

令和 7 年度

大学・専門学校における歯と口の健康づくりに
関するアンケート調査報告書

令和 7 年 12 月

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

調査の概要

1	目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	調査票の様式	2

令和 7 年度調査結果

1	健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況	4
2	健康づくりに関する取組方針	8
3	歯科保健に関する取組方針	9
4	歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと	10

令和元年度と令和 7 年度調査の比較

1	健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況	12
2	健康づくりに関する取組方針	17
3	歯科保健に関する取組方針	18
4	歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと	19

I 調査の概要

1 目的

県内の大学・専門学校における歯と口の健康づくりに関する取組等について調査し、青少年期以降の切れ目のない歯科保健対策の推進に関する基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象

新潟県内に所在する以下の全学校

- ・大学（学部別）：22大学45学部
- ・短期大学：5大学
- ・専門学校：69校

計119施設 [回収率 57.1% (68/119)]

3 調査期間

令和7年9月～10月

4 調査方法

別紙調査票を郵送により配布し、施設の代表者が記入する。

施設の代表者が返信用封筒を使用又は県電子申請システムにより、健康づくり支援課に提出する。

5 調査票の様式

ID : (ここには何も記入しないでください)

貴学における健康づくり全般についてお答えください。

問1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等について、実施しているすべての取組項目に○をつけてください。（令和5年4月1日～7年3月31日の間で、一度でも取り組んだ項目があれば○をつけてください）

※記載にあたっては、別紙2の記載例を御参照ください。

	ア	イ	ウ	エ	オ	力	キ	ク	ケ
	ガイダンス	授業（初年次）	除授業（初年次）	よ学校内広報物に	にホームページ	会等の開催講演	啓発的な講演	る教職員に対する研修	SNSの活用
1-1	飲酒問題に関すること								
1-2	喫煙問題に関すること								
1-3	メンタルヘルスに関すること								
1-4	栄養・食生活に関すること								
1-5	身体活動・運動に関すること								
1-6	歯科保健に関すること								
1-7	歯科健診を実施している →ケその他に○を記入								
	「ケその他」の内容をご記入ください。								

問2 健康づくりに関する取組方針について、該当する項目を1つ選んで○をつけてください。

- 2-1 現状よりも強化・充実させたい。
- 2-2 現状を維持していきたい。
- 2-3 現状よりも縮小したい。
- 2-4 取り組む予定はない。

→問2-2 問2で「2-1 現状よりも強化・充実させたい」と回答した学校に伺います。どの項目を強化・充実させたいとお考えですか。該当する項目すべてに○をつけてください。

- 2-2-1 飲酒問題に関すること
- 2-2-2 喫煙問題に関すること
- 2-2-3 メンタルヘルスに関すること
- 2-2-4 栄養・食生活に関すること
- 2-2-5 身体活動・運動に関すること
- 2-2-6 歯科保健に関すること
- 2-2-7 その他 ()

貴学における歯と口の健康づくりについてお答えください。

問3 歯科保健に関する取組方針について、該当する項目を1つ選んで○をつけてください。

- 3-1 現状よりも強化・充実させたい。
- 3-2 現状を維持していきたい。
- 3-3 現状よりも縮小したい。
- 3-4 取り組む予定はない。

問4 歯科保健に関する取組を実施する場合は、何が必要と考えますか。該当する項目に3つまで○をつけてください。

- 4-1 歯科健診等の実施に関する法的な義務づけ
- 4-2 歯科健診や講演会等の実施に関する補助金や助成金等の財政支援
- 4-3 昼食後の歯みがきスペース等の環境整備
- 4-4 地域の歯科医師等との相談・連携体制の整備
- 4-5 歯科専門職の派遣（サポート）
- 4-6 ノウハウの提供（リーフレット、ハンドブック等）
- 4-7 学生に配布する歯ブラシやデンタルフロス等の提供
- 4-8 歯科健診や歯科保健指導を受けるための時間の確保
- 4-9 保護者や学生からの要望等

問5 何か御意見等がございましたら御記入ください。

〔大学（学部名）・専門学校名〕	〔学部〕	
〔記入者〕	〔役職名〕	〔氏名〕
〔連絡先電話番号〕		

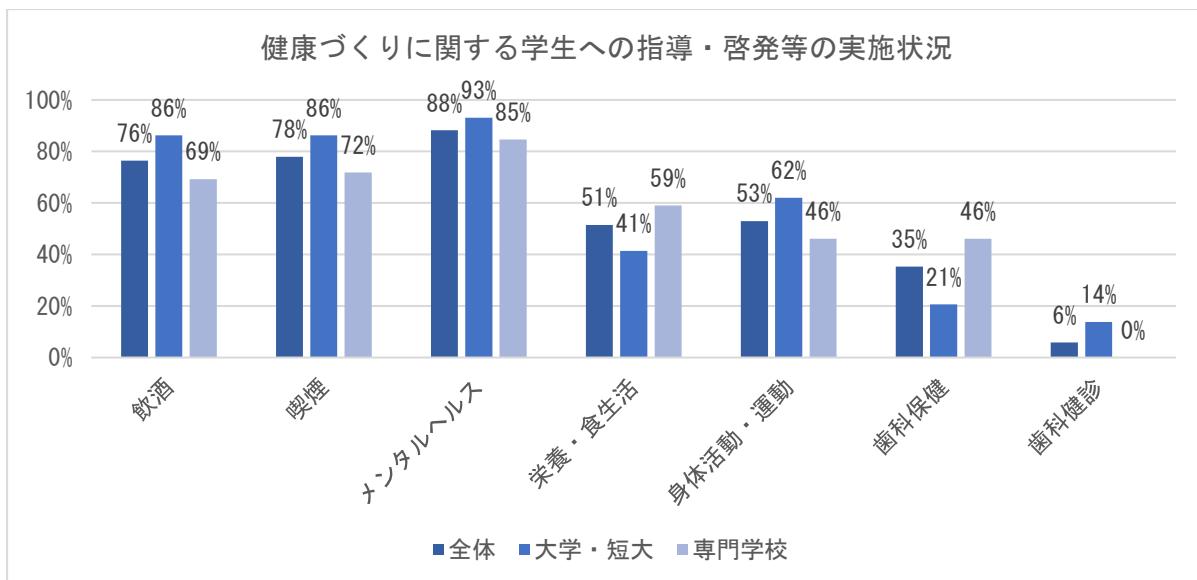
II 令和7年度調査結果

1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

表II-1-1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
飲酒	52	25	27	76%	86%	69%
喫煙	53	25	28	78%	86%	72%
メンタルヘルス	60	27	33	88%	93%	85%
栄養・食生活	35	12	23	51%	41%	59%
身体活動・運動	36	18	18	53%	62%	46%
歯科保健	24	6	18	35%	21%	46%
歯科健診	4	4	0	6%	14%	0%
回答数	68	29	39	-	-	-

