

平成 1 6 年県民健康・栄養実態調査報告

新 潟 県

平成 1 8 年 3 月

はじめに

近年、急速な高齢化の進行やライフスタイルの多様化の中で、がんや脳血管疾患、心臓病、糖尿病等の生活習慣病の増加が大きな社会問題となっており、生涯を通じた健康づくりが重要な課題になっています。

このような中、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念を導入した生活習慣病対策として、運動、栄養、たばこ等の対策を一層推進させ、内臓脂肪の減少と脳血管疾患等の発症リスクの低減を図ることが重要となっています。

新潟県では、全ての県民一人ひとりが健康づくりに取り組み、「すこやかで、いきがいに満ちた生活のできる社会」の実現を目指し、平成12年3月に県の健康増進計画である「健康にいがた21」を策定し、生涯にわたる健康づくりを推進してきました。そして、今年度には、「健康にいがた21」をさらに効果的に推進するために、平成22年度までの5年間の分野別の重点目標や目標値等を設定した「健康にいがた21実行計画」を策定したところです。

本報告書は、上記実行計画の策定等に活用するための基礎資料を得ることを目的に、平成16年11月に実施した県民健康・栄養実態調査の結果を取りまとめたものです。これまで3年ごとに実施してきた県民栄養実態調査の健康面を拡充し、また6年ごとに実施してきた県民歯科疾患実態調査の内容も含めた調査結果となっています。

本調査結果が、市町村の健康増進施策の立案、関係団体の活動計画の作成等、様々な分野で幅広く活用されることを願っております。

今回の調査の実施、分析等に多大な御協力をいただきました関係機関の皆様、また調査の実施に当たり御協力いただきました県民の皆様に心から厚く御礼申し上げます。

平成18年3月

新潟県福祉保健部長 丸山 仁

目次

第1章 調査の概要

1 調査の目的	2
2 調査の対象	2
3 調査の方法	2
4 集計方法及び本書利用上の留意点	4
調査票の様式	8

第2章 結果の概要

1 栄養素等摂取・食品群別摂取の状況	3 7
2 肥満・運動の状況	4 2
3 生活習慣の状況	4 8
4 歯科保健の状況	5 6

第3章 結果集計表

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）	6 3
第1表の2	栄養素等摂取量（男・年齢階級別）	6 4
第1表の3	栄養素等摂取量（女・年齢階級別）	6 5
第2表の1	食品群別摂取量（全体・年齢階級別）	6 6
第2表の2	食品群別摂取量（男・年齢階級別）	6 7
第2表の3	食品群別摂取量（女・年齢階級別）	6 8
第3表の1	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全体・年齢階級別）	6 9
第3表の2	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男・年齢階級別）	6 9
第3表の3	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女・年齢階級別）	7 0
第4表の1	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（朝食・男・年齢階級別）	7 1
第4表の2	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（朝食・女・年齢階級別）	7 2
第4表の3	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（昼食・男・年齢階級別）	7 3
第4表の4	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（昼食・女・年齢階級別）	7 4
第4表の5	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（夕食・男・年齢階級別）	7 5
第4表の6	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（夕食・女・年齢階級別）	7 6
第4表の7	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（間食・男・年齢階級別）	7 7
第4表の8	食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（間食・女・年齢階級別）	7 8
第5表	エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）	7 9
第6表	総タンパク質摂取量の分布（性・年齢階級別）	8 0
第7表	動物性タンパク質摂取量の分布（性・年齢階級別）	8 1
第8表	脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）	8 2

第9表	動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）	83
第10表	脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）	84
第11表	炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）	85
第12表	食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）	86
第13表	カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）	87
第14表	鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）	88
第15表	ビタミンA摂取量の分布（性・年齢階級別）	89
第16表	ビタミンB1摂取量の分布（性・年齢階級別）	90
第17表	ビタミンB2摂取量の分布（性・年齢階級別）	91
第18表	ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）	92
第19表	コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）	93
第20表	総食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）	94
第21表	保健所別栄養素等摂取量	95
第22表	保健所別食品群別摂取量	96
第23表	市町村別栄養素等摂取量	97
第24表	市町村別食品群別摂取量	98
第25表	栄養素等摂取量の年次推移	99
第26表	食品群別摂取量の年次推移	100

第2部 身体状況調査の結果

第27表の1	BMIの状況（性・年齢階級別）	101
第27表の2	腹囲の区分（性・年齢階級別）	102
第27表の3	BMI・腹囲の区分（性・年齢階級別）	102
第28表	服薬有の者の割合（性・年齢階級別）	103
第29表	血圧の状況（性・年齢階級別）	104
第30表の1	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	105
第30表の2	1週間の運動日数（性・年齢階級別）	105
第30表の3	運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）	106
第30表の4	運動強度の状況（性・年齢階級別）	106
第31表	歩行数の分布・平均値（性・年齢階級別）	107
第32表	血色素量の分布（性・年齢階級別）	108
第33表	ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）	109
第34表	赤血球数の分布（性・年齢階級別）	110
第35表	白血球数の分布（性・年齢階級別）	110
第36表	総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）	111
第37表	ヘモグロビンA1c値の分布（性・年齢階級別）	112
第38表	随時血糖値の分布（性・年齢階級別）	113
第39表	総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	114
第40表	トリグリセリド値の分布（性・年齢階級別）	115
第41表	HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）	116

第42表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）	117
第43表	高血圧症の状況（性・年齢階級別）	118
第44表	高脂血症の状況（性・年齢階級別）	119
第45表	糖尿病の状況（性・年齢階級別）	120
第46表の1	永久歯の状況：むし歯のある者（年齢階級別）	121
第46表の2	永久歯の状況：一人平均DMF歯数、シーラント所有者率、 一人平均シーラント処置歯数（年齢階級別）	121
第46表の3	永久歯の状況：一人平均現在歯数（年齢階級別）	122
第46表の4	永久歯の状況：現在歯数の分布（年齢階級別）	123
第47表	補綴の状況（年齢階級別）	124
第48表の1	歯肉の状況：CPI最高コード（年齢階級別）	125
第48表の2	歯肉の状況：一人平均CPI分画数（年齢階級別）	126

第3部 生活習慣調査の結果

第49表	欠食の頻度（性・年齢階級別）	127
第50表	間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）	127
第51表	外食の頻度（性・年齢階級別）	128
第52表	体型の自己評価（性・年齢階級別）	128
第53表	体重管理の状況（性・年齢階級別）	129
第54表の1	適量の食事（性・年齢階級別）	129
第54表の2	家族や友人と共にする食事（性・年齢階級別）	130
第54表の3	十分な食事時間（性・年齢階級別）	130
第54表の4	適切な食事内容・量（性・年齢階級別）	131
第55表	栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）	131
第56表	現在の食事の評価（性・年齢階級別）	132
第57表	今後の食事の状況（性・年齢階級別）	132
第58表の1	栄養成分表示を見たことがあるか（性・年齢階級別）	133
第58表の2	栄養成分を参考にメニューを選ぶか（性・年齢階級別）	133
第59表の1	職場や学校等における健康学習サークルの有無（性・年齢階級別）	134
第59表の2	サークルへの参加状況（性・年齢階級別）	134
第60表	睡眠の状況（性・年齢階級別）	135
第61表	1日平均の睡眠時間（性・年齢階級別）	135
第62表	「健康日本21」の認知状況（性・年齢階級別）	136
第63表	生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）	136
第64表	歯間部清掃用器具の使用状況（年齢階級別）	137
第65表	最近1年間に歯石除去・歯面清掃を受けた者（年齢階級別）	137
第66表	最近1年間の歯磨きの個人指導の受診状況（年齢階級別）	138
第67表	最近1年間の歯科健康診査の受診状況（年齢階級別）	138
第68表	歯ぐきの状態（年齢階級別）	139
第69表	歯の喪失部位の補綴状況（年齢階級別）	139

第70表	かんで食べるときの状態（年齢階級別）	140
第71表	自分の歯の本数（年齢階級別）	141
第72表の1	飲酒の頻度（性・年齢階級別）	142
第72表の2	1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	143
第72表の3	飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）	143
第72表の4	飲酒頻度別、飲酒日1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	144
第73表	喫煙経験の状況（性・年齢階級別）	145
第74表の1	習慣的喫煙の有無（性・年齢階級別）	145
第74表の2	喫煙の開始年齢（性・年齢階級別）	146
第75表	現在の喫煙状況（性・年齢階級別）	147
第76表	1日100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の 1日の喫煙本数（性・年齢階級別）	147
第77表	喫煙の状況（性・年齢階級別）	148
第78表	むし歯予防のために行っている（いた）こと（年齢階級別・14歳以下）	149
第79表	甘味食品・飲料の間食回数（年齢階級別・14歳以下）	149
第80表	最近1年間の歯科健康診査の受診状況（年齢階級別・14歳以下）	150
第81表	この1年間に歯石除去・歯面清掃を受けた者（年齢階級別・14歳以下）	150
第82表の1	歯磨きの状況（年齢階級別）	151
第82表の2	歯磨き時間（年齢階級別）	152
第83表	最近1年間の歯科健診や歯科治療の受診状況（年齢階級別）	153
第84表	歯石除去の状況（年齢階級別）	154
第85表	歯科医院への受診行動（年齢階級別）	155
第86表の1	歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯みがき」（年齢階級別）	156
第86表の2	歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「デンタルフロス」（年齢階級別）	157
第86表の3	歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯間ブラシ」（年齢階級別）	158
第86表の4	歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯間部清掃用具」（年齢階級別）	159
第86表の5	歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「フッ素入り歯磨き剤」 （年齢階級別）	160
第87表	歯磨き剤の使用状況（年齢階級別）	161
第88表	歯や歯ぐきが原因の生活上の困りごと（年齢階級別）	162
第89表	歯や口に関する悩みごと（年齢階級別）	163
第90表の1	食生活が楽しめますか（年齢階級別）	164
第90表の2	会話を楽しめますか（年齢階級別）	164
第90表の3	豊かな表情を楽しめますか（年齢階級別）	165
第91表	歯・歯ぐきの自己観察の状況（年齢階級別）	165
第92表	フッ素洗口・フッ素塗布の認知状況（年齢階級別）	166
第93表	フッ素利用に関する認識（年齢階級別）	166
第94表	食事づくりの頻度（性・年齢階級別）	167
第95表	食事づくりの状況（性・年齢階級別）	167
第96表	食材選択の状況（性・年齢階級別）	168

第 9 7 表の 1	意識的な運動の実施状況（性・年齢階級別）	1 6 8
第 9 7 表の 2	運動の内容（性・年齢階級別）	1 6 9
第 9 7 表の 3	運動をしない理由（性・年齢階級別）	1 7 0
第 9 8 表	たばこが健康に与える影響の知識（性・年齢階級別）	1 7 1
第 9 9 表	受動喫煙の状況（性・年齢階級別）	1 7 5

第 4 章 資料

健康にいがた 2 1 実行計画の指標一覧	1 7 9
----------------------	-------

第1章

調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

県民の身体の状態、栄養摂取状況、歯科疾患の状況及び生活習慣の状況を把握し、県民の健康の増進の総合的な推進を図るために必要な基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査の対象

調査の対象は、平成 16 年国民生活基礎調査により設定された新潟県内調査地区（新潟市を除く）から無作為抽出した 21 地区内の世帯及び 1 歳以上の世帯員とした。しかし、新潟県中越大地震の影響により、6 地区において調査が中止となり、最終的には 15 地区の 686 世帯 2,252 名が調査対象となった。

1. 身体状況調査

	総 数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	1,369	92	130	68	113	160	170	196	203	237
男性	656	48	71	45	48	76	86	85	94	103
女性	713	44	59	23	65	84	84	111	109	134

2. 栄養摂取状況調査

	総 数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	1,389	93	135	70	114	162	172	197	205	241
男性	669	49	73	45	50	77	87	87	95	106
女性	720	44	62	25	64	85	85	110	110	135

3. 生活習慣調査

	総 数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	1,446	97	144	71	125	167	187	203	199	253
男性	694	52	78	45	57	75	98	89	92	108
女性	752	45	66	26	68	92	89	114	107	145

3 調査の方法

1. 調査項目および方法

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査からなり、平成 16 年県民健康・栄養実態調査実施要綱に基づき実施した。調査項目及び調査票は次のとおりである。

(1) 身体状況調査

被調査者に測定会場に集ってもらい、調査員である医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が、問診、血圧測定、血液検査、口腔診査等を実施した。

調査項目	調査対象
ア 身長・体重	満1歳以上の全員
イ 腹囲	満15歳以上の全員
ウ 血圧	満15歳以上の全員
エ 血液検査	満20歳以上の全員
オ 1日の運動量（歩行数）	満15歳以上の全員 ※栄養摂取状況調査票に記録
カ 問診（服薬状況・運動等）	満20歳以上の全員
キ 口腔診査	満1歳以上の全員

※調査票の様式

……様式1－1 身体状況調査票 [p8]

……様式1－2 県民健康・栄養実態調査＜口腔診査＞ [p10]

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が世帯を訪問して、世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接の上記入方法を指導し、世帯毎に被調査者が1日分の摂取食物を記録することにより実施した。調査票の説明、回収及び確認は調査員である栄養士が行った。

調査項目	調査内容
ア 世帯状況	世帯員番号、氏名、性別、生年月、妊婦（週数） 授乳婦別、仕事の種類、日常生活活動強度
イ 食事状況（1日）	外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
ウ 食物摂取状況 （1日）	料理名、食品名、使用量、廃棄量、 世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

※調査票の様式

……様式2 栄養摂取状況調査票 [p15]

(3) 生活習慣調査

食生活、運動・身体活動、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握するため、留め置き法による自記入式質問紙調査を実施した。

調査内容	調査対象
○歯の健康	満1歳～14歳以下の 全員
○食生活、運動・身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯 の健康など ○生活習慣と関連する知識、態度、行動健康に対する意識や 健康づくり施策への参加状況など	満15歳以上の全員 ただし、飲酒、喫煙 は満20歳以上の全員

※調査票の様式

- ……様式3－1 生活習慣調査票1（15歳以上用） [p21]
- ……様式3－2 生活習慣調査票1（14歳以下用） [p29]
- ……様式3－3 生活習慣調査票2（1歳以上） [p31]

2. 調査時期

- (1) 身体状況調査：11月中に、調査地区の実状を考慮して、最も高い受診率をあげる日時を選定
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の任意の1日（日曜日及び祝日は除く）
- (3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査と同日

3. 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるという特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報の保護に留意した。

4 集計方法及び本書利用上の留意点

1. 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「五訂日本食品標準成分表（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「五訂成分表」という。）を使用し、国民健康・栄養調査の集計システム「国楽調」を用いて集計した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が五訂成分表に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、五訂成分表に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

2. 食品群分類

食品群分類は表1のとおりである。作表にあたっては、国民健康・栄養調査食品群別表を使用した。

3. 食事内容

次の区分により集計した。

(1) 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。

そば、うどん類	各種そば、うどん、ラーメン、焼きそば等
すし類	にぎりずし、ちらしずし、のりまき、いなりずし等
丼もの	かつ丼、天丼、中華丼、親子丼、卵丼、鰻重等
カレーライス類	カレーライス、オムライス、チャーハン等
パスタ類	グラタン、ラザニア、スパゲッティ、マカロニ等
パン類	トースト、サンドイッチ、ハンバーガー等
その他の和食	和定食、幕の内弁当、おにぎり等
その他の洋食	洋定食、洋風弁当等
その他の中華	中華定食、中華弁当等

(2) 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家族で食べた場合（食事内容は「外食」と同じ）。

(3) 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は現場給食）
- ・ 職場給食

(4) 家庭食

- ・ 家庭で作った食事や弁当を食べた場合

(5) その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合（欠食）

表1 県民健康・栄養実態調査における食品群の区分について

大分類	中分類	小分類	新番号
穀類	米	米	1
		米加工品	2
		小麦粉類	3
	小麦	パン類(菓子パンを除く)	4
		菓子パン類	5
		うどん・中華めん類	6
		即席中華めん類	7
		パスタ	8
	その他の穀類	その他の小麦・加工品	9
		そば・加工品	10
		とうもろこし・加工品	11
いも類	いも類	その他の穀類	12
		さつまいも・加工品	13
		じゃがいも・加工品	14
	でんぷん・加工品	その他のいも類・加工品	15
		でんぷん・加工品	16
		砂糖・甘味料	17
	大豆・加工品	大豆(全粒)・加工品	18
		豆腐類	19
		油揚げ類	20
		納豆類	21
豆類	その他の豆類・加工品	その他大豆加工品	22
		その他の豆類・加工品	23
		種実類	24
	種実類	トマト	25
		にんじん	26
		ほうれん草	27
野菜類	緑黄色野菜	ピーマン	28
		その他の緑黄色野菜	29
	その他の野菜	キャベツ	30
		きゅうり	31
		大根	32
	野菜ジュース	たまねぎ	33
		はくさい	34
		その他の野菜	35
果実類	漬け物	野菜ジュース	36
		漬物類	37
		たくあん・その他の漬け物	38
	生果類	イチゴ	39
		柑橘類	40
		バナナ	41
	ジャム類	りんご	42
		その他の生果	43
		ジャム類	44
きのこ類	果汁・果汁飲料	果汁・果汁飲料	45
		きのこ類	46
		海藻類	47

大分類	中分類	小分類	新番号
魚介類	生魚介類	あじ、いわし類	48
		さけ、ます類	49
		たい、カレイ類	50
		まぐろ、かじき類	51
		その他の生魚	52
	魚介加工品	貝類	53
		いか・たこ類	54
		えび・かに類	55
		魚介(塩・生干し・乾物)	56
		魚介(缶詰)	57
肉類	畜肉類	魚介(佃煮)	58
		魚介(練り製品)	59
		魚肉ハム、ソーセージ	60
		牛肉類	61
		豚肉類	62
	鳥肉類	ハム、ソーセージ類	63
		その他の畜肉類	64
		鶏肉類	65
		その他の鳥肉類	66
		肉類副生物類(内臓)	67
卵類	その他の肉類	鶏肉	68
		その他の肉類	69
	卵類	卵類	70
		牛乳類	71
		チーズ類	72
乳類	牛乳・乳製品	発酵乳・乳酸菌飲料類	73
		その他の乳製品	74
	その他の乳類	その他の乳類	75
		バター類	76
		マーガリン類	77
油脂類	油脂類	食物油脂類	78
		動物油脂類	79
		その他の油脂類	80
	菓子類	和菓子類	81
		ケーキ・ペストリー類	82
		ビスケット類	83
		キャンディー類	84
		その他の菓子類	85
嗜好飲料類	アルコール類	日本酒	86
		ビール	87
		洋酒・その他	88
	その他の嗜好飲料	茶類	89
		コーヒーマ・ココア類	90
		その他の嗜好飲料	91
調味料・香辛料類	調味料	ソース	92
		しょうゆ	93
		塩	94
		マヨネーズ	95
		味噌類	96
		その他の調味料	97
		香辛料・その他	98

4. 血圧の分類

	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130～139	または	85～89
軽症高血圧	140～159	または	90～99
中等高血圧	160～179	または	100～109
重症高血圧	≥180	または	≥110

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。（「日本高血圧学会（2000年）による血圧の分類」より）

5. 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも20歳以上BMI=22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおり

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

（「日本肥満学会（2000年）による肥満の判定基準」より）

6. メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

(1) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち2項目以上に該当する者

(2) メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の可能性が考えられる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち1項目に該当する者

- ①腹 囲……男性：85cm以上 女性：90cm以上
- ②血 圧……収縮期血圧が130mmHg以上 かつ／または 拡張期血圧が85mmHg以上、または、血圧を下げる薬を服用
- ③血中脂質……HDL コレステロール値が40mg/dl未満、
または、コレステロールを下げる薬を服用
- ④血 糖……ヘモグロビンA1cが5.5%以上、
または、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用

7. 糖尿病の状況

(1) 糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c が 6.1%以上、または、インスリン注射または血糖を下げる薬の服用者

(2) 糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c が 5.5%以上 6.1%未満（ただし、インスリン注射または血糖を下げる薬の服用者を除く）糖尿病が強く疑われる人

8. 用語の解説

現在習慣的に喫煙している者	これまで合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者
過去習慣的に喫煙していた者	これまで合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている者のうち、「この 1 ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者
喫煙しない者	「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である」と回答したもの
運動習慣のある者	週 2 回以上、30 分以上、1 年以上継続して運動している者
飲酒習慣のある者	週に 3 日以上で 1 日あたり 1 合以上（清酒で換算）飲酒する者
多量飲酒者	1 日あたり 3 合（純アルコールで約 60 g）以上飲酒する者

平成16年県民健康・栄養実態調査

身体状況調査票

保健所名		世帯番号		世帯員番号	
市町村名		性別	1 男 2 女		
地区番号		年齢			
市郡番号		氏名			

[身体計測]

1. 身長 cm

2. 体重 kg

3. 腹囲 (15歳以上)
(へその高さ) cm

4. 血圧 (15歳以上)

1回目 収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

2回目 収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

5. 血液検査実施の有無 (20歳以上)
(検査項目は裏面に記載)

① 有

② 無

[問診] (20歳以上)

6. 現在、aからdの薬の使用の有無

① 有 ② 無

a. 血圧を下げる薬

b. 脈の乱れを治す薬

c. インスリン注射または
血糖を下げる薬

d. コレステロールを下げる薬

7. 運動

① 健康上の理由で運動が出来ない

② 上記以外の理由で運動が出来ない

③ 運動の習慣有り

③に回答した方

a. 1週間の運動日数 日

b. 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

c. 運動の強さ

① 高強度 (かなり息の乱れる運動)

