

- ◎ 健康づくりに関する情報は、新潟県ホームページ  
「健康にいがた21」をご覧ください。

アドレス (URL)

<http://www.kenko-niigata.com/21>



健康づくりを楽しく、気持ちよく実践するために必要なメタボリックシンドローム、運動、食事、たばこ、こころ、歯、がんなどに関する情報を掲載しています。

## 新潟県元気大使 ～中村真衣さん～



～私も健康づくりを応援します～

### 健康にいがた21 実行計画 (改定版)

新潟県福祉保健部健康対策課  
〒950-8570 新潟県新潟市中央区新光町4番地1  
TEL 025-280-5934  
FAX 025-285-8757  
E-mail [ngt040240@pref.niigata.lg.jp](mailto:ngt040240@pref.niigata.lg.jp)