

令和元年度

大学・専門学校における歯と口の健康づくりに  
関するアンケート調査報告書

新潟県福祉保健部健康づくり支援課

## 調査の概要

1	目的	1
2	実施主体	1
3	調査対象	1
4	調査期間	1
5	調査方法	1
6	調査票の様式	2

## 令和元年度調査結果

1	健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況	4
2	健康づくりに関する取組方針	8
3	歯科保健に関する取組方針	9
4	歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと	10

## I 調査の概要

### 1 目的

県内の大学・専門学校における歯と口の健康づくりに関する取組等について調査し、青少年期以降の切れ目のない歯科保健対策の推進に関する基礎資料を得ることを目的とする。

### 2 実施主体

新潟県（公益財団法人新潟県歯科保健協会に委託し実施する）

### 3 調査対象

新潟県内に所在する以下の全学校

- ・大学（学部別）：19大学38学部
- ・短期大学：5大学
- ・専門学校：71校

計114施設 [回収率 61.4% (70/114)]

### 4 調査期間

令和元年5月

### 5 調査方法

郵送による配布・回収

## 6 調査票の様式

ID :

(ここには何も記入しないでください)

**貴学における健康づくり全般についてお答えください。**

**問1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等について、実施しているすべての取組項目に○をつけてください。(平成29年4月1日～31年3月31日の間で、一度でも取り組んだ項目があれば○をつけてください)**

**※記載にあたっては、別紙2の記載例を御参照ください。**

		① ガイダンス	② 授業 (初年次)	③ 授業 (初年次を除)	④ る周知 学内広報物によ	⑤ 掲載 ホームページに	⑥ 等の開催 啓発的な講演会	⑦ 研修 教職員に対する	⑧ SNSの活用	⑨ その他
1-1	飲酒問題に関すること									
1-2	喫煙問題に関すること									
1-3	メンタルヘルスに関すること									
1-4	栄養・食生活に関すること									
1-5	身体活動・運動に関すること									
1-6	歯科保健に関すること									
1-7	歯科健診を実施している →⑨その他に○を記入									
	「⑨その他」の内容をご記入ください。									

**問2 健康づくりに関する取組方針について、該当する項目を1つ選んで○をつけてください。**

- 2-1 現状よりも強化・充実させたい。
- 2-2 現状を維持していきたい。
- 2-3 現状よりも縮小したい。
- 2-4 取り組む予定はない。

**貴学における歯と口の健康づくりについてお答えください。**

**問3 歯科保健に関する取組方針について、該当する項目を1つ選んで○をつけてください。**

- 3-1 現状よりも強化・充実させたい。
- 3-2 現状を維持していきたい。
- 3-3 現状よりも縮小したい。
- 3-4 取り組む予定はない。

**問4 歯科保健に関する取組を実施する場合は、何が必要と考えますか。該当する項目に3つまで○をつけてください。**

- 4-1 歯科健診等の実施に関する法的な義務づけ
- 4-2 歯科健診や講演会等の実施に関する補助金や助成金等の財政支援
- 4-3 昼食後の歯みがきスペース等の環境整備
- 4-4 地域の歯科医師等との相談・連携体制の整備
- 4-5 歯科専門職の派遣（サポート）
- 4-6 ノウハウの提供（リーフレット、ハンドブック等）
- 4-7 学生に配布する歯ブラシやデンタルフロス等の提供
- 4-8 歯科健診や歯科保健指導を受けるための時間の確保
- 4-9 保護者や学生からの要望等

**問5 新潟県では、今年度、学生の望ましい歯科保健行動の定着に向けた効果的なアプローチ方法の検証を行うため、大学・専門学校を対象としたモデル事業を行うこととしております。**

<モデル事業内容の想定> ※事業のイメージは別紙3を御参照ください。  
＊3年間のモデル事業として実施していただくことを想定しています。  
1年目：歯科健診・保健指導、アンケート・インタビュー  
2年目以降：1年目の状況により実施内容を検討します。

