

# 【主菜】

# 豆腐入り 松風焼

(ジェイエイ・エコープ佐渡)  
(ぱちぱち屋)



肉、魚、卵、大豆製品  
などを使用した料理



栄養成分 (100gあたり)

エネルギー	154kcal
たんぱく質	14.0g
脂質	9.5g
炭水化物	4.3g
食塩相当量	0.7g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

○おせちでお馴染みの松風焼を豆腐入りでヘルシーに仕上げました。  
味噌味の生地に、青のりとごまの風味が香ばしい一品です。