② 中強度 (少し息の乱れる運動)

③ 低強度 (あまり息の乱れない運動)

8 血液検査項目

血液検査の実施者検査出来ない項目があったら備考欄に×印をつける。

項 目	備考	項 目	備考
1 血色素量		7 ヘモグロビンA1c	
2 ヘマトクリット値		8 総コレステロール	
3 赤血球数		9 HDL-コレステロール	
4 白色球数		10 トリグリセライド	
5 血小板		11 総たんぱく質	
6 血糖値		12 アルブミン	



新潟県統計報告

登録第16-16号

調査日 平成16年11月 日

診査医 _____

地区番号

1				5
---	--	--	--	---

 -

6	7
---	---

市郡番号

8

世帯番号

9	10
---	----

世帯員番号

11	12
----	----

性別

13	1 男	2 女
----	-----	-----

年齢

14	15
----	----

(太枠内は診査時に記入すること)

68

(1) 歯の状況…う蝕の診査に使用する器具は、CPIプローブである。

永久歯

16																31
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	

 上顎

(右) 乳歯

32										41
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

 (左)

乳歯

42										51
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	

永久歯

52																67
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	

 下顎

(2) 補綴の状況 (15歳以上)

- 1 補綴完了
- 2 補綴一部未実施
- 3 補綴未実施
- 4 補綴不要
- 5 喪失歯なし

- 1 (1)健全歯：／ (2)健全歯（シーラント）：T
- 2 未処置歯：C
- 3 処置歯－(1)充てん歯：F (2)クラウン：K
- 4 喪失歯の状況…智歯を除いた永久歯のみ診査する。
喪失歯（補綴未実施）：X
喪失歯（床義歯で補綴）：D
喪失歯（ボンティックで補綴）：P

(3) 歯肉の状況 (5歳以上)

頬側

7	6
---	---

 唇側

6	7
---	---

上顎

69	70	71
----	----	----

下顎

72	73	74
----	----	----

舌側

7	6
---	---

 1 舌側

6	7
---	---

 舌側

5～14歳：プロービングのみ。ポケットの深さの記録は行わない。

5～19歳：第2大臼歯は診査しない。

- 0：歯肉に炎症が認められない。
1：プロービング後に出血が認められる。
2：縁上・縁下歯石
3：ポケットの深さが4～6mm未満
4：ポケットの深さが6mm以上
X：対象歯がない。

注) 中切歯が診査不能の場合は、反対側同名歯を診査する。
同顎、同側の6及び7については、両歯のうち最高点を記入する。

口腔診査の基準

本調査は、次に掲げる基準に従って診査する。コードは、調査票の記入に用いる記号を示す。

1 現在歯

現在歯は、ア．健全歯 イ．未処置歯 ウ．処置歯の3種に分類する。現在歯とは歯の全部又は一部が口腔に現れているものをいう。過剰歯は含めないこととし、癒合歯は1歯として取り扱い、その場合の歯種名は上位歯種名をもってこれにあてる。（例：乳中切歯と乳側切歯の癒合歯は、乳中切歯とする。）

(1) 健全歯

健全歯とはう蝕あるいは歯科的処置の認められないもので、以下に記す未処置歯及び処置歯の項に該当しないものをいう。咬耗、磨耗、斑状歯、外傷、酸蝕症、発育不全、歯槽膿漏、形態異常等の歯であっても、それにもう蝕のないものは健全歯とする。

注) 歯質の変化がなく、単に小窩裂溝の内容物だけが黒褐色に着色しているもの、平滑面で表面的に淡褐色の着色を認めるが歯質は透明で触診しても滑沢なもの、またエナメル質形成不全と考えられるものなどは、すべて健全歯とする。

なお、健全歯を予防填塞の有無により、次のように分類する。

ア 健全歯 … コード：／

予防てん塞（フィッシャー・シーラント）がされていない歯

イ 健全歯（シーラント） … コード：T

予防てん塞（フィッシャー・シーラント）がされている歯

注) 予防てん塞と処置歯との鑑別を行う場合、一般的に予防填塞はレンジ充填に比べ

- ① 色調が異なること
 - ② 填塞物の辺縁の形態が裂溝状で細く、不揃いなこと
 - ③ 填塞物表面の粗ざう感が少ないこと
- が多いことを考慮する。

(2) 未処置歯 … コード：C

… 診査に使用する器具は、C P Iプローブである。

「別に示す基準に該当するう蝕」の基準（厚生省歯科疾患実態調査）により、診査する。

「別に示す基準に該当するう蝕歯」とは、

- ・明らかなう窩
- ・エナメル質下の脱灰、浸蝕
- ・軟化底

が確認できる小窩裂溝及び平滑面のう蝕病変とする。

なお、確認のためC P Iプローブを用いることが望ましい。

(3) 処置歯

処置歯とは歯の一部又は全部に充てん、クラウン等を施しているものをいう。歯周炎の固定装置、矯正装置、矯正後の保定装置、保隙装置及び骨折副木装置は含まれない。治療が完了していない歯及び処置歯でも2次的う蝕又は他の歯面等で未処置う蝕が認められる場合、未処置歯として取り扱う。

予防てん塞（フィッシャー・シーラント）の施してある歯については、可能な限り問診してう蝕のない歯に予防てん塞を施したものは健全歯Tとするが、明らかにう蝕のあった歯にてん塞したものは処置歯とする。

ア 充てん歯 … コード：F

セメント充てん、レンジ充てん、アマルガム充てん、ポーセレンインレー、合金（インレー、アンレー及び3／4冠を含む）等により、充てん又は一部歯冠修復しているものはこれに含める。架工義歯の支台歯であっても、一部修復しているものはこれに含める。

イ クラウン … コード：K

全部鑄造冠、陶材焼付鑄造冠、レンジ前装鑄造冠、ジャケットクラウン等、歯冠のすべてを修復しているものをいい、架工義歯の支台歯であってもこれに含める。

2 喪失歯

抜去又は脱落により喪失した永久歯をいう。ただし、智歯は含めない。

注1 受診者の年齢を考慮し、未萌出歯を喪失歯と誤診しないこと。

注2 乳歯は診査対象としない。

注3 インプラントのある部分は喪失歯とする。

(1) 喪失歯（補綴未実施） … コード：X

喪失歯の部位に補綴がされていないもの

(2) 喪失歯（床義歯で補綴） … コード：D

喪失歯の部位が床義歯により補綴されているもの

(3) 喪失歯（ポンティック） … コード：P

喪失歯の部位が架工義歯のポンティックにより補綴されているもの

3 補綴の状況

永久歯の欠損部について、補綴物装着の有無を調査し、補綴処置の状況について該当する項目に○印をつける。また、部分床義歯及び全部床義歯は日常使用しているものであれば、診査時に装着しなくてもよいが、一部破損していたり、あるいは欠損部の状況と一致していないものは補綴されていないものとする。なお、乳歯の義歯・保隙装置は含まない。

補綴完了：喪失歯のある部位が完全に補綴処置を完了しているもの

補綴一部未実施：喪失歯のある部位の一部は補綴されているが、一部は補綴されていないもの

補綴未実施：喪失歯が存在しており、全く架工義歯や床義歯が施されていないもの

補綴不要：喪失歯は存在するが、部位によって、又は状態によっては補綴処置が必ずしも必要と考えられないもの

例) 第二大臼歯のみが喪失している場合

4 歯肉の状況（5歳以上）

永久歯列について	7	6	1		6	7
	7	6		1	6	7

の各歯の歯肉の状況（5～19歳の場合、第二大臼歯を除外）をWHOのC P I（Community Periodontal Index, 地域歯周疾患指数）によりC P Iプローブを用いて上顎は頬側（唇側）面、下顎は舌側面に(注)について以下の基準で診査し、最高コード値を記入する。ただし、同顎、同側の第一、第二大臼歯については、両歯のうち最高点を記入する。

- 0：歯肉に炎症の所見が認められない。
- 1：プロービング後に出血が認められる。
- 2：歯石の沈着（ただし、C P Iプローブの黒い部分がすべてみえる）
- 3：ポケットの深さが4 mm以上6 mm未満（C P Iプローブの黒い部分が歯肉縁にかかっている）
- 4：ポケットの深さが6 mm以上（C P Iプローブの黒い部分がみえない）
- X：対象歯がない。

5～14歳の者の場合プロービングは行うが、ポケットの深さの記録は行わないものとする。

対象中切歯の欠損により診査が不能な際、反対側同名歯を診査する。

プロービングは、CPIプローブ先端の球を歯の表面に沿って滑らせる程度の軽い力で操作し、遠心の接触点直下から、やさしく上下に動かしながら近心接触点直下まで移動させる。

(注)通常は、頬側（唇側）面・舌側面の双方を診査するが、厚生省歯科疾患実態調査の基準に合わせるため、片側について診査する。

新潟県統計報告

登録第 16-16 号

平成 1 6 年県民健康・栄養実態調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地区番号 _____

市郡番号 _____

世帯番号 _____

保健所名 _____

調査員氏名 _____

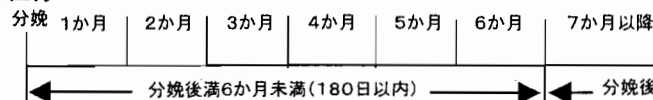
新 潟 県

I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世 帯 状 況					
1. 世帯員 番号	2. 氏 名	3. 生 年 月	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照	6. 仕事の 種類
0 1		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 2		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 3		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 4		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 5		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 6		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 7		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 8		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	
0 9		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月	1 男 2 女	1 妊娠している 週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している	

※1 分娩後の区分



7. 日常生活活動強度				II 食事状況		
			調査員記入	朝	昼	夕
歩いた時間	速歩時間	筋運動状況	※2判定			
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				
1 2時間未満 2 2時間～4時間未満 3 4時間～7時間未満 4 7時間以上	1 1時間未満 2 1時間～2時間未満 3 2時間以上	1 激しい運動または 筋労働を1時間以上した 2 その他（上記の運動を1時間未満、またはしていない）				

※2 この欄には、記入しないで下さい（記入は、調査員が行います。）

1

その料理は、どのように
家族で分けましたか？

[illegible]

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

[illegible]

身体状況調査項目

1日の運動量（歩行数）

世帯員番号	氏 名	歩 行 数



1ページの世帯員番号、氏名と一致させてください。

調査員記入欄	
世帯員番号、氏名 歩行数記入欄の確認	

*確認したら右欄にレ印をつける。

平成 1 6 年県民健康・栄養実態調査

生活習慣調査票 1

(厚生労働省と共通の調査分)
(15歳以上用)

(満 1 5 歳以上の方は記入してください。)

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

1	男	2	女
---	---	---	---

年齢

保健所

新潟県

生活習慣についておたずねします

問1 あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

- 1 毎日1食以上（週7食以上）欠食する
- 2 週4食以上7食未満欠食する
- 3 週2食以上4食未満欠食する
- 4 欠食しない、または週2食未満欠食する

問2 あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）間食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）間食をする
- 3 週2回以上7回未満間食をする
- 4 間食しない、または週2回未満間食をする

問3 あなたはふだん外食することがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 外食とは、飲食店で食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食しない、または週2回未満外食をする

問4 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 ふつう
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問5 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

- 1 はい 2 いいえ

問6 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | | |
|-------------------------|----|-----|
| 1 食事の量は適量である | はい | いいえ |
| 2 食事を共にする家族や友人がいる | はい | いいえ |
| 3 食事には十分な時間をとっている | はい | いいえ |
| 4 自分にとって適切な食事内容・量を知っている | はい | いいえ |

問7 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつもしている 2 時々している
3 あまりしていない 4 ほとんどしていない

問8 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 大変良い 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い

問9 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 今よりよくしたい 2 今のままでよい 3 特に考えていない

問10 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない



問10-2 その場合、栄養成分を参考にしたいメニューを選びますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 いつも参考にしたい 2 時々参考にしたい
3 ほとんど参考にしない

問11 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 ある 2 ない 3 わからない
- ↓

問11-2 あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 現在参加している
2 過去1年の間に参加したことがある
3 過去1年位の間には参加しなかった

問12 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
2 まあまあとれている
3 あまりとれていない
4 まったくとれていない

問13 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満 2 5時間以上6時間未満
3 6時間以上7時間未満 4 7時間以上8時間未満
5 8時間以上9時間未満 6 9時間以上

問14 あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
2 聞いたことはあるが内容は知らない
3 聞いたことがない
4 今回の調査で初めて知った

問15 あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
3 知らない

歯のことについておたずねします

問16 あなたは、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 デンタルフロス・糸（付）ようじ
- 2 歯間ブラシ
- 3 歯間刺激子
- 4 水流式口腔洗浄器
- 5 使用していない

問17 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問18 あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない



問18-2 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 職場
- 4 学校
- 5 その他

問19 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。

- 1 受けた
- 2 受けていない



問19-2 どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 職場
- 4 学校
- 5 その他

問20 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- | | | |
|-----------------------|----|-----|
| 1 歯ぐきが腫れている | はい | いいえ |
| 2 歯を磨いた時に血が出る | はい | いいえ |
| 3 歯ぐきが下がって歯の根が出ている | はい | いいえ |
| 4 歯ぐきを押すと膿が出る | はい | いいえ |
| 5 歯がぐらぐらする | はい | いいえ |
| 6 歯周病（歯槽膿漏）と言われ治療している | はい | いいえ |

問21 歯の抜けたところは、おぎなっていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- ↓
- | | |
|---|---------------|
| 1 | 全部おぎなっている |
| 2 | 一部おぎなっている |
| 3 | まったく、おぎなっていない |

問21-2 おぎなっている場合は、何でおぎなっていますか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---|--------|
| 1 | 入れ歯 |
| 2 | ブリッジ |
| 3 | インプラント |

問22 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | 何でもかんで食べることができる |
| 2 | 一部かめない食べ物がある |
| 3 | かめない食べ物が多い |
| 4 | かんで食べることはできない |

問23 自分の歯は何本ありますか。

※ 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

自分の歯は

--	--

 本ある

ここからは、20歳以上の方におたずねします。

15歳から19歳の方はここで終了です。

問24 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | | |
|------------------|----------|------------------|
| 1 毎日 | 2 週5～6日 | 3 週3～4日 |
| 4 週1～2日 | 5 月に1～3日 | 6 やめた(1年以上やめている) |
| 7 ほとんど飲まない(飲めない) | | |

(問24で1, 2, 3, 4と答えた方にお聞きします)

問24-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 1合(180ml)未満 | 2 1合以上2合(360ml)未満 |
| 3 2合以上3合(540ml)未満 | 4 3合以上4合(720ml)未満 |
| 5 4合以上5合(900ml)未満 | 6 5合(900ml)以上 |

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、

ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問25 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | |
|---------------------------------|
| 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている(吸っていた) |
| 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である |
| 3 まったく吸ったことがない |

「3 まったく吸ったことがない」
と答えた方はここで終了です。

問26 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|



問26-2 それは何歳頃からですか。

--	--

歳頃

問27 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- | |
|--------------------|
| 1 毎日吸う |
| 2 ときどき吸っている |
| 3 今は(この1ヶ月間)吸っていない |

問28は、問25で「 1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方が
お答え下さい。

問25で「 2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」と答えた方は
ここで終了です。

問28 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。

(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

本

ご協力ありがとうございました。

平成 16 年県民健康・栄養実態調査

生活習慣調査票 1

(厚生労働省と共通の調査分)
(14歳以下用)

この調査は、満 1 歳以上 14 歳以下のお子さんの状況について、
保護者の方（又はこれに代わる方）が記入してください。
なお、調査票はお子さん 1 人について一部使用してください。

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号 (お子さんの世帯員番号を記入してください。)

性別

1 男	2 女
-----	-----

年齢

保健所

新潟県

歯のことについておたずねします

問1 お子さんが、むし歯予防のために行っている又は行ったことのある項目がありますか。
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 フッ化物配合の歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 わからない
- 6 行っていない

問2 お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 0回
- 2 1回
- 3 2回
- 4 3回
- 5 4回以上

問3 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない



問3-2 どこで受けましたか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 歯科診療所（病院）
- 2 市町村・保健所
- 3 学校・幼稚園・保育所
- 4 その他

問4 お子さんは、この1年間に歯面の清掃や歯石の除去を受けましたか。

- 1 受けた 2 受けていない

ご協力ありがとうございました。

新潟県統計報告
登録第16-16号

平成16年県民健康・栄養実態調査

生活習慣調査票2 (新潟県独自調査分) (1歳以上用)

地区番号	市郡番号	世帯番号	世帯員番号	性別	年齢
				1 男 2 女	

1 次の質問にお答えください。

(1) 歯ぶらしを何回使用しますか。 (1つだけ○印)

毎日みがく (1. 1回 2. 2回 3. 3回)	4 ときどきみがく
5. みがかない	6 上下とも総入れ歯

(1)-2 1回あたり何分くらい歯をみがきますか。 (1つだけ○印)

1. 1分以内	2. 1～3分	3. 3分以上
---------	---------	---------

(2) この1年間に**健診**や**治療**を受けに歯科医院へ行ったことがありますか。

(1つだけ○印)

1 はい	2 いいえ
------	-------

(3) **歯石**を歯科医院で、とってもらったことがありますか。

(1つだけ○印)

1 定期的にとってもらっている
2 とってもらったことがあるが、定期的ではない
3 ない
4 わからない

(4) 歯科医院へはどのような場合に行きますか。

(1つだけ○印)

1 気になるところがなくても、定期的に行くようにしている
2 気になるところがあると、早めに行くようにしている
3 痛いなど、悪い症状があったら行く
4 痛いなど、悪い症状があっても行かない (行けない)
5 その他 ()

(5) 歯科医院で、次の歯科保健**指導**を受けたことがありますか。

ア 歯みがき	(1つだけ○印)	
1 定期的を受けている	2 受けたことはあるが定期的ではない	3 いいえ
イ デンタルフロス (糸付きようじ等)	(1つだけ○印)	
1 定期的を受けている	2 受けたことはあるが定期的ではない	3 いいえ
ウ 歯間ブラシ	(1つだけ○印)	
1 定期的を受けている	2 受けたことはあるが定期的ではない	3 いいえ
エ フッ素入り歯磨き剤の使用	(1つだけ○印)	
1 定期的を受けている	2 受けたことはあるが定期的ではない	3 いいえ

(6) 歯磨き剤を**使用**していますか。

1 はい	2 いいえ (1つだけ○印)
(6)-2 歯みがき剤名とコード番号 ^{#1} を記入してください (歯磨き剤名: _____ 番号 ^{#1} : _____) ^{#1} : 別紙の歯磨き剤コード票を見て記入してください。	

(裏面に続く)

2 10歳以上の方に、お聞きします。

- (1) この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、以下に示す生活上の困りごとがありましたか。 (あてはまるものすべてに○印)

1	仕事・家事・学業・趣味などに支障があったことがある
2	よく眠れなかったことがある
3	おいしく食事ができなかったことがある
4	その他 ()
5	とくになかった

- (2) 現在、歯や口に関して、悩みごとがありますか。 (あてはまるものすべてに○印)

1	歯が痛んだり、しみたりする
2	歯みがきをすると、血がでる
3	口臭がある
4	歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする
5	歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする
6	固いものがかみにくい
7	歯並びやかみ合わせが気になる
8	顎の関節が痛い
9	その他 ()
10	悩みごとはない

- (3) 現在、次の項目について、歯や口に関し、どのように感じていますか。

ア	食生活が楽しめますか (1つだけ○印)
1	楽しめる
2	どちらかといえば楽しめる
3	どちらかといえば楽しめない
4	楽しめない
5	わからない
イ	会話を楽しめますか (1つだけ○印)
1	楽しめる
2	どちらかといえば楽しめる
3	どちらかといえば楽しめない
4	楽しめない
5	わからない
ウ	豊かな表情を保てますか (1つだけ○印)
1	保てる
2	どちらかといえば保てる
3	どちらかといえば保てない
4	保てない
5	わからない

- (4) あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか。 (1つだけ○印)

1	週に1回以上観察している
2	月に1回以上観察している
3	ほとんどしない

3 15歳以上の方に、お聞きします。

- (1) フッ素洗口,あるいはフッ素塗布というむし歯予防をご存じですか。(1つだけ○印)

1	知っている
2	聞いたことはあるがよくわからない
3	知らない

- (2) フッ素によるむし歯予防についてどのようにお考えですか。 (1つだけ○印)

1	むし歯予防に有益なものであると思う
2	むし歯予防に利用することには反対である
3	詳しいことはよくわからない
4	その他 ()

- (3) あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含みます）をすることがありますか。 (1つだけ○印)

1 ほぼ毎日	2 週に4, 5日	3 週に2, 3日
4 週に1日程度	5 ほとんどない	

- (4) あなたは、楽しみながら食事づくりをしていますか。 (1つだけ○印)

1 いつもしている	2 時々している
3 あまりしていない	4 ほとんどしていない

- (5) あなたは、自給率や食材の安全性、生産地等を考慮して食材を選んでいますか。 (1つだけ○印)

1 いつもしている	2 時々している
3 あまりしていない	4 ほとんどしていない

- (6) あなたは日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行っている者は除きます。) (1つだけ○印)

1 いつもしている
2 時々している
3 以前はしていたが、現在はしていない
4 まったくしたことがない

- (6)-1 1または2を選んだ方にお聞きします。それはどのようなことですか。 (あてはまるものすべてに○印)

