

【弁当】「豆腐ハンバーグと野菜たっぷり甘酢あん弁当」 (株式会社イチコ)



主食・主菜・副菜がバランスよくそろっています。

栄養成分表示 (1パックあたり)

エネルギー	585kcal
たんぱく質	19.6g
脂質	19.2g
炭水化物	81.3g
食塩相当量	1.3g
野菜使用量	148g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 甘酢あんを使用し、食塩をとりすぎないように考えたお弁当です。
- 1日の野菜摂取目標量350gの1/3をとることができます。