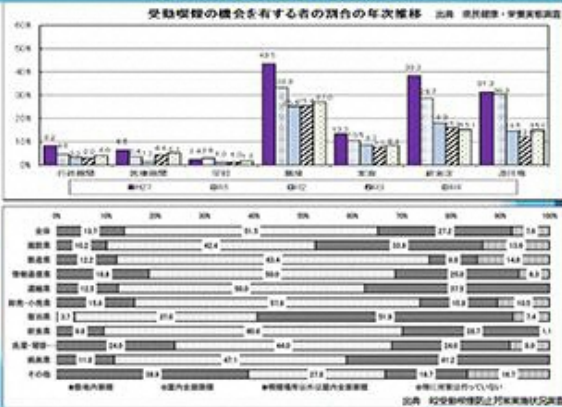
現在習慣的に喫煙している者の割合（年代別）

性別	年度 (総数)	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳+
男性	H30 (n=758)	28.8%	22.2%	27.5%	43.4%	40.2%	29.4%	17.1%
	R1 (n=580)	27.4%	26.7%	35.4%	41.6%	28.0%	34.9%	11.6%
	R2 (n=821)	26.9%	22.2%	30.3%	30.1%	41.2%	22.4%	14.7%
	R3 (n=743)	25.7%	26.5%	32.1%	30.4%	32.7%	30.8%	13.3%
女性	H30 (n=988)	7.7%	4.8%	8.3%	16.1%	15.4%	4.6%	3.1%
	R1 (n=644)	5.0%	2.6%	14.3%	5.9%	11.3%	2.1%	1.8%
	R2 (n=988)	8.6%	7.5%	10.7%	14.5%	8.3%	7.2%	2.3%
	R3 (n=883)	8.5%	2.8%	12.5%	12.6%	13.6%	8.0%	1.7%
R4 (n=890)	5.7%	2.0%	13.1%	8.9%	8.1%	4.9%	1.8%	

- 男女ともに30歳代の喫煙率が高く、男性では50～60歳代の喫煙率も高くなっている。
- 20代男性についても、およそ4人に1人が習慣的な喫煙者。

14

データで見るたばこ



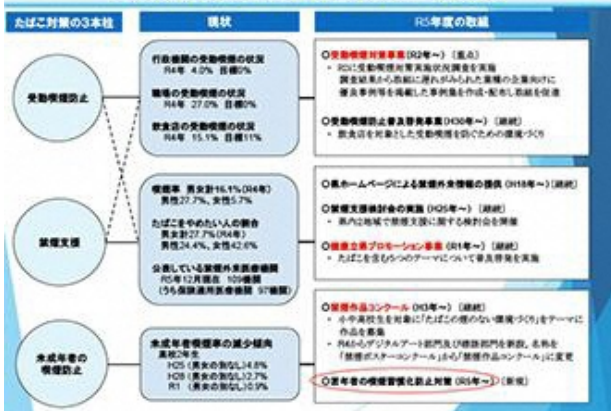
15

1. たばこをめぐる現状
 - たばこの基礎知識 (健康への影響、加熱式たばこ等)
 - データで見るたばこ

2. 新潟県のたばこ対策
 - 受動喫煙の防止
 - 喫煙率の減少 (禁煙支援・喫煙者への啓発)
 - 未成年者の喫煙防止

16

新潟県のたばこ対策(全体像)



17

新潟県のたばこ対策(受動喫煙の防止)

○ 受動喫煙対策事業

みんなでつくる！
受動喫煙防止対策取組事例集

HP健康にいがた21からダウンロードできます
新潟県 受動喫煙 事例集

18

新潟県のたばこ対策(喫煙者への啓発)



19

新潟県のたばこ対策(未成年者の喫煙防止)



