

# お口の健康で毎日を豊かに

## 口腔ケア実地研修

指定通所介護事業所等の職員の方々を対象に、  
歯科医師・歯科衛生士が施設へ出向き、  
口腔ケア等口腔機能の向上に関する研修を行います。(無料です!)

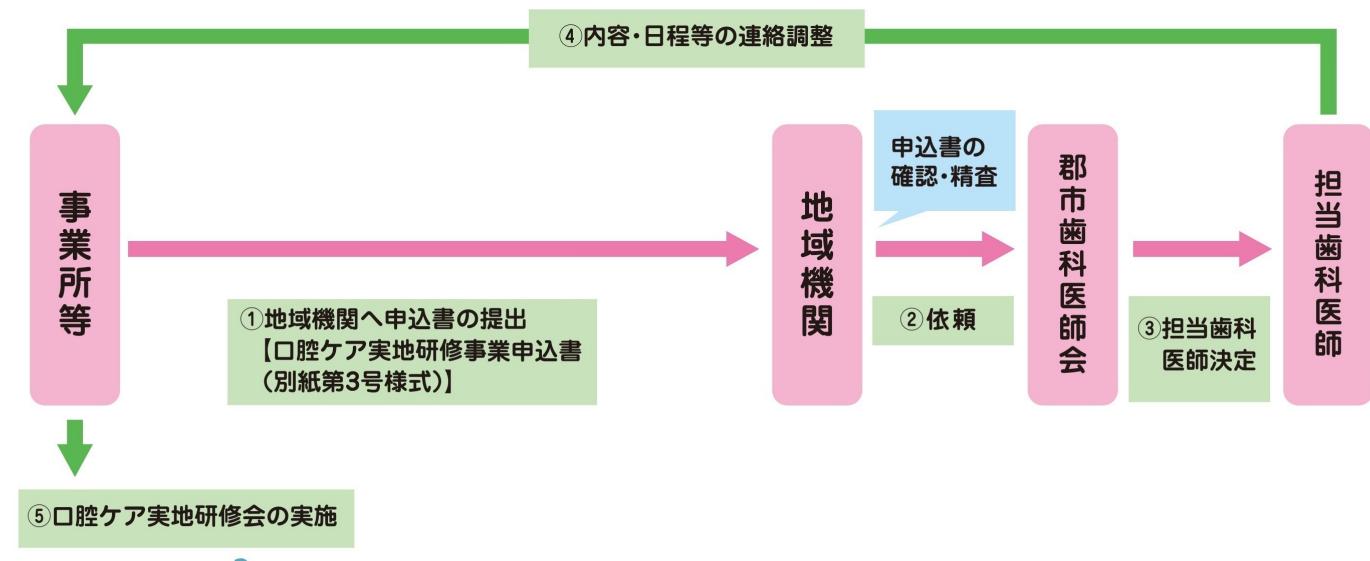


### 対象施設

※所在地が新潟市の施設は対象外

- 指定通所介護事業所
- 指定認知症対応型通所介護事業所
- 指定認知症対応型共同生活介護事業所
- 介護保険施設
- 軽費老人ホーム
- 指定通所リハビリテーション事業所
- 指定小規模多機能型居宅介護事業所
- 短期入所生活介護事業所
- 養護老人ホーム
- その他

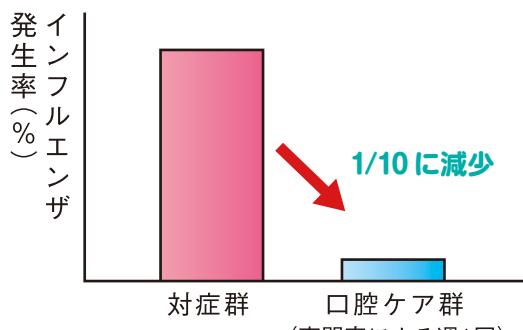
### 申込みから事業終了までの流れ



お申し込みについて、詳しくは最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部へ  
ご相談ください。 ※連絡先等は裏表紙をご覧下さい。

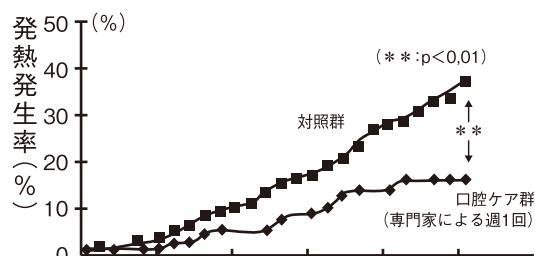
## 口腔ケア・口腔リハビリによる効果

### 口腔ケアはインフルエンザを予防!



(Arch Gerontol Getiatr.43(2),2006)

### 口腔ケアにより発熱発生率が低下!



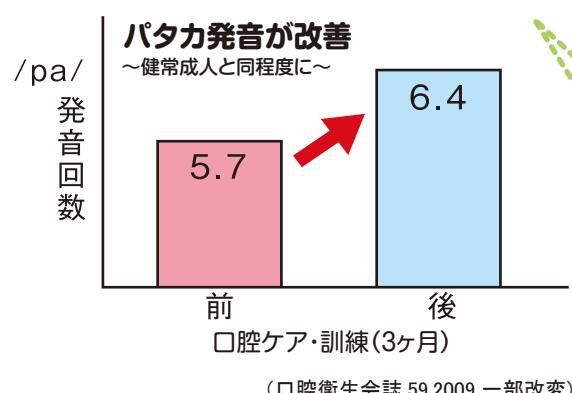
発熱発生率の差は徐々に広がり、  
2年間で半分以下におさえられる

(日歯医学誌,20,2001)