**本モデル事業への参加希望について、以下の該当する項目を1つ選んで○をつけてください。**

- 5-1 モデル校として参加を希望したい。
- 5-2 即答できないが、話を聞いてみたい。
- 5-3 学校側の希望が、どれだけ反映できるかによる。
- 5-4 希望しない。

**問6 何か御意見等がございましたら御記入ください。**

[大学（学部名）・専門学校名]	(	学部)
[記入者]	役職名	氏名
[連絡先電話番号]		

※ モデル事業の参加希望の状況により、上記連絡先に御連絡させていただく場合があります。

以上です。御協力ありがとうございました。

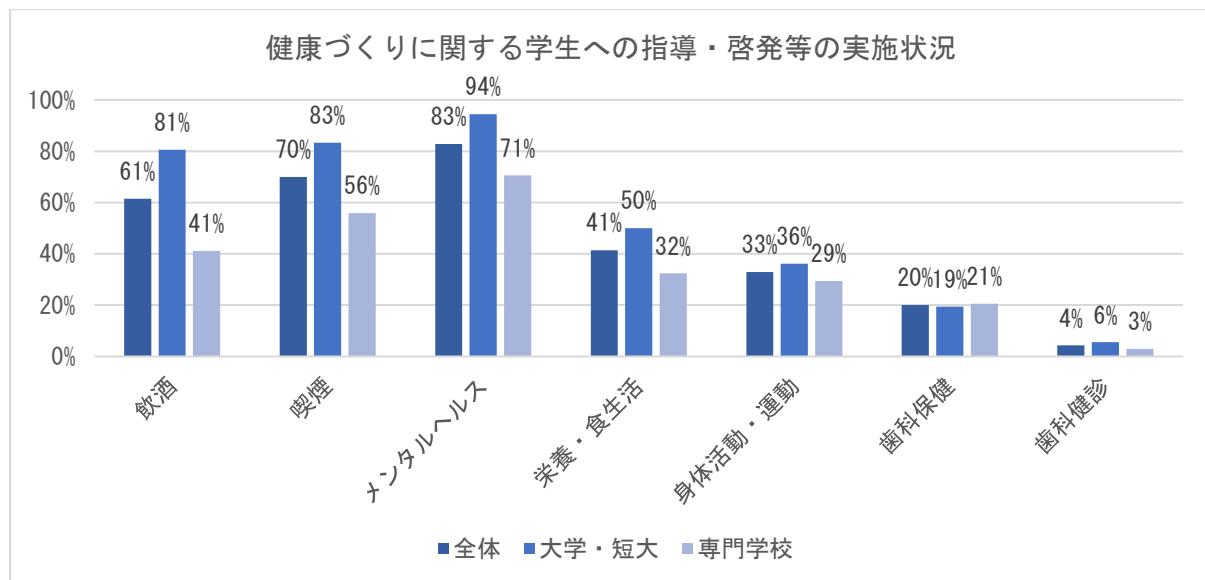
## II 令和元年度調査結果

### 1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

表II－1－1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
飲酒	43	29	14	61%	81%	41%
喫煙	49	30	19	70%	83%	56%
メンタルヘルス	58	34	24	83%	94%	71%
栄養・食生活	29	18	11	41%	50%	32%
身体活動・運動	23	13	10	33%	36%	29%
歯科保健	14	7	7	20%	19%	21%
歯科健診	3	2	1	4%	6%	3%
回答数	70	36	34	-	-	-