図II-1-1



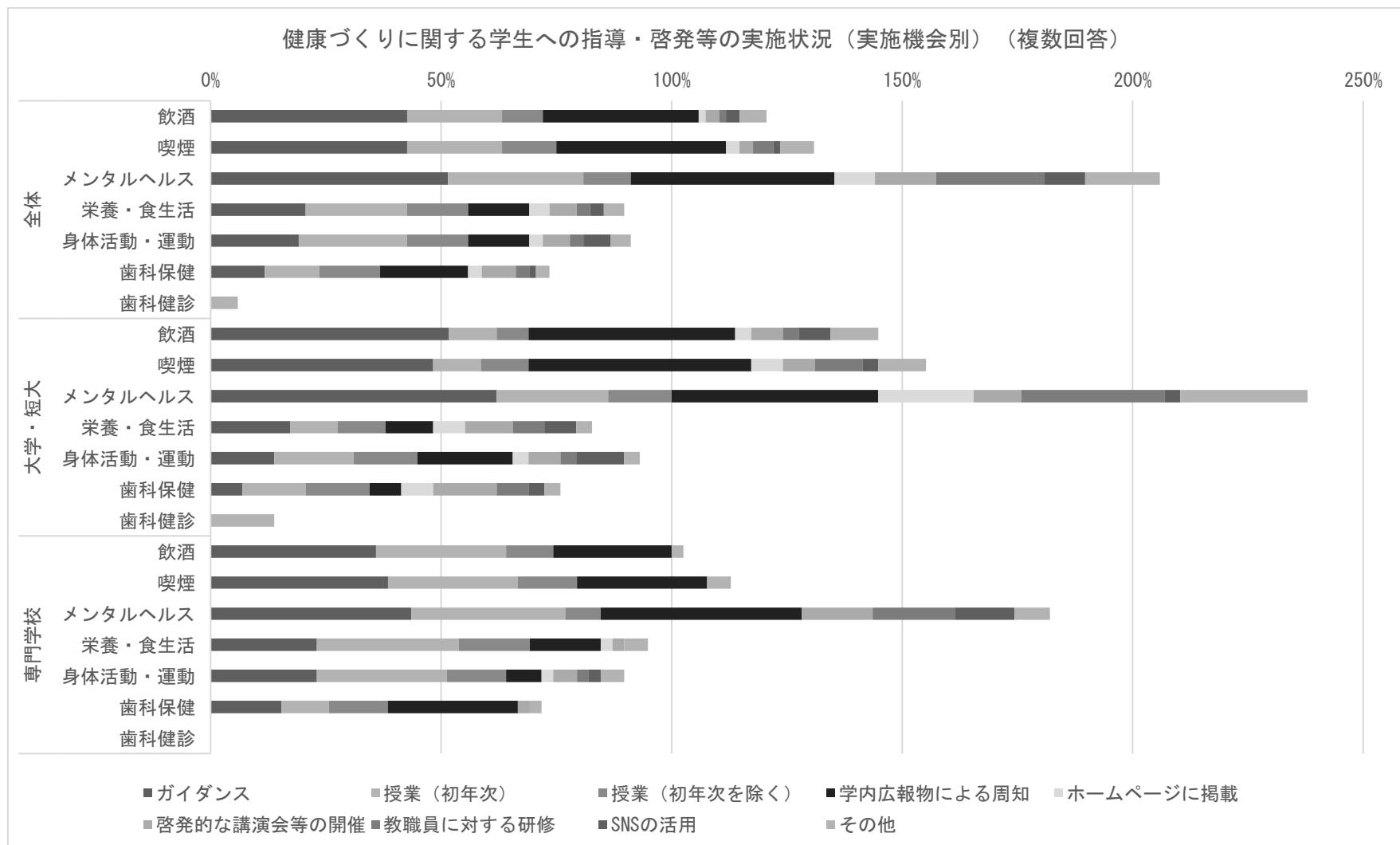
表II-1-2-1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況（実施機会別）（複数回答）

ガイダンス	実数																										
	全体							大学・短大							専門学校												
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他
飲酒	29	14	6	23	1	2	1	2	4	15	3	2	13	1	2	1	2	3	14	11	4	10	0	0	0	0	1
喫煙	29	14	8	25	2	2	3	1	5	14	3	3	14	2	2	3	1	3	15	11	5	11	0	0	0	0	2
メンタルヘルス	35	20	7	30	6	9	16	6	11	18	7	4	13	6	3	9	1	8	17	13	3	17	0	6	7	5	3
栄養・食生活	14	15	9	9	3	4	2	2	3	5	3	3	3	2	3	2	2	1	9	12	6	6	1	1	0	0	2
身体活動・運動	13	16	9	9	2	4	2	4	3	4	5	4	6	1	2	1	3	1	9	11	5	3	1	2	1	1	2
歯科保健	8	8	9	13	2	5	2	1	2	2	4	4	2	2	4	2	1	1	6	4	5	11	0	1	0	0	1
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	-	-	-	-	0	
回答数	68									29									39								

表II-1-2-2 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況（実施機会別）（複数回答）

ガイダンス	割合																										
	全体							大学・短大							専門学校												
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他
飲酒	43 %	21 %	9% %	34 %	1%	3%	1%	3%	6%	52 %	10 %	7% %	45 %	3% %	7% %	3% %	7% %	10 %	36 %	28 %	10 %	26 %	0% %	0% %	0% %	3% %	
喫煙	43 %	21 %	12 %	37 %	3%	3%	4%	1%	7%	48 %	10 %	10 %	48 %	7% %	7% %	10 %	3% %	10 %	38 %	28 %	13 %	28 %	0% %	0% %	0% %	5% %	
メンタルヘルス	51 %	29 %	10 %	44 %	9% %	13 %	24 %	9% %	16 %	62 %	24 %	14 %	45 %	21 %	10 %	31 %	3% %	28 %	44 %	33 %	8% %	44 %	0% %	15 %	18 %	13 %	8% %
栄養・食生活	21 %	22 %	13 %	13 %	4% %	6% %	3% %	3% %	4% %	17 %	10 %	10 %	10 %	7% %	10 %	7% %	3% %	3% %	23 %	31 %	15 %	15 %	3% %	3% %	0% %	0% %	5% %
身体活動・運動	19 %	24 %	13 %	13 %	3% %	6% %	3% %	6% %	4% %	14 %	17 %	14 %	21 %	3% %	7% %	3% %	10 %	3% %	23 %	28 %	13 %	8% %	3% %	5% %	3% %	3% %	5% %
歯科保健	12 %	12 %	13 %	19 %	3% %	7% %	3% %	1% %	3% %	7% %	14 %	14 %	7% %	14 %	7% %	3% %	3% %	15 %	10 %	13 %	28 %	0% %	3% %	0% %	0% %	3% %	
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	14 %	-	-	-	-	-	-	-	0% %	

