

【主菜+副菜】

洋風おから

(スーパーいまがわ)



たんぱく質源・野菜どちらもとれる料理

栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	85kcal
たんぱく質	4.9g
脂質	3.5g
炭水化物	11.0g
食塩相当量	0.7g

野菜使用量 46g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 新発田市学校給食人気メニューとのコラボ商品です。
- ケチャップと中濃ソースを使用しており、子どもが大好きな味です。
- たんぱく質と野菜が同時にとれてごはんのおかずにもぴったりです。