### 高齢者の口腔機能が向上!

訓練をすると  
・口の周囲の筋力  
・飲み込む機能  
・唇や舌の機能  
が改善します。

### オーラルディアドコキネシスの比較



(口腔衛生会誌,59,2009 一部改変)

### オーラルディアドコキネシスとは?

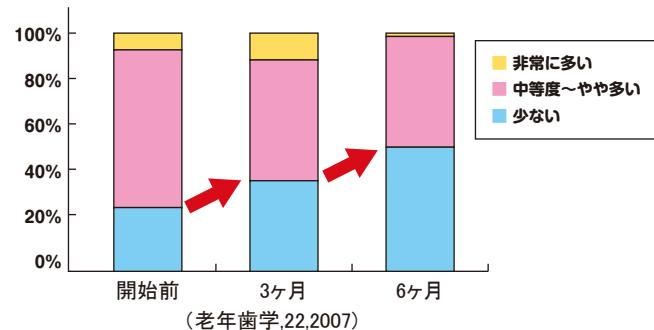
オーラルディアドコキネシスとは、5秒間(または10秒)で、「パ」「タ」「カ」をそれぞれ何回発音できるかを計測し、口の機能を評価する検査です。

パタカを自動で測定できる機器  
けんこう  
『健口くん』



- 詳しくは新潟県歯科保健協会ホームページをご覧ください。
- 各地域振興局健康福祉(環境)部で貸し出しあげています。

### 舌苔の付着状態の変化



(老年歯学,22,2007)

口腔機能訓練の結果、  
舌の動きの改善とともに  
舌苔の付着量が  
減少しました

受付番号	
------	--

別紙第3号様式(在宅要介護者等歯科保健推進事業)

## 口腔ケア実地研修事業申込書

地域振興局健康福祉(環境)部長様

次の内容を確認の上、以下のとおり申し込みます。

施設系サービス(介護老人福祉施設等)が基本サービスとして実施すべき要件※を満たすことを目的として、本事業を利用することはできません。

※歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、介護職員に対する口腔衛生の管理に係る技術的助言及び指導を年2回以上行う等

(チェック)

上記利用目的に該当しないことを確認しました

事業所・担当者名

所在地

TEL

MAIL

(FAX)

### 1 実施希望日時

	希望日時					実施日に○
第1希望	年	月	日	午前・午後	時頃	
第2希望						
第3希望						

### 2 希望する研修内容(該当する項目に○をつける)

#### (1)口腔ケアについて

ア ブラッシング(歯みがき)方法 イ 舌の清掃 ウ 義歯の清掃  
エ 補助用具の使用方法 オ その他 ( )

#### (2)口腔リハビリについて

ア 口の体操 イ 摂食・嚥下訓練 ウ その他 ( )

#### (3)口腔機能アセスメント及び口腔機能改善管理計画に関する助言

(4)その他 ( )

### 3 口腔ケア実地研修によって習得したいサービス利用者の要介護度

(該当する項目に○をつける:複数回答)

・要支援1 ・・要支援2 ・・要介護1 ・・要介護2  
・要介護3 ・・要介護4 ・・要介護5 ・・その他 ( )

## 口腔ケア実地研修事業紹介書

歯科医師会長様

地域振興局健康福祉(環境)部長

上記事業所が口腔ケア研修を希望していますので紹介します。

## 口腔ケア実地研修事業依頼書

歯科医師様

歯科医師会長

上記事業所での口腔ケア研修を依頼します。

## 地域振興局健康福祉（環境）部当連絡先一覧

地域振興局 健康福祉 (環境) 部等名	所在地	電話番号	管轄市町村
<b>村上</b>	〒958-0864 村上市肴町10番15号	0254-53-8368	村上市、関川村、粟島浦村
<b>新発田</b>	〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2	0254-26-9651	新発田市、阿賀野市、 胎内市、聖籠町
<b>新潟</b>	〒956-0032 新潟市秋葉区南町9-33	0250-22-5174	五泉市、阿賀町 <u>注) 新潟市のぞく</u>
<b>三条</b>	〒955-0046 三条市興野1丁目13番45号	0256-36-2362	三条市、加茂市、燕市、 弥彦村、田上町
<b>長岡</b>	〒940-0857 長岡市沖田3丁目271番地1	0258-33-4932	長岡市、小千谷市、見附市、 出雲崎町
<b>魚沼</b>	〒946-0004 魚沼市大塚新田116-3	025-792-8612	魚沼市
<b>南魚沼</b>	〒949-6680 南魚沼市六日町620番地2	025-772-8142	南魚沼市、湯沢町
<b>十日町</b>	〒948-0054 十日町市高山857番地	025-757-2401	十日町市、津南町
<b>柏崎</b>	〒945-0053 柏崎市鏡町11-9	0257-22-4112	柏崎市、刈羽村
<b>上越</b>	〒943-0807 上越市春日山町3丁目8番34号	025-524-6134	上越市、妙高市
<b>糸魚川</b>	〒941-0052 糸魚川市南押上1丁目15番1号	025-553-1933	糸魚川市
<b>佐渡</b>	〒952-1555 佐渡市相川二町目浜町20-1	0259-74-3403	佐渡市

【県庁 福祉保健部健康づくり支援課】 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地 1  
電話番号：025-280-5934（直通）