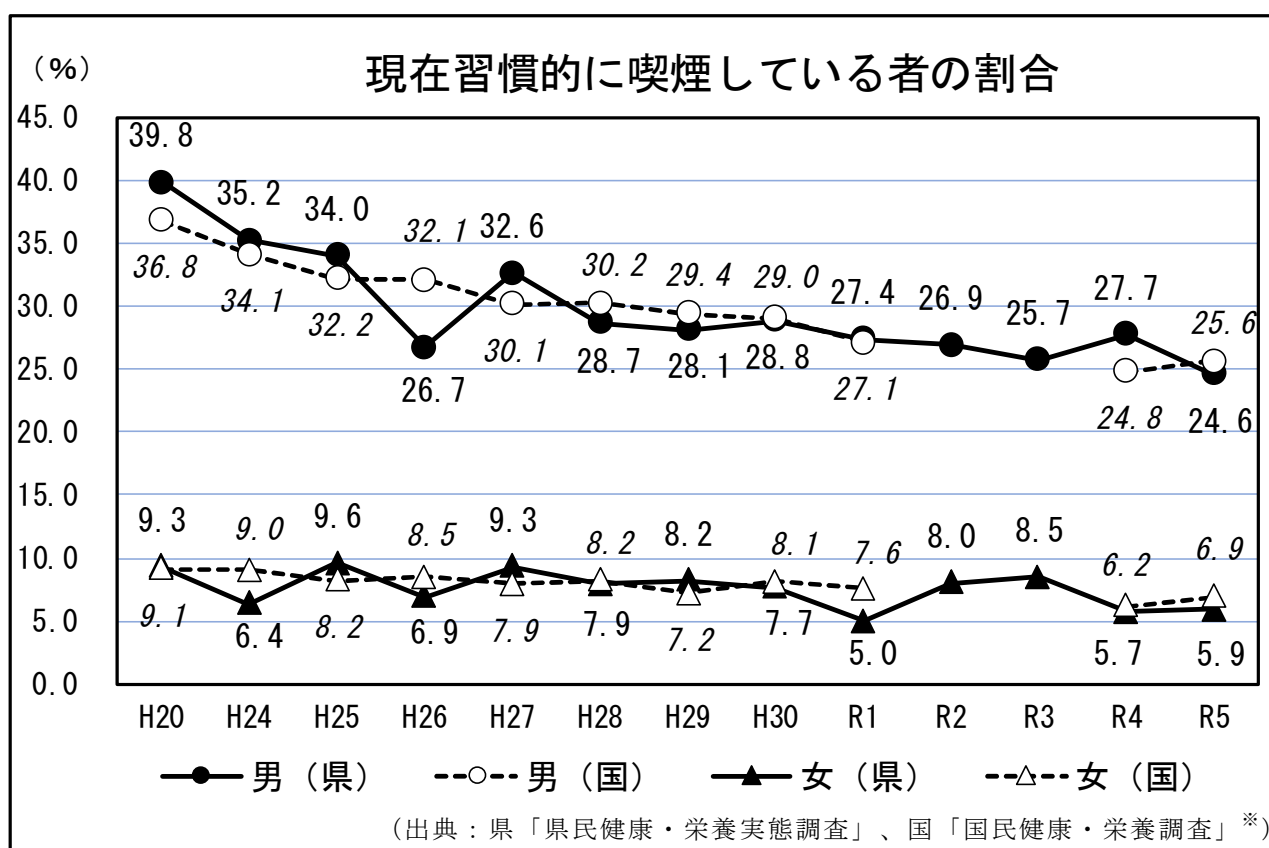


新潟県のたばこ対策に関する現状と取組

1 現状

(1) 現在習慣的に喫煙している者の割合

- 男性は国・県とも減少傾向にあるが、未だ4人に1人が習慣的な喫煙者である。
- 女性の習慣的な喫煙者は10人に1人以下程度で国・県ともほぼ横ばいで推移。

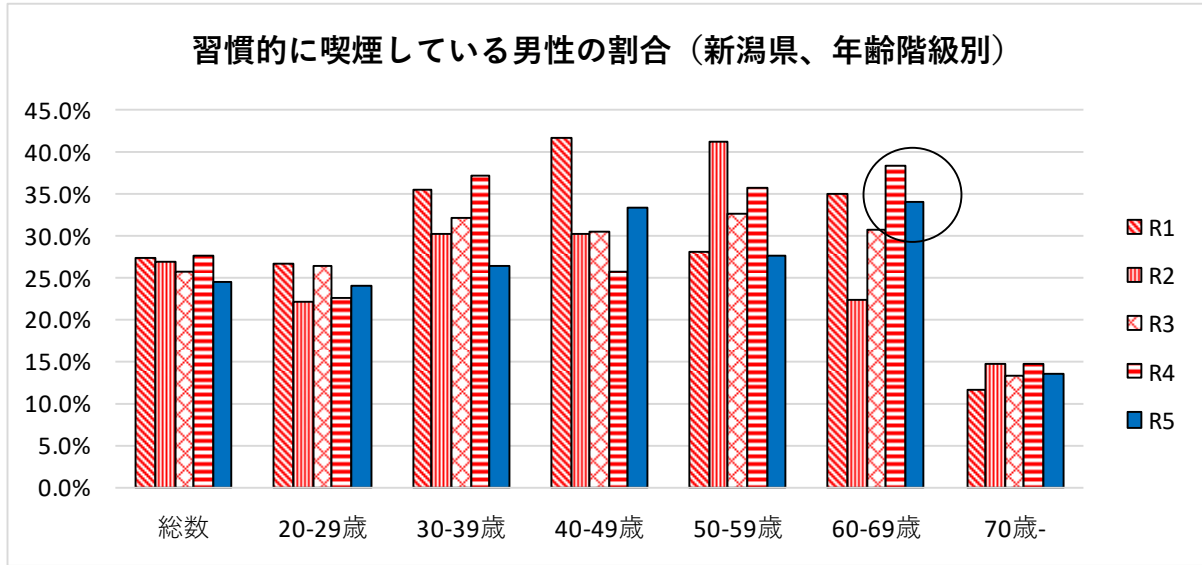


※ 国民健康・栄養調査：R2,R3 は新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止。

(2) 習慣的に喫煙している者の割合（男女別、年齢階級別）

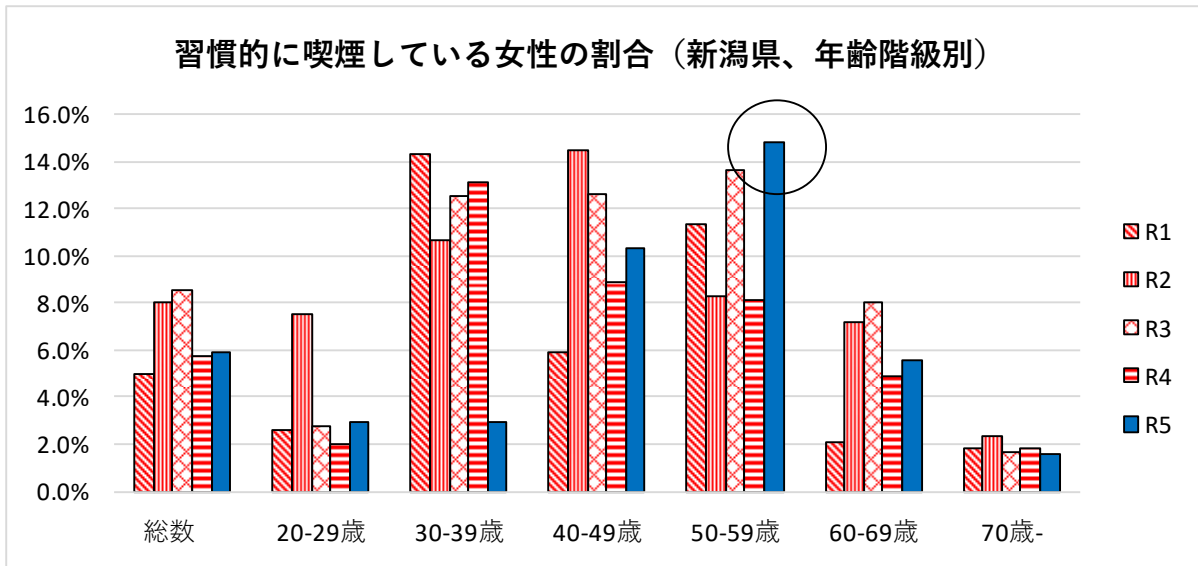
○ 男性は60歳代、女性は50歳代の喫煙率が最も高い。（男性34.0% 女性14.8%）

男性



	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-
R1 (n=580)	27.4%	26.7%	35.4%	41.6%	28.0%	34.9%	11.6%
R2 (n=821)	26.9%	22.2%	30.3%	30.1%	41.2%	22.4%	14.7%
R3 (n=743)	25.7%	26.5%	32.1%	30.4%	32.7%	30.8%	13.3%
R4 (n=797)	27.7%	22.6%	37.2%	25.6%	35.7%	38.3%	14.7%
R5 (n=460)	24.6%	24.0%	26.5%	33.3%	27.6%	34.0%	13.6%