図 II-1-2

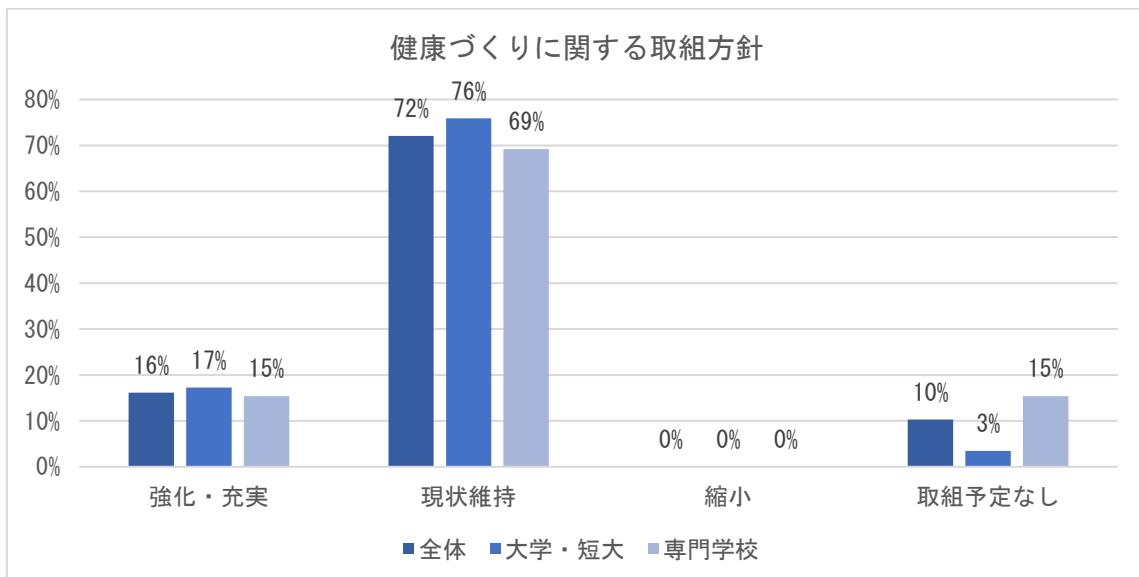


2 健康づくりに関する取組方針

表II-2-1 健康づくりに関する取組方針

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
強化・充実	11	5	6	16%	17%	15%
現状維持	49	22	27	72%	76%	69%
縮小	0	0	0	0%	0%	0%
取組予定なし	7	1	6	10%	3%	15%
回答数	68	29	39	-	-	-

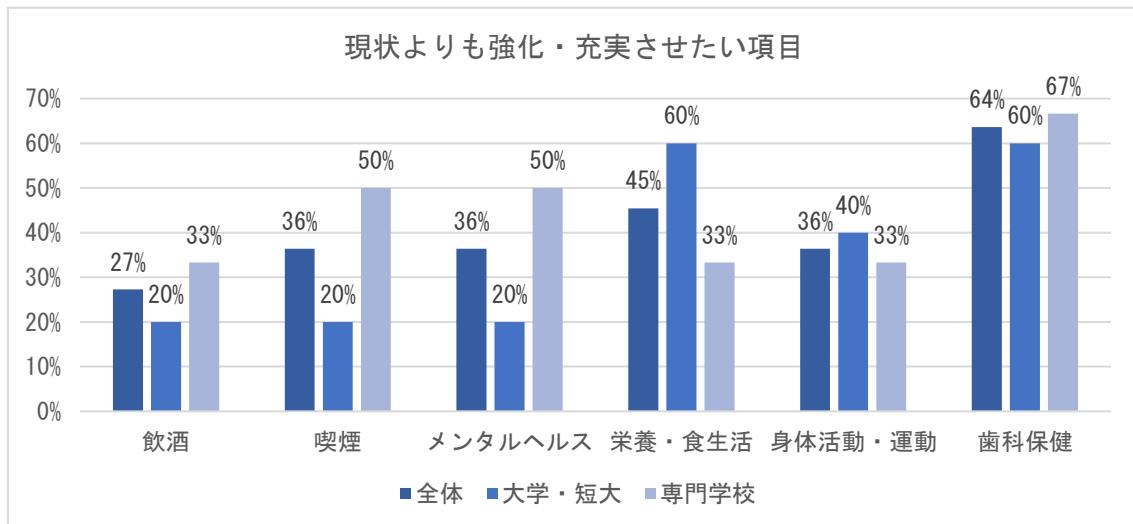
図II-2-1



表II-2-2 (健康づくりに関する取組方針を「現状よりも強化・充実させたい」と回答した学校対象) どの項目を強化・充実させたいか (複数回答)

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
飲酒	3	1	2	27%	20%	33%
喫煙	4	1	3	36%	20%	50%
メンタルヘルス	4	1	3	36%	20%	50%
栄養・食生活	5	3	2	45%	60%	33%
身体活動・運動	4	2	2	36%	40%	33%
歯科保健	7	3	4	64%	60%	67%
回答数	11	5	6	-	-	-

図II-2-2

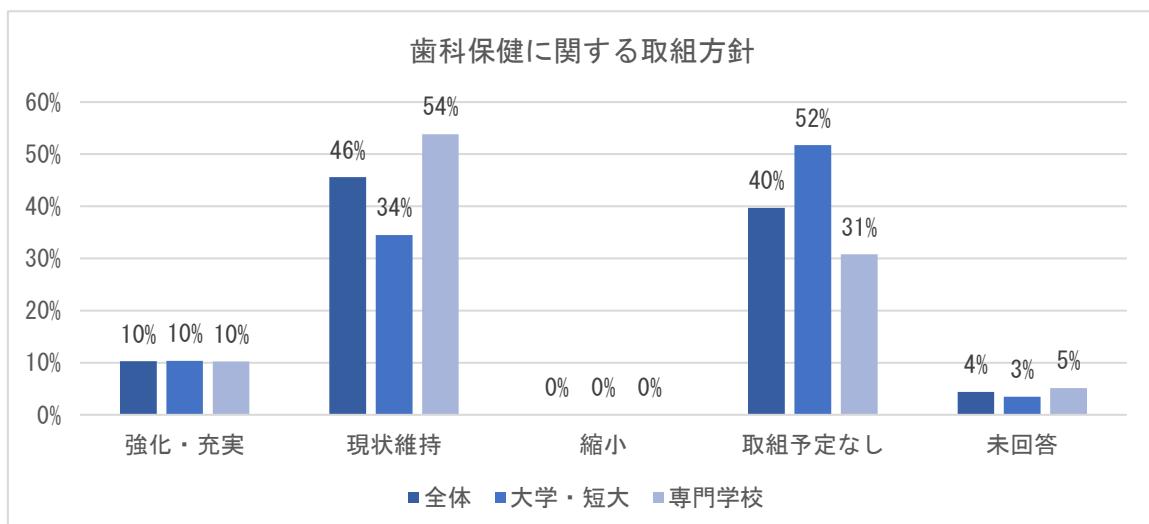


3 歯科保健に関する取組方針

表II-3 歯科保健に関する取組方針

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
強化・充実	7	3	4	10%	10%	10%
現状維持	31	10	21	46%	34%	54%
縮小	0	0	0	0%	0%	0%
取組予定なし	27	15	12	40%	52%	31%
未回答	3	1	2	4%	3%	5%
回答数	68	29	39	-	-	-