20



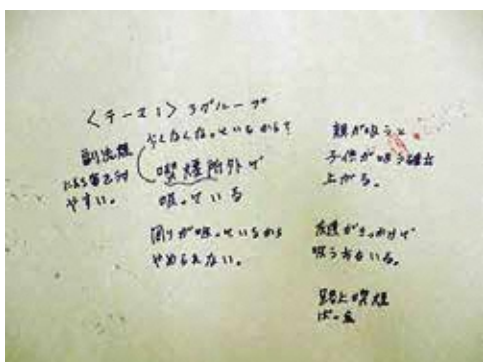
■テーマ1で意見交換中のメモ（円卓上）



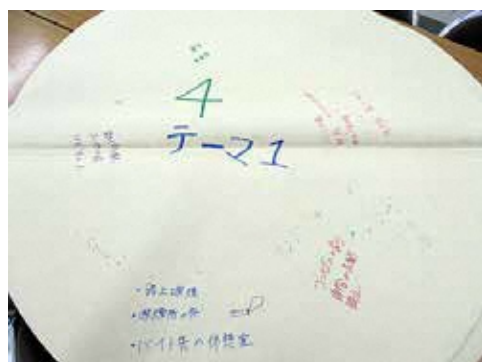
1-1



1-2



1-3



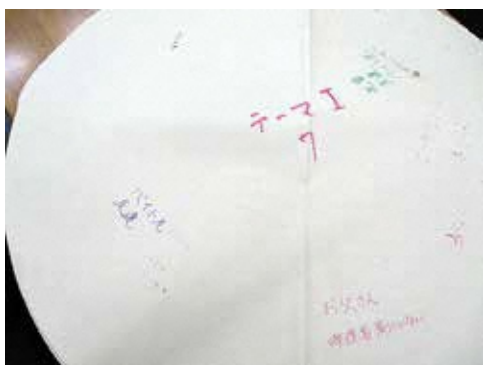
1-4



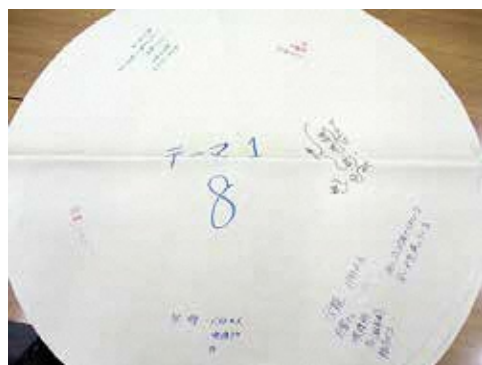
1-5



1-6



1-7



1-8

■テーマ1での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文

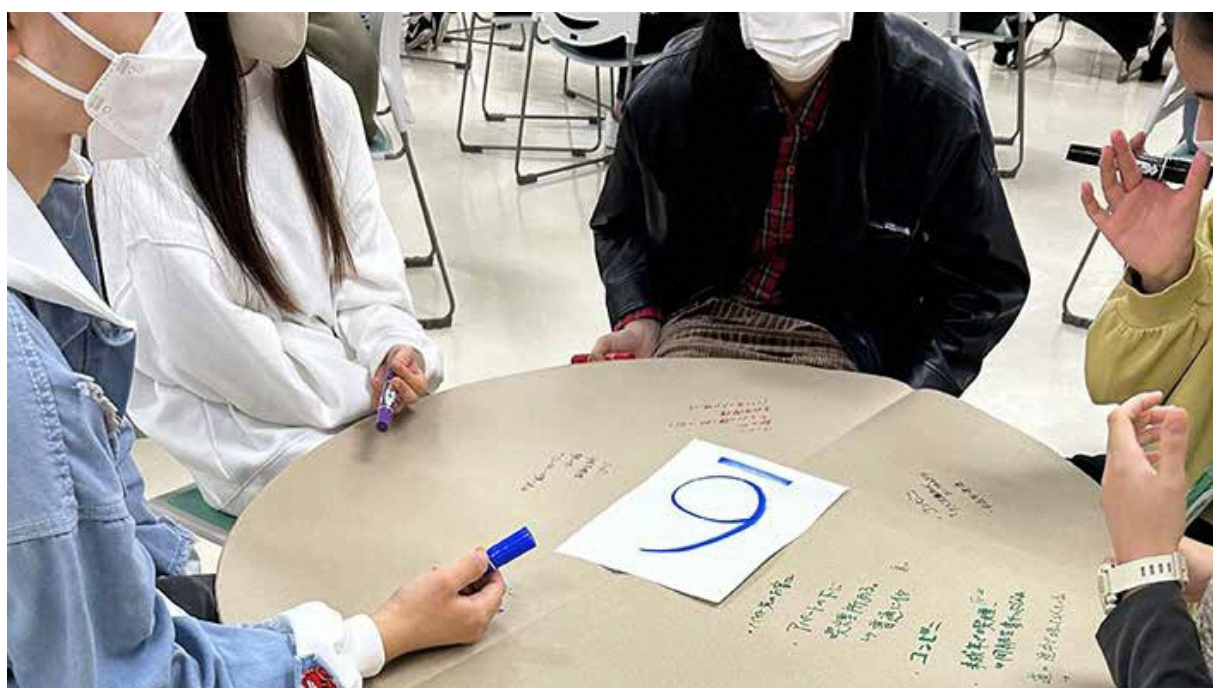
テーマ：身の周りの喫煙状況・環境はどうなっているか

No.	意見交換の中で記録された意見やキーワード	集類文
1	路上喫煙	喫煙者を見かけた場所 (路上)
2	路上	
3	路上喫煙	
4	道の途中で吸ってる人もいる	
5	歩きながら吸っている人がいる(おじさんとか)	
6	外	
7	外	
8	喫煙所の外で吸っている人がいる	喫煙者を見かけた場所 (喫煙所外)
9	喫煙スペース以外で吸っている	
10	喫煙所外で吸っている←少なくなっているから?	
11	喫煙所の外	
12	屋内の喫煙所	喫煙者を見かけた場所 (喫煙所)
13	喫煙場所	
14	喫煙所	
15	喫煙ルーム	
16	喫煙所	
17	バイト先の休憩室	喫煙者を見かけた場所 (バイト先)
18	バイトの店長	
19	バイト先の人	
