

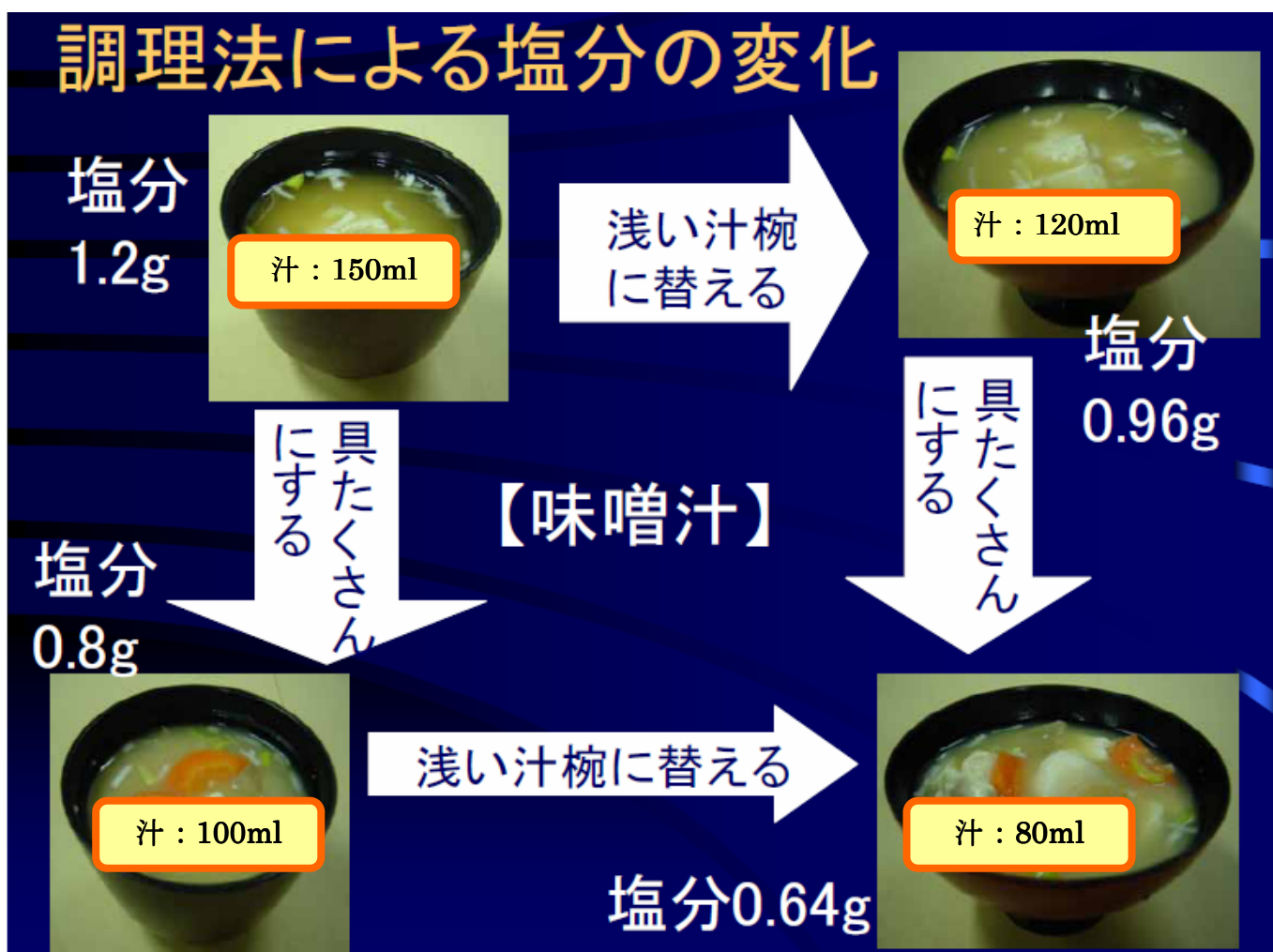
具たくさん汁をお勧めするポイント

- 1 野菜をたくさん摂れる！
- 2 汁の量が減るので、塩分を減らせる！
- 3 野菜のうま味でおいしさがアップする！



【理由】

調理法による塩分の変化



にいがた減塩
ルネサンス運動