



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	71 kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	1.7g
炭水化物	10.9g
食塩相当量	0.5g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

○8種の具材を使用し、自家製の出汁（昆布・かつお）をベースに味付けした煮物です。