20	バイトの人	
21	バイト先	
22	バ先の人←目上の方が吸ってても“やめて下さい”とは言いづらい…	
23	バ先店長←加熱、バックルーム	
24	バイト先の人吸ってる	
25	バイトの人	
26	バイト先	
27	バイト先	
28	バイト先の方が吸ってる	
29	バイト先のお客さん	
30	バイト先の人	
31	バイト先の方が吸ってる	
32	コンビニの前	
33	コンビニの前	

34	コンビニ	喫煙者を見かけた場所 (コンビニなど)
35	コンビニ	
36	コンビニ	
37	コンビニ	
38	コンビニの前で紙タバコを吸う人がいる	
39	コンビニ ←ただ灰皿が置いてあるだけ	
40	店	
41	店	
42	お客さん	
43	お客さん	喫煙者を見かけた場所 (車内、駐車場など)
44	車の中で窓開けて吸ってる人がいる	
45	友人がアイコスを車内で吸う	
46	車運転しながら	
47	ドライブスルーで吸ったまま来る人がいる	
48	車学の玄関	
49	外(駐車場)	
50	駐車場	喫煙者を見かけた場所 (駅周辺)
51	駅前	
52	駅の外→ロータリーの横にある	
53	駅の外←トイレの横にある→匂う	
54	都内の駅	周りにいる喫煙者 (先輩や友達)
55	先輩	
56	先輩	
57	先輩、いとこ	
58	友達	
59	友達	周りにいる喫煙者 (家族)
60	父親	
61	お父さん	
62	父←紙、外	
63	父、母	
64	姉←加熱、外	
65	未成年喫煙(特に高校生)	
66	未成年が吸っている(特に高校生)	
67	未成年の喫煙	
68	未成年の喫煙	
69	未成年喫煙が多い	

