

健康にいがた 21（第3次）

～ 県民の健康寿命が延伸し、すべての世代が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現 ～

令和3年3月（策定）



目 次

第1章 計画の基本的な考え方

- 1 健康にいがた21（第3次）の策定にあたって…………… 1
- 2 第2次計画（平成25年度～令和2年度）の評価…………… 2
- 3 健康にいがた21（第3次）の位置付け…………… 6
- 4 計画期間…………… 6

第2章 県民の主要な健康課題

- 健康指標からみた現状…………… 7

第3章 計画の基本的な方向

- 健康にいがた21（第3次）の基本的な方向……………16

第4章 分野別対策の推進

- 1 栄養・食生活……………20
- 2 身体活動・運動……………23
- 3 飲酒・喫煙……………26
- 4 こころの健康・休養……………30
- 5 歯・口腔の健康……………33
- 6 生活習慣病・加齢疾患等の発症予防・重症化予防……………36
 - 6-1 疾病の発症予防・重症化予防
 - 6-2 高齢者の健康

第5章 計画推進の基本方針

- 1 健康にいがた21（第3次）の推進体制……………41
- 2 健康にいがた21（第3次）推進のための役割……………42
- 3 健康にいがた21（第3次）の進行管理と評価、見直し……………44

資料編

- 健康にいがた21（第3次）分野別評価指標項目一覧……………46
- （参考）健康にいがた21（第2次）改定の評価指標目標値一覧……………52
- 新潟県健康づくり推進懇談会委員名簿……………55
- 「健康にいがた21」評価・進行管理部会委員名簿……………55

各グラフの割合の数値（%）は、小数点以下第2位を四捨五入し、結果を小数点第1位まで表示しているため、内容の合計が全体の計に一致しないことがある。