

## 目次

### 第1章 計画の基本的な考え方

- 1 計画改定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 2 計画の基本理念と目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 3 計画の位置づけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 4 健康寿命延伸に向けた他計画との関連・・・・・・・・・・・・ 3
- 5 計画の期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

### 第2章 計画の基本的な方向

- 1 第2次計画（平成25年度から平成28年度）の評価・・・・ 8
- 2 重点課題毎の目標・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 28

### 第3章 重点課題毎の取り組むべき施策

- 1 生涯にわたる健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35
- 2 家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進・・・・ 46
- 3 新潟の食の理解と継承・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49

### 第4章 指標の設定

- 1 指標設定の考え方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 54
- 2 重点課題と目標値の関連・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 54
- 3 評価指標項目と目標値・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 55

### 第5章 食育の推進に向けて

- 1 計画の推進体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58
- 2 関係者の役割・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 59
- 3 計画の進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 61