

【弁当】

白身魚と野菜たっぷり雑穀ごはん弁当（イトーヨーカドー丸大新潟店）



主食・主菜・副菜がバランスよくそろっています。

栄養成分表示（1パックあたり）

エネルギー	568kcal
たんぱく質	19.2g
脂質	13.7g
炭水化物	89.8g
食塩相当量	2.9g

野菜使用量 159g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

## 商品の特徴

- 1日の野菜摂取目標350gに対し、おおよそ1/3日分の野菜を使用
- 甘酢あんで味付けすることで、さっぱり仕上げました
- 国内産の5種類の雑穀を使用した雑穀ご飯を店内で炊き上げました