

## 第4章 実行計画評価指標出典一覧

### 1 からだの健康を取り巻く総合的な対策

#### (1) たばこ

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定期値	現状値	直近現状値
1 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
2 習慣的に喫煙している人の割合（成人）	平成10年県民栄養実態調査報告	同上	—
3 未成年者の喫煙経験があると答えた人の割合	第8回新潟県青少年健全育成実態調査（平成10年：児童家庭課）	第10回新潟県青少年健全育成実態調査（平成16年：児童家庭課）	—
4 学校の敷地内禁煙の実施割合	—	平成16年度たばこ対策実施状況調査（教育庁）	受動喫煙防止対策状況調査票（平成19年：教育庁）
5 禁煙指導を行う市町村、医療機関、薬局の割合	—	<市町村> 禁煙支援・分煙事例等状況調査 (平成15年：厚生省) <医療機関> 新潟県医療施設機能調査 (平成16年：福祉保健課) <薬局> 薬局における処方せん取扱状況等調査 (平成15年：医薬国保課)	<薬局> 薬局における処方せん取扱状況等調査 (平成18年：医薬国保課)
6 公共の場における禁煙・分煙実施の割合	—	<公共施設（学校を除く）> 平成15年受動喫煙防止対策実施状況調査 <学校> 平成16年度たばこ対策実施状況調査 (教育庁)	<公共施設（学校を除く）> 平成19年受動喫煙防止対策実施状況調査 <学校> 受動喫煙防止対策状況調査票 (平成19年：教育庁)
7 受動喫煙の害を受ける機会のあつた人の割合（ほどんど毎日～月1回）	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
8 環境美化条例をつくる市町村の割合（参考）	—	県民生活・環境部調べ	県民生活・環境部調べ

#### (2) 栄養・食生活

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定期値	現状値	直近現状値
1 1日の食卓の中で家族や友人と食卓を囲むことがほとんどない人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	—	—
2 家族そろって食事を楽しむようにしている人の割合	同上	—	—
3 楽しみながら食事づくりをしている人の割合	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
4 朝食を欠食する人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	同上	—
5 自分で食事づくり（配膳や後片付けを含む）をする人の割合	—	同上	—
6 自給率や食材の安全性、生産地等を考慮した食材を選択している人の割合	同上	同上	—
7 家庭で発生する生ゴミの量（参考）	—	環境にいがた	—
8 主食（米飯等）をしっかり食べる人の割合	平成10年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
9 副菜として野菜、特に緑黄色野菜の積極的な摂取ができる人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	同上	—
10 1日当たりの脂肪エネルギー比率	同上	同上	—
11 やせ・肥満の割合	平成13年県民栄養実態調査報告 ※児童生徒は、定期健康診断に基づく疾患状況調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告 ※児童生徒は、定期健康診断に基づく疾患状況調査	—
12 食塩1日当たりの平均摂取量	平成13年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
13 乳類1日当たりの平均摂取量	同上	同上	—
14 豆類1日当たりの平均摂取量	同上	同上	—
15 食物繊維1日当たりの平均摂取量（自分にとって）食品や料理の栄養成分表示が必要であると思う人の割合	同上	同上	—
16 健康づくり支援店数（旧外食栄養成分表示協力店数）	—	平成17年度健康対策課調べ	—
18 特定給食施設での栄養表示実施割合	—	同上	—
19 多量飲酒者の割合	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—

### (3) 運動・身体活動

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定時値	現状値	直近現状値
1 日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
2 1日あたりの平均歩数	平成10年県民栄養実態調査報告	同上	—
3 1日の歩数が6,000歩未満の人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	同上	—
4 1日の歩数が4,000歩未満の人の割合	同上	同上	—
5 運動習慣のある人の割合	平成10年県民栄養実態調査報告	同上	—
6 体力テスト結果(8~17歳)	—	平成16年度新潟県児童・生徒の体力テスト結果(教育庁)	—
7 体育の授業以外に遊びを含めた運動を週3日以上実施している児童・生徒の割合(参考)	—	平成17年度体力・生活実態調査(教育庁)	—
8 運動やスポーツのクラブまたは同好会へ加入している人の割合	—	平成16年スポーツに関する県民意識調査	—
9 総合型地域スポーツクラブ普及状況(参考)	—	平成17年度新潟県生涯スポーツの現状	平成20年度県民スポーツ課調べ
10 健康ウォーキンググロードが登録されている市町村の数	—	—	平成19年度健康対策課調べ
11 ウォーキングマップを作成し住民に配布した市町村の数	—	平成17年度健康対策課調べ	—
12 健康づくりのための運動指導者数(参考)	—	健康・体力づくり事業財団調べ(H18.2.1現在の登録状況)	—

