



参考

「口腔機能の向上事業」結果のお知らせ

口腔衛生

1 食物残渣しょくもつさんさ

口の中に残っている食べ物のカスの量を観察しました。

2 舌苔ぜつたい

舌の“汚れ”的量を観察しました。

(舌苔は、口臭、味覚の低下および呼吸器感染症の原因になる場合があります)

3 義歯（入れ歯）、歯の汚れ

入れ歯や歯の汚れの状況を観察しました。

4 口腔衛生習慣

お口の衛生習慣について状況をお聞きしました。

口腔機能

1 だ液飲み込み測定

何回だ液を飲み込むことができるか、飲み込む機能の測定を行いました。

2 「パ」「タ」「カ」発音測定

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ10秒間発音することにより、1秒間あたりの発音回数に換算し、口の周りの動きを測定しました。

3 頬のふくらまし（空ぶくぶくうがい）

空ぶくぶくうがいを行い、頬のふくらみの状態により唇の閉じる機能等の測定を行いました。

4 ボタンプルテスト

ボタンに糸を通したものを唇と歯の間にはさみ、引っ張ることにより口の周囲の筋力の状況を測定しました。

5 舌の突出長さの測定

舌を思いっきり「べー」と出し、舌の長さを測り、舌の運動機能を測定しました。

6 左右口角間の長さの測定

口を最大限に引いた時と、すぼめた時の左右口角間の長さ（幅）を測定し、口の周囲の筋肉の力を測定しました。

7 噛む力のテストか

ガムを使って、食べ物を噛み碎く能力と、出てくる唾液とよく混ぜ合わせ、飲み込みやすい状態にする能力を調べました。

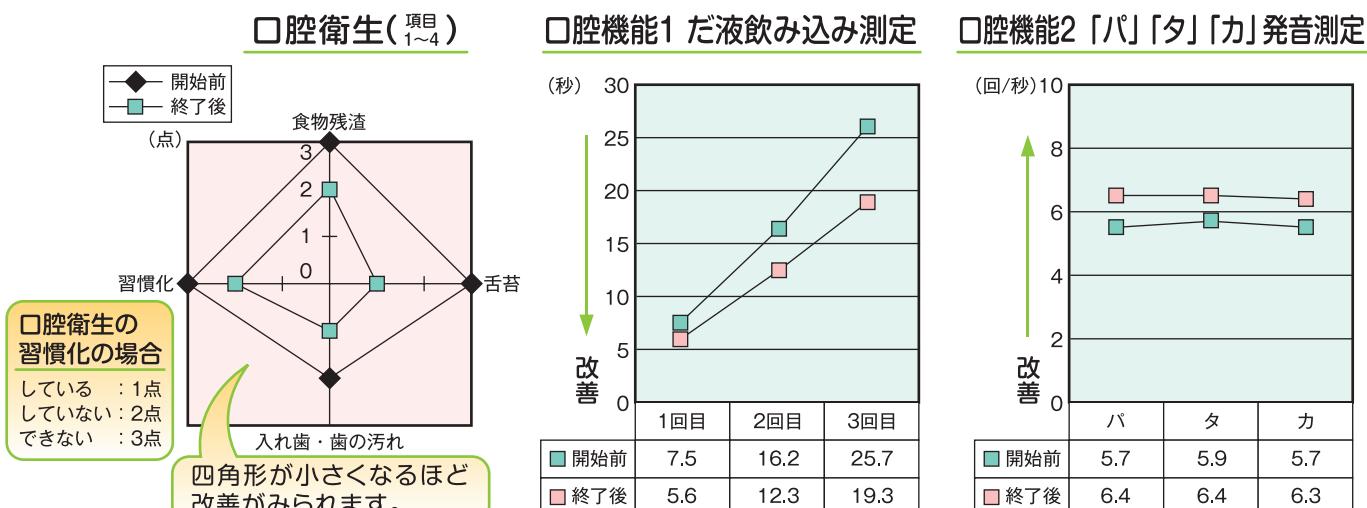
「口腔機能の向上事業」測定結果



様

	項目	開始前 (年月日)	事業終了後 (年月日)	結果
口腔衛生	1 食物残渣	なし・少量 中程度 多量	なし・少量 中程度 多量	↑ → ↓
	2 舌苔	なし・少量 中程度 多量	なし・少量 中程度 多量	↑ → ↓
	3 入れ歯、歯の汚れ	なし・少量 中程度 多量	なし・少量 中程度 多量	↑ → ↓
	4 口腔衛生の習慣化	している していない できない	している していない できない	↑ → ↓
口腔機能	1 だ液飲み込み測定	 積算時間	 積算時間	↑ → ↓
	2 「パ」「タ」「カ」発音測定	「パ」 回/秒 「タ」 回/秒 「カ」 回/秒	「パ」 回/秒 「タ」 回/秒 「カ」 回/秒	↑ → ↓
	3 頬のふくらまし	左右十分可能 やや十分 不十分	左右十分可能 やや十分 不十分	↑ → ↓
	4 ボタンプルテスト	N	N	↑ → ↓
	5 舌の突出長さの測定	mm	mm	↑ → ↓
	6 左右口角間の長さの測定	「イー」 mm 「ウー」 mm	「イー」 mm 「ウー」 mm	↑ → ↓
	7 噙む力のテスト	1 2 3 4 5 弱 → 強	1 2 3 4 5 弱 → 強	↑ → ↓

上記の項目に測定値等を入れた場合の参考例



* V「口腔機能の向上事業」結果のお知らせ (P21) 及び、測定結果 (P22) については「健康にいがた21」のホームページからダウンロードできます。「健康にいがた21」のホームページは (P27) を参照してください。