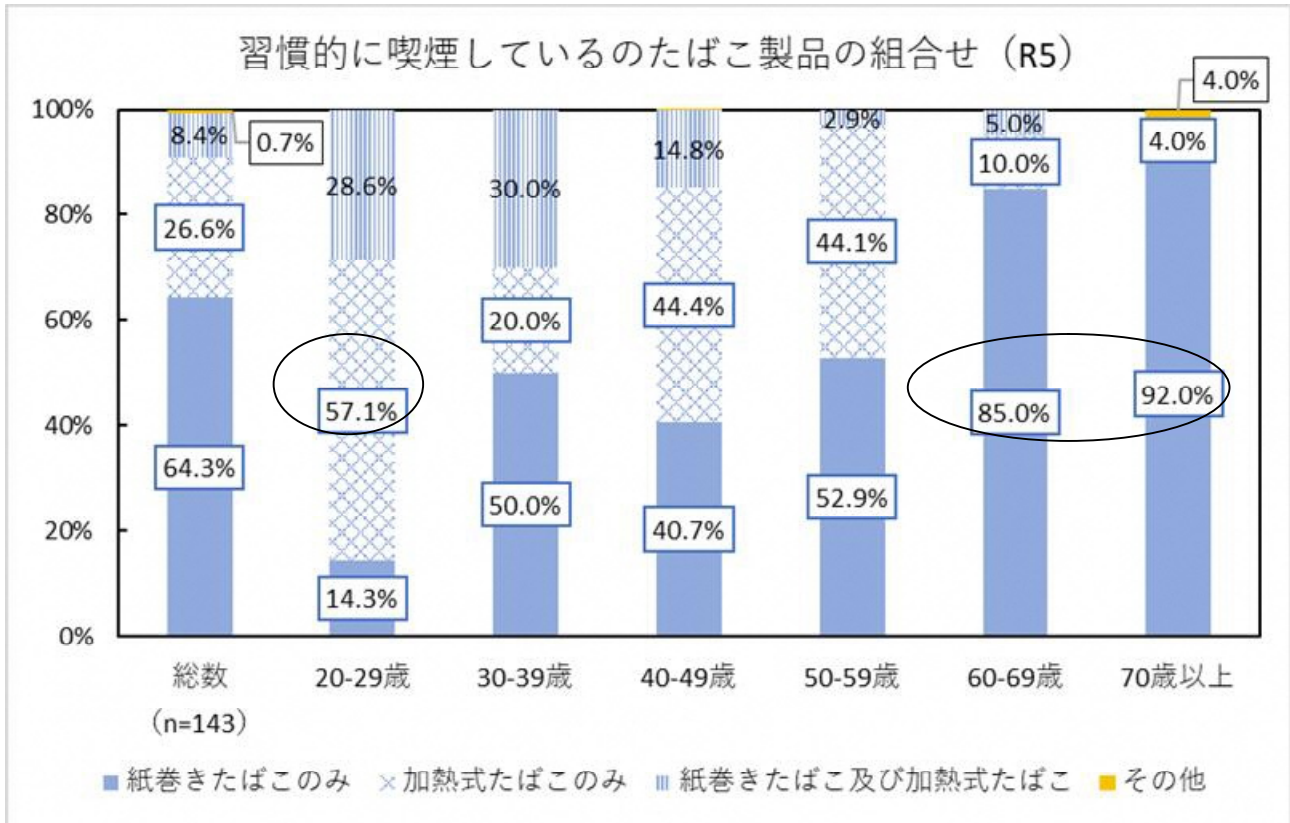
女性



	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳-
R1 (n=644)	5.0%	2.6%	14.3%	5.9%	11.3%	2.1%	1.8%
R2 (n=988)	8.0%	7.5%	10.7%	14.5%	8.3%	7.2%	2.3%
R3 (n=883)	8.5%	2.8%	12.5%	12.6%	13.6%	8.0%	1.7%
R4 (n=890)	5.7%	2.0%	13.1%	8.9%	8.1%	4.9%	1.8%
R5 (n=508)	5.9%	2.9%	2.9%	10.3%	14.8%	5.6%	1.6%