70	未成年が喫煙	周りにいる喫煙者 (未成年)
71	未成年喫煙	
72	未成年喫煙	
73	未成年喫煙	
74	未成年喫煙	
75	未成年での喫煙…同級生変わったなあ	
76	電子タバコの人いる	電子たばこの人を見かける
77	電子タバコ	
78	アイコスの人が増えている	
79	部活のこもん吸ってた	上記以外の目撃情報
80	技大生 森で吸う	
81	ベランダで吸う	
82	高齢者	
83	あまりいない	周りにはいない
84	喫煙者周りにいない	
85	女性は妊娠などで喫煙をやめる	やめた人もいる
86	じいちゃんたばこやめた	
87	高校の先生が喫煙←授業の時ににおいする	吸っている人は匂いでわかる
88	匂いが充満している	
89	たばこのにおいが服などについててそのにおいで酔う	
90	服などに匂いがしみついている	
91	臭い	
92	タバコの匂いがする	
93	臭いで吸ってる人がわかる	
94	たばこ臭い時ある	
95	臭すぎて迷惑	
96	臭いが気になる	
97	くさい	
98	外で吸ってる人の前を通る時めっちゃ息止める	
99	周りが吸っているからやめられない	身近な喫煙者に左右される
100	親が吸うと子供が吸う確立上がる	
101	友達がきっかけで吸う方もいる	
102	周辺の喫煙環境により左右される	
103	タバコのポイ捨て	
104	地面に捨てないで	
105	道にゴミが捨てられている	

106	吸い殻のポイ捨て	ポイ捨てが目立つ
107	ポイ捨て	
108	ポイ捨て	
109	ポイ捨て	
110	たばこが落ちている	
111	アパートの下に喫煙所ある←普通にイヤ	喫煙所の在り方を再考する 必要がある
112	禁煙スペースが増えている（飲食店）	
113	外に喫煙所がある	
114	喫煙スペースが少ない（気がする）	
115	どこでも吸えない	
116	喫煙所（コンビニの）に壁をつくってほしい！	
117	吸える場所少ない？	
118	喫煙所が少ない	
119	ルール、マナーを守らない人がいる	マナーを守らない人が多い
120	路上喫煙ばっ金	
121	迷惑	
122	副流煙にある害を受けやすい	
123	マナーが悪い	
124	紙タバコ	喫煙をする理由？
125	たばこ安い	
126	イキっているから吸う？	