## 2 個別の疾病等についての対策

### (1) メタボリックシンドローム

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定時値	現状値	直近現状値
1 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合	—	平成13年県民栄養実態調査報告	—
2 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合	—	—	平成18年県民健康・栄養実態調査報告
3 特定健康診査実施率	—	—	—
4 朝食を欠食する人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
5 1日当たりの穀類エネルギー比率	同上	同上	—
6 1日当たりの野菜摂取量	同上	同上	—
7 1日当たりの脂肪エネルギー比率	同上	同上	—
8 やせと肥満の割合	平成13年県民栄養実態調査報告 ※児童生徒は、定期健康診断に基づく疾患状況調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告 ※児童生徒は、定期健康診断に基づく疾患状況調査	—
9 一口30回噛んで食べるよう意識している人の割合	—	—	—
10 自分の歯を有する人の割合(8020達成者)	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
11 小児の一人平均むし歯数	3歳: 平成11年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳: 平成12年小児う蝕実態調査	3歳: 平成15年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳: 平成16年小児う蝕実態調査	3歳: 平成18年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳: 平成18年小児う蝕実態調査
12 進行した歯周病に罹患している人の割合	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
13 1日当たり平均歩数	平成10年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
14 1日の歩数が6,000歩未満の人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	同上	—
15 1日の歩数が4,000歩未満の人の割合	同上	同上	—
16 運動習慣のある人の割合	平成10年県民栄養実態調査報告	同上	—
17 習慣的に喫煙している人の割合	同上	同上	—
18 睡眠の状況として良く眠れる人の割合	—	平成10年県民栄養実態調査報告	—
19 ストレスに対処をしている人の割合	—	平成13年県民栄養実態調査報告	—
20 多量飲酒者の割合	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定時値	現状値	直近現状値
21 特定保健指導実施率	—	—	—
22 医療機関受診率	—	—	—
23 食事をいつも腹八分目にしている人の割合	平成10年県民栄養実態調査報告	平成13年県民栄養実態調査報告	—
24 三度の食事時間がほぼ決まっている人の割合	同上	同上	—
25 動物性脂肪等コレステロールを控えている人の割合	同上	同上	—
26 緑黄色野菜を取るようにしている人の割合	同上	同上	—
27 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予備群の推定数	—	—	平成18年県民健康・栄養実態調査報告から推計
28 糖尿病予備群の推定数	—	—	同上
29 高血圧症予備群の推定数	—	—	同上
30 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者の推定数	—	—	同上
31 糖尿病有病者の推定数	—	—	同上
32 高血圧症有病者の推定数	—	—	同上
33 脂質異常症有病者の推定数	—	—	同上
34 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）新規該当者の推定数	—	—	—
35 糖尿病発症者の推定数	—	—	—
36 高血圧症発症者の推定数	—	—	—
37 脂質異常症発症者の推定数	—	—	—
38 糖尿病による失明発症率（参考）	—	—	平成18年度福祉行政報告例
39 糖尿病による人工透析新規導入率	2001日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状」	2003日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状」	2006日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現状」
40 脳血管疾患受療率	—	—	平成18年度健康対策課試算
41 虚血性心疾患受療率	—	—	平成18年度健康対策課試算
42 （自分にとって）食品や料理の栄養成分表示が必要であると思う人の割合	平成13年県民栄養実態調査報告	—	—
43 健康づくり支援店数（旧外食栄養成分表示協力店）	—	平成17年度健康対策課調べ	—
44 特定給食施設での栄養表示実施割合	—	同上	—
45 運動やスポーツクラブまたは同好会へ加入している人の割合	—	平成16年度スポーツに関する県民意識調査	—
46 総合型地域スポーツクラブ普及状況（参考）	—	平成17年度新潟県生涯スポーツの現状	平成20年度県民スポーツ課調べ
47 健康ウォーキングロードが登録されている市町村の数	—	—	平成19年度健康対策課調べ
48 ウォーキングマップを作成し住民に配布した市町村の数	—	平成17年度健康対策課調べ	—
49 患者会の数（参考）	—	平成17年度健康対策課調べ	—
50 糖尿病等の生活習慣病に関するネットワーク会議の開催	地域糖尿病・合併症予防支援システム検討会（新潟県実施）：平成14年度開催状況	地域糖尿病・合併症予防支援システム検討会（新潟県実施）：平成17年度開催状況	—
51 糖尿病療養指導士数（参考）	—	日本糖尿病療養指導士認定機構（平成16年）	日本糖尿病療養指導士認定機構（平成18年）
52 直近1か月の最長時間外労働が45時間を超えた労働者がいた事業場数の割合（参考）	—	—	労働条件アンケート（新潟労働局実施）
長期目標	脳卒中による死亡率（年齢調整死亡率：40-74歳）	—	平成17年人口動態統計から再計算
	虚血性心疾患による死亡率（年齢調整死亡率：40-74歳）	—	同上
	平均寿命（参考）	—	平成18年簡易生命表
	65歳、75歳平均余命（参考）	—	同上