(3) 習慣的に喫煙している者のたばこ製品の組合せの割合

- 年齢が上がるほど、「紙巻きたばこのみ」の割合が高い。
- 20代の過半数が加熱式たばこを使用しており、若年層を中心に加熱式たばこが普及している。

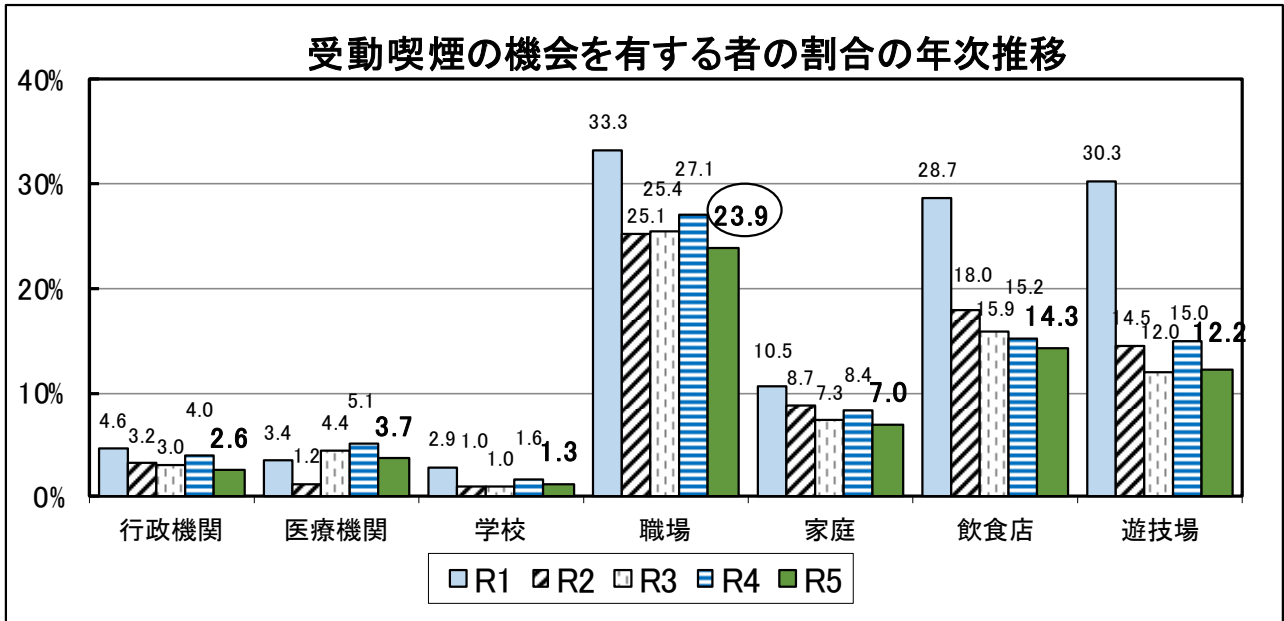


たばこ製品	総数 (n=143)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
紙巻きたばこのみ	64.3%	14.3%	50.0%	40.7%	52.9%	85.0%	92.0%
加熱式たばこのみ	26.6%	57.1%	20.0%	44.4%	44.1%	10.0%	4.0%
紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	8.4%	28.6%	30.0%	14.8%	2.9%	5.0%	0.0%
その他	0.7%	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	4.0%

(出典：県民健康・栄養実態調査)

(4) 受動喫煙の機会を有する者の割合

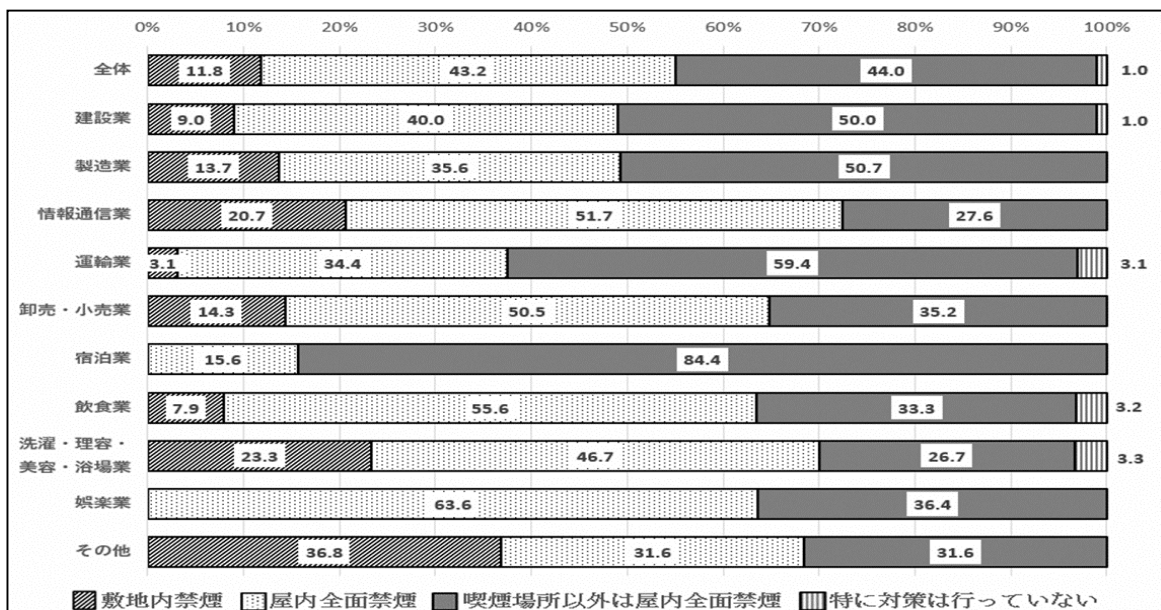
○ 職場が最も高く 23.9%、次いで飲食店では 14.3%となっているが、経年的に見ると減少傾向にある。