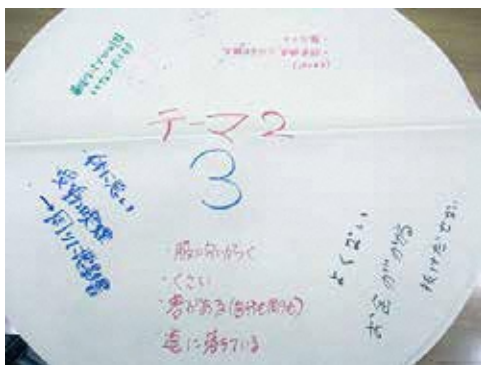
■テーマ2で意見交換中のメモ（円卓上）



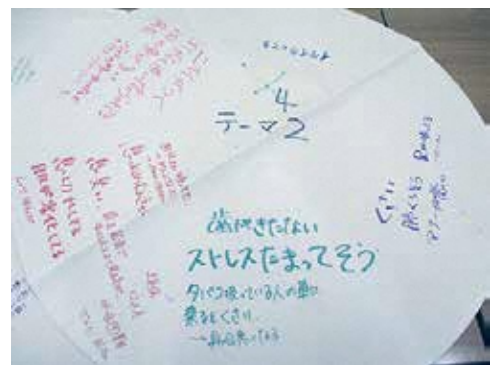
2-1



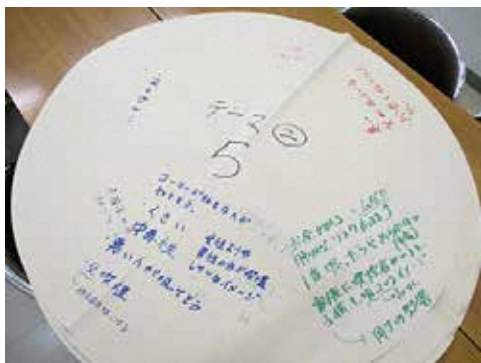
2-2



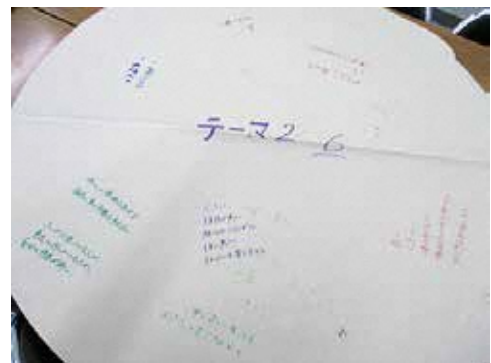
2-3



2-4



2-5



2-6



2-7



2-8

■テーマ2での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文

テーマ：たばこに対するイメージ・自分とたばこの接点についてどう感じているか

No.	意見交換の中で記録された意見やキーワード	集類文
1	タバコ吸っている人の車に乗るとくさい→具合悪くなる	臭い・臭いがきつい
2	バスの中の匂い充滿	
3	くさい	
4	息止めなきや	
5	息臭い	
6	くさい	
7	くさい	
8	くさい	
9	くさい	
10	くさい	
11	くさい	
12	くさい	
13	くさい	
14	臭い	
15	くさい 体臭、口臭	
16	くさい	
17	くさい	
18	くさい	
19	くさい	
20	臭い	
21	くさい	
22	臭いがきつい	
23	臭い対策をしてほしい	
24	体臭きつい	
25	匂いがする(特徴的な)	
26	くさい	
27	口臭い	
28	くさい	
29	臭いがある	
30	近隣住民のタバコの匂い	
31	くさい	
32	加齢臭 強	
33	においが独特	

34	隣の家の人のタバコの匂いがくる	
35	においがする→くさい	
36	くさい	
37	体にニオイがつく	臭いが服などにつく
38	ニオイがつく	
39	服などにおいがつく	
40	服に匂いがつく	
41	服につく	
42	においがつく	
43	服がくさい	
44	服などにおいがつく	
45	体に悪い	体に悪い、寿命が縮む
46	体に悪い	
47	体によくない	
48	体に悪い	
49	体に悪い	
50	体にわるい	
51	体に悪い	
52	体に悪い	
53	体にわるい	
54	体にわるい	
55	不健康	
56	体に悪い	
57	体に悪い	
58	体に悪い	
59	体に悪い	
60	からだに悪い	
61	病気←頭痛、吐き気、呼吸困難、ぜんそく発症	
62	将来病気になる可能性大	
63	病気になる	
64	吸い続けると寿命短くなりそう	
65	ご飯おいしく食べれなさそう	
66	肌が劣化してる	
67	生涯に影響する	
68	寿命縮む→1本4分	
69	肺に悪い	

70	肺くるそう	肺疾患になるリスクが高い
71	肺がんになる	
72	肺がんリスク高まる	
73	肺がんのリスク高	
74	肺が黒そう	
75	歯が汚い	歯が汚れる
76	歯黄	
77	歯くろい	
78	歯無い	
79	運動できない	運動ができない
80	息切れしてる	
81	汚い	汚い
82	汚い	
83	汚い	
84	きたない	
85	イライラしてる	ストレスが溜まる印象
86	ストレスたまってそう	
87	ストレス	
88	キレやすそう	
89	受動喫煙 → 周りに悪影響	周りにも悪影響があり迷惑である
90	周りの人にも影響	
91	周りに迷惑がかかる	
92	迷惑	
93	迷惑	
94	吸う場所よって迷惑	
95	他人に害を与える	
96	相手に良い印象を与えない	
97	他の人にも害を与える	
98	有害	
99	害がある (自分も周りも)	
100	害	
101	ニコチン依存	依存性が高く中毒になる
102	やめれない	
103	中毒性	
104	やめられない (中毒)	
105	中毒	