1 散歩をしたり、速く歩いたり、乗り物やエレベーターを使わずに歩くようにしている
2 柔軟体操やストレッチなどで身体を伸ばす運動をしている（準備運動を除く）
3 腹筋運動や腕立て伏せやダンベルなどの筋力をつける運動をしている
4 水泳・ジョギング・テニス・ジャズダンスなどの運動をしている
5 部活動で運動をしている
6 その他 ()

- (6)-2 3または4を選んだ方にお聞きします。それはどうしてですか。 (1つだけ○印)

1 必要ないと思うから
2 時間に余裕がないから
3 めんどうだから
4 身体を動かすことが嫌いだから
5 医師から特に言われていないから
6 効果かあると思えないから
7 病気や身体上の理由のため
8 その他 ()

(裏面に続く)

- (7) あなたは、たばこが与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(それぞれについて1つだけ○印)

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア 肺がん	1	2	3	4
イ 喉頭がん	1	2	3	4
ウ ぜんそく	1	2	3	4
エ 気管支炎	1	2	3	4
オ 肺気腫	1	2	3	4
カ 心臓病	1	2	3	4
キ 脳卒中	1	2	3	4
ク 胃かいよう	1	2	3	4
ケ 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ 歯周病 (歯槽膿漏など)	1	2	3	4

- (8) あなたは、この1か月間に自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

(それぞれについて1つだけ○印)

場所	1 ほぼ 毎日	2 週に 数回程度	3 週に 1回程度	4 月に 1回程度	5 全く なかった	6 行かな かった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店 (食堂、居酒屋、 喫茶店など)	1	2	3	4	5	6
オ 遊戯場 (パチンコ、ゲーム、 競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6

御協力ありがとうございました。

会社名	歯磨き剤製品名	コード番号	会社名	歯磨き剤製品名	コード番号
アムウェイ	スプリーデント	1	三宝製薬	デンタルパールW	1
	その他	0		その他	0
ウエルテック	ジェルコートF	1	歯愛メディカル	ciチャイルドケア	1
	その他	0		その他	0
エイコー	ジェルティン	1	ジーシー	音波&電動歯ブラシ用プロスペック歯みがきペースト	1
	ジェルクリーン	1		ジーシーこども用はみがき	1
	その他	0		プロスペック(歯みがきペースト、ジェルテクト)	1
エスエス製薬	薬用ラカルトハーブモーニング	1		その他	0
	その他	0	ゾンネボード	レノビーゴ	1
エステーエスプロジェクト	ハノンデンタル	1		その他	0
	その他	0	ニッド	NID薬用ハミガキ	1
エル・ベブランズ	薬用デンタルスモカホワイト10	1		その他	0
	その他	0	日本歯科薬品	プロサール	1
オムロン	オムロン HT-GEL2	1		その他	0
	その他	0	日本生活協同組合	CO-OPこどもハミガキFX	1
オーラル ケア	Home Gel	1		コープハミガキ(薬用デンタルペースト、薬用ハミガキホワイトिका、デンタル)	1
オールジャパンドラッグ	その他	0		その他	0
	その他	0	白水貿易	スタンガード	1
花王	クリアクリーン(エクストラクール、さわやかシトラス、プラス、プラスホワイトニングを含む)	1		ニュートラガード	1
	ガードハロー	1	ビジョン	その他	0
	こども クリアクリーン	1		ジェル状歯みがき	1
	つぶ塩薬用ハミガキ	1		その他	0
	その他	0	ビーブランド	キャナリーナ歯磨剤(100、100SC、900pw)	1
岐阜アグリーブス	プロハーブEMホワイト薬用AV20ジェルはみがき	1		その他	0
	その他	0	フィード	ルミノソ ノンアブレイシブ ジェル	1
グラクソ・スミスクライン	アクアフレッシュ(ホワイトニング、フッ素配合ジェル、アイスクールを含む)	1		ピドケア	1
	薬用シュミテクト(トータルケアを含む)	1	ライオン	その他	0
	その他	0		キシリデントライオン(「こども」を含む)	1
	その他	0		クリスタ	1
小林製薬	シコンコート	1		Check-Up(form, kodomo, gel, standard)	1
	シュミナイン	1		デンターシステムライオン(液状ハミガキを含む)	1
	その他	0		デンター-aminoライオン(ウインターグリーンを含む)	1
サンスター	Ora2(ステインクリアペースト、ホワイトスポットケアペースト、エッセンスインペースト)	1		PCクリニカライオン(クール&ドライを含む)	1
	ガムデンタルペースト(こども、センシティブ、ソルティミントを含む)	1		ブライムステインオフ	1
	こども歯みがき プチ	1		White & White ブライムライオン	1
	Doクリアこどもハミガキ	1		ホワイト&ホワイトライオン	1
	バトラーデンタルケアペースト(「こども」を含む)	1		マイクロクリーンライオン	1
	バトラーリキッドジェル	1		ムシ歯リスクをケアするクリニカライオン(Kid'sを含む)	1
	ピュアハーブペースト	1		ライオン こども はみがき	1
	プロクト(こどもペースト、サンスター)	1		その他	0
	薬用APホワイト	1		その他	0
	ホワイトニングペースト	1		その他	0
	その他	0		その他	0
	その他	0		わからない	9

* 会社名、歯磨き剤製品名ともに五十音順

第2章

結果の概要

1 栄養素等摂取・食品群別摂取の状況

1. エネルギーの栄養素別摂取構成

○脂肪からのエネルギー摂取割合は、30歳代で適正比率である25%未満を超えている。

平成7年まで増加していた脂肪エネルギー比率は、平成10年から減少傾向を示していたが、平成16年は前回より増加した。

図 エネルギーの栄養素別摂取構成比(年次推移)

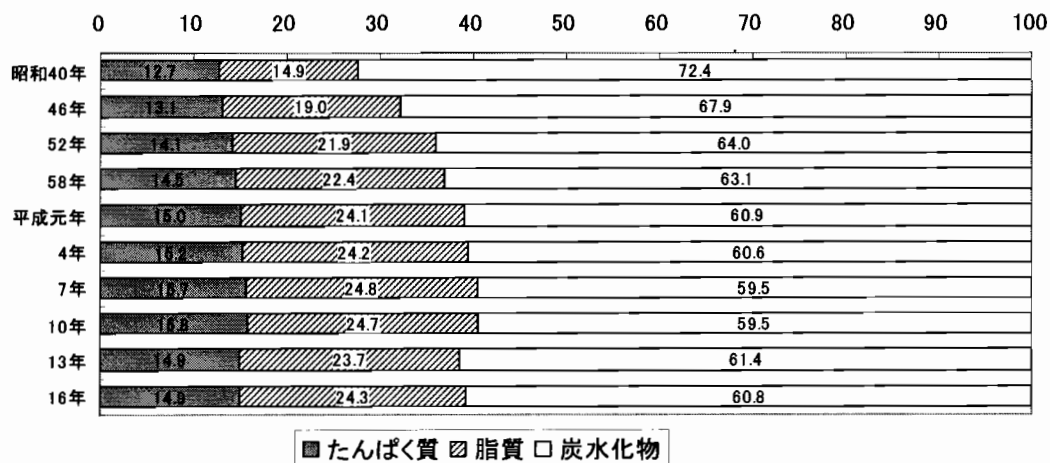
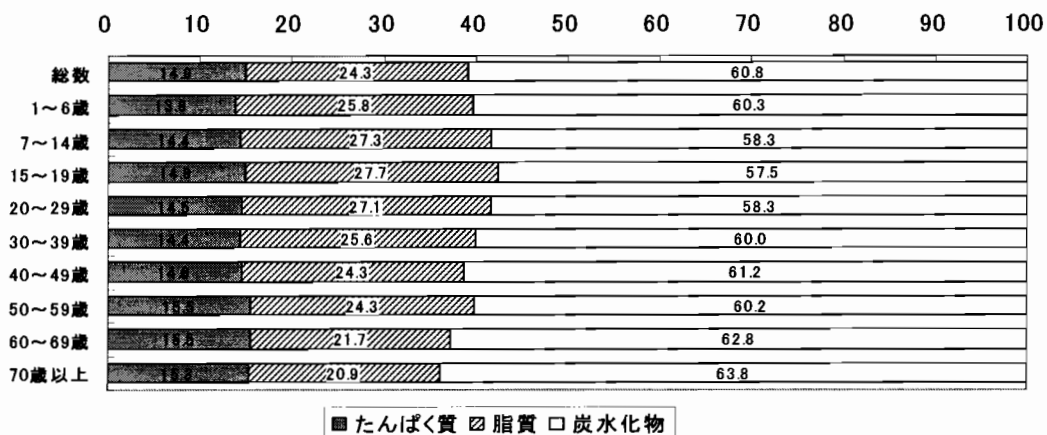


図 エネルギーの栄養素別摂取構成比(年齢階級別)



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

脂肪エネルギー比率

20歳代 20%以上 30%未満 30～60歳代 20%以上 25%未満

2. 成人の1日あたり野菜摂取量、緑黄色野菜摂取量

○成人1日あたり野菜摂取量は316.8g、このうち緑黄色野菜摂取量は95.0g
男性女性ともに60歳代の摂取量が最も多い

平成16年の成人1日あたりの野菜摂取量、緑黄色野菜摂取量とも、平成13年と比べて減少した。

図 成人の1日あたり野菜摂取量

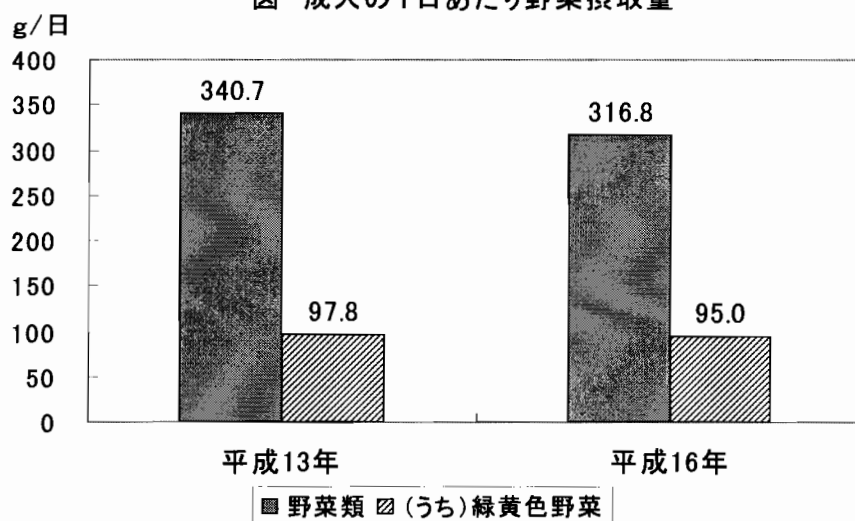
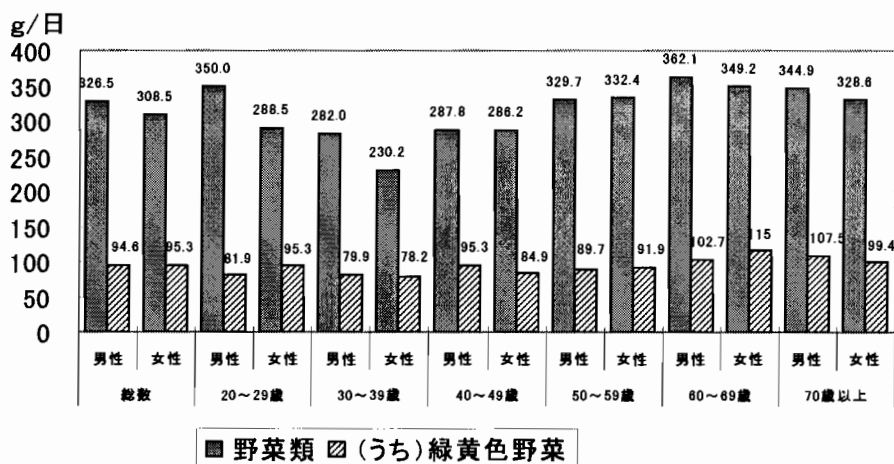


図 成人の1日あたり野菜摂取量(性・年齢階級別)



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

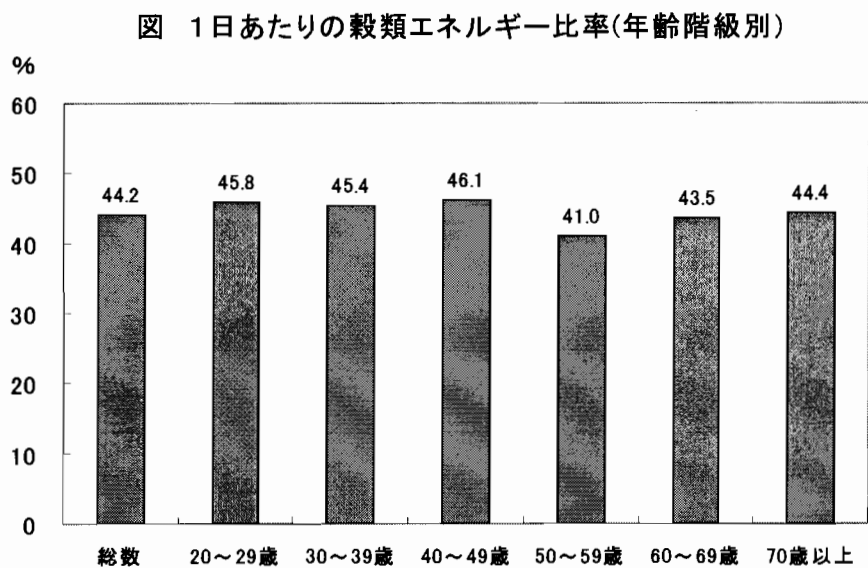
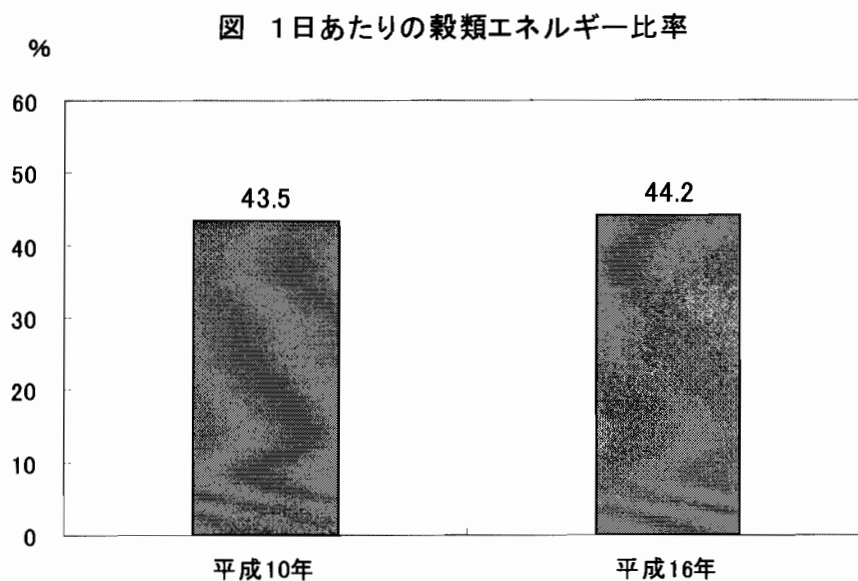
野菜摂取量 350g以上 (うち)緑黄色野菜摂取量 120g以上

3. 穀類エネルギー比率

○成人の1日当たりの穀類エネルギー比率は44.2%

○年齢階級別では、40歳代のエネルギー比率が最も高く46.1%

平成16年の成人1日あたりの穀類エネルギー比率は平成10年と比べわずかながら増加した。



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

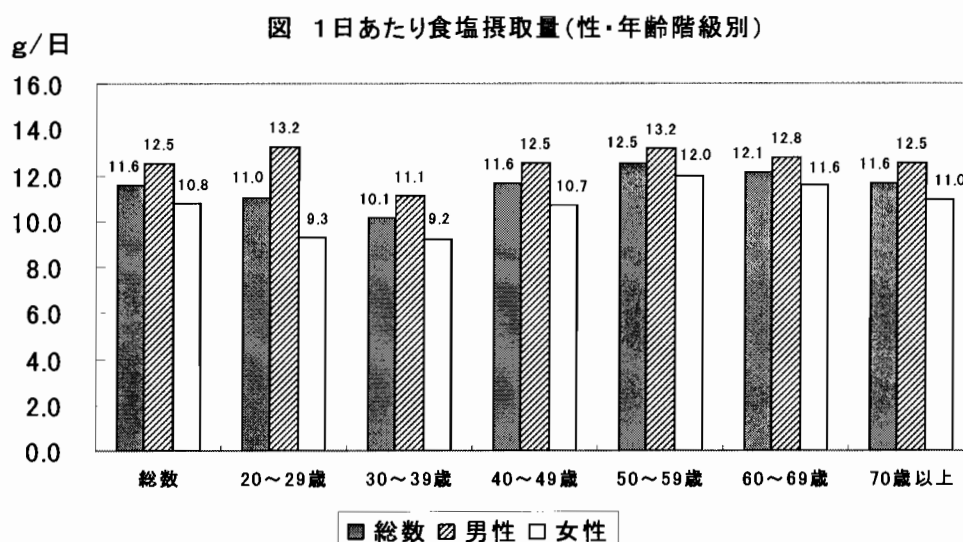
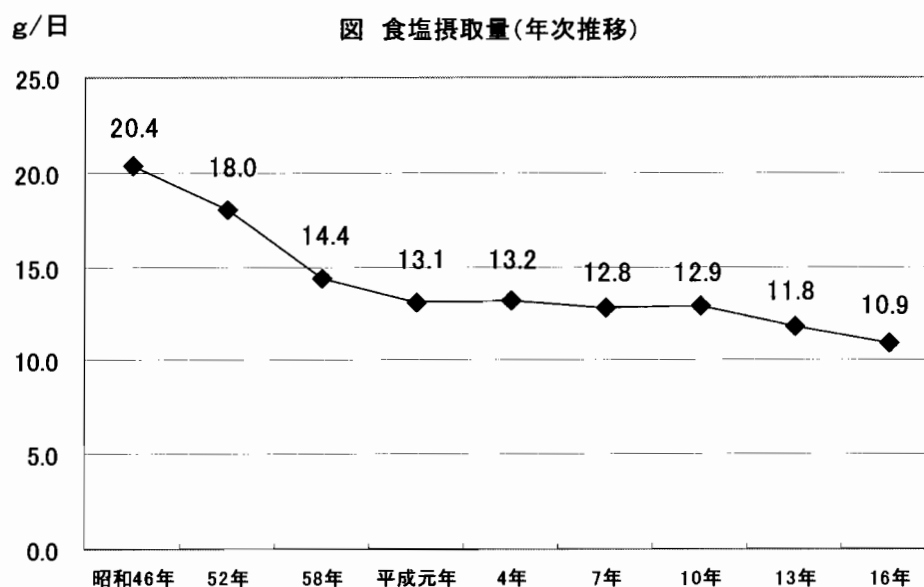
穀類エネルギー比率 50%以上

4. 食塩摂取量

○食塩摂取量は、全体の平均で 10.9g

○男性では、20 歳代、50 歳代、女性では 50 歳代の摂取量が最も多い

食塩の摂取量は、全体の平均で 10.9 g であり、平成 10 年度以降年々減少している。年齢階級別にみると男性では 20 歳代、50 歳代が 13.2g、女性では 50 歳代が 12.0g と高くなっている。



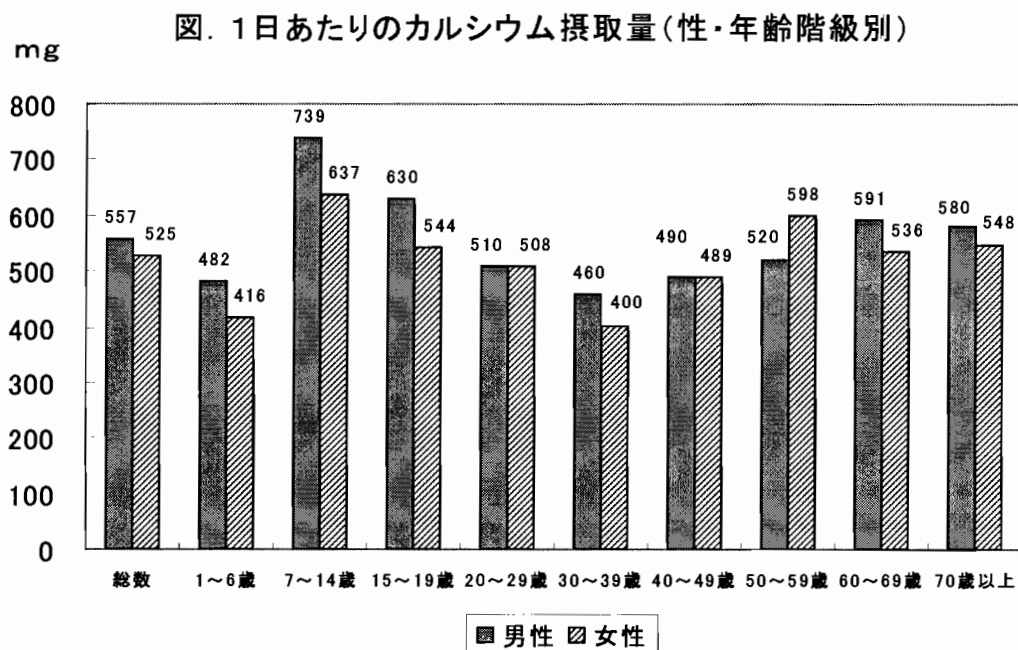
「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

