



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 50kcal |
| たんぱく質 | 2.2g |
| 脂質 | 0.7g |
| 炭水化物 | 8.6g |
| 食塩相当量 | 0.6g |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

〇かつおと昆布のだしで、根菜など10品目を煮込みました。