## (2) がん

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定時値	現状値	直近現状値
1 乳がん自己触診の普及啓発を実施する市町村数	—	平成17年度健康対策課調べ	—
2 若年者への普及啓発を実施する市町村数	—	平成17年度健康対策課調べ	—
3 市町村が実施するがん検診受診率	平成12年度地域保健・老人保健事業報告	平成15年度地域保健・老人保健事業報告	平成18年度地域保健・老人保健事業報告
4 がん検診受診者数	—	—	平成18年度地域保健・老人保健事業報告から推計
5 市町村が実施するがん検診における要精検者における精密検査受診率	平成12年度地域保健・老人保健事業報告	平成15年度地域保健・老人保健事業報告	平成18年度地域保健・老人保健事業報告

### (3) 歯科疾患

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定期値	現状値	直近現状値
1 歯や口腔の悩み事がない人の割合	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
2 口腔疾患に起因する生活上の困り事がない人の割合	同上	同上	—
3 自分の歯を有する人の割合	同上	同上	—
4 小児の一人平均むし歯数	3歳：平成11年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳：平成12年小児う蝕実態調査	3歳：平成15年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳：平成16年小児う蝕実態調査	3歳：平成18年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳：平成18年小児う蝕実態調査
5 全ての歯が健康な人の割合	3歳：平成11年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳：平成12年小児う蝕実態調査	—	3歳：平成18年母子保健事業報告 5歳・12歳・17歳：平成18年小児う蝕実態調査
6 進行した歯周病に罹患している人の割合（参考）	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
7 一口30回噛んで食べるよう意識している人の割合	—	—	—
8 何でも噛んで食べられると認識している人の割合（40歳以上）	—	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告
9 要介護状態になってから、歯科治療や健診を受けたことがある人の割合（参考）	—	—	情報ネットワークを活用した行政・歯科医療機関・病院等の連携による要介護者口腔保健医療ケアシステムの開発に関する研究（平成14・15年度 総括・分担研究報告書）
10 フッ化物歯面塗布を受けたことがある幼児の割合（1～4歳）	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
11 フッ化物洗口を行っている児童・生徒の割合（4～14歳）	平成11年小児う蝕実態調査	平成16年小児う蝕実態調査	平成18年小児う蝕実態調査
12 フッ化物配合歯磨剤を使用している人の割合	平成11年県民歯科疾患実態調査	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
13 歯間部清掃用具を使用している人の割合	同上	同上	—
14 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	同上	同上	—
15 精査・予防勧奨等により歯科医院を受診した児童・生徒の割合（参考）	—	平成16年度8020育成事業に基づく小中学生歯科医療機関受診状況調査結果	—
16 歯・口腔の状態を定期的に自己観察している人の割合（週1回以上）（参考）	—	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
17 主食（米飯）をしっかり食べる人の割合	平成10年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
18 成人の野菜摂取量	平成13年県民栄養実態調査報告	同上	—
19 朝食を欠食する人の割合	同上	同上	—
20 習慣的に喫煙している人の割合（成人）	平成10年県民栄養実態調査報告	同上	—
21 たばこを吸うと歯周病になりやすいことを知っている人の割合	—	同上	—
22 フッ化物によるむし歯予防の有効性を理解している人の割合（参考）	—	同上	—
23 歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合	平成11年県民歯科疾患実態調査	同上	—
24 かかりつけ歯科医をもつ要介護者の割合（参考）	—	—	情報ネットワークを活用した行政・歯科医療機関・病院等の連携による要介護者口腔保健医療ケアシステムの開発に関する研究（平成14・15年度 総括・分担研究報告書）
25 市町村におけるフッ化物歯面塗布・フッ化物洗口の普及状況（参考）	—	平成16年市町村歯科保健事業報告	平成18年市町村歯科保健事業報告
26 歯周疾患検診を実施する市町村	平成12年度保健事業費等国庫負担金交付申請	平成16年度にいがたの生活習慣病	平成18年度にいがたの生活習慣病