図II-3

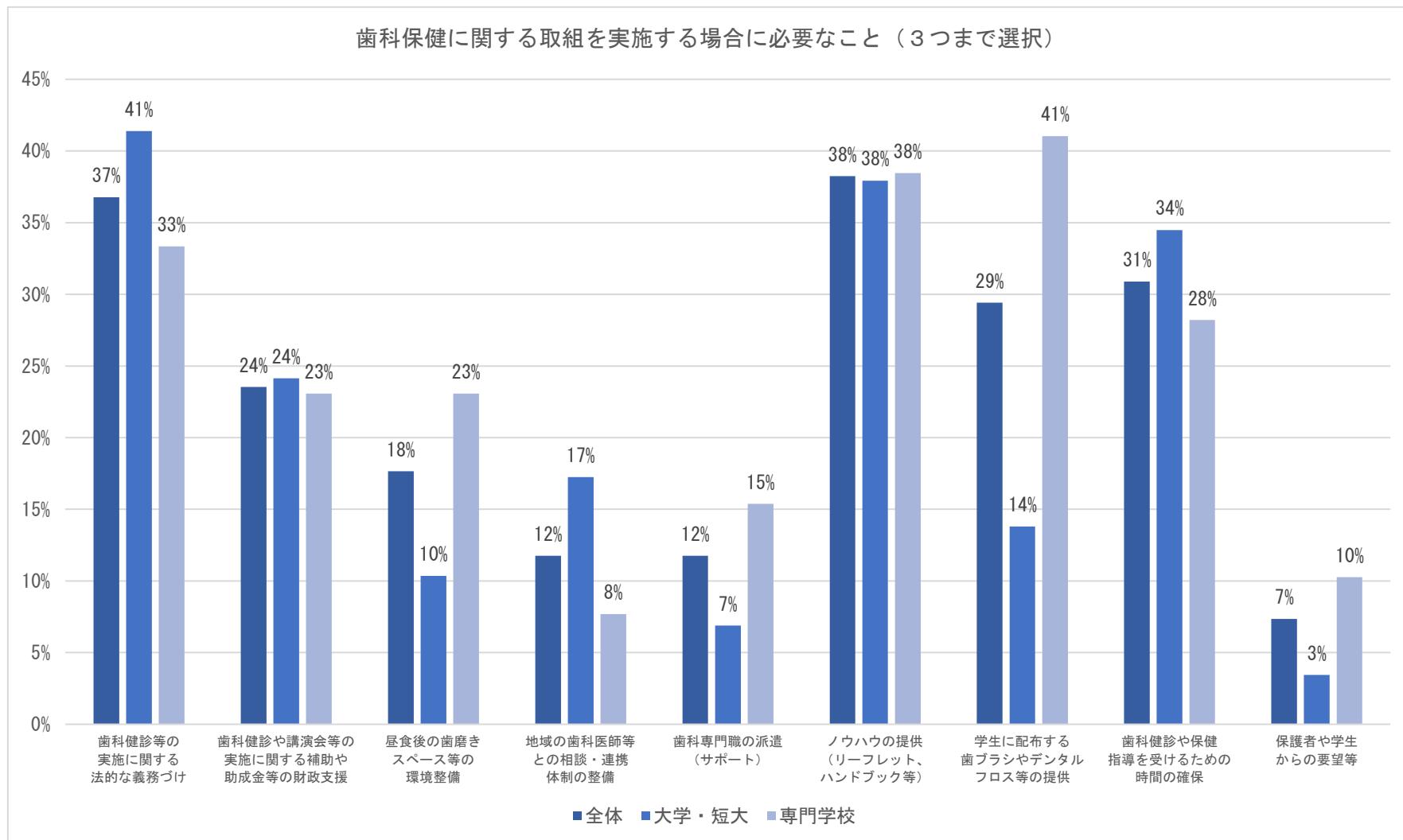


4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと

表II-4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと（3つまで選択）

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
歯科健診等の実施に関する法的な義務づけ	25	12	13	37%	41%	33%
歯科健診や講演会等の実施に関する補助や助成金等の財政支援	16	7	9	24%	24%	23%
昼食後の歯磨きスペース等の環境整備	12	3	9	18%	10%	23%
地域の歯科医師等との相談・連携体制の整備	8	5	3	12%	17%	8%
歯科専門職の派遣（サポート）	8	2	6	12%	7%	15%
ノウハウの提供（リーフレット、ハンドブック等）	26	11	15	38%	38%	38%
学生に配布する歯ブラシやデンタルフロス等の提供	20	4	16	29%	14%	41%
歯科健診や保健指導を受けるための時間の確保	21	10	11	31%	34%	28%
保護者や学生からの要望等	5	1	4	7%	3%	10%
回答数	68	29	39	-	-	-

図 II-4



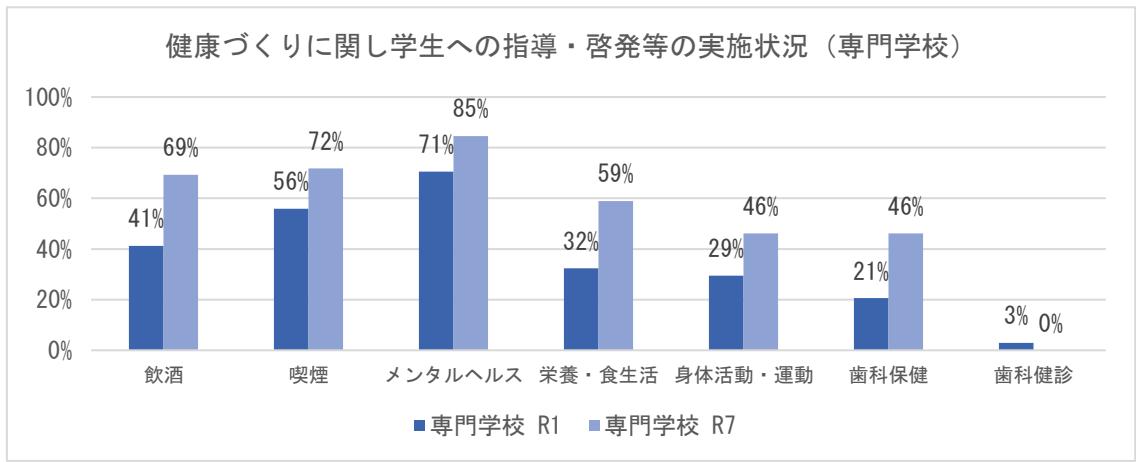
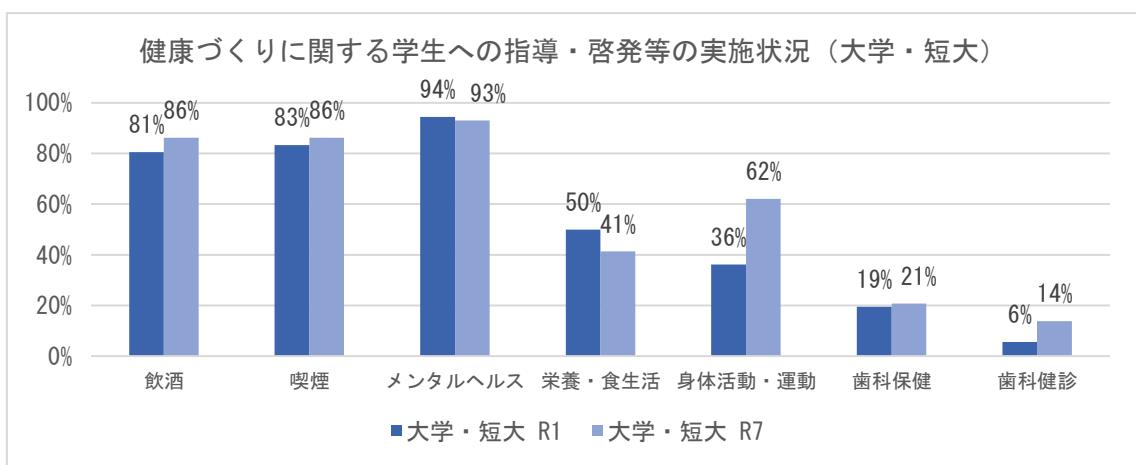
III 令和元年度と令和7年度調査の比較