1日あたり食塩摂取量 10g未満

5. カルシウム摂取量

- カルシウム摂取量は、7～14歳が最も多く、男性で 739mg、女性で 637mg
- 成人では 30歳代が最も少なく、次いで 40歳代、20歳代の順となっている

カルシウム摂取量は、男性女性とも 7～14歳をピークに減りはじめ、30歳代が最も少なくなっている。



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

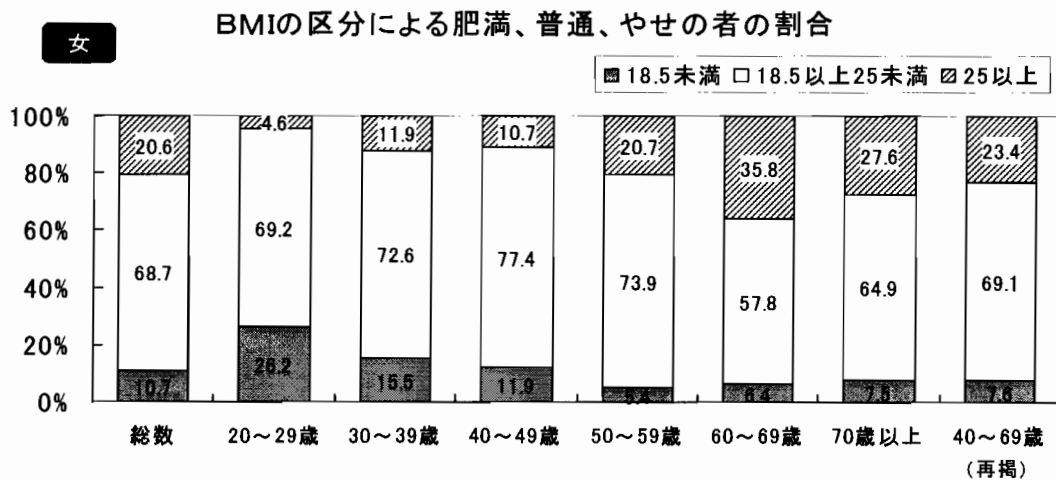
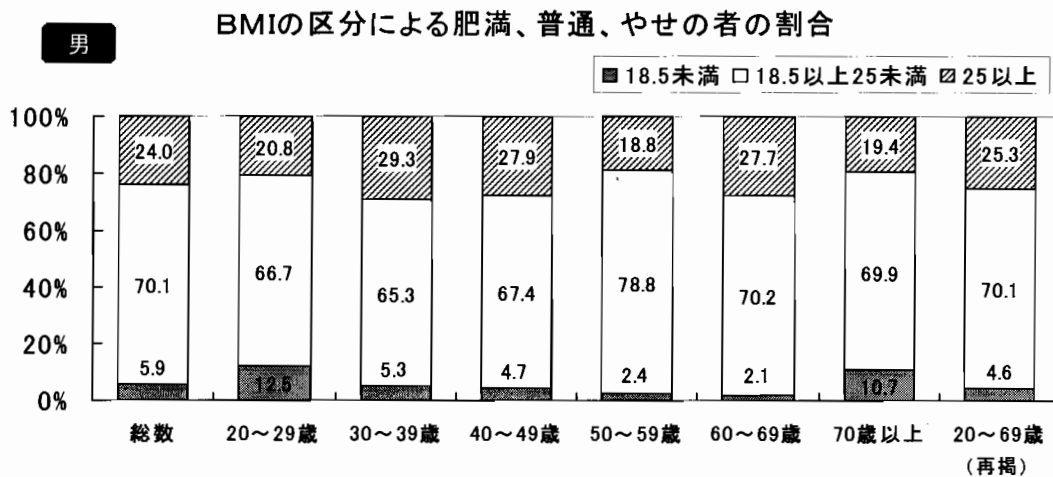
カルシウム摂取量	15～17歳女性	650mg	18～29歳	600mg
	30～60歳代女性	600mg	70歳以上	550mg

2 肥満・運動の状況

1. BMIの状況

○20歳～60歳代男性の25.3%、40歳～60歳代女性の23.4%は「肥満」と判定されています。

○20歳代女性の26.2%は「やせ」と判定されています。

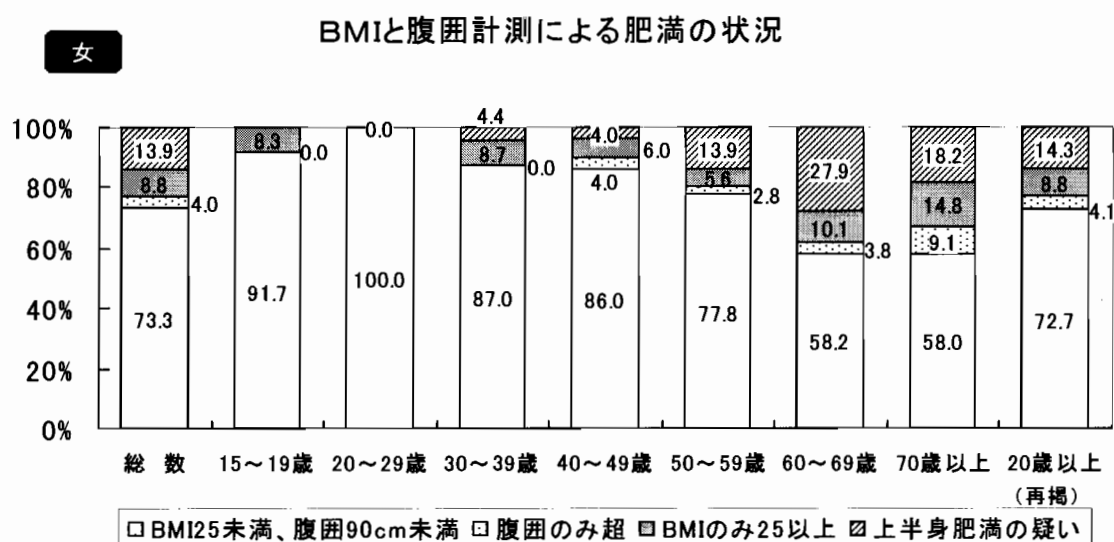
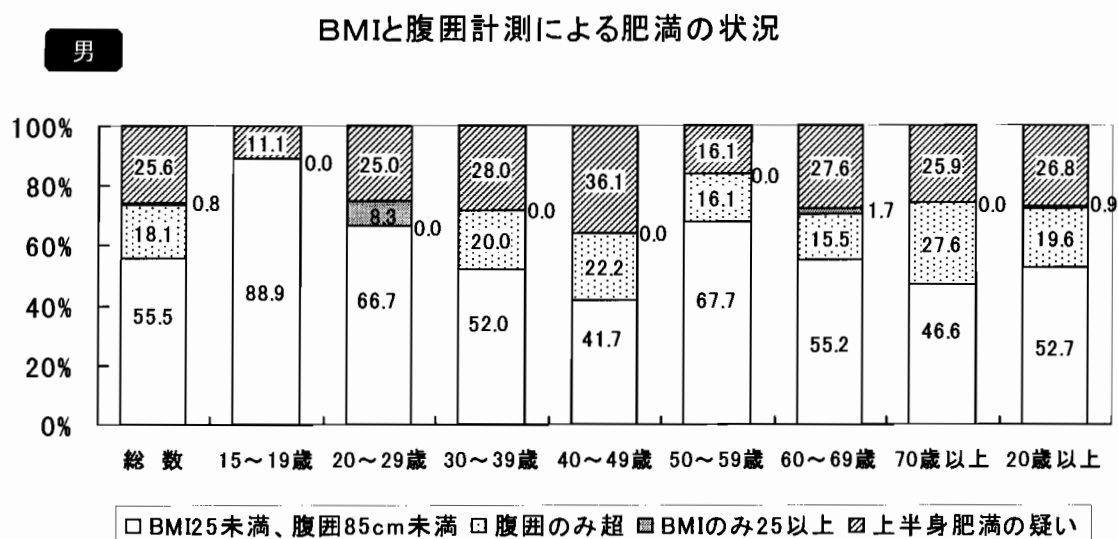


「健康にいがた21」の目標値（平成22年）

20歳代女性	やせ	20%以下
20歳～60歳代男性	肥満	15%以下
40歳～60歳代女性	肥満	15%以下

2. BMIと腹囲計測による肥満の状況

○男性の 26.8%、女性の 13.9%が上半身肥満の疑い



上半身肥満の疑い：

BMI 25以上 かつ、腹囲 85cm 以上（男）、腹囲 90cm 以上（女）の者

3. メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況

○メタボリックシンドロームが強く疑われる者

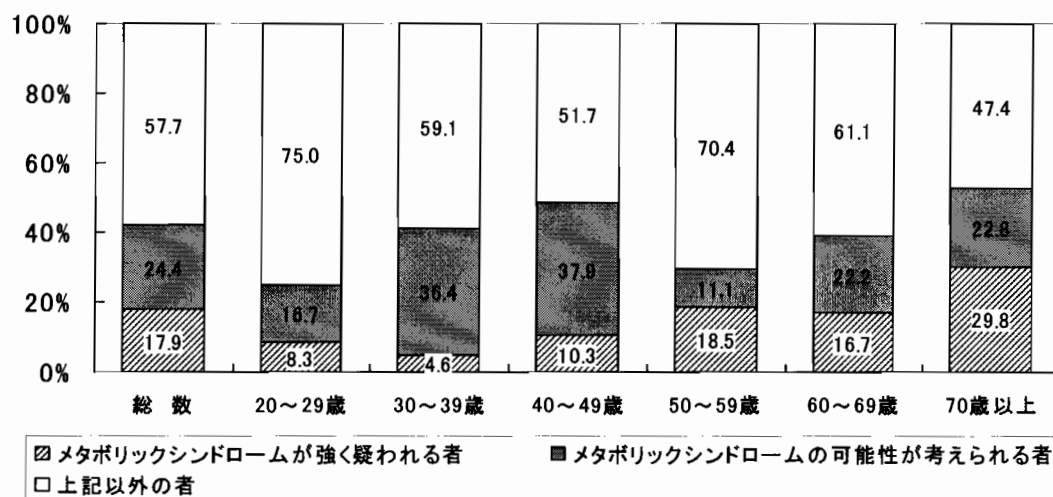
男性 17.9% 女性 7.1%

○メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者

男性 24.4% 女性 9.5%

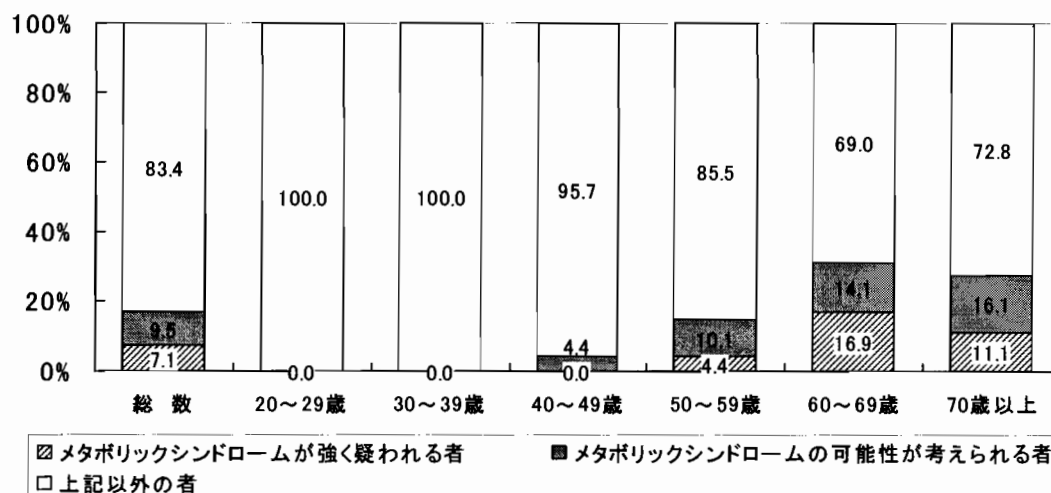
男

図. メタボリックシンドロームの状況



女

図. メタボリックシンドロームの状況



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

項目(リスク)①に該当し、かつ、項目(リスク)②～④のうち2項目以上に該当する者

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の可能性が考えられる者

項目(リスク)①に該当し、かつ、項目(リスク)②～④のうち1項目に該当する者

①腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上 ②高血圧 ③高脂血症 ④高血糖

4. 1日あたり平均歩数

○ 1日あたり平均歩数は

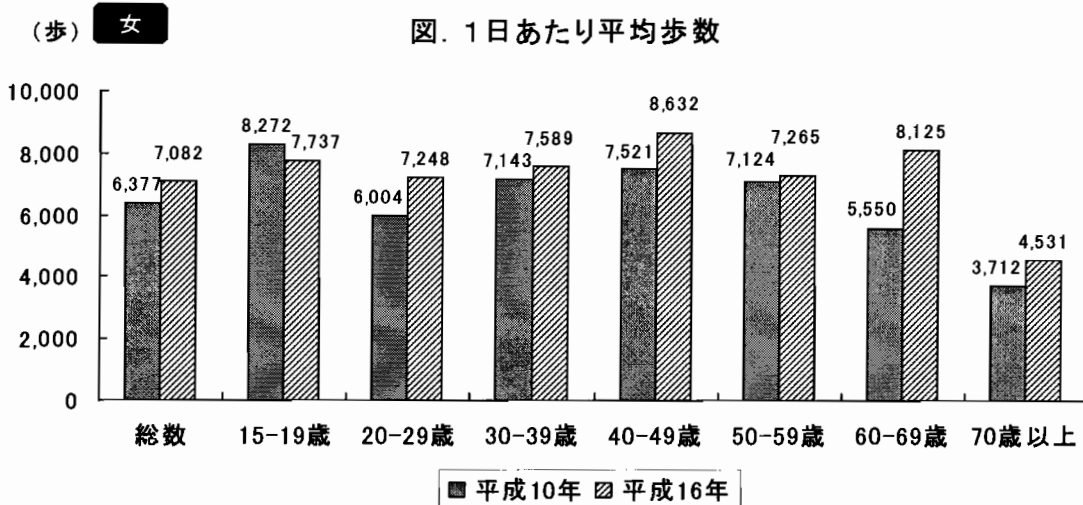
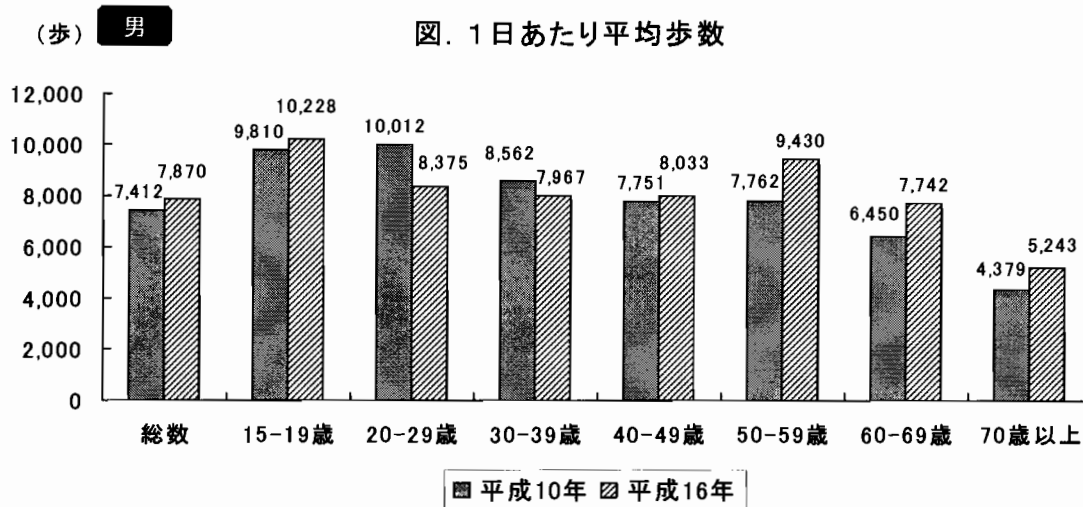
15歳以上男性 7,870 歩

70歳以上男性 5,243 歩

15歳以上女性 7,082 歩

70歳以上女性 4,531 歩

平成16年度の1日あたり平均歩数は、平成10年度と比べて、男女とも概ね増加しており、特に60歳以上の年齢層において顕著であった。



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

15歳以上男性 8,400 歩

70歳以上男性 5,700 歩

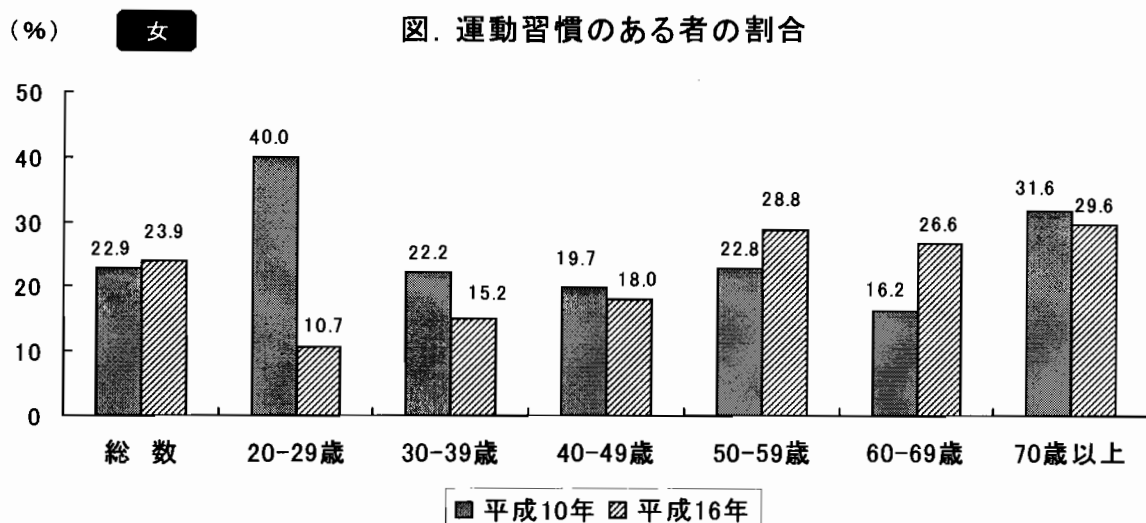
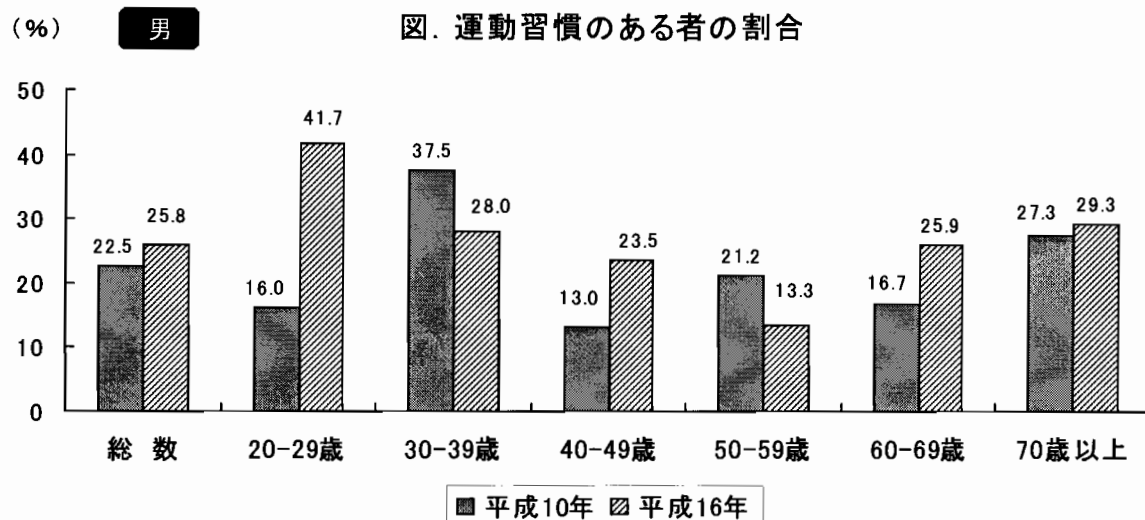
15歳以上女性 7,400 歩

70歳以上女性 5,000 歩

5. 運動習慣のある者

○運動習慣のある者の割合は、男性 25.8%、女性 23.9%
(週2日以上、1回30分以上、1年以上継続)