106	1回の量が多い	
107	抜けだせない…	
108	1度吸ったらやめられない	
109	1度吸ったらやめられない (中毒)	
110	お金かかる＝ムダ!!	お金がかかり無駄が大きい
111	お金がかかる	
112	値段が高い	
113	お金かかってそう	
114	お金がかかる	
115	お金ムダ	
116	高い	
117	値段が高い	
118	高い	
119	高い	
120	お金の無駄	
121	金の無駄づかい	
122	マナーの悪い人が目立つ	マナーの悪い人が多い
123	マナーが悪い	
124	マナーが悪い	
125	マナーが悪い	
126	ゴミがよく道に捨てられてる	落ちている吸い殻をよく見かける
127	道に落ちている	
128	バイトの時に吸い殻を片づける→きれいではない、多い	
129	親	実際に吸っている人 (家族・親族)
130	兄が吸ってる→めいわく	
131	家族やめてほしい	
132	お父さん吸ってた→がんになった→やめとくべきよね	
133	たばこを吸っている人が身近に何人かいるため自分の将来が怖い	
134	父喫煙 ←祖父母も吸っている	
135	父が吸っている	
136	おじさんが吸ってる	
137	おじいちゃん	
138	家族に喫煙者がいると子供も吸ってるイメージ→周りの影響	
139	店長	実際に吸っている人 (バイト先など)
140	バイト先の人	
141	バイト先の人	

142	ヤンキー	実際に吸っている人 (ヤンキーなど)
143	やんきー	
144	イカツイ	
145	怖い	
146	ガラ悪そう	
147	悪い人が吸ってそう	
148	近よりがたい	
149	たばこを吸ってる人からは離れてます…	
150	男性が吸っているイメージが強い	
151	女性よりも男性の方が喫煙しているイメージ	
152	おじさん多め	
153	中年男性	
154	おじさん	
155	おじさん	
156	おじさん	
157	ホストが吸ってる？	
158	イケオジが吸ってそう	
159	昔の人が吸ってるイメージ	吸っている人のイメージ (年配者)
160	お年寄りの人が多い	
161	最近若者で吸ってる人をよく見る気が…	吸っている人のイメージ (学生・若者)
162	近くの大学の人達	
163	友達	
164	アイドルが吸っているのを隠しているイメージ	吸っている人のイメージ (その他)
165	バンドマンが吸ってる印象	
166	都会で吸ってる人が多そう	
167	コーヒーが好きな人が好きそう	
168	お酒も好きな人多い	
169	まわりに影響されて吸う人がいる	
170	清水フード入口	吸っている人を見かけた場 所
171	コンビニ	
172	駅	
173	居酒屋 (バイト)	
174	パチンコ	
175	接点ない	
176	接点ない	
177	接点なし	

178	接点がない=良い	吸う人との接点はない
179	接点ない	
180	接点はない (バイト先くらい)	
181	イメージ悪い	タバコから受ける感情
182	いやだ	
183	とにかくやめて	
184	よくない	
185	えっ!?吸うんだ	



■テーマ3での意見交換で出されたキーワードとそれをまとめた集類文

テーマ：若者がたばこを吸い始めないようにするためには何が必要か

No.	意見交換の中で記録された意見やキーワード	集類文
1	年齢確認	年齢確認を厳格化する
2	年齢確認	
3	年確の徹底	
4	年齢確認	
5	年確	
6	年確!!	
7	年齢確認	
8	厳しめな年確	
9	厳重な年確	
10	年齢確認をてっぺいする	
11	年確（きびしめ）	
12	年確強化	
13	制限をつける	新たな制限を設け、規制を強める
14	規制つよくする	
15	決まりをつくる	
16	ポイ捨てしたら罰金	
17	年齢以外にも購入の条件を加える	
18	法律をかえる（20歳以上→50歳以上）	法律を変えてタバコ税を上げる
19	法改正	
20	タバコ税上げる	
21	小さいころからタバコは悪いものということを植えつける	子どもの頃からの教育を徹底する
22	学校での教育	
23	学校での教育	
24	学校での教育	
25	教育	
26	子どもに悪いイメージを与える（タバコの）	
27	知識をつける（リスクの）	
28	有害であることをたくさん伝える	
29	体に悪いことを伝える	
30	害になにかがあるかを教える	
31	リスクを説明する	
32	たばこによるリスクを知ってもらう	
33	病気になってからの事の重大さを伝える	

