



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



#### 栄養成分（100gあたり）

エネルギー	55kcal
たんぱく質	1.7g
脂質	0.4g
炭水化物	13.4g
食塩相当量	1.0g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

#### 商品の特徴

- シャキシャキのごぼうとにんじんに、甘じょっぱい味付けとごま油が絡んだきんぴらはごはんがよく進むおいしさです。
- 不足しがちな食物繊維を手軽にとることができます。
- 献立にもう一品欲しい時におすすです。