

【副菜】

おから炒り煮(きのこ入り)

(はりまや)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 97 kcal |
| たんぱく質 | 5.0 g |
| 脂質 | 3.6 g |
| 炭水化物 | 12.1 g |
| 食塩相当量 | 1.1 g |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- キャベツ、人参、しめじ、ごぼう、ねぎ、ひじき、鶏肉、ちくわ、わけぎなど12種類の食材を煮干のだし汁でほどよい食感に仕上げました。
- おからも、地元のおいしい豆腐屋さんから仕入れ、こだわっています。