	行政機関	医療機関	学校	職場	家庭	飲食店	遊技場
R1	4.6	3.4	2.9	33.3	10.5	28.7	30.3
R2	3.2	1.2	1.0	25.1	8.7	18.0	14.5
R3	3.0	4.4	1.0	25.4	7.3	15.9	12.0
R4	4.0	5.1	1.6	27.1	8.4	15.2	15.0
R5	2.6	3.7	1.3	23.9	7.0	14.3	12.2

(出典：県民健康・栄養実態調査)

※ 参考：事業所における受動喫煙の対策状況 (R5 年度資料再掲)



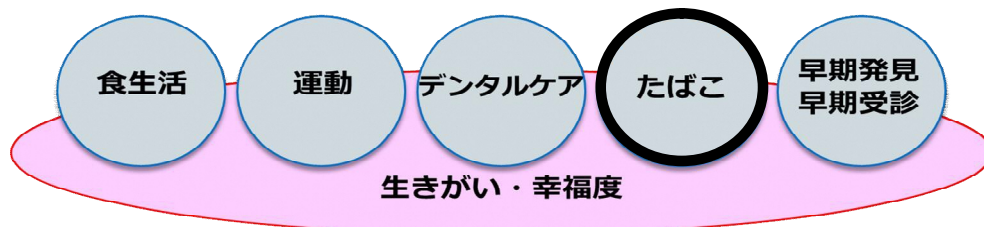
(出典：R5 受動喫煙防止対策実施状況調査)

2 県の取組

(1) 健康づくり県民運動（ヘルスプロモーションプロジェクト）（R1～）

① 概要

- すべての県民が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現を目標とし、「生きがい・幸福度」を軸に、「食生活」、「運動」、「デンタルケア」、「たばこ」、「早期発見・早期受診」の5つのテーマで県民運動を展開。

