

# お口の健康で 毎日を豊かに

## 口腔ケア実地研修

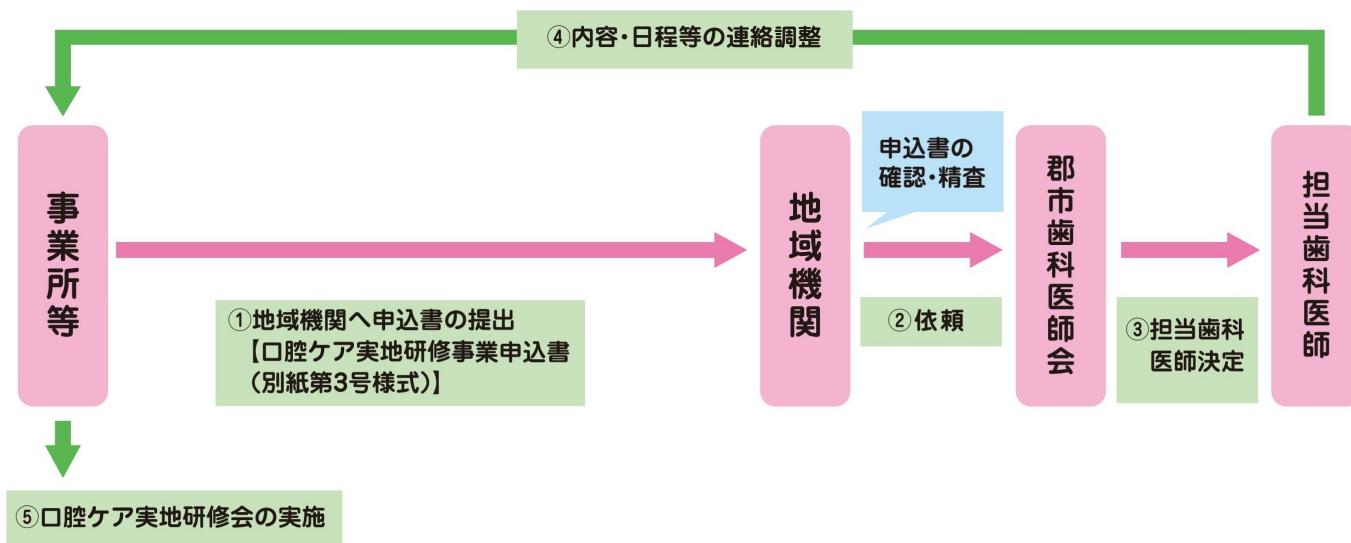
指定通所介護事業所等の職員の方々を対象に、  
歯科医師・歯科衛生士が施設へ出向き、  
口腔ケア等口腔機能の向上に関する研修を行います。(無料です!)

### 対象施設

※所在地が新潟市の施設は対象外

- 指定通所介護事業所
- 指定認知症対応型通所介護事業所
- 指定認知症対応型共同生活介護事業所
- 介護保険施設
- 軽費老人ホーム
- 指定通所リハビリテーション事業所
- 指定小規模多機能型居宅介護事業所
- 短期入所生活介護事業所
- 養護老人ホーム
- その他

### 申込みから事業終了までの流れ



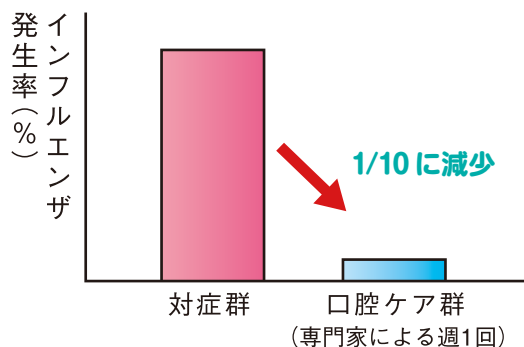
歯や口の健康普及マーク  
「ハッピー」

お申し込みについて、詳しくは最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部へ  
ご相談ください。 ※連絡先等は裏表紙をご覧ください。

新潟県・新潟県歯科医師会

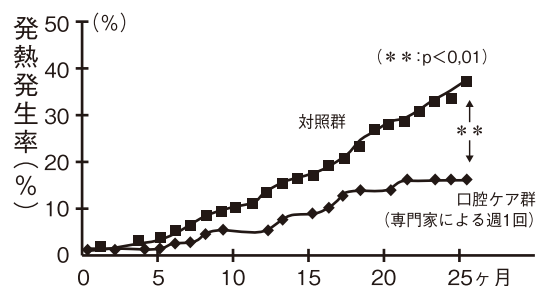
## 口腔ケア・口腔リハビリによる効果

### 口腔ケアはインフルエンザを予防!



(Arch Gerontol Getiatr.43(2),2006)

### 口腔ケアにより発熱発生率が低下!



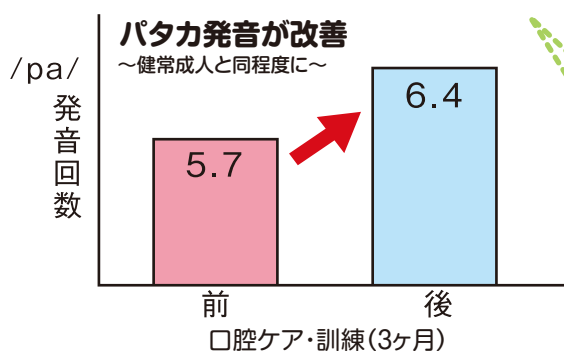
発熱発生率の差は徐々に広がり、2年間で半分以下におさえられる

(日歯医学会誌,20,2001)

