



主食・主菜・副菜が
バランスよくそろっています。

栄養成分表示（1パックあたり）

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 719kcal |
| たんぱく質 | 28.4g |
| 脂質 | 19.5g |
| 炭水化物 | 103.5g |
| 食塩相当量 | 2.5g |

野菜使用量 140g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

- 新潟県立大学健康栄養学科の学生、新潟市と共同開発！
- ほどよい酸味の黒酢ダレでご飯が進みます。
- 柔らかくジューシーなもも肉と1日に必要な野菜量の1/3を使用しました。