

# 上越地域振興局健康福祉環境部

モデル園：大和保育園（上越市）

実施期間：平成21年10月29日～平成22年3月31日

## お口げんき体操ワン・ツー・スリー

対象：4・5歳児（41人）

### ○実施してみて○

お口げんき体操は毎日続け、今日は「ゆっくり」「早く」など工夫したり、またはっきり口を開けているかを確認し、声掛けしました。当番が前に出て歌うことで、楽しみながら行なうことができました。

## よく噛んで食べるための習慣を定着する取組

### ○取組内容○

対象：2歳児・3歳児・4歳児・5歳児（64人）

おやつに毎日するめを噛む

### ○実際に行ったこと○

県の予算で固いするめを買って頂き、調理員さんに2センチ位に切って貰いおやつの前に30回以上噛むことを続けました。

### ○実施してみて○

保育士の噛む様子を見ながら、飲み込まないように気をつけながら噛みました。噛むことを意識して取り組めたと思います。

## 保育園の独自の取組

### ブラッシング・<sup>か</sup>噛む力ム参観日の開催

対象：3歳以上児（54人）

#### ○実際に行ったこと○

か  
噛む力ム推進事業の取組の様子を保育参観で披露したり、するめをかく体験をして貰い、感想を書いて頂きました。

#### ○実施してみて○

「子どもの食べ方を観察するようになった」「口を開けながらくちゃくちゃしていたので声をかけたい」などの感想があり、かくことの大切さを少し解って貰えたと思います。

### 事業全体を振り返って

か  
噛む力ム推進事業の取組がどうして必要なのかや定着するとどのような利点があるのかを参観で保護者に説明し、取組の様子を見て感想を提出してもらったことで、（保育園としても）保護者の理解度が見えたことが今回の成果だと思います。