



主食・主菜・副菜がバランスよく
そろっています。

栄養成分表示 (1パックあたり)

エネルギー	632kcal
たんぱく質	24.1g
脂質	19.4g
炭水化物	86.6g
食塩相当量	1.7g

野菜使用量 147g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 黒酢で和えた野菜で美味しく塩分コントロールできる一品です。
- もちもちの十六穀ごはんとグリルチキンで腹持ち抜群！！