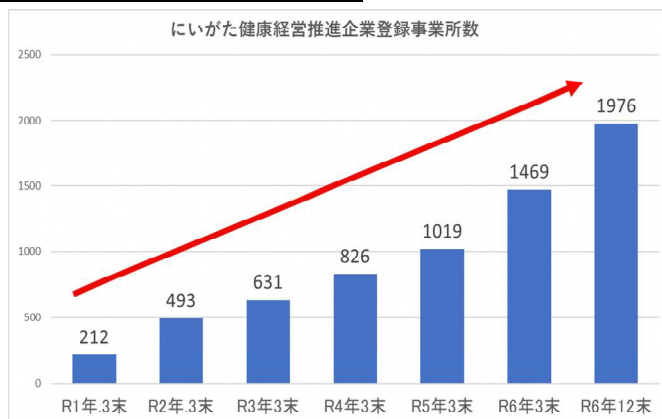


② 令和6年度の取組

ア にいがた健康経営推進企業事業の拡充（R1～）

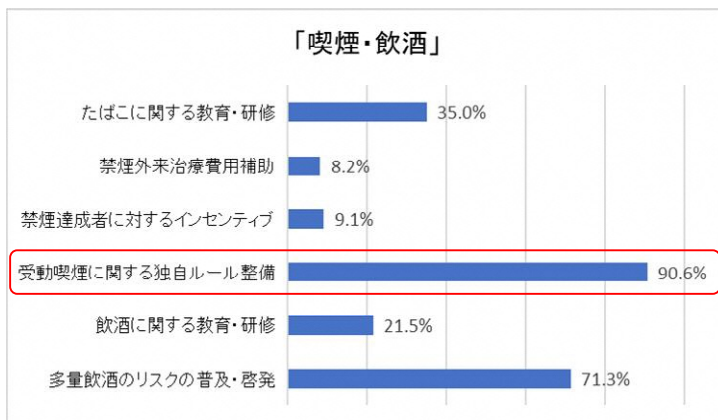
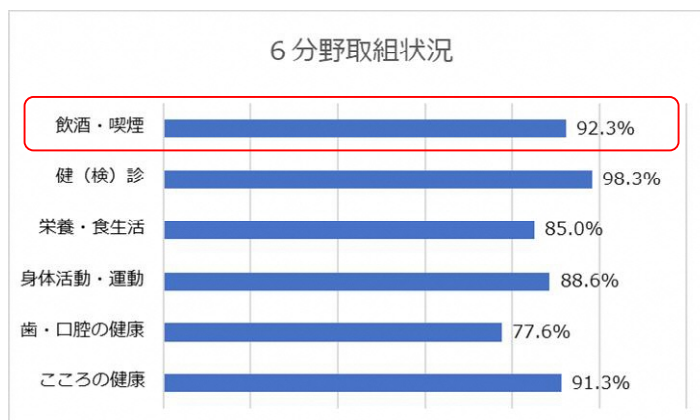
- 企業が自ら従業員やその家族等の健康づくりに取り組む「健康経営」を促進させる「にいがた健康経営推進企業」の登録制度をR1より開始。
- 登録企業に対しては、県公式HPやX等による企業PRや補助金により取組を支援するとともに、優秀な取組を行う企業には県知事表彰を実施。
- 登録事業所数は年々増加し、R6.12月末時点で1,976企業

登録企業が取り組む内容は次の6分野



- 登録企業が取り組む6分野において、「喫煙・飲酒」は「健（検）診」に次いで高い割合で取り組まれており、喫煙に関する取組では「受動喫煙に関する独自ルール整備」が90.6%、「たばこに関する教育・研修」が35.0%となっている。

※ 前回報告「受動喫煙に関する独自ルール整備」79.3%、「たばこに関する教育・研修」31.4%



イ 健康立県にいがた公式 X を活用した情報発信

- 公式 X により健康立県の取組を毎週発信し、たばこ関係の情報も提供（フォロワー数 1.4 万人（R7.2 月時点））

（２）禁煙外来情報の提供（健康にいがた 21 ホームページでの公表状況）

- ① 令和 7 年 2 月末時点で登録件数は 110、うち保険適用は 99 機関

年度（時点）	登録件数（保険適用）	年度（時点）	登録件数（保険適用）
H30（H31.3月末）	128（113）	R4（R4.12月末）	113（99）
R1（R2.3月末）	132（117）	R5（R5.12月末）	108（96）
R2（R2.11月末）	131（116）	R6（R6.2月末）	110（99）
R3（R3.11月末）	128（113）		

② 地域機関における未成年者に対する取り組み（実施予定含む）

実施保健所	日時	内容	参加者数等
魚沼	R7.1 月	「羽ばたくあなたへミチシルベ」を作成・配布したたばこについて記載	高校 3 年生へ配布 （4 校分約 200 名）
南魚沼	R6.4.18	健康に関する講座時に、健康立県にいがた（たばこ内容含む）のリーフレットを配布	県立国際情報学校 寮生及び教員 22 名
十日町	R6.7.10	若年者向け薬物乱用防止キャンペーン時にけむい問模試の配布	十日町駅周辺 200 名
上越	R7.1.8	喫煙防止対策も含んだ健康関連のリーフレットを作成・配布	管内高等学校卒業 予定者 1,686 名
糸魚川	R7.1 月	食育・生活習慣病予防授業実施時に、禁煙及び受動喫煙防止教育を実施	市内高等学校（3 校） 生徒計 306 名
新潟市	R6.5 月	厚労省作成の世界禁煙デーポスターを配布	市立中学校、市立高等学校、市立中等教育学校の計 60 校
	R6.11.14	生活習慣病予防研修会において、たばこ対策講座（講師 関 奈緒 氏）を実施。 あわせて厚労省作成の中高生向け「なくそう！望まない受動喫煙」リーフレットの配布。	事業所及び養護教諭、市保健担当者 106 名（対面 64 名、 オンライン 42 名）
	R6.5 月	喫煙、飲酒の現状把握のため、中高生アンケートを実施	1,508 人回答 （市内 17 校の中 2、 2 校の高 1・高 3）

