



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	95kcal
たんぱく質	2g
脂質	1g
炭水化物	19g
食塩相当量	0.9g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

## 商品の特徴

- シャキシャキ食感のれんこんを香り高いごま油で炒めました
- 素材の旨みを引き立てるシンプルな味付けでおつまみにも 🍗