

健康にいがた 21（第3次）

～県民の健康寿命が延伸し、すべての世代が生き生きと暮らせる「健康立県」の実現～

令和3年3月（策定）



目 次

第1章 計画の基本的な考え方

1 健康にいがた21（第3次）の策定にあたって·····	1
2 第2次計画（平成25年度～令和2年度）の評価·····	2
3 健康にいがた21（第3次）の位置付け·····	6
4 計画期間·····	6

第2章 県民の主要な健康課題

健康指標からみた現状·····	7
-----------------	---

第3章 計画の基本的な方向

健康にいがた21（第3次）の基本的な方向·····	16
---------------------------	----

第4章 分野別対策の推進

1 栄養・食生活·····	20
2 身体活動・運動·····	23
3 飲酒・喫煙·····	26
4 こころの健康・休養·····	30
5 歯・口腔の健康·····	33
6 生活習慣病・加齢疾患等の発症予防・重症化予防·····	36
6－1 疾病の発症予防・重症化予防	
6－2 高齢者の健康	

第5章 計画推進の基本方針

1 健康にいがた21（第3次）の推進体制·····	41
2 健康にいがた21（第3次）推進のための役割·····	42
3 健康にいがた21（第3次）の進行管理と評価、見直し·····	44

資料編

健康にいがた21（第3次）分野別評価指標項目一覧·····	46
（参考）健康にいがた21（第2次）改定の評価指標目標値一覧·····	52
新潟県健康づくり推進懇談会委員名簿·····	55
「健康にいがた21」評価・進行管理部会委員名簿·····	55

各グラフの割合の数値（%）は、小数点以下第2位を四捨五入し、結果を小数点第1位まで表示しているため、内容の合計が全体の計に一致しないことがある。