(3) 地域機関による成人の喫煙防止対策の取組

○ 主に5月の世界禁煙デーや9～11月の健康立県にいがた推進強化月間に合わせ普及啓発を実施

保健所	取組	日時	実施・掲載場所	参加者等
村上	・世界禁煙デー・禁煙週間広報活動（ポスターの掲示）	R6. 5. 21～R6. 6. 7	部庁舎・振興局庁舎等	-
	・世界禁煙デー・禁煙週間広報活動（記事の掲載）	R6. 5. 17～R6. 6. 7	部ホームページ	-
		R6. 5. 31、R6. 6. 3	局公式Xアカウント	-
新発田	・受動喫煙防止、禁煙啓発ポスターの掲示	R6. 5月～6月	地域振興局内	-
	・世界禁煙デー及び禁煙週間の周知		地域ラジオ放送（FMしばた）	-
	・受動喫煙防止、禁煙啓発ポスターの掲示	R6. 9月～	地域振興局内	-
	・健康立県にいがた推進強化月間におけるチラシ及びグッズの配付（たばこ関連含む）	R6. 9月～11月	管内	-
新津	・乳幼児をもつ保護者に禁煙・受動喫煙防止に関するリーフレット配布（他事業での出前講座に合わせて実施）		五泉市内子育て支援センター（5施設）、親子約50組参加	乳幼児とその保護者（50組程度）
三条	・世界禁煙デー・禁煙週間の周知及びたばこに関する正しい知識を普及啓発	R6. 6. 1～6	三条地域振興局ロビー	-
	・事業所の健康診断において、ブースを設けてたばこに関する正しい知識を普及啓発	R6. 6. 21	三条商工会議所	-
	・ブースを設けてたばこに関する正しい知識を普及啓発	R6. 10. 6	加茂市主催「健康ウォーク」会場	-
長岡	・「世界禁煙デー」、「禁煙週間」のお知らせ	R6. 5. 31～6. 6	FMながおか	-
	・「禁煙週間」の広報		部公式X	-
	・受動喫煙対策に係る普及啓発ポスターの掲示		保健所 地域振興局広報コーナー	-
魚沼	・HPにおけるたばこ関連記事の更新	R6. 5月～	部ホームページ	-
南魚沼	・世界禁煙デー、健康立県にいがたに関するポスター掲示、グッズ配布	R6. 5～6月、9月	保健所 地域振興局（県民ギャラリー）	-
十日町	・世界禁煙デーにおけるポスター・パネル（地域振興局のみ）の表示	R6年、5月	十日町地域振興局・保健所	-
	・禁煙関連ポスターの掲示	随時	保健所	-
柏崎	・禁煙関連ポスター掲示	通年	保健所	-
上越	・世界禁煙デーにおけるポスターの表示	R6. 5月	保健所	-
	・世界禁煙デー周知の記事掲載	R6. 5. 28	地方新聞上越タイムス	-
	・管内禁煙外来一覧の上越保健所ホームページ上に掲載 上越市、妙高市の担当課へ配布	R6. 5. 31	保健所ホームページ 上越市健康づくり推進課 妙高市健康保険課	-
糸魚川	・普及啓発を実施	R6. 5. 22号	地方新聞「糸魚川タイムス」	-
	・事業所出前講座での普及啓発		2事業所（3回）76名参加	計76名
	・禁煙デーポスターの掲示	通年	地域振興局	-
佐渡	・佐渡市主催「健康フェスティバル」へのブース出展	R6. 10. 20	佐渡市金井コミュニティセンター	-
	・ポスター掲示、部ホームページ掲載、SNSの配信	R6. 5月～	保健所 （部ホームページ・SNS）	-
	・健康づくり出前講座の実施	R6. 10. 2 R6. 12. 18 R7. 1. 25 R7. 2. 1	事業所 （中野建設工業株式会社） （東北発電工業株佐渡事業所） （前佐渡運送株式会社）	-
新潟市	・厚労省作成の世界禁煙デーポスターを配布	R6. 5月	新潟市内各公共施設155箇所	-
	・公益財団法人結核予防会作成の禁煙ポスターを配布	R6. 5月	新潟市内各公共施設100箇所	-
	・特集号「改善しよう生活習慣」に禁煙項目を掲載	R7. 2. 2	市報にいがた	-
	・喫煙している妊婦や同居家族に喫煙者がいる妊婦に対し、たばこの害、卒煙に関するリーフレットを配布	妊婦歯科健診時	健診会場	-

(4) その他啓発

① 受動喫煙対策事例集の配布

事業所向けの受動喫煙対策の好事例集を掲載した冊子を引き続き配布 (R4 年度作成)

② 改正健康増進法の周知

改正健康増進法の内容を周知するため、事業所向けのリーフレットを作成し配布
(これまでの主な配布先)

- ・(公社)新潟県食品衛生協会
- ・商工会
- ・にいがた健康経営推進企業
- ・新潟県地区食品衛生協会
- ・商工会議所
- ほか

③ 喫煙者マナー啓発

受動喫煙防止のため、喫煙者のマナーに着目したポスターの配布
(これまでの主な配布先)

