

【副菜】

# 八目ごま和え

(フレッシュマツヤ)



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	1 3 2kcal
たんぱく質	3. 7g
脂質	4. 4g
炭水化物	2 1. 1g
食塩相当量	0. 7g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

○8種の具材を使用し、黒酢でさっぱりした味付けにしました。