

【主菜】

鱈の煮つけ

(株式会社サカキヤ)



肉、魚、卵、大豆製品
などを使用した料理



栄養成分(100gあたり)

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 75kcal |
| たんぱく質 | 16.3g |
| 脂質 | 1.1g |
| 炭水化物 | 2.3g |
| 食塩相当量 | 1.0g |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 手間ひまかかった自慢の一品です。
- やわらかい食感で、ごはんのおかずによく合う主菜です。