

【副菜】

ほうれん草ごま和え

(フレッシュマツヤ)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	81 kcal
たんぱく質	4.2g
脂質	2.9g
炭水化物	11.4g
食塩相当量	1.0g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○ほんのり甘めの味付けで、白すりごまの香ばしい風味が醤油と味噌と相まって食欲をそそります。