運動習慣のある者の割合は、男性 25.8%、女性 23.9%であり、平成15年の全国平均(男性 29.3%、女性 24.1%)を下回っています。



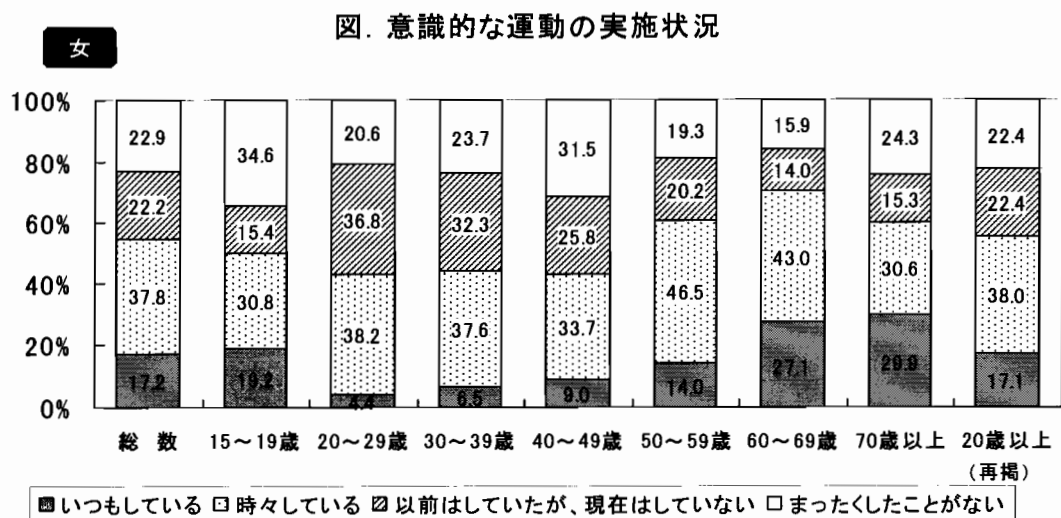
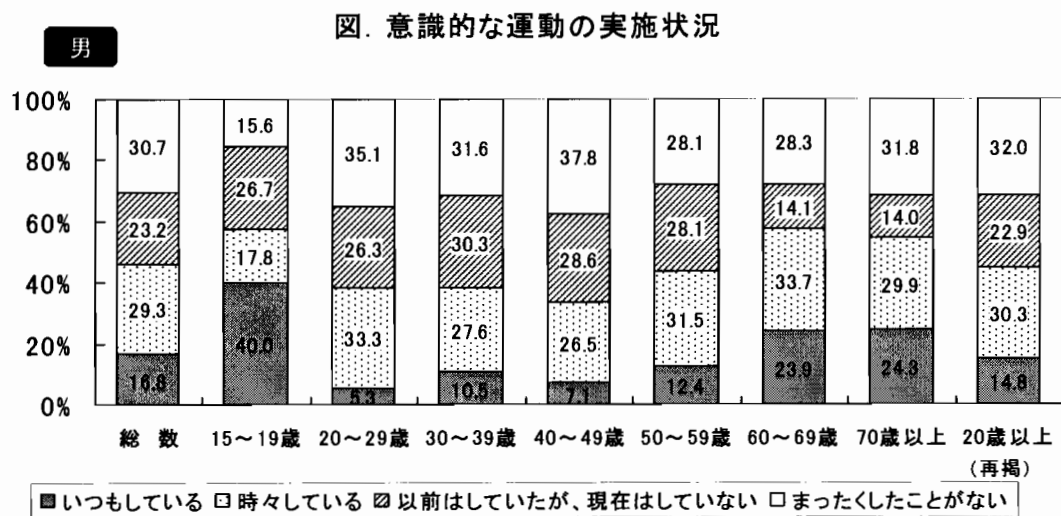
「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

男性・女性 33%以上

6. 健康の維持・増進のための運動の実施状況

○健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている者の割合は、男性 45.1%、女性 55.1%（20 歳以上）

日頃から日常生活の中で、意識的に体を動かすなどの運動を「いつもしている」又は「時々している」者の割合は、男性 45.1%、女性 55.1%（20 歳以上）であり、20 歳～40 歳代で低い傾向にあった。



「健康にいがた 21」の目標値（平成 22 年）

男性 61%以上

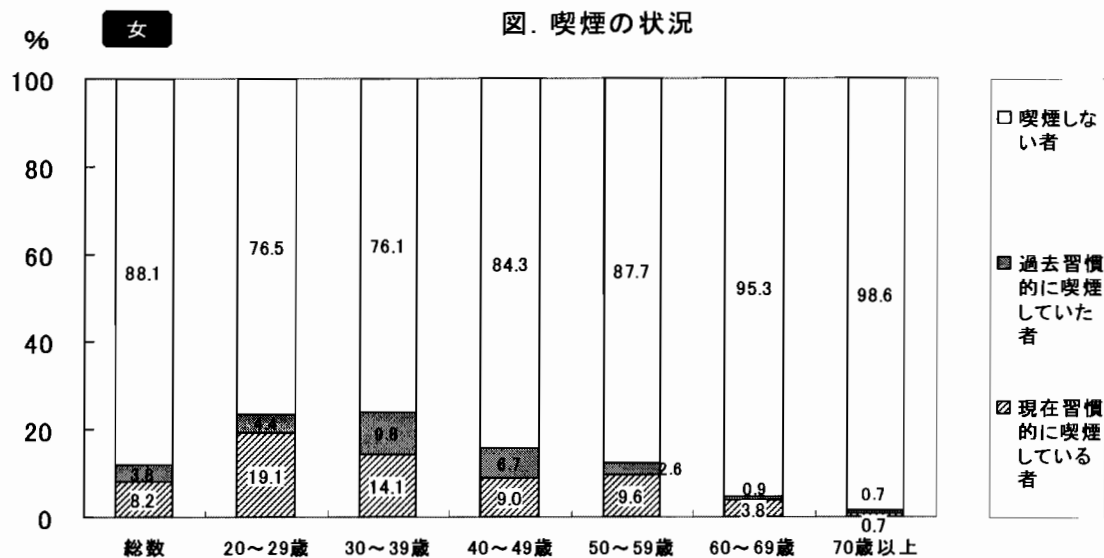
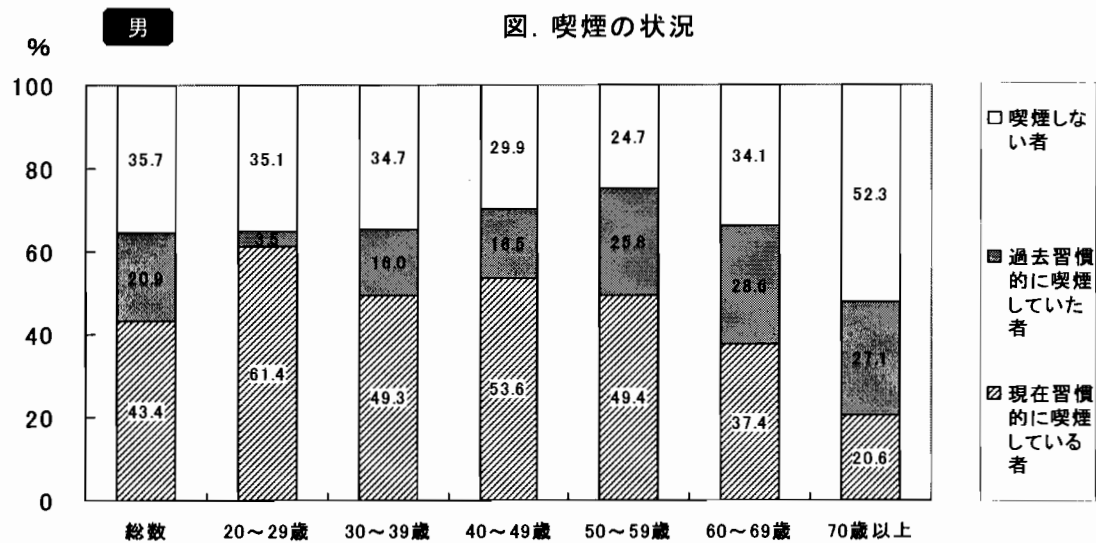
女性 64%以上

3 生活習慣の状況

1. 喫煙の状況

○習慣的に喫煙している者は、男性で 43.4%、女性で 8.2%

年齢階級別にみると 20 歳代が最も高く、男性で 61.4%、女性で 19.1%となっている。



「健康にいがた21」の目標値（平成22年）

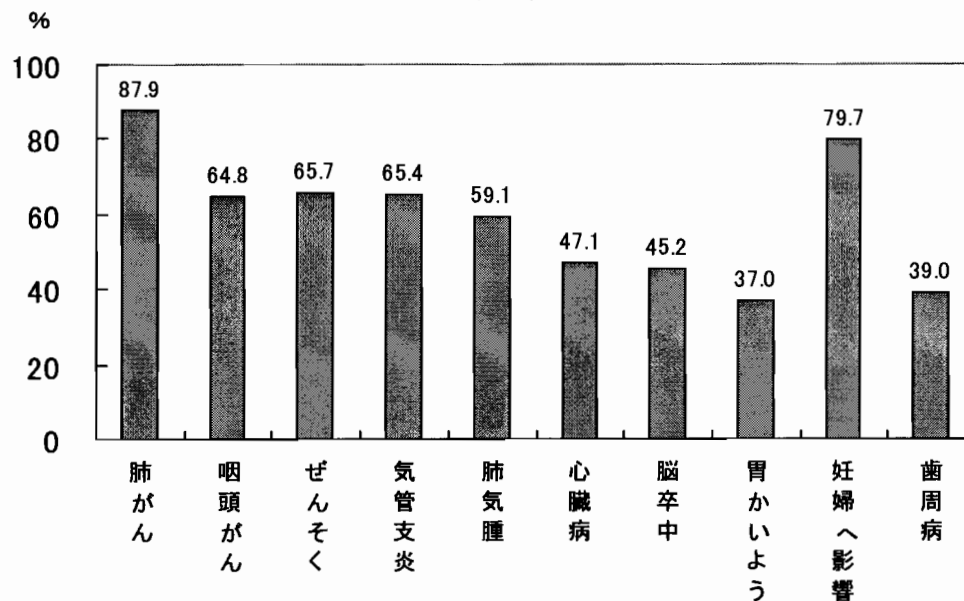
習慣的に喫煙している者の割合（成人） 男性 39% 女性 5%

2. たばこが健康に与える影響の知識

○喫煙が及ぼす健康影響について知っている割合は、肺がんが最も高く 87.9%
次に妊婦への影響が 79.7%

肺がんや妊婦への影響について知っている割合が高いが、胃かいかょうや歯周病についての健康影響について知っている割合は 40%以下となっている。

図. 喫煙が及ぼす健康影響について知ってる人の割合



「健康にいがた 21」の目標値（平成 22 年）

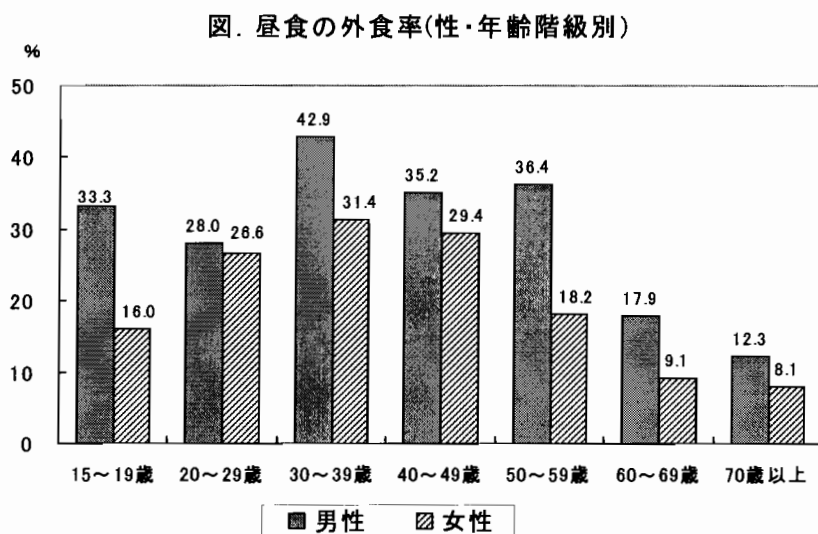
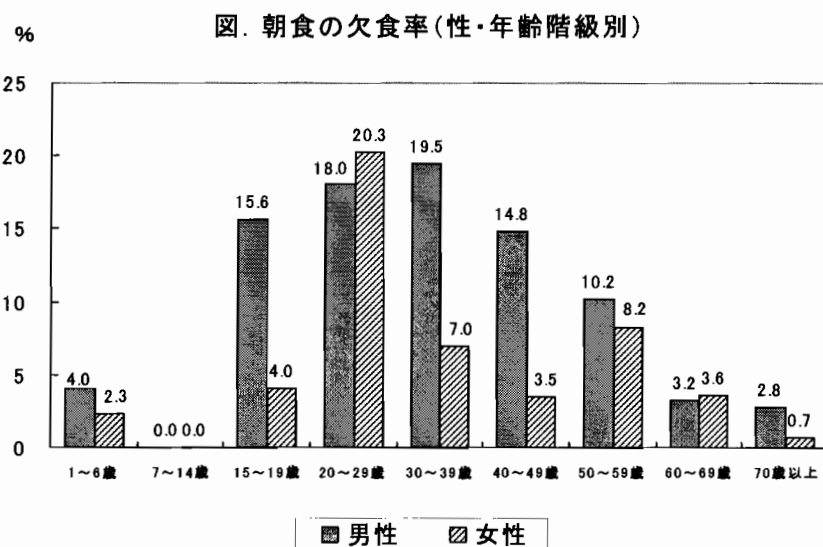
喫煙が及ぼす健康影響について知っている割合 100%

3. 食事(朝食・外食)状況

○朝食を食べない人は、男性では30歳代の19.5%、女性では20歳代の20.3%が最も高率

○昼食の外食率は、30～50歳代男性で30%以上

朝食を食べない人は、男性では15～19歳で高くなり、30歳代で19.5%と最も高い。また、女性では20歳代が20.3%と最も高い。昼食の外食率は、男性女性ともに30歳代で男性42.9%、女性31.4%と最も高い。



「健康にいがた21」の目標値(平成22年)

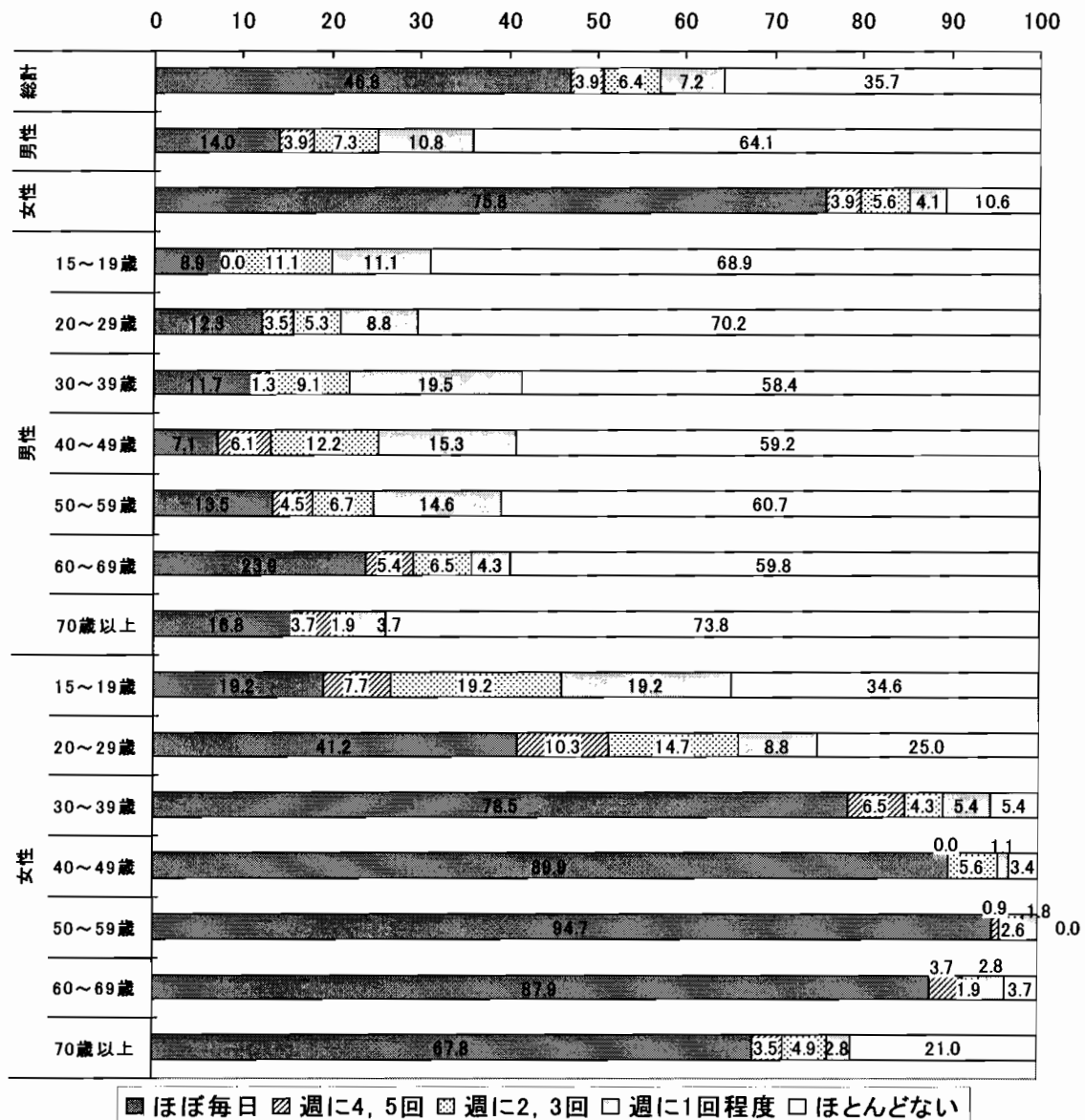
朝食の欠食率	4歳～19歳	0%	20歳代男性女性	15%以下
	30歳代男性	15%以下	30歳代女性	5%以下

4. 食事づくり

○ほぼ毎日、自分で食事づくりをする割合は、46.8%

ほぼ毎日、自分で食事づくりをする割合は、男性が 14.0%であるのに対し女性が 75.8%である。

図. 食事づくりをすることがありますか。



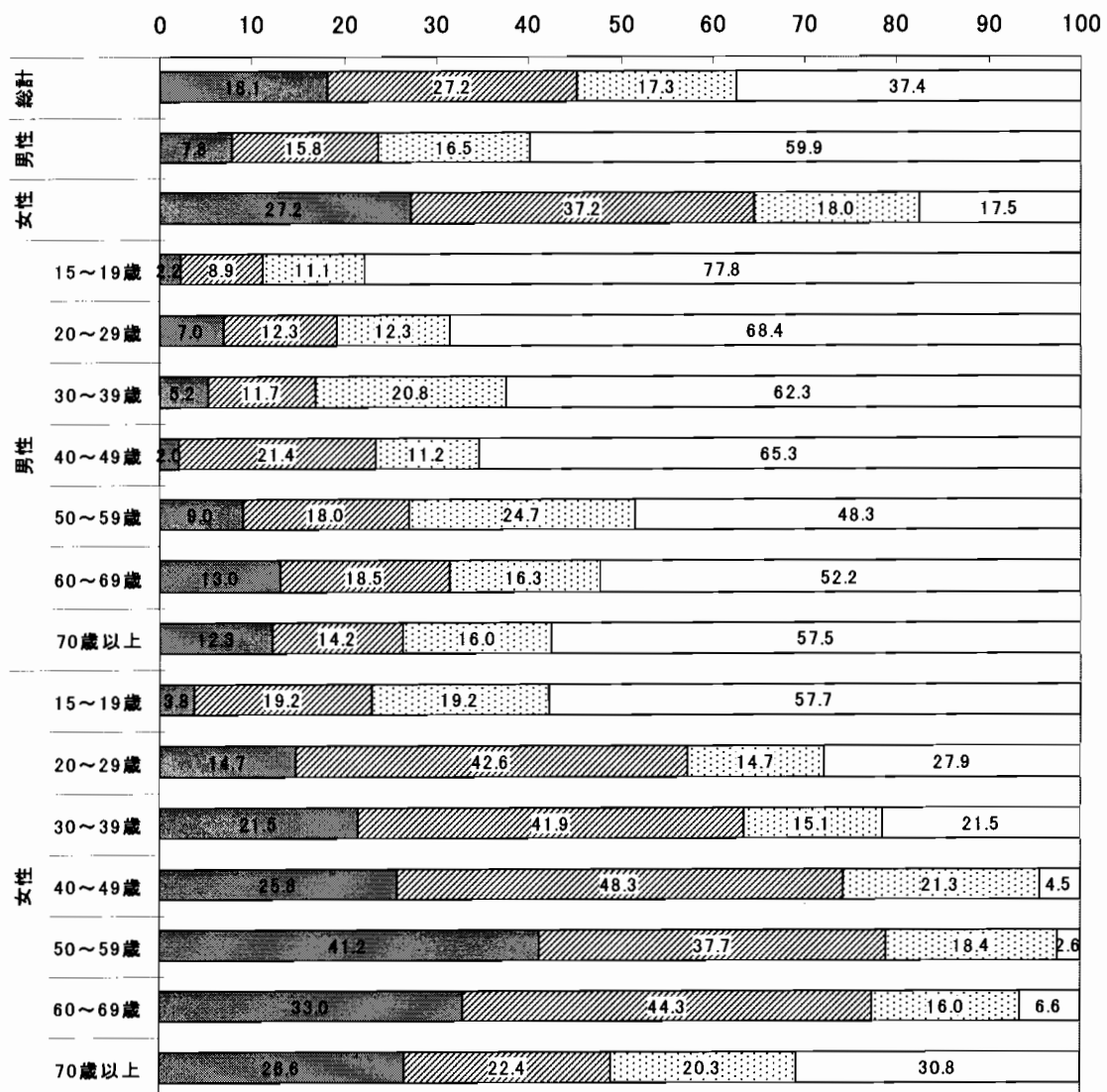
5. 食材の選び方

○自給率や食材の安全性等を考慮して食材を選ぶ割合は、
「いつもしている」「時々している」が45.3%

自給率や食材の安全性等を考慮して食材を選ぶ割合は、「いつもしている」「時々している」について男性で23.6%に対し、女性64.4%である。

図. 自給率や食材の安全性等を考慮して食材を選んでますか。

(%)