### 高齢者の口腔機能が向上!

訓練をすると・口の周囲の筋力  
・飲み込む機能  
・唇や舌の機能が改善します。

### オーラルディアドコネシスの比較



(口腔衛生会誌,59,2009 一部改変)

#### オーラルディアドコネシスとは?

オーラルディアドコネシスとは、5秒間(または10秒)で、「パ」「タ」「カ」をそれぞれ何回発音できるかを計測し、口の機能を評価する検査です。

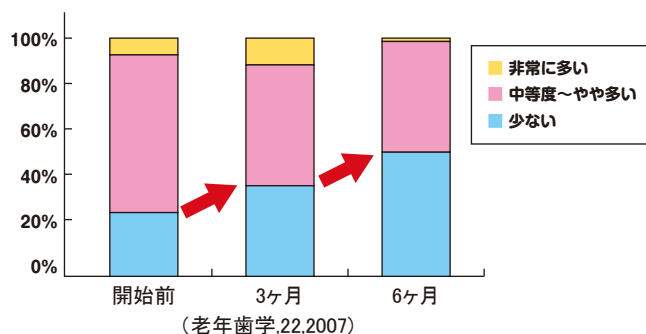
パタカを自動で測定できる機器

けんこう  
『健口くん』



- 詳しくは新潟県歯科保健協会ホームページをご覧ください。
- 各地域振興局健康福祉(環境)部で貸し出しも行っています。

### 舌苔の付着状態の変化



口腔機能訓練の結果、舌の動きの改善とともに舌苔の付着量が減少しました

受付番号	
------	--

別紙第3号様式(在宅要介護者等歯科保健推進事業)

口腔ケア実地研修事業申込書

地域振興局健康福祉(環境)部長 様

次の内容を確認の上、以下のとおり申し込みます。

施設系サービス(介護老人福祉施設等)が基本サービスとして実施すべき要件※を満たすことを目的として、本事業を利用することはできません。 ※歯科医師又は歯科医師の指示を受けた歯科衛生士が、介護職員に対する口腔衛生の管理に係る技術的助言及び指導を年2回以上行う 等 <div>(チェック)</div> <div>上記利用目的に該当しないことを確認しました</div>
--

事業所・担当者名
所在地
TEL
MAIL
(FAX)

1 実施希望日時

	希望日時					実施日に○
第1希望	年	月	日	午前・午後	時頃	
第2希望	年	月	日	午前・午後	時頃	
第3希望	年	月	日	午前・午後	時頃	

2 希望する研修内容(該当する項目に○をつける)

(1)口腔ケアについて		
ア ブラッシング(歯みがき)方法	イ 舌の清掃	ウ 義歯の清掃
エ 補助用具の使用法	オ その他 ( )	
(2)口腔リハビリについて		
ア 口の体操	イ 摂食・嚥下訓練	ウ その他 ( )
(3)口腔機能アセスメント及び口腔機能改善管理計画に関する助言		
(4)その他 ( )		

3 口腔ケア実地研修によって習得したいサービス利用者の要介護度

(該当する項目に○をつける:複数回答)

・ 要支援1	・ 要支援2	・ 要介護1	・ 要介護2
・ 要介護3	・ 要介護4	・ 要介護5	・ その他 ( )

口腔ケア実地研修事業紹介書

歯科医師会長 様	地域振興局健康福祉(環境)部長
上記事業所が口腔ケア研修を希望していますので紹介します。	

口腔ケア実地研修事業依頼書

歯科医師 様	歯科医師会長
上記事業所での口腔ケア研修を依頼します。	

## 地域振興局健康福祉（環境）部当連絡先一覧

地域振興局 健康福祉 （環境）部等名	所在地	電話番号	管轄市町村
村上	〒958-0864 村上市肴町10番15号	0254-53-8368	村上市、関川村、粟島浦村
新発田	〒957-8511 新発田市豊町3丁目3-2	0254-26-9651	新発田市、阿賀野市、 胎内市、聖籠町
新潟	〒956-0032 新潟市秋葉区南町9-33	0250-22-5174	五泉市、阿賀町 <u>注）新潟市のぞく</u>
三条	〒955-0046 三条市興野1丁目13番45号	0256-36-2362	三条市、加茂市、燕市、 弥彦村、田上町
長岡	〒940-0857 長岡市沖田3丁目271番地1	0258-33-4932	長岡市、小千谷市、見附市、 出雲崎町
魚沼	〒946-0004 魚沼市大塚新田116-3	025-792-8612	魚沼市
南魚沼	〒949-6680 南魚沼市六日町620番地2	025-772-8142	南魚沼市、湯沢町
十日町	〒948-0054 十日町市高山857番地	025-757-2401	十日町市、津南町
柏崎	〒945-0053 柏崎市鏡町11-9	0257-22-4112	柏崎市、刈羽村
上越	〒943-0807 上越市春日山町3丁目8番34号	025-524-6134	上越市、妙高市
糸魚川	〒941-0052 糸魚川市南押上1丁目15番1号	025-553-1933	糸魚川市
佐渡	〒952-1555 佐渡市相川二丁目浜町20-1	0259-74-3403	佐渡市

【県庁 福祉保健部健康づくり支援課】 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地 1  
電話番号：025-280-5934（直通）