



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



#### 栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	82.4kcal
たんぱく質	4.5g
脂質	3.7g
炭水化物	7.6g
食塩相当量	1.2g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

#### 商品の特徴

○昆布本来の歯切れのよい食感を残しつつ、ご飯にも合うよう、しっかりと味を染みこませるため、最適な火加減、煮時間にて調理しております。