



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



### 栄養成分 (100gあたり)

エネルギー	39kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	2.6g
炭水化物	2.7g
食塩相当量	1.2g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

### 商品の特徴

○ビタミン・ミネラルをバランスよく含む緑黄色野菜「小松菜」をもやしとナムルにしました。