1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

表III-1-1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

	実数				割合			
	大学・短大		専門学校		大学・短大		専門学校	
	R1	R7	R1	R7	R1	R7	R1	R7
飲酒	29	25	14	27	81%	86%	41%	69%
喫煙	30	25	19	28	83%	86%	56%	72%
メンタルヘルス	34	27	24	33	94%	93%	71%	85%
栄養・食生活	18	12	11	23	50%	41%	32%	59%
身体活動・運動	13	18	10	18	36%	62%	29%	46%
歯科保健	7	6	7	18	19%	21%	21%	46%
歯科健診	2	4	1	0	6%	14%	3%	0%
回答数	36	29	34	39	-	-	-	-

図III-1-1

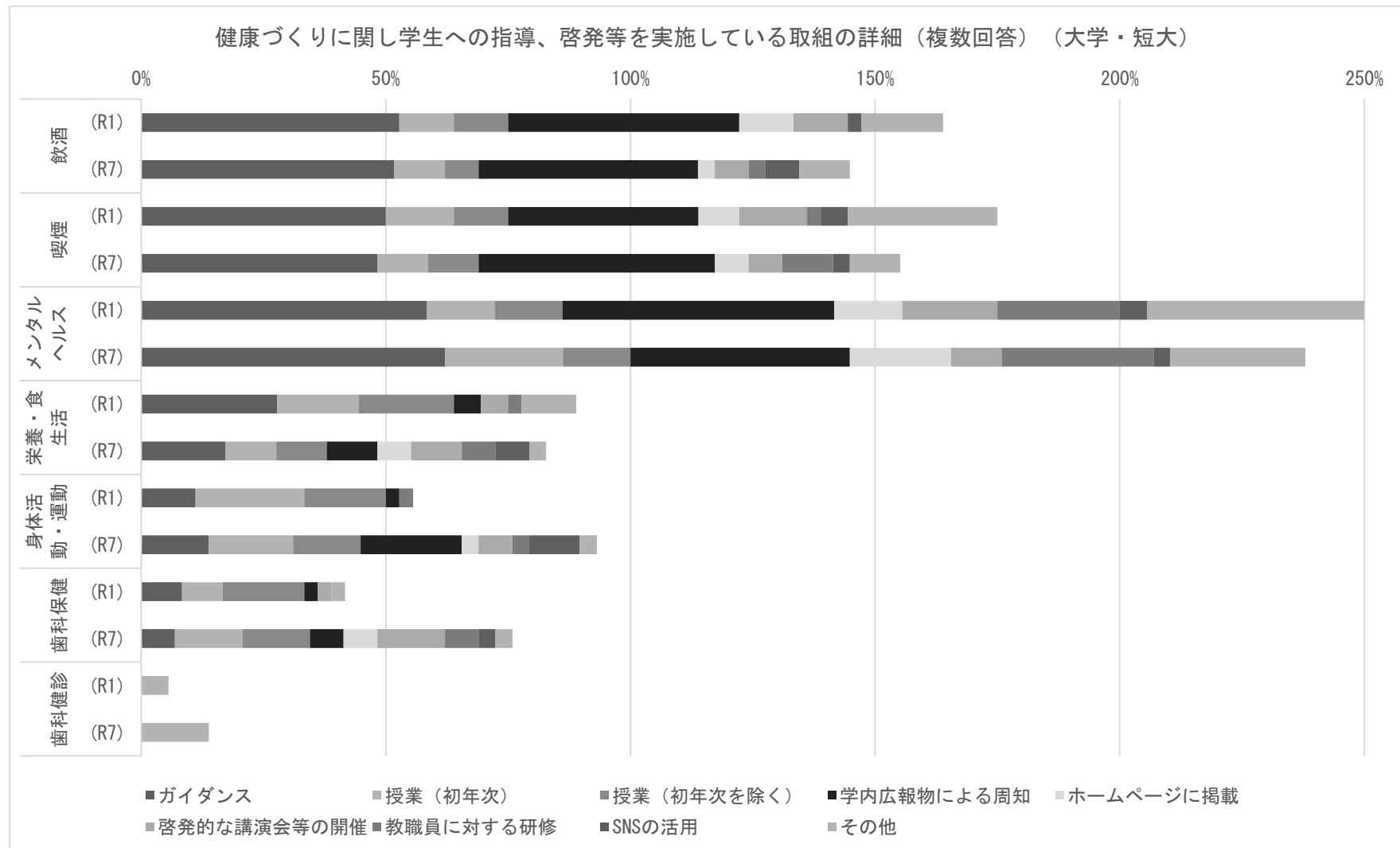


表III-1-2-1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況(実施機会別)
(大学・短大) (複数回答)

ガイダンス	実数																	
	R1							R7										
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	
飲酒	19	4	4	17	4	4	0	1	6	15	3	2	13	1	2	1	2	3
喫煙	18	5	4	14	3	5	1	2	11	14	3	3	14	2	2	3	1	3
メンタルヘルス	21	5	5	20	5	7	9	2	16	18	7	4	13	6	3	9	1	8
栄養・食生活	10	6	7	2	0	2	1	0	4	5	3	3	3	2	3	2	2	1
身体活動・運動	4	8	6	1	0	0	1	0	0	4	5	4	6	1	2	1	3	1
歯科保健	3	3	6	1	0	1	0	0	1	2	4	4	2	2	4	2	1	1
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	4
回答数	36								29									

ガイダンス	割合																	
	R1							R7										
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	
飲酒	53%	11%	11%	47%	11%	11%	0%	3%	17%	52%	10%	7%	45%	3%	7%	3%	7%	10%
喫煙	50%	14%	11%	39%	8%	14%	3%	6%	31%	48%	10%	10%	48%	7%	7%	10%	3%	10%
メンタルヘルス	58%	14%	14%	56%	14%	19%	25%	6%	44%	62%	24%	14%	45%	21%	10%	31%	3%	28%
栄養・食生活	28%	17%	19%	6%	0%	6%	3%	0%	11%	17%	10%	10%	10%	7%	10%	7%	7%	3%
身体活動・運動	11%	22%	17%	3%	0%	0%	3%	0%	0%	14%	17%	14%	21%	3%	7%	3%	10%	3%
歯科保健	8%	8%	17%	3%	0%	3%	0%	0%	3%	7%	14%	14%	7%	7%	14%	7%	3%	3%
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	14%