34	反面教師が必要	
35	タバコのリスクを広める	タバコのリスクを広めるための活動を強化する
36	害があることをもっと広める	
37	注意喚起	
38	タバコについての講演	
39	カッコいいイメージを与えない	
40	たばこはダサイというイメージをつける	
41	タバコの値段をもっと高くする	タバコの値段を上げる
42	値段を上げる	
43	値段を上げる	
44	値段を高くする	
45	タバコの値段を高くする	
46	タバコの値段上げる（1本売り）	
47	めっちゃ高くする	
48	値段を上げる	
49	値段を上げる	
50	値段を上げる	
51	お金の使い道を考える!!	
52	海外のようなパッケージにする	タバコのパッケージや表記内容を工夫する
53	タバコのパッケージを海外のように変更する	
54	パッケージの工夫	
55	タバコの価格の内訳を知ってもらう（タバコ税）	
56	おいしくないタバコをつくる	タバコのテイストなどを変える
57	ニコチンを少なくする	
58	タバコの味をまずくする	
59	ニコチンの量を減らして快感も無くす	
60	煙の臭いをめっちゃくさくしておく（大の方で…）	
61	タバコの味なくす	
62	賞味期限短くする	
63	売る数を減らす	たばこの販売量を減らす
64	タバコの売る量を少なくする	
65	買える場所を減らす	手軽に変えないような状況をつくる
66	タバコ自販機を完全に無くす	
67	簡単に買えないようにする	
68	簡単に買えないようにする	
69	気軽に手に入れられない	

70	警察でタバコを売る	タバコを売らない 製造しない
71	買いやすい環境をつくらない（自販とか…）	
72	売らない	
73	売らない	
74	タバコを売らない	
75	売らない	
76	タバコをなくす…	
77	製造中止	
78	吸える場所を減らす	喫煙できる場所を減らす
79	喫煙スペース少なく	
80	店内での喫煙禁止	
81	吸わない環境（親、先輩、友達）	
82	ストレスを溜めないようにする何が	ストレスを溜め込まない生活をする、社会をつくる
83	ストレス少ない社会をつくる	
84	ストレスをためない	
85	ポジティブ思考→ストレス軽減	
86	他の娯楽先を見つける	
87	タバコに縋る必要のない環境に身を置く	
88	親が未成年喫煙の害を理解する	親や周りがしっかり子どもを管理する
89	親にやめてっていう	
90	親が止めさせる	
91	親がわたさない	
92	周囲が変わる	
93	勧めない	人に喫煙を勧めない
94	人にすすめない	
95	誘わない、誘いに乗らない→誘ったら罰金	
96	悪い方に流されない	強い心を持って自分を見失わない
97	イキらない	
98	イキらない	
99	友達が吸っていても吸わない	
100	断る	

■各班が全体を通じて重要だと思った項目とそれをまとめた集類文

最終発表：各班が感じた重要項目

No.	各班が各ラウンドを通じて重要だと思えた意見	集類文
1	厳しい年齢確認	年齢確認などを厳しくする
2	年齢確認	
3	厳重な年確	
4	年齢以外にも購入の条件を加える	
5	タバコの値段を高くする（1本売り?）	たばこの値段を上げる
6	値段を上げる	
7	値段を上げる	
8	値段を上げる	
9	値段を買えないくらいの爆大な価格にする（2ケタ万以上）	購入できる場所を減らす
10	買える場所を減らす	
11	タバコ自販機を完全に無くす。	製造しない または売らない
12	売らない	
13	売らない	
14	製造中止	教育を徹底する
15	学校での教育	
16	教育	
17	リスクを説明する	
18	お金の使い道を考える！	タバコの概念を変える
19	タバコのパッケージを海外のように変更する	
20	たばこ＝ダサイというイメージをつける	
21	煙の臭いをくっさくしておく。（大の方で…）	生き方の質を上げる
22	イキらない	
23	タバコに頼る必要のない環境に身を置く	

令和5年度
若年者の喫煙習慣化防止ワークショップ報告書

作成日：令和7年1月

作成者：特定非営利活動法人 まちづくり学校

〒950-2002 新潟市西区青山5-8-22

TEL (025) 201-9320 FAX (025) 201-9321

E-mail info@machikou.com
