



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	109kcal
たんぱく質	5.0g
脂質	3.9g
炭水化物	13.2g
食塩相当量	0.9g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

### 商品の特徴

○4種の国産原料を使用し、それぞれの食感が残るように炊き上げてあります。