図II－1－1



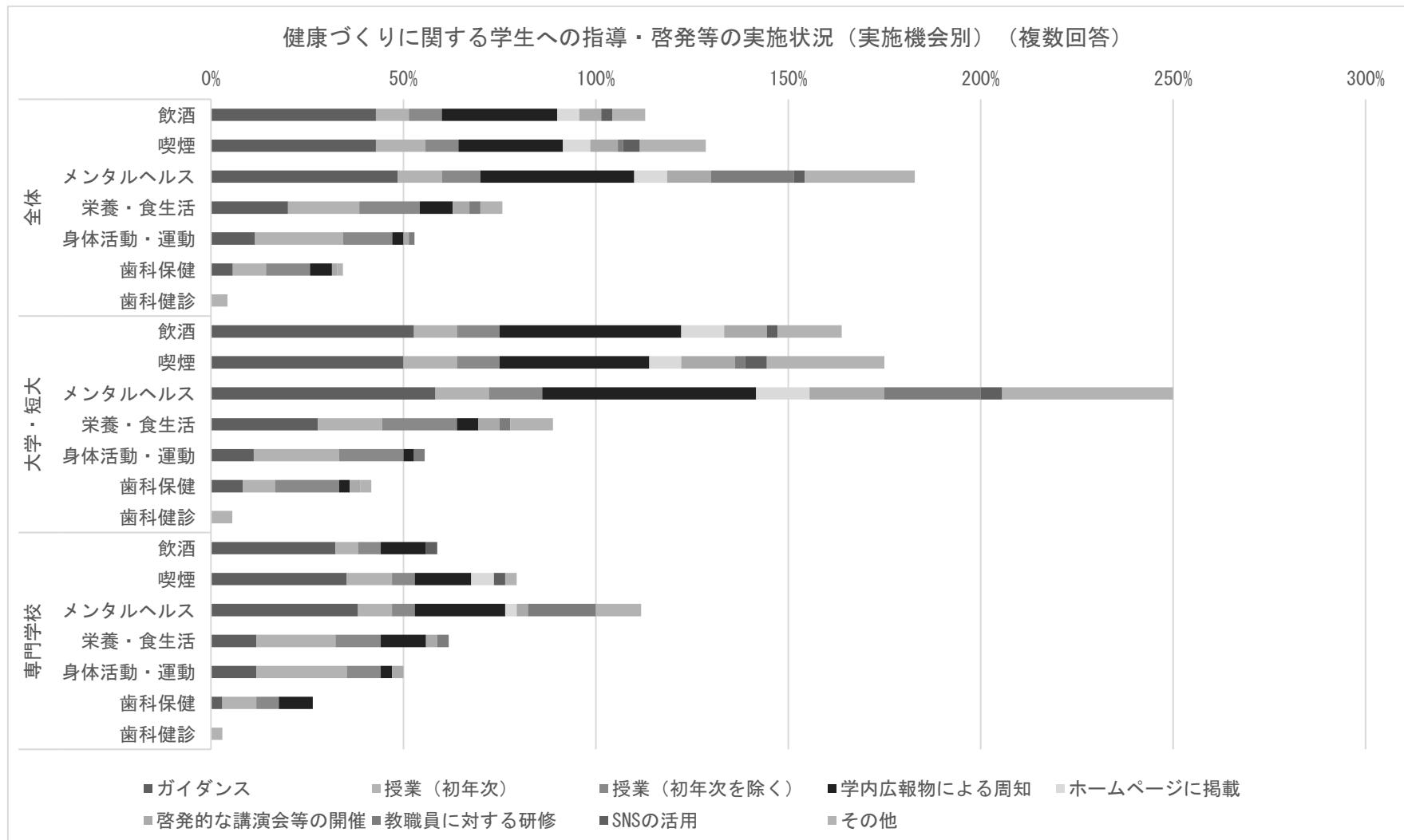
表II-1-2-1 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況（実施機会別）（複数回答）

ガイダンス	実数																										
	全体							大学・短大							専門学校												
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他
飲酒	30	6	6	21	4	4	0	2	6	19	4	4	17	4	4	0	1	6	11	2	2	4	0	0	0	1	0
喫煙	30	9	6	19	5	5	1	3	12	18	5	4	14	3	5	1	2	11	12	4	2	5	2	0	0	1	1
メンタルヘルス	34	8	7	28	6	8	15	2	20	21	5	5	20	5	7	9	2	16	13	3	2	8	1	1	6	0	4
栄養・食生活	14	13	11	6	0	3	2	0	4	10	6	7	2	0	2	1	0	4	4	7	4	4	0	1	1	0	0
身体活動・運動	8	16	9	2	0	1	1	0	0	4	8	6	1	0	0	1	0	0	4	8	3	1	0	1	0	0	0
歯科保健	4	6	8	4	0	1	0	0	1	3	3	6	1	0	1	0	0	1	1	3	2	3	0	0	0	0	0
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	
回答数	70									36								34									