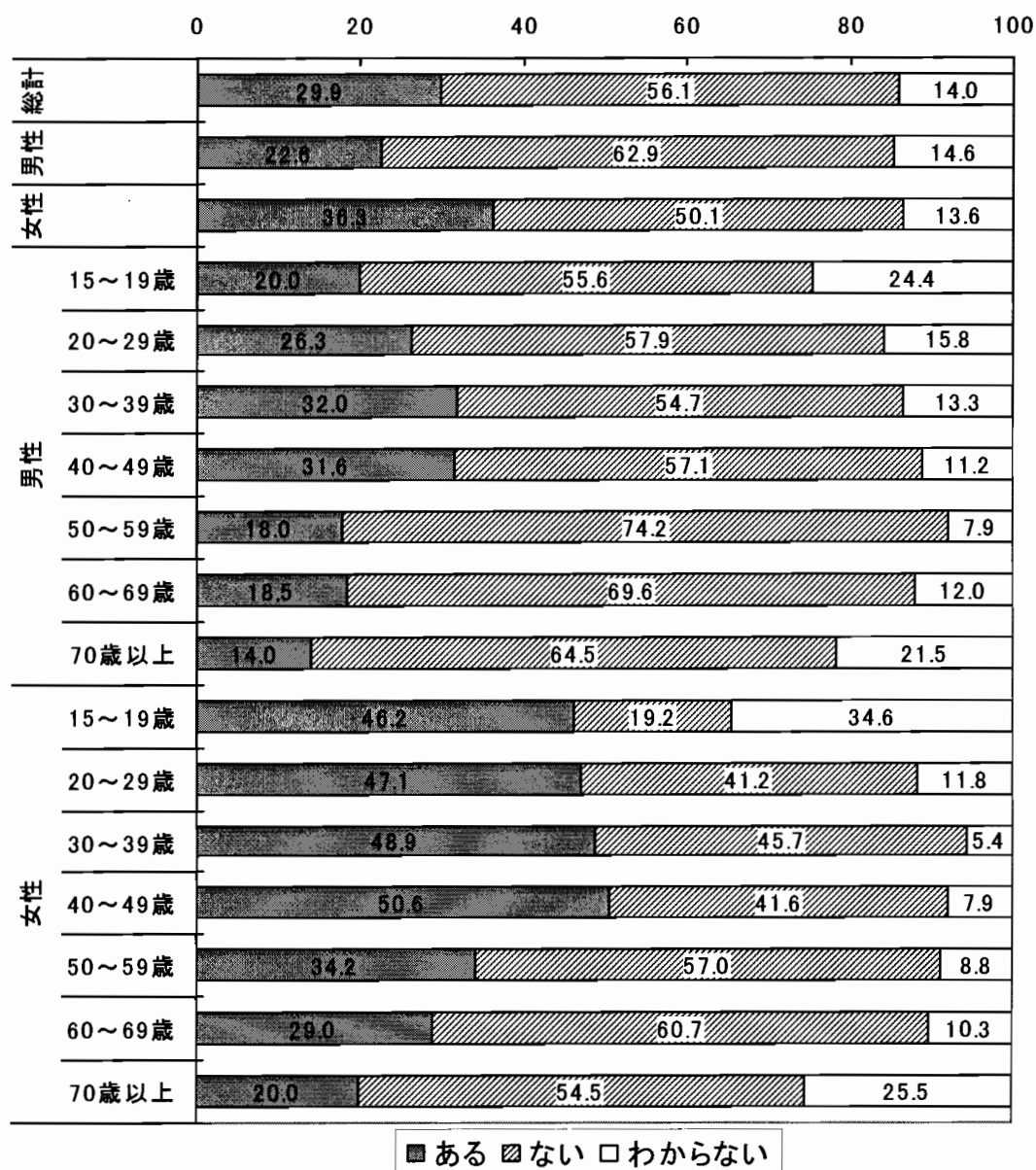
■ いつもしている ▨ 時々している □ あまりしていない □ ほとんどしていない

6. 栄養成分表示

○飲食店等で栄養成分表示を見たことがある割合は29.9%

飲食店等で、栄養成分表示を見たことがある割合は、男性が22.6%、女性が36.3%である。

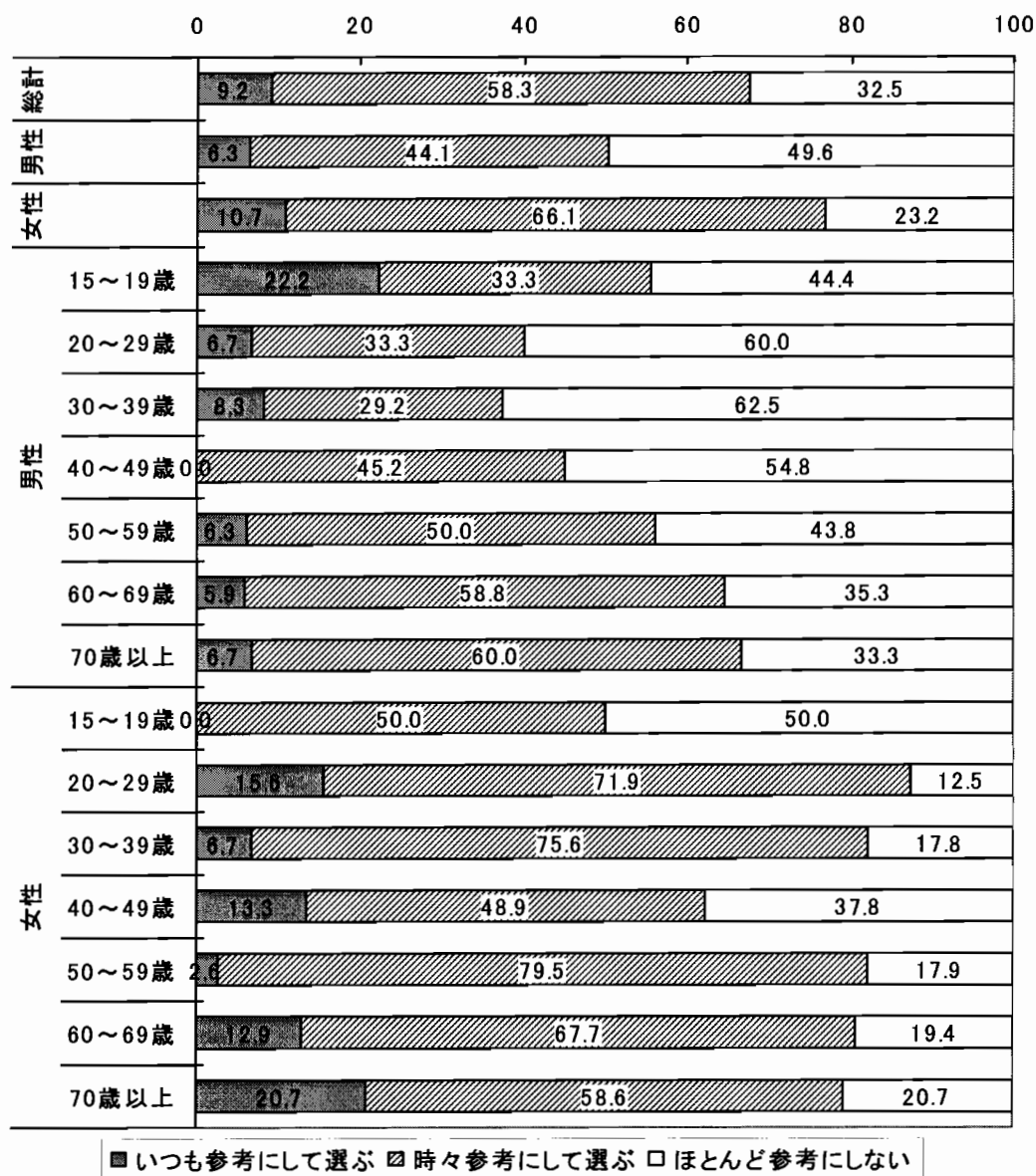
図. 飲食店、レストラン等で栄養成分表示を見たことがあるか。



○栄養成分をいつも参考にメニューを選ぶ割合は9.2%

栄養成分をいつも参考にメニューを選ぶ割合は、男性が6.3%、女性が10.7%である。

図. 栄養成分を参考にしてメニューを選ぶか



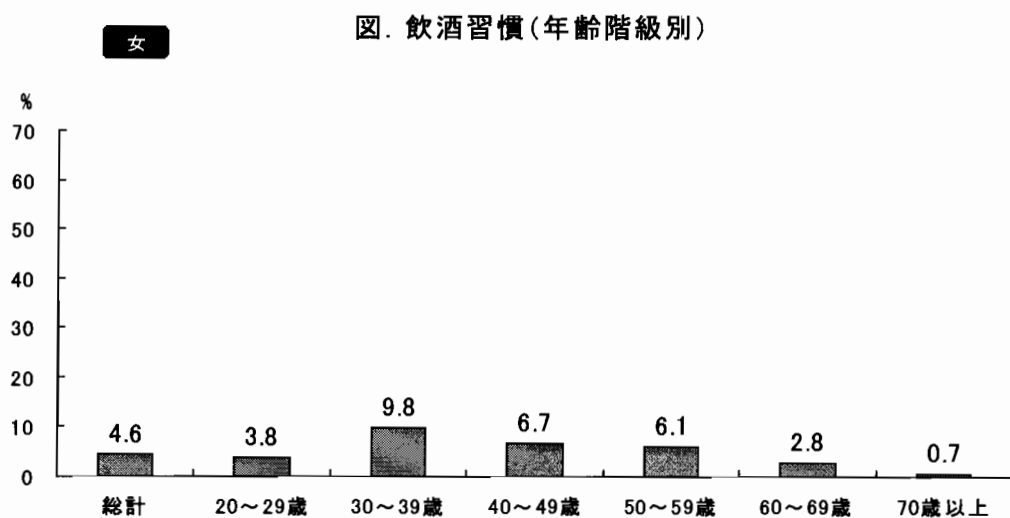
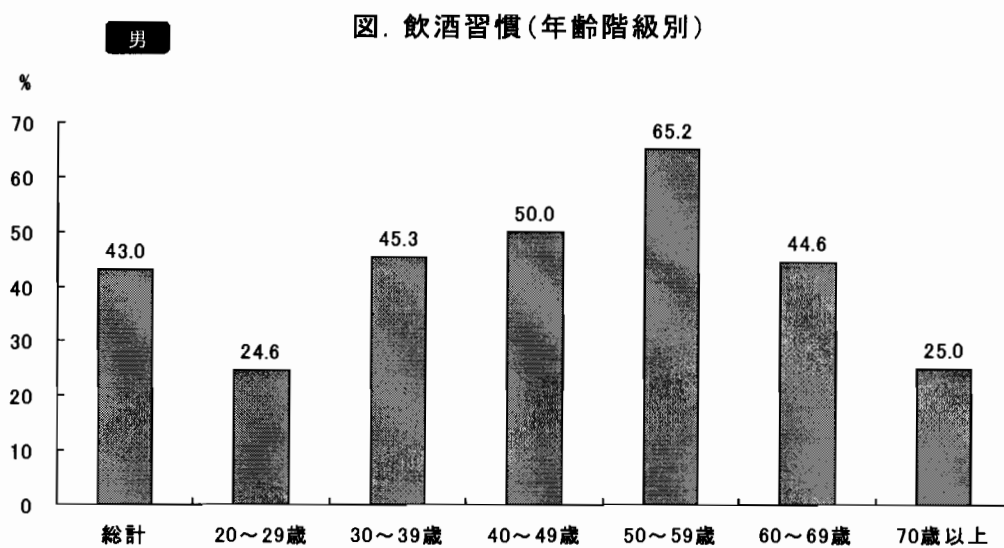
7. 飲酒習慣

○飲酒習慣のある者の割合は、男性で 43.0%、女性で 4.6%

○多量飲酒者の割合は、男性で 6.6%、女性で 0.5%

飲酒習慣（週 3 回以上、1 日に日本酒 1 合以上飲んでいる人）の割合は男性では 50 歳代で最も高く 65.2%、女性では 30 歳代で最も高く 9.8%である。

多量飲酒者（1 日あたり 3 合（純アルコールで約 60 g）以上飲酒する者）は、男性で 6.6%、女性で 0.5%である。



4 歯科保健の状況

1. 歯や口の悩みごと、困りごと

○歯や口に関する悩みごとがない者は51.7%

○歯や歯ぐきが原因の生活上の困りごとがない者は77.6%

図. 歯や口に関する悩みごと

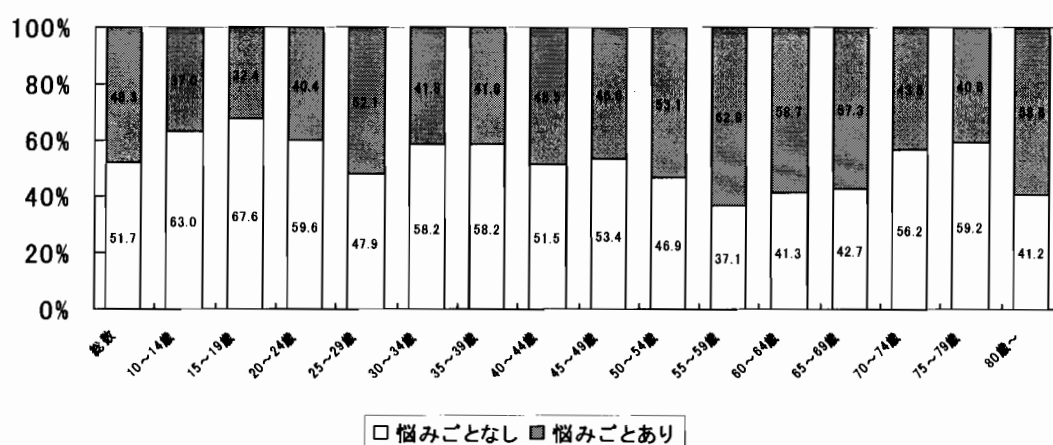
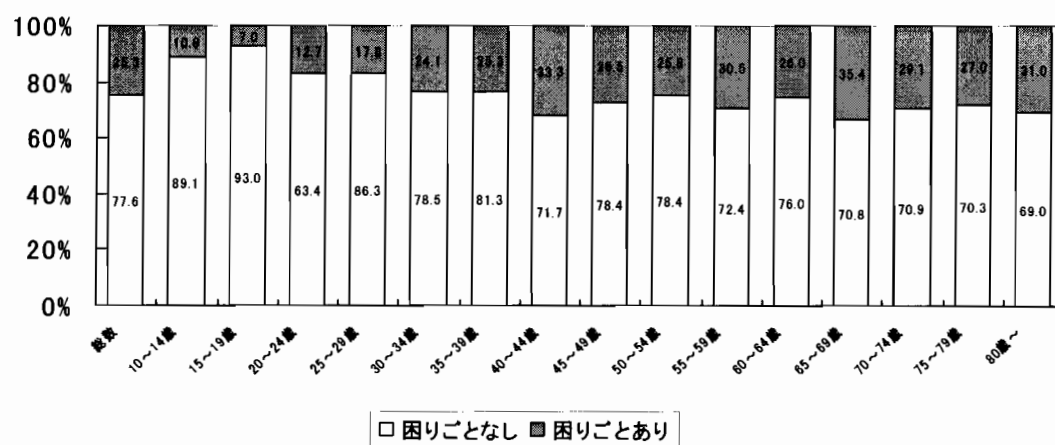


図. 歯や歯ぐきが原因の生活上の困りごと



「健康にいがた21」「ヘルシースマイル21」の目標値（平成22年）

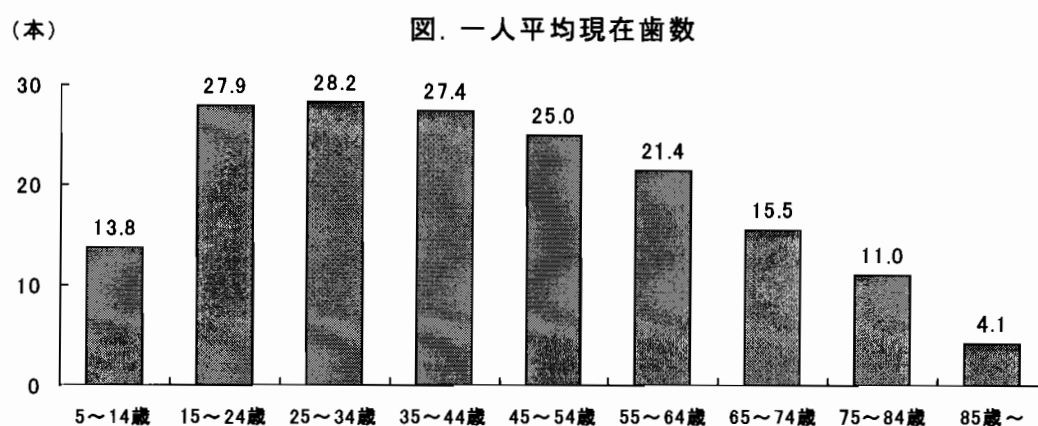
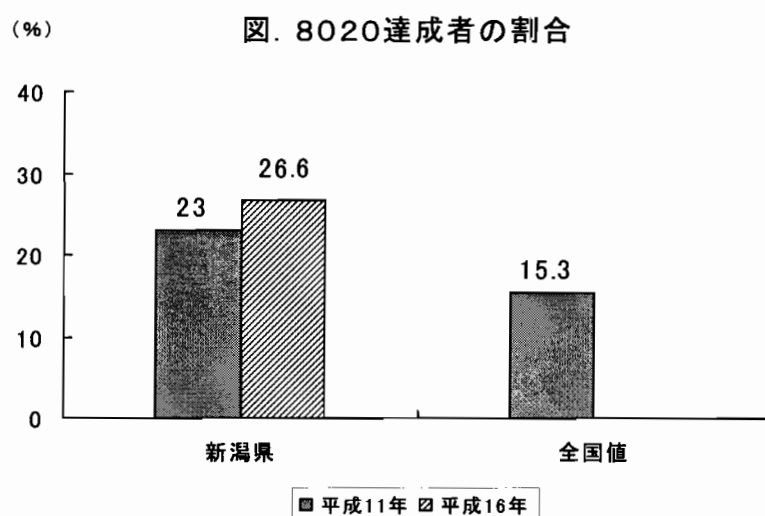
○歯や口に関する悩みごとがない者：60%以上

○歯や歯ぐきが原因の生活上の困りごとがない者：80%以上

2. 8020(ハチマルニイマル)達成者

○8020(80歳で20本以上の歯を保つ)達成者は26.6%

8020達成者の割合は全国平均より高いものの、わずか4人に1人にすぎない。また、80歳(75～84歳)の一人平均現在歯数は11.0本であり、「20本以上」とはまだ大きな隔たりがあった。



「健康にいがた21」「ヘルシースマイル21」の目標値(平成22年)

○8020(80歳で20本以上の歯を保つ)達成者 30%以上

3. 歯周病の状況

○進行した歯周病に罹患している者の割合

30 歳（25～34 歳） 8.0% 40 歳（35～44 歳） 19.5%
50 歳（45～54 歳） 32.1%

平成 11 年度と比較して、進行した歯周病に罹患している者（浅いポケット又は深いポケットを有する者）の割合は減少傾向にあるが、歯肉に全く所見を認めない者はわずか 20%と少ない。

図. 年齢別の歯肉の状況(平成11年度)
－CPI最高コードの分布－

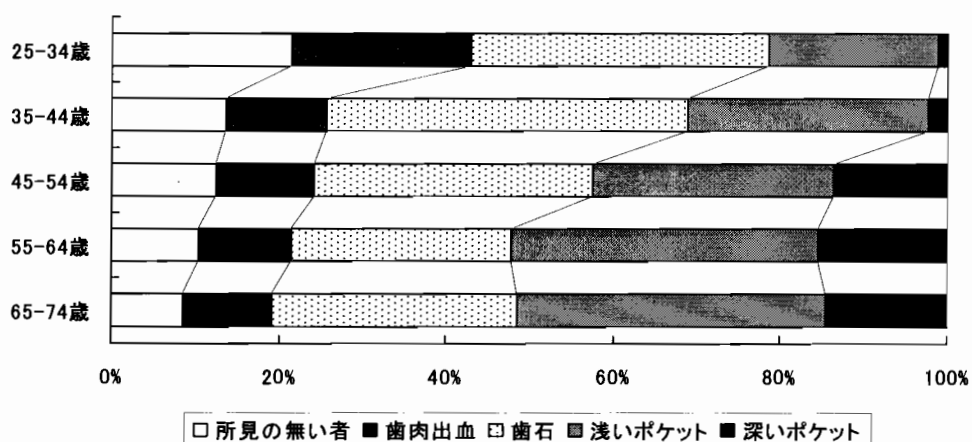
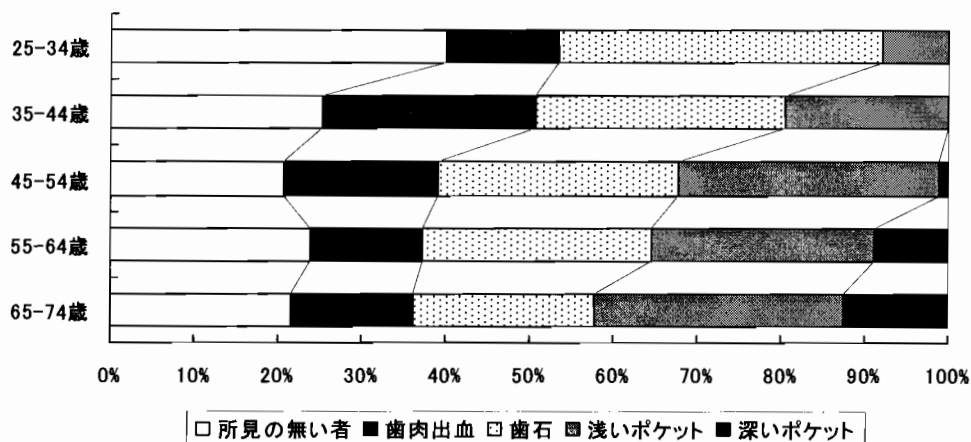


