



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	39kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	2.6g
炭水化物	2.7g
食塩相当量	1.2g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○ビタミン・ミネラルをバランスよく含む緑黄色野菜「小松菜」をもやしとナムルにしました。