



たんぱく質源・野菜どちらもとれる料理

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	74kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	3.0g
炭水化物	10.6g
食塩相当量	1.0g

野菜使用量 27.4g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○おから以外に、6品目（ひじき・牛蒡・人参・長ネギ・蒟蒻・ほうれん草）がはいっている野菜たっぷりな1品です。

○豆乳を入れてしっとりなめらか、お召し上がりやすい口当たりです。

※けんこうtime推進店サポーターの「株式会社ひまわり食品」が製造しています。