図. 年齢別の歯肉の状況(平成16年度)
－CPI最高コードの分布－



「健康にいがた21」「ヘルシースマイル21」の目標値（平成22年）

進行した歯周病に罹患している者の割合

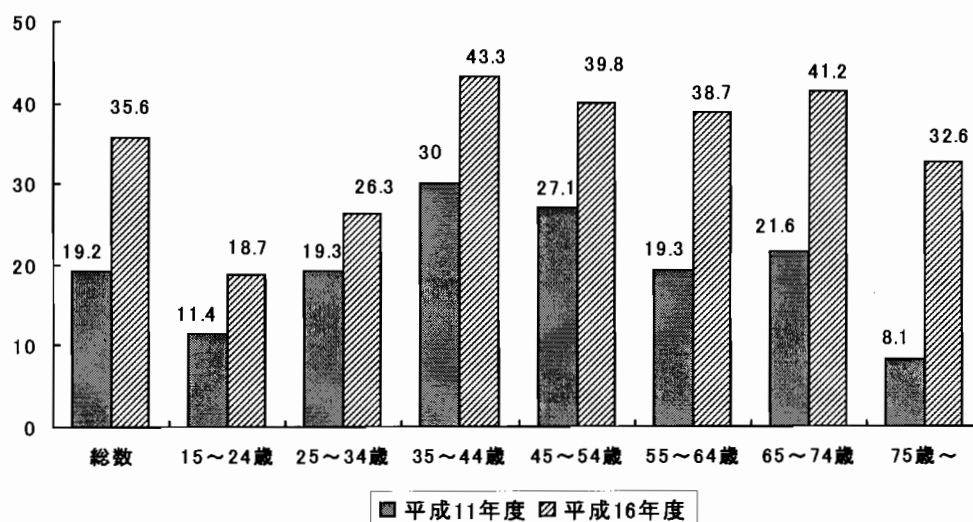
○30 歳（25～34 歳） 15%以下 ○40 歳（35～44 歳） 25%以下
○50 歳（45～54 歳） 35%以下

4. 歯間部清掃器具の使用状況

○歯間部清掃器具を使用している者は 35.6%

歯ブラシによる口腔清掃に加えて、歯間部清掃器具（歯間ブラシ、デンタルフロス等）を使用することが歯周病予防に極めて有効である。歯間部清掃器具を使用している者の割合は 35.6%であり、平成 11 年度と比較していずれの年齢群においても増加傾向にある。

(%) 図. 歯間部清掃器具を使用している者の割合



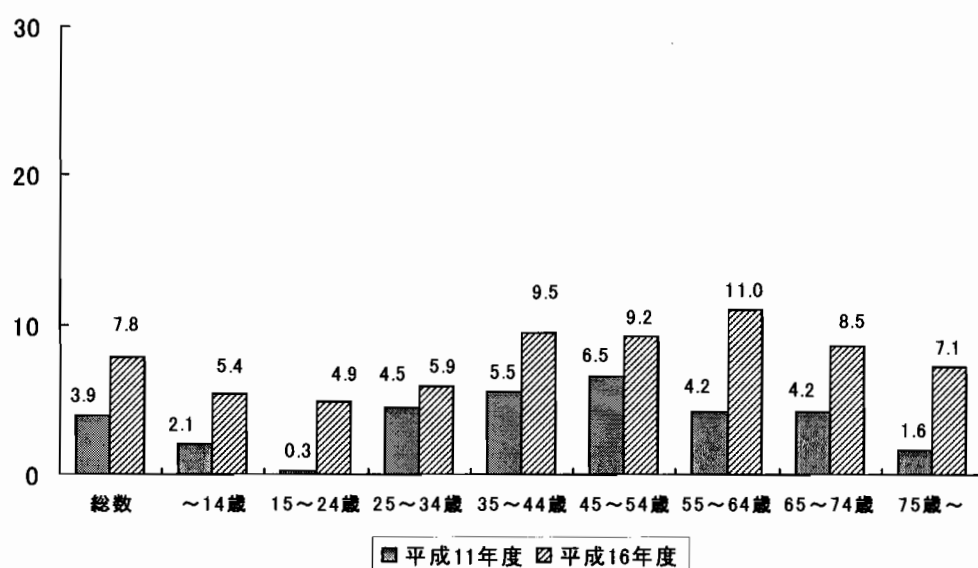
「健康にいがた 21」「ヘルシースマイル 21」の目標値（平成 22 年）
歯間部清掃器具を使用している者の割合 40%以上

5. 定期的な歯石除去の状況

○定期的に歯石除去を受けている者は7.8%

歯周病の発生・進行を防止するためには、歯科医院における定期的な歯石除去、歯面清掃が効果的である。平成11年度に比べて、いずれの年齢群においても、定期的な歯石除去を受けている者の割合が増加しているものの、その割合は総数で7.8%とまだ低い。

(%) 図. 定期的に歯石除去を受けている者の割合



「健康にいがた21」「ヘルシースマイル21」の目標値(平成22年)
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている者の割合 20%以上

6. フッ素入り歯磨き剤の使用状況・フッ素利用の認識状況

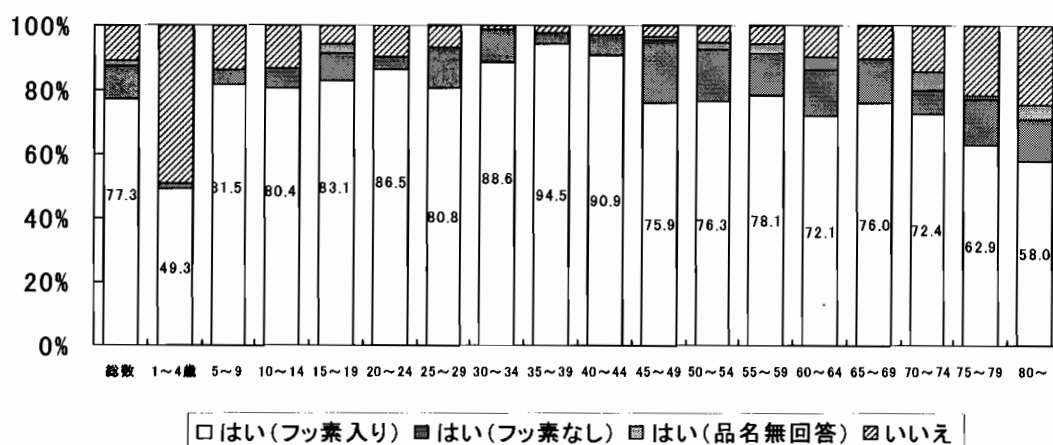
○フッ素入り歯磨き剤を使用している者は 77.3%

○フッ素利用を有益と思う者は 38.0%

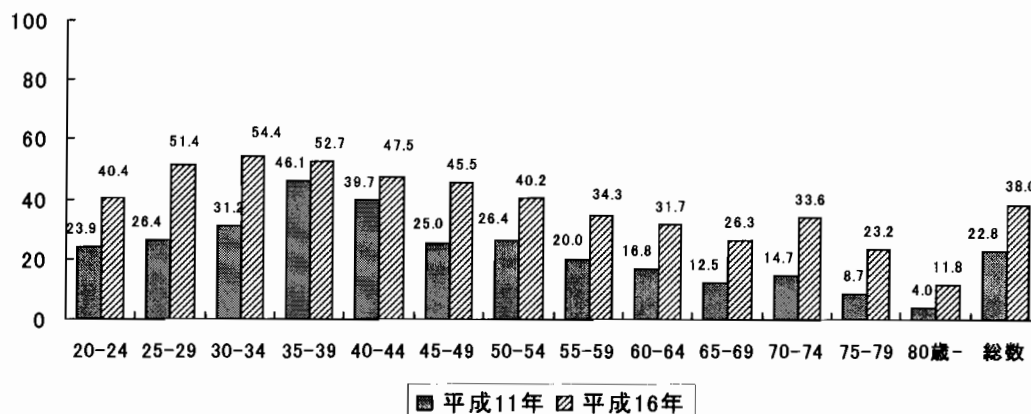
歯磨き剤を使用している者は 89.0 % であり、内訳はフッ素入り歯磨き剤 77.3 %、フッ素なし 10.2 %、品名無回答 1.5 % であつた。

フッ素利用を有益と思う者は 38.0 % であり、平成 11 年と比較していずれの年齢においても増加していた。

図. 歯磨き剤の使用状況



(%) 図. フッ素によるむし歯予防を有益と思う者の割合



「健康にいがた21」「ヘルシースマイル21」の目標値(平成22年)

フッ素入り歯磨き剤を使用している者の割合 90%以上

第3章

結果集計表

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

◆第1表の1◆ 栄養素等摂取量(全体・年齢階級別)

栄養素等別		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上（再掲）		
				平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
調査員数		1389		93		135		70		114		162		172		197		205		241		1091		
エネルギー		kcal	1,886	589	1,238	357	1,982	499	2,181	687	1,952	654	1,927	562	1,952	524	2,052	558	1,898	566	1,743	553	1,910	573
総たんぱく質		g	70.0	25.4	42.3	12.5	70.7	17.7	80.3	27.6	70.3	25.2	68.7	22.7	70.7	21.2	79.0	25.8	73.8	29.3	66.8	24.7	71.6	25.4
動物性たんぱく質		g	36.7	19.1	23.0	8.8	36.8	11.7	45.7	22.4	39.1	18.6	36.7	18.3	36.1	16.3	43.6	20.5	37.8	23.6	32.2	17.2	37.3	19.6
総脂質		g	51.3	22.9	36.2	14.3	60.6	19.5	68.0	30.0	58.1	22.5	54.8	22.6	53.4	21.8	55.2	21.3	46.3	20.6	41.3	21.0	50.4	22.3
動物性脂質		g	24.4	14.3	17.1	8.0	29.4	10.7	33.5	19.4	28.6	14.7	25.4	15.1	23.8	13.6	27.4	14.7	22.8	14.1	18.3	11.6	23.8	14.2
炭水化物		g	268.5	84.5	182.9	55.0	282.2	75.5	303.1	97.9	271.5	100.1	262.7	77.2	275.3	76.0	282.5	86.0	275.9	77.1	263.7	81.9	271.9	82.4
食塩相当量		g	10.9	4.5	5.3	2.2	9.7	2.7	10.5	3.4	11.0	4.3	10.1	3.7	11.6	3.8	12.5	4.8	12.1	4.9	11.6	4.8	11.6	4.5
カリウム		mg	2,400	971	1,522	477	2,350	583	2,378	911	2,223	993	2,091	757	2,355	843	2,684	867	2,716	1,134	2,597	1,140	2,482	1,007
カルシウム		mg	540	274	451	141	692	246	599	299	509	241	428	215	490	247	564	276	562	269	562	335	525	277
マグネシウム		mg	256	102	149	42	245	67	255	86	237	98	233	82	260	100	288	87	291	121	270	113	267	105
リン		mg	1,010	360	670	193	1,089	276	1,128	378	977	353	958	309	994	307	1,138	358	1,088	423	972	365	1,022	363
鉄		mg	7.8	3.2	4.5	1.4	7.2	2.5	8.2	3.4	7.6	3.4	7.1	2.6	7.9	2.8	8.9	3.2	8.6	3.4	8.2	3.3	8.1	3.2
亜鉛		mg	8.0	2.9	5.0	1.5	8.6	2.3	9.4	3.5	8.3	3.5	7.8	2.5	8.0	2.6	8.6	2.8	8.1	2.8	7.6	2.7	8.0	2.8
銅		mg	1.21	0.51	0.70	0.22	1.17	0.34	1.28	0.45	1.21	0.79	1.12	0.36	1.21	0.43	1.37	0.64	1.30	0.47	1.25	0.46	1.25	0.53
ビタミンA		μgRE	870	722	632	344	949	434	953	841	873	927	753	762	790	580	936	813	938	702	914	784	875	761
ビタミンD		μg	9.3	10.5	3.9	3.2	5.3	6.4	7.6	7.4	9.0	9.8	7.9	9.0	8.5	8.5	12.7	10.9	13.1	15.4	9.9	9.9	10.4	11.2
ビタミンE		mg α-TE	8.8	9.6	5.3	2.3	8.3	5.7	8.9	4.4	8.4	3.7	9.2	9.9	9.7	15.6	9.4	7.0	8.4	4.0	9.3	14.2	9.1	10.5
ビタミンK		μg	281	227	135	101	222	167	245	201	278	226	257	197	293	225	293	231	343	248	325	260	302	236
ビタミンB1		mg	1.02	1.45	0.58	0.22	1.00	0.33	0.99	0.36	1.31	1.81	0.90	0.84	1.08	2.02	1.07	1.23	1.29	2.46	0.85	0.64	1.06	1.62
ビタミンB2		mg	1.27	1.19	0.81	0.37	1.31	0.46	1.42	1.18	1.46	1.79	1.12	1.20	1.24	1.22	1.41	1.53	1.42	1.32	1.20	0.74	1.30	1.29
ナイアシン		mgNE	14.3	7.8	7.1	2.8	11.4	4.5	14.4	6.1	15.7	10.5	14.6	7.0	15.1	6.9	17.4	7.7	16.4	9.6	12.9	6.7	15.3	8.2
ビタミンB6		mg	1.38	2.97	0.72	0.64	1.11	0.58	1.22	0.49	1.51	2.18	1.21	1.28	1.30	1.15	1.52	1.46	1.60	1.62	1.64	6.49	1.48	3.33
ビタミンB12		μg	7.1	7.3	3.8	2.9	5.5	4.0	6.7	5.1	7.0	8.7	5.9	6.2	6.4	5.9	10.0	9.2	8.5	9.1	7.0	7.0	7.6	7.9
葉酸		μg	305	154	155	55	263	84	279	114	289	183	273	137	293	132	354	179	362	157	341	155	334	161
パントテン酸		mg	5.59	2.01	3.88	1.14	6.22	1.67	6.28	2.17	5.43	2.18	5.36	1.80	5.47	1.79	6.01	2.03	5.81	2.07	5.47	2.11	5.61	2.02
ビタミンC		mg	108	147	65	57	80	45	134	403	89	86	90	97	104	119	125	154	137	175	117	85	113	128
コレステロール		mg	305	190	204	120	303	127	372	204	335	200	323	181	316	194	361	203	304	230	248	154	310	197
総食物繊維		g	15.2	7.0	8.9	4.3	14.6	4.1	14.0	4.8	14.0	6.8	13.1	5.5	14.5	5.8	16.8	6.8	17.8	7.9	17.5	8.4	15.9	7.3
水溶性食物繊維		g	3.6	1.7	2.2	0.9	3.7	1.0	3.4	1.4	3.4	1.8	3.2	1.5	3.4	1.4	3.8	1.6	4.1	1.9	4.0	2.1	3.7	1.8
不溶性食物繊維		g	11.6	5.5	6.8	3.6	11.0	3.2	10.6	3.6	10.6	5.3	9.9	4.1	11.0	4.6	12.9	5.4	13.7	6.2	13.4	6.6	12.2	5.7
脂質エネルギー比率		%	24.3		25.8		27.3		27.7		27.1		25.6		24.2		24.3		21.7		20.9		23.5	
炭水化物エネルギー比率		%	60.8		60.3		58.3		57.5		58.3		60.0		61.2		60.2		62.8		63.8		61.4	
動物性エネルギー比率		%	43.9		39.5		43.9		45.5		45.8		45.4		46.1		41.0		43.5		44.4		44.2	
動物性たんぱく質比		%	50.7		53.9		51.8		54.5		53.8		51.5		49.6		53.4		48.6		46.3		50.1	
エネルギー		kcal	1,949		1,430		2,121		2,316		2,086		1,986		2,008		1,904		1,753		1,523		1,821	
総たんぱく質		g	61.1		43.8		70.2		71.8		61.9		62.8		62.6		59.4		59.6		59.4		60.7	
平均カルシウム		mg	619		516		715		736		654		618		600		600		600		600		608	
鉄		mg	10.7		7.8		10.5		11.6		11.3		11.2		11.0		11.1		11.1		10.0		10.9	
ビタミンA		μgRE	543		308		471		579		570		577		570		566		568		566		569	
ビタミンB1		mg	0.92		0.59		0.93		1.09		0.94		0.95		0.95		0.93		0.94		0.93		0.94	
ビタミンB2		mg	1.07		0.75		1.06		1.20		1.09		1.11		1.10		1.09		1.09		1.09		1.09	
ビタミンC		mg	94		50		71		93		101		101		100		100		100		100		100	

◆第1表の2◆ 栄養素等摂取量(男・年齢階級別)

栄養素等別	総数	1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上(再掲)		
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
調査員数	669	49		73		45		50		77		87		87		95		106		502		
エネルギー		kcal																				
総たんぱく質	2,109	639	1,286	344	2,123	489	2,406	723	2,368	690	2,246	545	2,160	546	2,282	569	2,157	600	1,907	649	2,161	613
動物性たんぱく質	76.2	27.4	43.8	11.8	73.7	16.7	85.1	30.6	81.6	27.4	79.8	24.2	75.7	20.5	83.2	28.9	83.1	31.9	72.7	27.9	79.0	27.4
植物性たんぱく質	40.6	20.8	23.5	8.5	38.0	11.3	49.4	25.1	45.9	20.4	44.7	20.4	38.7	15.3	46.1	23.5	44.6	25.7	34.9	19.2	41.9	21.4
総脂質	55.8	24.8	37.6	14.6	64.6	18.7	74.6	33.4	65.6	25.2	62.0	23.7	56.3	21.5	56.6	22.1	52.6	22.5	42.8	23.8	54.6	24.0
動物性脂質	26.8	15.5	17.4	8.4	31.1	11.0	37.0	21.3	33.4	15.8	30.3	17.1	25.9	14.7	27.6	14.8	27.1	15.7	18.3	10.9	26.2	15.4
炭水化物	296.7	90.9	190.8	54.9	304.4	77.4	337.3	98.9	338.8	102.8	297.1	74.4	303.2	79.5	310.0	90.9	298.8	81.9	284.8	94.4	302.3	87.8
食塩相当量	11.6	4.7	5.6	2.3	9.9	2.5	11.3	3.2	13.2	4.5	11.1	4.4	12.5	3.9	13.2	4.8	12.8	5.2	12.5	5.1	12.5	4.7
カリウム	2,503	1,010	1,596	467	2,429	577	2,497	1,020	2,523	1,119	2,335	831	2,394	872	2,643	806	2,848	1,210	2,756	1,251	2,603	1,053
カルシウム	557	285	482	136	739	244	630	331	510	258	460	226	490	236	520	277	591	271	580	371	531	286
マグネシウム	271	107	154	37	254	68	264	91	270	108	266	85	270	105	292	87	313	128	292	126	286	110
リン	1,089	385	699	189	1,134	263	1,184	422	1,115	407	1,097	312	1,060	308	1,168	381	1,194	464	1,043	414	1,111	390
鉄	8.1	3.3	4.6	1.2	7.4	2.4	8.4	3.7	8.6	3.6	7.6	2.8	8.2	2.9	9.0	3.5	9.2	3.4	8.6	3.6	8.6	3.4
亜鉛	8.8	3.2	5.3	1.4	9.2	2.3	10.4	3.8	10.2	4.0	9.0	2.4	8.7	2.7	9.3	3.1	9.0	3.1	8.3	3.2	9.0	3.1
銅	1.32	0.60	0.73	0.18	1.25	0.35	1.38	0.48	1.50	1.06	1.26	0.34	1.30	0.41	1.48	0.83	1.43	0.54	1.36	0.52	1.38	0.63
ビタミンA	913	834	651	380	1,013	463	1,070	912	993	1,276	806	930	766	504	986	1,004	989	823	932	865	910	894
ビタミンD	9.8	10.9	3.8	3.5	4.9	5.9	7.1	7.0	10.4	11.1	9.3	10.4	9.3	8.8	12.5	10.7	16.0	16.7	10.1	9.3	11.4	11.7
ビタミンE	8.5	4.0	5.2	2.3	8.3	3.1	9.8	4.9	9.1	3.8	8.7	3.5	8.8	3.7	9.1	3.8	8.9	4.1	8.4	4.5	8.8	4.0
ビタミンK	295	240	138	96	245	176	229	143	278	236	278	210	315	250	301	253	361	259	368	291	323	256
ビタミンB1	1.06	1.09	0.59	0.19	1.07	0.32	1.06	0.38	1.60	2.02	0.99	0.40	1.06	0.93	1.06	1.17	1.25	1.75	0.91	0.73	1.11	1.24
ビタミンB2	1.32	1.08	0.86	0.43	1.37	0.39	1.34	0.55	1.87	2.38	1.14	0.43	1.31	0.87	1.36	1.44	1.45	1.04	1.25	0.83	1.36	1.21
ナイアシン	15.8	8.7	7.1	3.0	11.4	3.9	15.1	6.5	19.8	12.2	17.6	7.9	16.7	7.7	18.6	8.5	19.0	10.4	14.0	7.4	17.3	9.1
ビタミンB6	1.54	4.04	0.78	0.84	1.10	0.28	1.30	0.57	1.93	2.87	1.31	0.41	1.37	0.94	1.54	1.23	1.71	1.46	2.23	0.92	1.69	4.64
ビタミンB12	7.9	8.2	4.1	3.6	5.4	3.8	7.5	5.6	9.2	10.4	6.6	6.9	7.4	7.2	11.2	10.9	10.3	10.6	7.6	7.1	8.7	9.0
葉酸	317	171	161	51	275	89	288	113	336	237	303	155	298	136	358	219	374	169	359	176	340	182
パントテン酸	6.03	2.16	4.02	1.06	6.52	1.53	6.55	2.36	6.41	2.52	6.09	1.93	5.87	1.88	6.21	2.19	6.37	2.26	5.84	2.39	6.11	2.19
ビタミンC	98	86	66	54	83	47	91	76	90	84	88	77	98	117	105	85	116	93	116	87	104	92
コレステロール	331	202	210	120	307	124	392	213	384	223	358	201	350	182	373	227	359	259	257	152	340	212
総食物繊維	15.5	7.0	9.7	4.9	15.2	4.2	14.5	4.9	15.2	6.8	13.8	6.3	14.7	5.5	16.2	6.2	17.9	8.2	18.1	8.8	16.2	7.3
水溶性食物繊維	3.7	1.7	2.3	0.9	3.8	1.1	3.5	1.5	3.7	2.0	3.3	1.8	3.5	1.4	3.7	1.5	4.1	2.0	4.1	2.1	3.8	1.8
不溶性食物繊維	11.8	5.4	7.4	4.3	11.3	3.3	10.9	3.6	11.5	5.1	10.4	4.6	11.3	4.3	12.5	4.9	13.7	6.4	13.9	7.0	12.4	5.7
脂質エネルギー比率	23.5		25.9		27.3		27.5		24.9		24.7		23.1		22.3		21.8		19.6		22.4	
炭水化物エネルギー比率	62.0		60.3		58.7		58.4		61.4		61.1		62.8		63.1		62.9		65.0		62.9	
穀類エネルギー比率	44.8		38.6		44.7		47.4		48.6		44.6		48.1		43.3		43.0		45.3		45.2	
動物性たんぱく質比	51.6		53.2		51.3		55.1		54.3		54.3		50.2		53.3		51.6		46.0		51.2	
エネルギー	2,070		1,458		2,217		2,519		2,466		2,250		2,264		2,043		1,949		1,715		2,068	
総たんぱく質	66.9		43.9		74.9		76.7		70.0		70.0		70.0		65.0		65.0		65.0		67.1	
平均カルシウム	628		514		747		767		700		600		600		600		600		600		610	
鉄	10.0		7.8		10.5		11.3		10.0		10.0		10.0		10.0		10.0		10.0		10.0	
ビタミンA	565		307		479		600		600		600		600		600		600		600		600	
ビタミンB1	1.06		0.60		0.99		1.17		1.10		1.10		1.10		1.10		1.10		1.10		1.10	
ビタミンB2	1.16		0.76		1.11		1.27		1.20		1.20		1.20		1.20		1.20		1.20		1.20	
ビタミンC	93		50		71		93		100		100		100		100		100		100		100	