図III-1-2-1

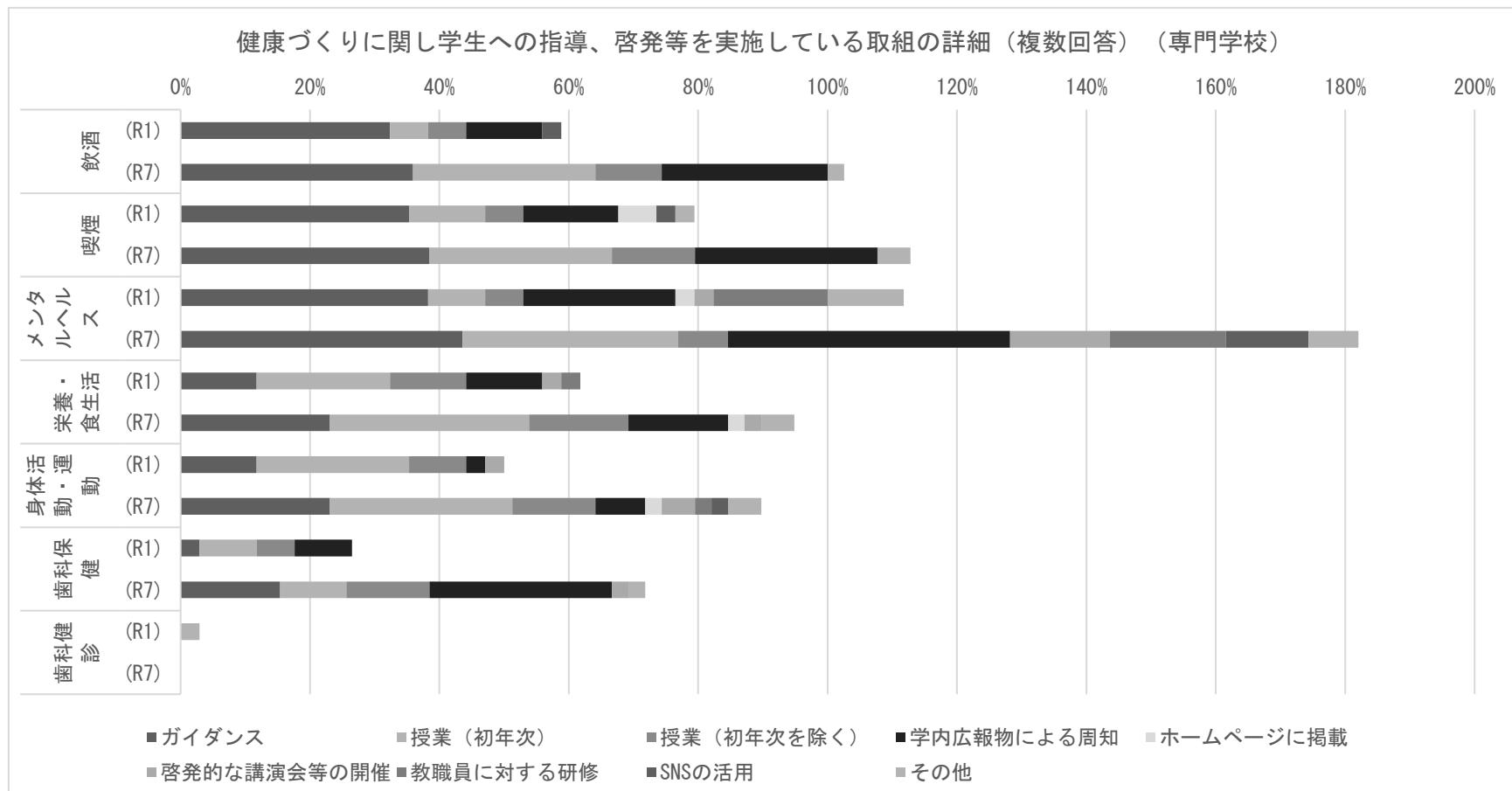


表III－1－2－2 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況(実施機会別)
(専門学校) (複数回答)

ガイダンス	実数																
	R1							R7									
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他
飲酒	11	2	2	4	0	0	0	1	0	14	11	4	10	0	0	0	1
喫煙	12	4	2	5	2	0	0	1	1	15	11	5	11	0	0	0	2
メンタルヘルス	13	3	2	8	1	1	6	0	4	17	13	3	17	0	6	7	5
栄養・食生活	4	7	4	4	0	1	1	0	0	9	12	6	6	1	1	0	2
身体活動・運動	4	8	3	1	0	1	0	0	0	9	11	5	3	1	2	1	2
歯科保健	1	3	2	3	0	0	0	0	0	6	4	5	11	0	1	0	1
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	0
母数	34									39							

ガイダンス	割合																
	R1							R7									
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他
飲酒	32%	6%	6%	12%	0%	0%	0%	3%	0%	36%	28%	10%	26%	0%	0%	0%	3%
喫煙	35%	12%	6%	15%	6%	0%	0%	3%	3%	38%	28%	13%	28%	0%	0%	0%	5%
メンタルヘルス	38%	9%	6%	24%	3%	3%	18%	0%	12%	44%	33%	8%	44%	0%	15%	18%	13%
栄養・食生活	12%	21%	12%	12%	0%	3%	3%	0%	0%	23%	31%	15%	15%	3%	3%	0%	5%
身体活動・運動	12%	24%	9%	3%	0%	3%	0%	0%	0%	23%	28%	13%	8%	3%	5%	3%	5%
歯科保健	3%	9%	6%	9%	0%	0%	0%	0%	0%	15%	10%	13%	28%	0%	3%	0%	3%
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	3%	-	-	-	-	-	-	-	0%

図III-1-2-2

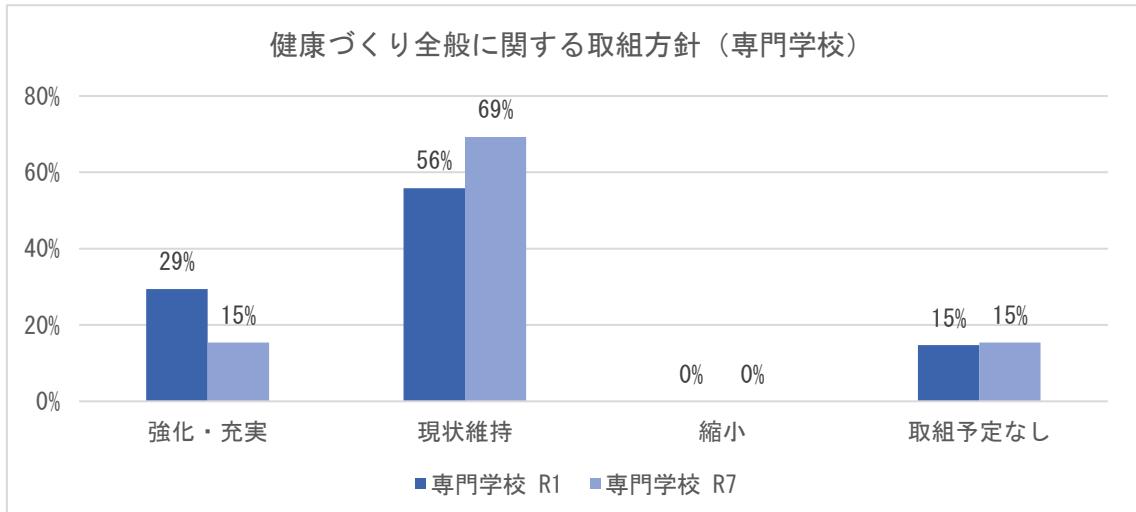
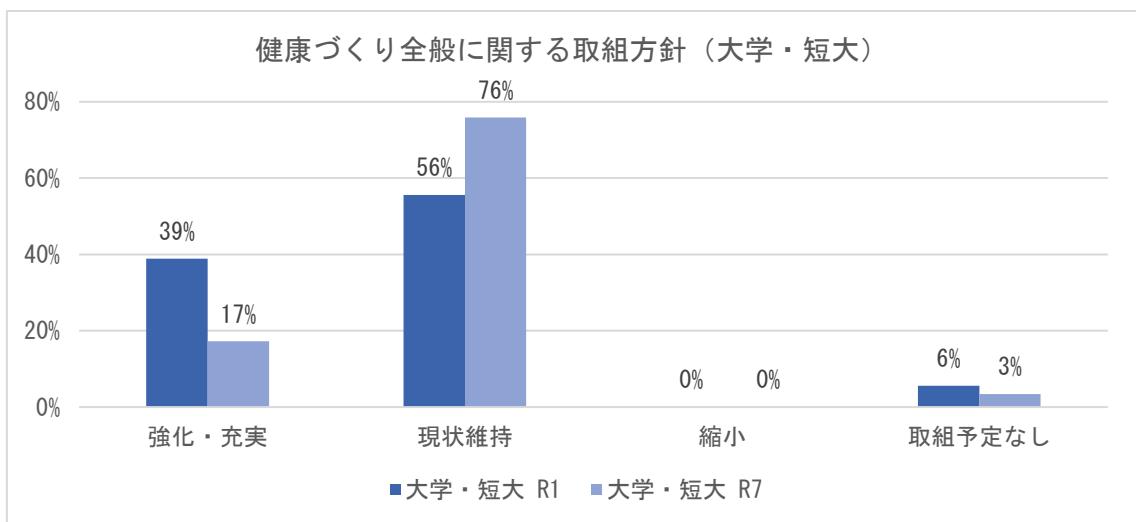


