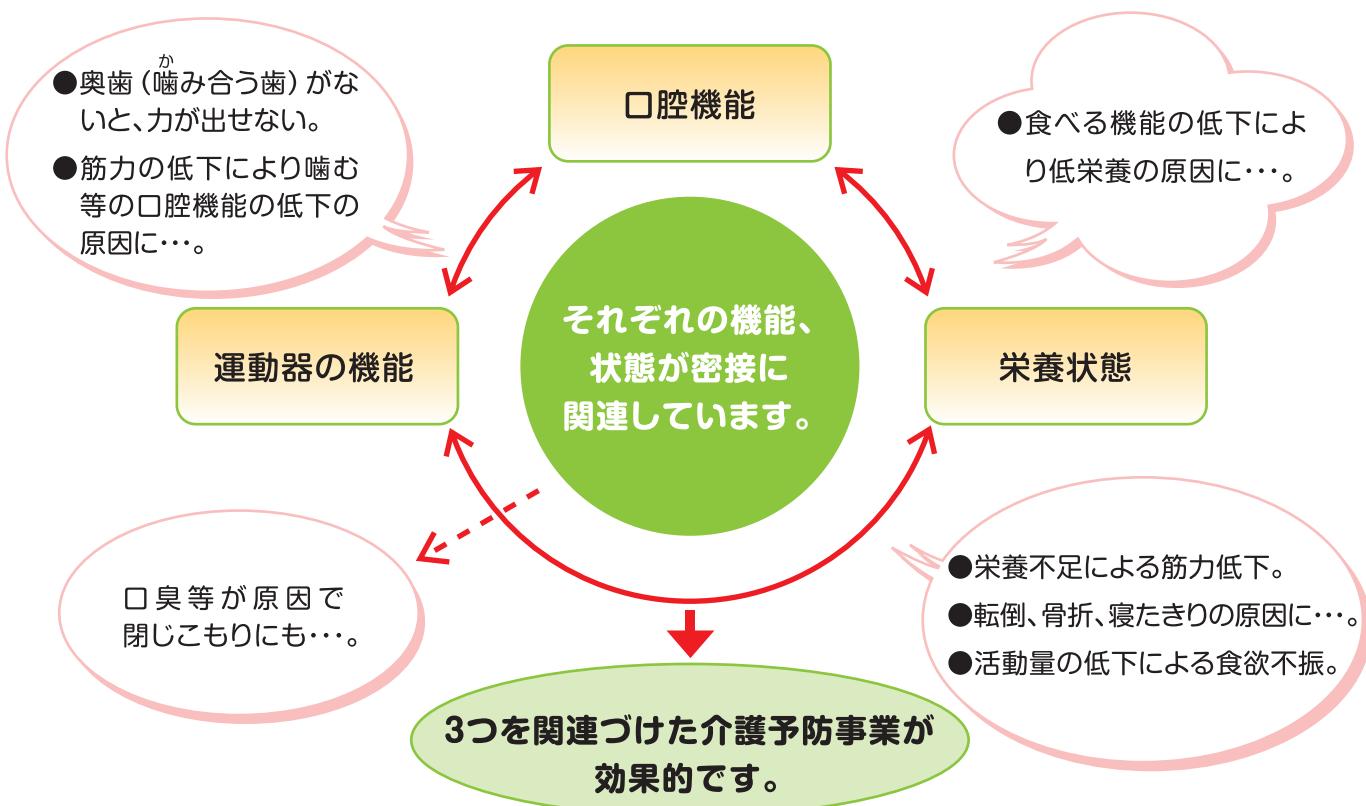


Ⅱ 口腔機能の向上と栄養と運動の関連

口腔機能、栄養、運動器は、それぞれが深く関わっています。

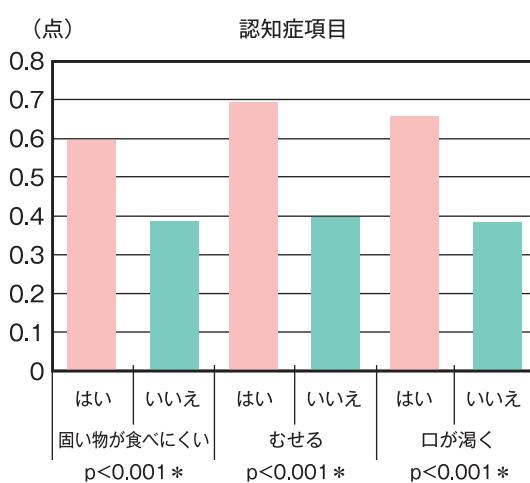
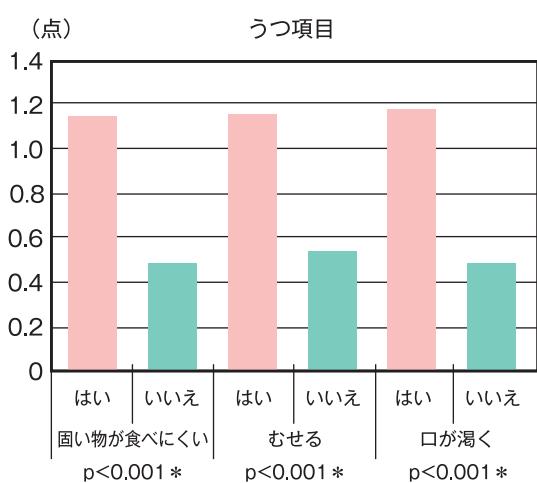


弥彦村で実施した調査結果から

基本チェックリスト（65歳以上を対象）の中で、口腔症状に関する3項目と、その他の項目との関連を調査した結果、口腔症状と生活機能、運動機能、栄養、閉じこもり、認知症、うつの要因と関連していることがわかりました。

特に、「うつ」「認知症」において、すべての口腔症状と強い関連があることがわかりました。

生活機能（5点満点）、運動機能（5点満点）、栄養（2点満点）、閉じこもり（2点満点）、認知証（3点満点）およびうつ（5点満点）をそれぞれ該当項目数により点数化し、口腔症状に関する3項目について「症状あり（はい）」および「症状なし（いいえ）」に分け、平均値の比較を行いました。



*年齢、性別で調整

図 口腔症状とうつおよび認知症項目の合計点数との関連

(口衛誌 58:9-15,2008を一部改変)