



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分 (100gあたり)

エネルギー	5.3kcal
たんぱく質	5.3g
脂質	1.9g
炭水化物	5.1g
食塩相当量	0.6g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

- 長岡市学校給食で人気の献立を商品化しました。
- ツナの旨み・のりの風味・酢の酸味を生かし、減塩でヘルシーでありながら美味しくいただけます。