2 健康づくりに関する取組方針

表III-2 健康づくり全般に関する取組方針

	実数				割合			
	大学・短大		専門学校		大学・短大		専門学校	
	R1	R7	R1	R7	R1	R7	R1	R7
強化・充実	14	5	10	6	39%	17%	29%	15%
現状維持	20	22	19	27	56%	76%	56%	69%
縮小	0	0	0	0	0%	0%	0%	0%
取組予定なし	2	1	5	6	6%	3%	15%	15%
母数	36	29	34	39	-	-	-	-

図III-2

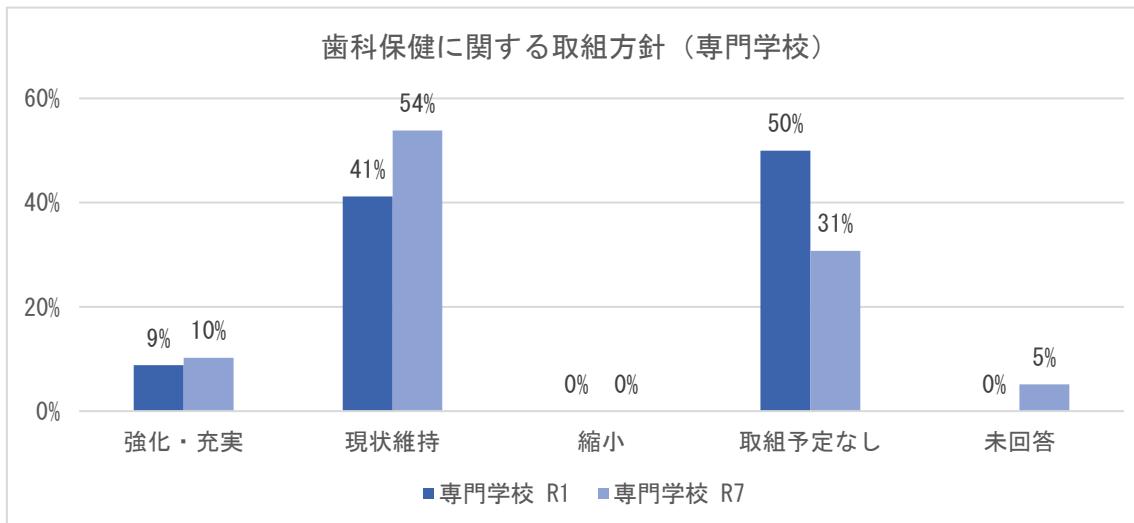
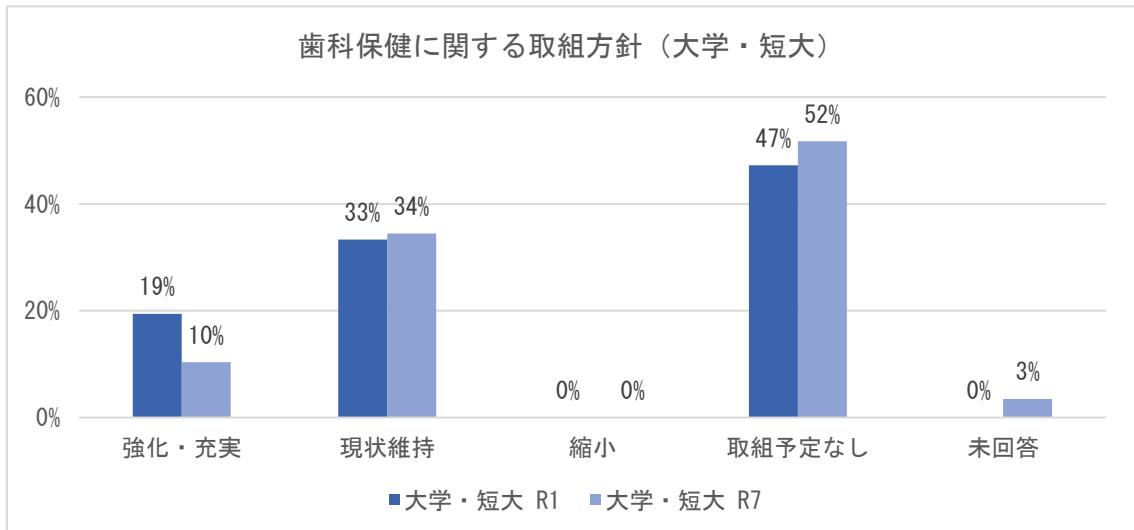


3 歯科保健に関する取組方針

表III-3 歯科保健に関する取組方針

	実数				割合			
	大学・短大		専門学校		大学・短大		専門学校	
	R1	R7	R1	R7	R1	R7	R1	R7
強化・充実	7	3	3	4	19%	10%	9%	10%
現状維持	12	10	14	21	33%	34%	41%	54%
縮小	0	0	0	0	0%	0%	0%	0%
取組予定なし	17	15	17	12	47%	52%	50%	31%
未回答	0	1	0	2	0%	3%	0%	5%
母数	36	29	34	39	-	-	-	-

