

【副菜】

# おから炒り煮(きのこ入り)

(はりまや)



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	97 kcal
たんぱく質	5.0 g
脂質	3.6 g
炭水化物	12.1 g
食塩相当量	1.1 g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

- キャベツ、人参、しめじ、ごぼう、ねぎ、ひじき、鶏肉、ちくわ、わけぎなど12種類の食材を煮干のだし汁でほどよい食感に仕上げました。
- おからも、地元のおいしい豆腐屋さんから仕入れ、こだわっています。