



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分表示 (100gあたり)

エネルギー	93kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	4.9g
炭水化物	11.0g
食塩相当量	0.9g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 化学調味料は使っておりません。
- ごま本来の風味を引き立て県の塩分基準を達成。
- 旬の冷凍ほうれん草を使用し、ごまや調味料をきかせることで、満足感のある一品に仕上げました。