図III-3

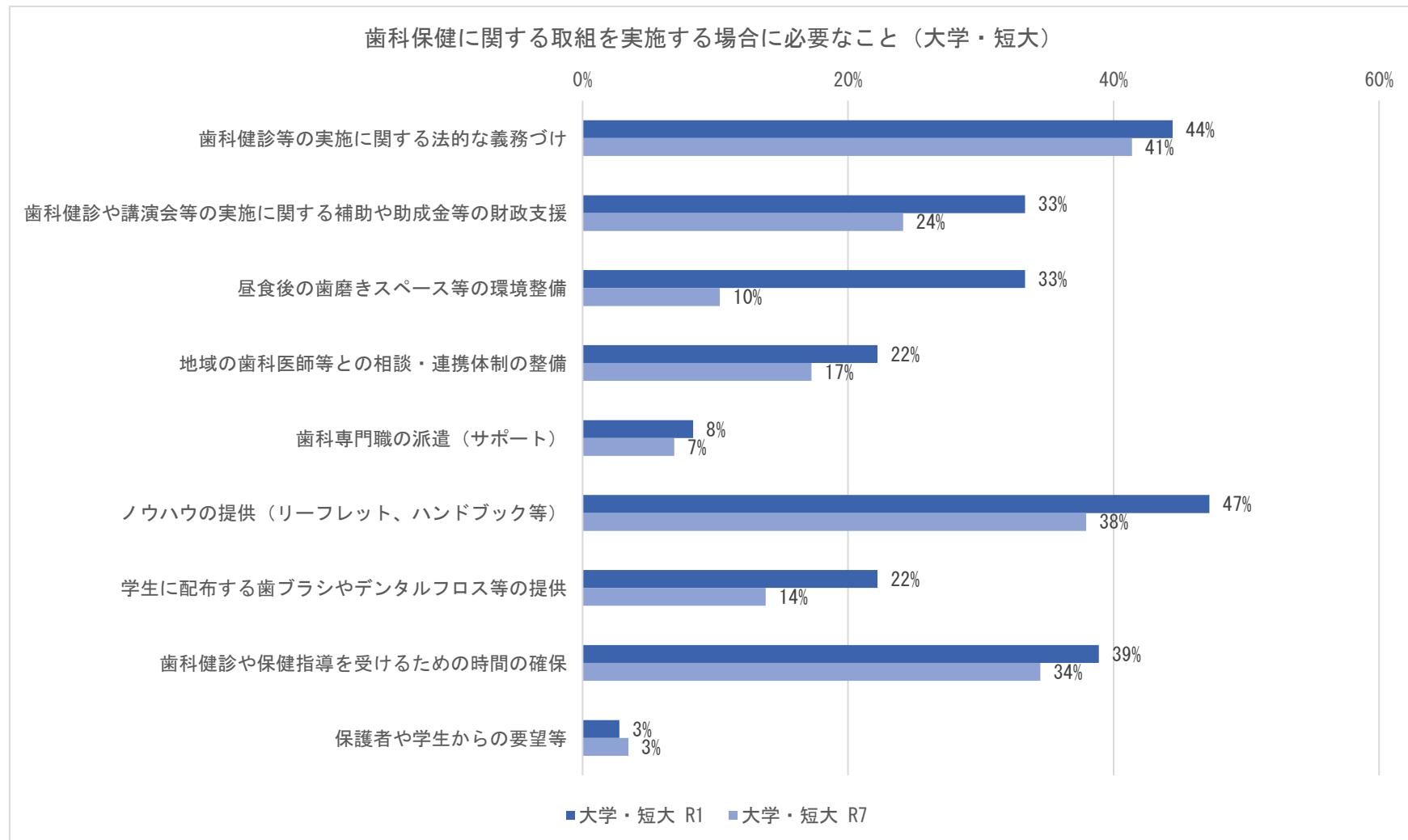


4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと

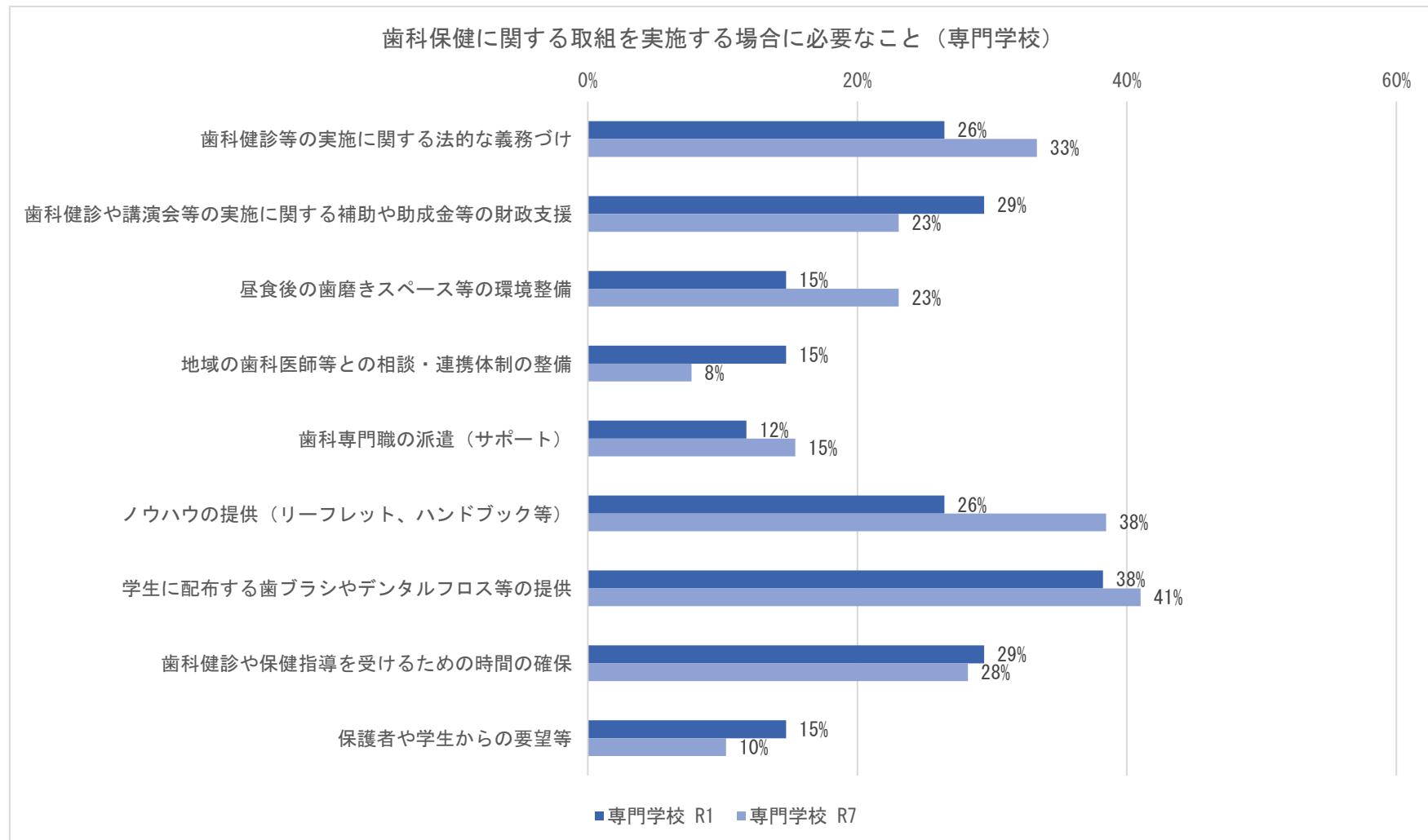
表III-4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと（複数回答）

	実数				割合			
	大学・短大		専門学校		大学・短大		専門学校	
	R1	R7	R1	R7	R1	R7	R1	R7
歯科健診等の実施に関する法的な義務づけ	16	12	9	13	44%	41%	26%	33%
歯科健診や講演会等の実施に関する補助や助成金等の財政支援	12	7	10	9	33%	24%	29%	23%
昼食後の歯磨きスペース等の環境整備	12	3	5	9	33%	10%	15%	23%
地域の歯科医師等との相談・連携体制の整備	8	5	5	3	22%	17%	15%	8%
歯科専門職の派遣（サポート）	3	2	4	6	8%	7%	12%	15%
ノウハウの提供（リーフレット、ハンドブック等）	17	11	9	15	47%	38%	26%	38%
学生に配布する歯ブラシやデンタルフロス等の提供	8	4	13	16	22%	14%	38%	41%
歯科健診や保健指導を受けるための時間の確保	14	10	10	11	39%	34%	29%	28%
保護者や学生からの要望等	1	1	5	4	3%	3%	15%	10%
母数	36	29	34	39	-	-	-	-

図III－4－1



図III－4－2



令和7年度大学・専門学校における歯と口の
健康づくりに関するアンケート調査

報告書

令和7年12月

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1

TEL 025-280-5934