



主食・主菜・副菜が
バランスよくそろっています。

栄養成分表示（1パックあたり）

エネルギー	719kcal
たんぱく質	28.4g
脂質	19.5g
炭水化物	103.5g
食塩相当量	2.5g

野菜使用量 140g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

- 新潟県立大学健康栄養学科の学生、新潟市と共同開発！
- ほどよい酸味の黒酢ダレでご飯が進みます。
- 柔らかくジューシーなもも肉と1日に必要な野菜量の1/3を使用しました。