### (4) 高齢者の骨折予防

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定期値	現状値	直近現状値
1 カルシウム摂取量（15～29歳代）	平成13年県民栄養実態調査報告	平成16年県民健康・栄養実態調査報告	—
2 カルシウム摂取量（30歳以上）	同上	同上	—
3 特定高齢者の介護予防事業参加率	—	—	平成18年度介護予防事業報告（新潟県版）

### (5) リハビリテーション

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定期値	現状値	直近現状値
1 健康増進事業、市町村単独事業又は介護予防一般高齢者施策において、40歳以上を対象とする機能訓練事業を実施する市町村数	—	—	平成18年度地域保健・老人保健報告

### 3 こころの健康づくり

評価指標	H22実行計画策定時		H24実行計画改定時
	指針策定時値	現状値	直近現状値
1 ストレスへの対処方法として趣味、スポーツ、ボランティアをする人の割合	—	平成13年県民栄養実態調査報告	—
2 毎週一日は休める人の割合	—	平成10年県民栄養実態調査報告	—
3 疲労を回復している人の割合	—	同上	—
4 睡眠の状態としてよく眠れる人の割合	—	同上	—
5 ストレスに対処をしている人の割合	—	平成13年県民栄養実態調査報告	—
6 行政等が職域を対象として実施した講演会や研修会等の開催回数	—	平成16年度健康対策課調べ	—
7 うつ病は誰でもなる可能性のある病気であるという認識のある人の割合	—	平成16年度高齢者基礎調査	—
8 うつ病は自殺と関係があるという認識のある人の割合	—	同上	—
9 うつ病は休養と薬物療法で治療するという認識のある人の割合	—	同上	—
10 スクリーニング・相談・普及啓発のうつ病対策を実施する市町村数	平成13年度健康対策課調べ	平成16年度健康対策課調べ	—
11 メンタルヘルス対策を実施する事業所数（50人～999人以下事業場）	—	中小企業におけるメンタルヘルスケア活動の現状とその問題点 取組の実態とメンタルヘルス不全者発生時・職場復帰時の対応に関する調査（新潟産業保健推進センター）	—
12 「こころが不調」な時は、休養や睡眠を十分にとる人の割合	—	平成16年度新潟県保健医療福祉県民意識調査	—
13 「こころが不調」への対処がわからない人の割合	—	同上	—
14 一般診療科医師に対する精神疾患のプライマリケアの研修回数	—	平成16年度健康対策課調べ	平成18年度健康対策課調べ
15 自殺率全国順位（自殺率）	平成13年人口動態統計（概数）	平成16年人口動態統計（概数）	平成18年人口動態統計（概数）