



肉、魚、卵、大豆製品
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	151 kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	10.0g
炭水化物	10.4g
食塩相当量	0.2g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

〇絹ごし豆腐を程よく水抜きし、薄衣で仕上げた自家製の揚げ出し豆腐です。