



たんぱく質源・野菜どちらもとれる料理

栄養成分表示（100gあたり）

エネルギー	137kcal
たんぱく質	9.8g
脂質	7.5g
炭水化物	8.0g
食塩相当量	1.2g

野菜使用量 50g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

- 聖籠町学校給食人気メニューとのコラボ商品です。
- 納豆と野菜、チーズが合わさり、食べやすい味になっています。
- たんぱく質と野菜が同時にとれてごはんのおかずにもぴったりです。