表II-1-2-2 健康づくりに関する学生への指導・啓発等の実施状況（実施機会別）（複数回答）

ガイダンス	割合																															
	全体						大学・短大						専門学校																			
	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他	ガイダンス	授業 (初年次)	授業 (初年次を除く)	授業 (初年次を除く)	学内広報物による周知	ホームページに掲載	啓発的な講演会等の開催	教職員に対する研修	SNSの活用	その他			
飲酒	43%	9%	9%	%	6%	6%	0%	3%	9%	53%	11%	11%	47%	11%	11%	0%	3%	%	17%	32%	%	6%	6%	12%	0%	0%	0%	3%	0%			
喫煙	43%	13%	9%	%	7%	7%	1%	4%	%	17%	50%	14%	11%	39%	14%	3%	6%	%	31%	35%	12%	6%	6%	15%	0%	0%	3%	3%	3%			
メンタルヘルス	49%	11%	10%	40%		11%	21%		29%	58%	14%	14%	56%	14%	19%	25%		44%	38%		9%	6%	24%	3%	3%	18%	0%	12%	%			
栄養・食生活	20%	19%	16%							28%	17%	19%							11%	12%	21%	12%	12%						0%	0%		
身体活動・運動	11%	23%	13%							11%	22%	17%							12%	24%											0%	0%
歯科保健	6%	9%	%	6%	0%	1%	0%	0%	1%	8%	8%	%	3%	0%	3%	0%	0%	3%	3%	9%	6%	9%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%			
歯科健診	-	-	-	-	-	-	-	-	4%	-	-	-	-	-	-	-	-	6%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3%			

図 II-1-2

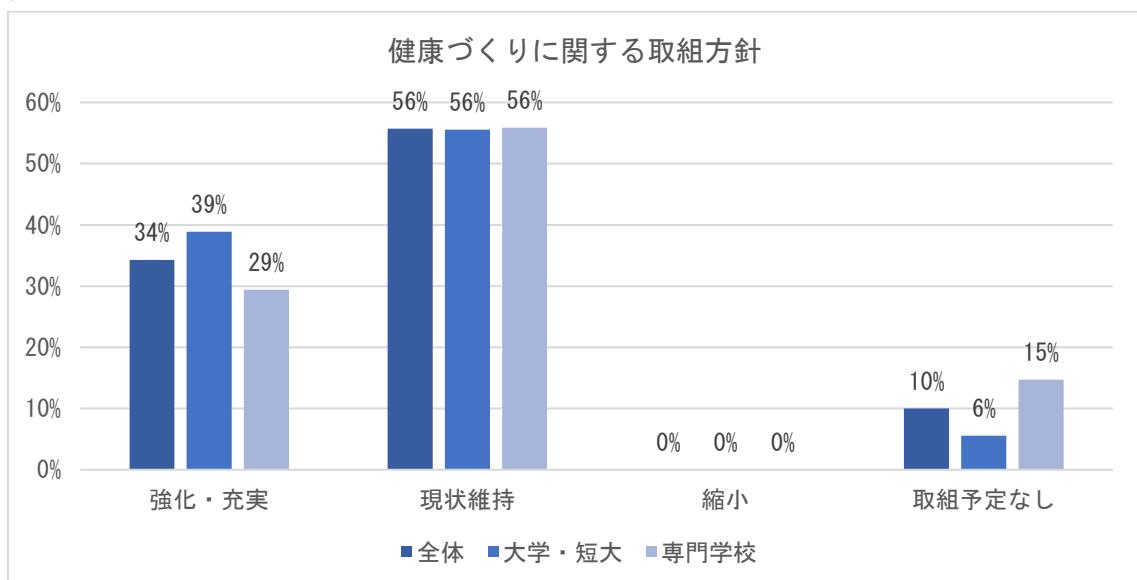


## 2 健康づくりに関する取組方針

表II－2－1 健康づくりに関する取組方針

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
強化・充実	24	14	10	34%	39%	29%
現状維持	39	20	19	56%	56%	56%
縮小	0	0	0	0%	0%	0%
取組予定なし	7	2	5	10%	6%	15%
回答数	70	36	34	-	-	-

