



主食・主菜・副菜がバランスよくそろっています。

栄養成分表示（1パックあたり）

エネルギー	519 kcal
たんぱく質	19.9 g
脂質	15.2 g
炭水化物	73.8 g
食塩相当量	2.5 g
野菜使用量	140 g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

- 「ヘルシーにおなかいっぱい」をコンセプトに開発しました。
- 付け合わせの煮物などは天然出汁を使用することで塩分を減らし、栄養バランスにも配慮を欠かさず、従来の「ヘルシー」＝「物足りない」という概念に一石を投じたお弁当です。