

糖尿病性腎症重症化予防のための連絡票

令和 年 月 日

主治医様

市町村名（保険者）  
 担当者名  
 連絡先（TEL）

下記の方は、特定健康診査の結果、【受診が必要（受療中を含む）】と判定されましたので、診療についてよろしくお願ひします（特定健康診査結果については、「特定健康診査についてのお知らせ」をご覧ください）。

なお、医療保険者が実施する保健指導及び栄養指導を行うにあたり、先生からの御指示をいただきたいので、下記事項を御記入の上、医療保険者あてに御返送をお願い致します。

ふりがな 氏名	生年月日	年 月 日生（ 歳）	性別	男・女
住所	電話番号		職業	
検査結果	（検査日：令和 年 月 日） ・血圧 （ / mm Hg） ・血糖値 （ mg/dl） <input type="checkbox"/> 空腹時 <input type="checkbox"/> 随時（食後 時間） ・HbA1c （ %） ・尿蛋白 <u> - ± + 2+以上</u> ・eGFR （ ml/分/1.73 m <sup>2</sup> ） ・アルブミン尿 （ mg/gCr）			
治療方針	<input type="checkbox"/> 専門医等へ紹介 <sup>裏面※1</sup> → 糖尿病専門医・腎臓病専門医・協力医 医療機関名： <input type="checkbox"/> 要治療 → <input type="checkbox"/> 薬物療法（内服・インスリン） <input type="checkbox"/> 食事療法 <input type="checkbox"/> 運動療法 <input type="checkbox"/> 要経過観察（ 月後再検査） <input type="checkbox"/> 治療不要			
保健指導内容	保健指導の必要性 <input type="checkbox"/> 必要ない→その理由（ ） <input type="checkbox"/> 必要 →必要な指導内容について該当するものにチェック願ひします。 <input type="checkbox"/> 栄養指導 <sup>裏面※2</sup> <input type="checkbox"/> 運動指導 <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> 禁煙指導 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
医療機関名		医師名		

・本書は以下のいずれかの順序で、医療保険者に御提出願ひします。

- ①医療機関 → 医療保険者担当者    ②医療機関 → 受診者 → 医療保険者担当者

※1 かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準

原疾患		尿蛋白区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)			正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
				30未満	30~299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr)			正常 (-)	軽度蛋白尿 (±)	高度蛋白尿 (+~)
				0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分/1.73m)	G1	正常または高値	≥90		血尿+なら紹介、 蛋白尿のみならば生活指導・診療継続	紹介
	G2	正常または軽度低下	60~89		血尿+なら紹介、 蛋白尿のみならば生活指導・診療継続	紹介
	G3a	軽度~中等度低下	45~59	40歳未満は紹介、 40歳以上は生活指導・診療継続	紹介	紹介
	G3b	中等度~高度低下	30~44	紹介	紹介	紹介
	G4	高度低下	15~29	紹介	紹介	紹介
	G5	末期腎不全	<15	紹介	紹介	紹介

かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準（作成：日本腎臓学会、監修：日本医師会）を改変

※2

CKD ステージによる食事療法基準

CKD ステージ	エネルギー (Kcal/Kg 標準体重/日)	たんぱく質 (g/Kg 標準体重/日)	食塩 (g/日)	カリウム (mg/日)
G1	25~35	過剰な摂取をしない	<6.0	コントロール なし
G2				
G3a		0.8~1.0		2,000 以下
G3b		0.6~0.8		
G4				
G5				1,500 以下

○エネルギーや栄養素は、適正な量を設定するために、合併する疾患（糖尿病、肥満など）のガイドラインなどを参照して病態に応じて調整する。性別、年齢、身体活動度により異なる。

○体重は基本的に標準体重（BMI=22）を用いる。

（慢性腎臓病に対する食事療法基準 2014 年版より一部改編）

<出典> 日本腎臓学会編：CKD 診療ガイド 2024