図II－2－1

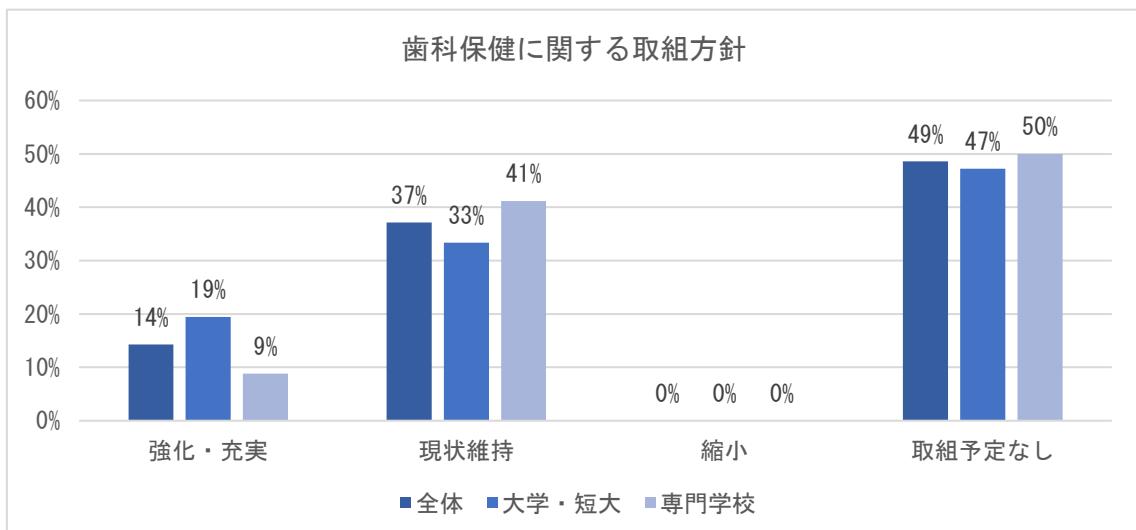


### 3 歯科保健に関する取組方針

表II-3 歯科保健に関する取組方針

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
強化・充実	10	7	3	14%	19%	9%
現状維持	26	12	14	37%	33%	41%
縮小	0	0	0	0%	0%	0%
取組予定なし	34	17	17	49%	47%	50%
回答数	70	36	34	-	-	-