- ・飲食店
- ・コンビニエンスストア
- ・県庁舎
- ・企業

(5) 地域機関による取組

① 地域機関による指導・相談業務 (R2～R6 (R5からは新潟市保健所を含む))

年度	相談・通報件数		指導・助言件数		立入検査件数		喫煙可能室届出		
	(実)	(延)	(実)	(延)	(実)	(延)	新規	変更	廃止
R2	353	371	107	126	10	15	881	1	7
R3	120	138	85	104	9	13	18	3	2
R4	95	115	82	116	7	8	7	3	2
R5	93	108	64	80	3	3	20	6	7
R6※	77				1		7	2	1

※ 対象期間：R6…R6.4.1～R6.9.30 空欄部分は年度末把握予定

② 地域機関が実施した立入検査の事例

- 実施保健所：長岡保健所 (立入 (現地確認) 日：令和6年7月3日)

【通報内容】

ライブハウスの入口に常時設置されている灰皿を利用する喫煙者の煙や騒音があり、歩行者や近隣の施設の利用者が困っている。(長岡市環境政策課経由)

【指導内容】

通報のあった施設へ連絡すると、「近隣3店舗でも同じように灰皿を出している所以他店へも同様の対応をしなければ不公平であり対応しない」と管理権原者から意見があった。そのため、通報施設および近隣店舗の現地確認を行い、近隣店舗へ受動喫煙配慮義務について連絡し了解を得た上で、通報施設へ連絡し常設灰皿の撤去と受動喫煙配慮義務について了解を得た。

また、常設されていた灰皿は JT (日本たばこ産業株式会社) から提供されたものであり、通報施設の管理権原者は「JT から許可を得てここに置いている」等の発言をしていたため、JT へも本件の情報提供を行った。

対応後、結果について長岡市環境政策課へ共有した。

③ 地域機関における受動喫煙対策の取組（実施予定含む）

保健所	取組	日時	場所	参加者
村上	・健康立県にいがた推進強化期間における普及啓発活動 （受動喫煙防止対策の内容含む）	R6. 11. 27	サンデーいわふね （有）岩船新聞社発行の週刊新聞	
		R6. 11. 5	局公式Xアカウント	
新発田	なし			
新潟 （新津）	・県作成改正健康増進法に関するリーフレット等を配付し、 概要説明と職場（店舗）における受動喫煙対策徹底の周知	R6. 11. 15	新潟市秋葉区文化会館	職長・安全衛生責任者教育講習会受講者 13名
		R6. 7. 31	阿賀町商工会館	衛生講習会 受講者合計 34名
		R6. 11. 11	五泉市福祉会館	
三条	・労務担当者実務講習会（三条労働基準協会主催）で県作成の改正健康増進法に関するリーフレットを使い、法の概要について説明 ・食品衛生責任者実務講習会で県作成改正健康増進法に関するリーフレットを配布	R6. 6. 13	三条東公民館	18名
		R6. 10 ~ 12月	管内5会場	
長岡	・飲食店等を対象に県作成の改正健康増進法に関するリーフレットの配布	随時		
魚沼	・出前健康講座の案内チラシ配布（たばこの記載を含む）	R6. 5月	管内商工会所属事業所 （約1,100箇所）	
南魚沼	なし			
十日町	・県作成・当部作成の受動喫煙防止対策リーフレットの配布 （飲食店営業許可立入検査に同行して実施）	R6. 11. 6	職場内の受動喫煙について相談のあった事業所1 施設	
柏崎	・令和5年度にいがた健康経営推進企業に新規登録され、健康教育を希望した企業に対し受動喫煙や禁煙等の内容で健康教育を実施	R6. 11. 3	有限会社品田商会	社員30名
上越	なし			
糸魚川	・事業所の受動喫煙防止対策事例（県事例集の抜粋）の掲載	R6. 5月発行	糸魚川労働基準協会会報	約250者あてに送付
	・事業所向けメール配信での普及啓発	R6. 5. 29		約30事業所
	・未成年への取組と同時実施			
佐渡	・改正健康増進法に関するリーフレット配布	随時	飲食店への巡回指導時	新規に飲食店を開設する事業者
新潟市	・にいがたヘルスパートナー新規登録事業所へ県作成の受動喫煙防止対策取組事例集を配布	随時		55事業所 （R7. 1月末時点）
	・にいがたヘルスパートナー登録事業所のうち、希望事業所へ厚労省作成の世界禁煙デーポスターを配布	R6. 5月		13事業所34枚
	・「知って役立つ保健だより」に「知っていますか 加熱式たばこ」を掲載	R7. 2. 16	市報にいがた別冊 情報ひろば	
	・未成年や成人への取組と同時実施			