図II-3

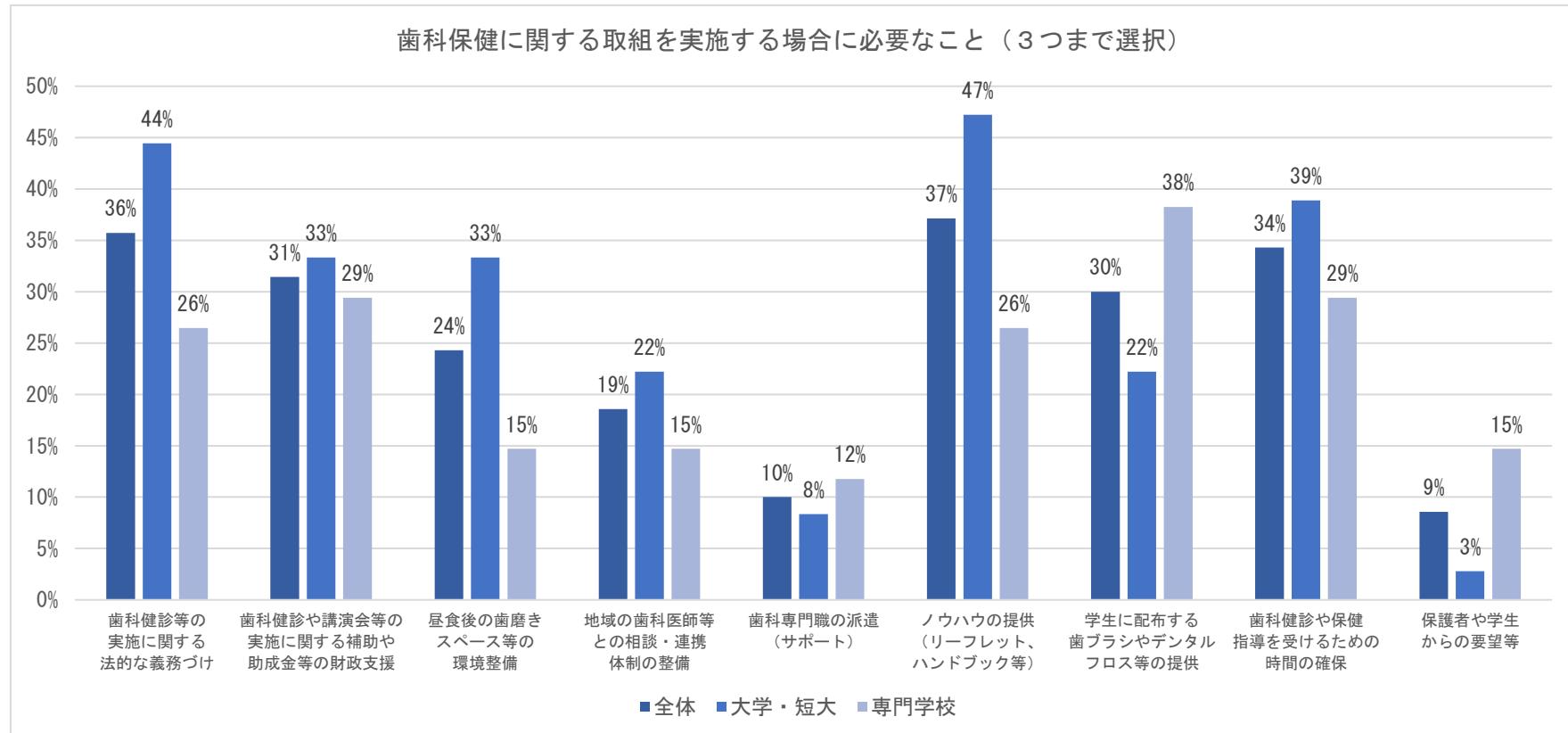


#### 4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと

表II-4 歯科保健に関する取組を実施する場合、必要なこと（3つまで選択）

	実数			割合		
	全体	大学・短大	専門学校	全体	大学・短大	専門学校
歯科健診等の実施に関する法的な義務づけ	25	16	9	36%	44%	26%
歯科健診や講演会等の実施に関する補助や助成金等の財政支援	22	12	10	31%	33%	29%
昼食後の歯磨きスペース等の環境整備	17	12	5	24%	33%	15%
地域の歯科医師等との相談・連携体制の整備	13	8	5	19%	22%	15%
歯科専門職の派遣（サポート）	7	3	4	10%	8%	12%
ノウハウの提供（リーフレット、ハンドブック等）	26	17	9	37%	47%	26%
学生に配布する歯ブラシやデンタルフロス等の提供	21	8	13	30%	22%	38%
歯科健診や保健指導を受けるための時間の確保	24	14	10	34%	39%	29%
保護者や学生からの要望等	6	1	5	9%	3%	15%
回答数	70	36	34	-	-	-

図 II - 4



**令和元年度大学・専門学校における歯と口の  
健康づくりに関するアンケート調査**

**報告書**

新潟県福祉保健部健康づくり支援課  
〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1  
TEL 025-280-5934