◆第1表の3◆ 栄養素等摂取量(女・年齢階級別)

栄養素等別	単位	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上(再掲)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数		720		44		62		25		64		85		85		110		110		135		589	
エネルギー	kcal	1,678	449	1,185	368	1,816	461	1,776	365	1,626	389	1,638	399	1,739	404	1,870	479	1,674	425	1,614	424	1,696	433
総たんぱく質	g	64.2	21.7	40.7	13.1	67.1	18.3	71.6	18.8	61.4	19.4	58.7	15.7	65.6	20.7	75.6	22.6	65.8	24.2	62.2	20.9	65.3	21.7
動物性たんぱく質	g	33.1	16.5	22.4	9.1	35.5	12.2	38.9	14.5	33.8	15.2	29.4	12.5	33.4	17.0	41.7	17.6	32.0	19.9	30.1	15.3	33.4	17.0
総脂質	g	47.2	20.1	34.7	14.0	55.9	19.4	56.2	18.1	52.3	18.3	48.4	19.4	50.3	21.9	54.1	20.6	40.9	17.2	40.1	18.5	46.9	20.0
動物性脂質	g	22.1	12.6	16.8	7.6	27.3	10.0	27.2	13.6	24.8	12.6	20.9	11.4	21.6	12.0	27.3	14.7	19.0	11.4	18.3	12.2	21.7	12.8
炭水化物	g	242.3	68.5	174.2	54.4	256.0	64.6	241.5	58.9	218.9	57.7	231.5	65.8	246.8	60.4	260.8	75.6	256.2	67.0	247.2	66.4	246.0	67.6
食塩相当量	g	10.3	4.2	5.0	2.0	9.5	2.9	9.2	3.3	9.3	3.1	9.2	2.8	10.7	3.4	12.0	4.7	11.6	4.5	11.0	4.4	10.8	4.1
カリウム	mg	2,304	923	1,440	479	2,257	579	2,164	635	1,988	816	1,869	607	2,315	815	2,716	915	2,601	1,055	2,472	1,033	2,379	954
カルシウム	mg	525	262	416	140	637	237	544	226	508	229	400	202	489	259	598	272	536	266	548	304	521	269
マグネシウム	mg	242	95	142	47	234	65	238	75	212	82	204	67	249	95	284	87	272	112	253	99	250	97
リン	mg	937	319	637	194	1,036	283	1,026	258	869	260	831	247	926	292	1,114	338	959	351	916	313	945	321
鉄	mg	7.5	3.0	4.3	1.5	7.0	2.7	7.7	2.9	6.9	2.9	6.6	2.3	7.6	2.7	8.7	3.0	8.2	3.3	7.8	3.0	7.7	3.0
亜鉛	mg	7.2	2.3	4.7	1.4	8.0	2.2	7.8	2.1	6.9	2.1	6.7	2.0	7.2	2.2	8.1	2.5	7.4	2.3	7.0	2.2	7.2	2.3
銅	mg	1.11	0.39	0.68	0.25	1.09	0.32	1.10	0.34	0.99	0.34	1.00	0.33	1.11	0.42	1.28	0.41	1.20	0.39	1.16	0.38	1.14	0.39
ビタミンA	μgRE	829	597	611	303	874	389	744	661	780	504	704	572	814	651	896	625	894	578	899	718	844	626
ビタミンD	μg	8.8	10.1	4.0	3.0	5.8	7.0	8.6	8.1	7.9	8.6	6.6	7.4	7.8	8.2	12.8	11.2	10.5	13.8	9.7	10.3	9.5	10.6
ビタミンE	mg α-TE	9.0	12.8	5.4	2.3	8.3	7.7	7.4	2.9	7.9	3.5	9.7	13.3	10.7	21.9	9.5	8.8	8.0	3.9	10.1	18.5	9.4	13.8
ビタミンK	μg	268	213	132	107	196	154	275	278	278	219	238	183	270	195	286	214	327	238	292	228	285	216
ビタミンB1	mg	0.99	1.71	0.56	0.24	0.92	0.32	0.87	0.29	1.08	1.62	0.82	1.09	1.11	2.73	1.09	1.28	1.33	2.95	0.80	0.57	1.03	1.88
ビタミンB2	mg	1.23	1.28	0.76	0.28	1.24	0.53	1.56	1.84	1.13	1.04	1.12	1.61	1.18	1.49	1.45	1.59	1.41	1.52	1.15	0.65	1.25	1.35
ナイアシン	mgNE	12.9	6.7	7.0	2.7	11.4	5.2	13.1	5.1	12.4	7.6	11.8	4.6	13.5	5.6	16.4	6.9	14.2	8.4	12.0	6.0	13.5	6.8
ビタミンB6	mg	1.24	1.35	0.65	0.24	1.11	0.80	1.07	0.24	1.17	1.35	1.12	1.72	1.24	1.33	1.50	1.63	1.51	1.75	1.18	0.88	1.30	1.46
ビタミンB12	μg	6.3	6.2	3.5	1.8	5.7	4.2	5.3	3.8	5.4	6.7	5.3	5.4	5.4	4.2	9.2	7.4	7.0	7.2	6.5	6.9	6.6	6.6
葉酸	μg	294	136	149	59	248	76	263	117	253	116	246	113	288	127	351	141	351	145	327	136	311	138
パントテン酸	mg	5.18	1.77	3.72	1.22	5.87	1.77	5.78	1.69	4.66	1.50	4.71	1.39	5.06	1.61	5.85	1.89	5.33	1.76	5.17	1.83	5.19	1.75
ビタミンC	mg	117	186	64	61	75	42	212	667	87	88	92	114	110	121	140	191	156	221	118	84	121	151
コレステロール	mg	282	174	197	121	299	131	336	186	298	172	292	156	281	201	351	183	257	190	241	155	284	180
総食物繊維	g	15.0	7.0	8.1	3.4	14.0	3.9	13.1	4.5	13.0	6.7	12.5	4.7	14.2	6.0	17.3	7.3	17.7	7.6	17.0	8.0	15.7	7.2
水溶性食物繊維	g	3.5	1.7	2.0	1.0	3.5	1.0	3.0	1.2	3.1	1.5	3.1	1.2	3.4	1.4	3.9	1.7	4.0	1.8	4.0	2.1	3.7	1.7
不溶性食物繊維	g	11.5	5.5	6.1	2.5	10.5	3.1	10.0	3.5	10.0	5.4	9.5	3.6	10.8	4.9	13.3	5.8	13.7	6.0	13.1	6.3	12.0	5.7
脂質エネルギー比率	%	25.0		25.8		27.4		28.0		28.9		26.5		25.4		25.8		21.7		21.9		24.5	
炭水化物エネルギー比率	%	59.8		60.3		57.7		55.9		56.0		59.0		59.5		58.0		62.7		62.8		60.1	
穀類エネルギー比率	%	43.0		40.5		43.0		42.1		43.6		46.1		44.0		39.1		44.0		43.7		43.3	
動物性たんぱく質比	%	49.9		54.7		52.3		53.4		53.5		49.0		48.9		53.5		45.9		46.6		49.2	
エネルギー	kcal	1,644		1,399		2,008		1,952		1,789		1,746		1,746		1,615		1,563		1,373		1,610	
総たんぱく質	g	55.6		43.6		64.7		63.0		55.6		56.3		55.0		55.0		55.0		55.0		55.3	
平均カルシウム	mg	610		518		677		680		617		634		600		600		600		600		607	
鉄	mg	11.3		7.9		10.5		12.4		12.4		12.4		12.0		12.0		12.0		12.0		11.6	
ビタミンA	μgRE	522		309		462		540		547		556		540		540		540		540		543	
ビタミンB1	mg	0.80		0.59		0.85		0.96		0.81		0.82		0.80		0.80		0.80		0.80		0.80	
ビタミンB2	mg	0.99		0.74		0.99		1.08		1.01		1.02		1.00		1.00		1.00		1.00		1.00	
ビタミンC	mg	95		50		72		92		101		102		100		100		100		100		100	

◆第2表の1◆ 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	1,389		93		135		70		114		162		172		197		205		241		1,091	
総量	1,933.8	710.0	1,116.7	338.0	1,683.9	390.9	1,925.7	740.6	1,926.8	782.0	1,918.4	646.7	2,026.9	631.2	2,195.9	655.4	2,142.1	704.5	1,947.5	780.6	2,035.0	709.8
動物性食品	320.7	175.9	305.8	127.7	472.8	171.6	436.7	232.4	311.3	166.2	283.5	145.0	280.1	144.3	335.9	173.2	294.1	159.5	275.9	175.2	295.6	163.1
植物性食品	1,613.2	659.8	810.9	298.4	1,211.0	311.7	1,489.0	618.5	1,615.5	709.6	1,634.8	608.0	1,746.8	586.7	1,860.0	594.7	1,848.0	629.9	1,671.6	710.4	1,739.3	647.2
穀類	462.9	176.2	262.0	102.4	462.2	143.4	546.3	182.8	494.8	214.1	483.9	171.2	505.6	176.2	473.5	173.9	473.7	159.3	438.9	156.1	474.7	173.2
米・加工品	371.6	183.4	202.0	90.2	344.8	139.7	452.0	179.7	392.8	224.3	374.0	184.1	401.6	194.6	387.4	190.9	382.0	177.6	374.1	163.1	384.3	185.9
小麦・加工品	87.7	97.8	58.3	50.5	114.3	73.7	92.2	76.7	102.0	104.1	105.8	111.4	102.2	109.2	82.3	92.4	84.1	110.8	61.0	91.3	86.6	103.7
その他の穀類・加工品	3.5	26.1	1.8	7.1	3.1	16.0	2.1	17.9	0.0	0.0	4.1	37.4	1.8	17.0	3.7	28.2	7.6	38.7	3.7	24.1	3.8	28.4
いも類	72.2	72.6	46.6	36.0	83.3	48.3	76.6	81.9	62.8	69.7	59.9	59.7	75.6	76.9	65.8	63.8	70.4	75.1	91.6	94.2	72.7	76.3
砂糖・甘味料類	6.0	7.5	5.0	4.6	5.5	3.9	5.8	6.6	5.6	7.9	4.8	7.7	4.7	5.1	6.9	8.5	7.2	9.6	6.7	8.0	6.1	8.1
豆類	62.5	71.6	32.5	37.7	56.0	49.1	51.6	55.3	42.3	59.3	51.9	61.2	61.8	80.0	69.3	78.5	80.7	83.3	76.7	77.4	66.5	76.2
種実類	2.3	7.6	1.1	2.3	2.5	3.5	2.1	6.4	1.4	5.1	1.9	9.4	1.7	5.6	4.1	11.1	2.2	7.1	2.3	8.6	2.4	8.3
野菜類	295.9	181.3	153.9	98.2	241.1	97.8	264.2	159.4	315.5	231.8	254.8	141.9	287.0	170.7	331.2	175.1	355.2	192.1	335.8	202.6	316.8	188.9
緑黄色野菜	89.3	79.9	49.1	29.7	73.0	46.4	86.4	57.3	89.4	73.4	79.0	62.1	90.2	79.6	90.9	75.6	109.3	94.7	103.0	105.5	95.0	85.9
その他の野菜	189.6	144.4	94.3	83.8	162.4	75.6	162.9	106.5	215.2	206.1	167.7	121.5	180.6	139.1	219.7	134.4	221.0	156.8	206.9	159.5	202.8	153.2
果実類	118.1	140.5	132.1	118.8	117.3	105.1	106.0	135.7	89.1	134.8	73.3	102.0	79.3	111.1	140.6	160.1	153.8	169.6	139.5	150.8	117.8	146.3
きのこ類	19.6	31.3	12.4	22.9	13.2	20.4	17.5	23.3	15.4	26.3	21.0	41.4	17.2	26.2	22.8	35.7	25.8	32.6	21.4	32.9	21.1	33.3
藻類	15.7	31.8	7.1	7.3	14.3	16.0	14.7	24.8	13.1	26.1	12.3	22.4	19.2	35.1	14.6	23.6	18.9	37.9	19.0	47.2	16.6	34.7
魚介類	90.2	79.9	38.4	35.7	54.7	43.6	88.2	88.0	83.7	74.3	76.5	72.3	89.0	73.4	128.2	97.7	106.5	91.4	98.8	70.1	99.1	82.6
肉類	63.4	59.1	35.0	28.1	74.9	50.6	107.2	84.1	89.1	68.7	86.0	73.8	69.7	54.5	58.0	50.2	52.7	52.3	37.0	40.1	61.6	58.4
卵類	33.9	34.0	22.2	24.6	30.7	27.5	40.0	33.4	41.1	36.9	37.6	35.8	37.5	35.9	39.9	38.5	31.6	33.7	26.9	30.3	34.9	35.2
乳類	132.2	150.5	209.3	117.0	311.2	161.4	199.9	198.9	96.3	134.5	82.1	114.2	82.9	118.7	108.7	132.1	102.8	115.4	112.7	140.3	99.2	127.0
油脂類	9.8	9.2	7.9	6.3	10.9	6.5	13.6	11.0	12.5	12.2	13.8	10.8	10.8	9.9	10.3	9.1	7.4	7.1	6.1	7.1	9.6	9.5
菓子類	20.2	37.0	25.8	35.5	33.0	46.1	23.9	40.9	15.8	34.4	17.6	35.1	16.8	31.8	23.9	46.4	15.7	29.1	17.0	32.1	17.9	35.3
嗜好飲料類	436.1	451.3	76.9	132.4	118.9	176.0	298.7	368.0	451.0	422.4	558.1	533.1	547.9	440.2	589.0	476.4	534.1	401.9	417.8	468.7	515.4	462.9
調味料・香辛料類	81.5	81.0	34.8	34.6	49.1	32.2	76.6	57.5	84.3	106.7	76.8	62.0	103.9	90.1	98.3	99.7	91.1	77.1	83.0	83.0	89.8	86.8
特定保健用食品他	11.4	43.7	13.5	33.0	5.0	20.9	2.8	16.4	12.8	43.2	5.9	29.7	16.1	58.0	10.7	41.1	12.2	43.8	16.2	57.8	12.6	47.5
特保他利用者	194	14.0	17	18.3	14	10.4	4	5.7	19	16.7	18	11.1	29	16.9	27	13.7	29	14.1	37	15.4	159	14.6

◆第2表の2◆ 食品群別摂取量（男・年齢階級別）

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	669		49		73		45		50		77		87		87		95		106		502	
総量	2,101.1	766.9	1,194.2	354.9	1,771.8	413.2	2,086.4	836.8	2,319.7	852.4	2,199.7	707.2	2,180.0	656.0	2,355.0	685.4	2,331.3	737.2	2,099.3	867.8	2,238.9	755.5
動物性食品	343.0	189.9	312.0	128.5	501.1	172.2	473.8	266.3	340.7	182.1	326.5	160.5	287.2	142.3	320.6	181.1	331.7	174.8	280.0	185.5	311.2	172.4
植物性食品	1,758.2	711.8	882.1	312.4	1,270.7	333.2	1,612.6	697.4	1,979.0	747.3	1,873.2	682.1	1,892.8	616.6	2,034.5	606.7	1,999.6	646.9	1,819.3	783.2	1,927.6	683.5
穀類	533.7	193.3	268.7	102.5	500.3	145.9	613.8	176.7	639.6	222.1	561.1	170.1	589.6	182.5	569.1	183.5	538.1	169.3	496.5	183.0	557.3	186.7
米・加工品	441.5	201.8	208.4	93.0	378.7	137.2	516.2	174.6	531.4	244.2	462.7	170.3	486.5	207.8	492.8	200.4	438.1	204.1	426.9	190.6	466.7	202.6
小麦・加工品	87.7	104.4	58.9	51.0	117.8	67.6	94.2	73.7	108.1	108.3	93.2	114.0	100.6	121.4	70.2	96.4	89.5	128.4	65.8	106.1	85.5	113.7
その他の穀類・加工品	4.6	31.2	1.4	5.8	3.8	19.4	3.3	22.4	0.0	0.0	5.2	45.6	2.4	21.5	6.1	39.6	10.5	45.4	3.8	25.5	5.1	34.6
いも類	76.4	74.6	51.6	37.9	91.7	48.4	83.4	85.6	78.3	86.9	60.8	58.8	74.3	73.7	73.1	64.7	68.1	75.4	96.6	99.6	76.0	78.7
砂糖・甘味料類	6.2	7.5	5.9	5.5	6.0	4.2	6.2	6.7	6.5	9.1	5.5	9.3	4.7	4.5	7.5	9.8	6.4	8.0	6.5	7.4	6.2	8.1
豆類	63.6	70.8	37.8	41.6	56.5	44.7	44.4	50.8	35.6	47.1	59.8	61.0	56.0	69.9	67.7	72.7	88.6	95.4	85.0	80.4	68.9	76.6
雑実類	2.4	7.4	1.0	1.2	2.5	2.4	1.6	3.6	0.8	2.5	1.3	4.5	2.1	6.4	3.7	9.7	2.8	9.1	3.3	11.3	2.5	8.4
野菜類	303.9	183.5	169.6	113.0	243.7	101.0	296.4	174.0	350.0	255.8	282.0	156.7	287.8	152.1	329.7	172.5	362.1	208.8	344.9	200.5	326.5	191.7
緑黄色野菜	89.4	80.0	45.5	27.6	81.5	52.2	92.1	59.8	81.9	65.9	79.9	72.7	95.3	86.7	89.7	82.3	102.7	86.0	107.5	106.1	94.6	86.8
その他の野菜	196.6	143.6	111.9	102.0	160.4	79.0	183.7	114.5	255.3	234.7	194.5	127.9	175.9	117.4	215.9	130.1	234.4	171.2	207.1	140.5	211.2	152.8
果実類	106.2	135.1	142.0	131.0	117.6	101.4	115.2	153.5	82.6	138.2	73.1	101.3	60.7	89.1	103.7	160.9	135.5	158.6	126.3	141.6	100.2	137.7
きのこ類	19.8	33.2	14.2	23.4	11.0	17.9	15.6	22.9	15.9	28.0	21.3	51.8	19.0	29.3	22.5	34.8	28.8	34.0	21.5	33.5	22.0	36.1
藻類	16.5	32.3	6.0	5.9	15.2	16.8	11.3	15.2	17.2	32.7	13.7	23.7	21.4	36.2	14.6	24.0	18.9	31.9	21.3	53.6	18.1	36.3
魚介類	98.9	89.6	35.8	29.4	49.7	40.0	98.2	99.2	104.1	86.7	88.5	85.3	96.1	70.5	139.3	113.4	130.4	109.6	108.2	73.0	112.3	92.8
肉類	75.9	67.6	37.9	31.0	83.8	54.8	118.6	92.8	112.1	81.6	116.8	81.7	76.1	58.4	66.3	55.2	64.1	60.6	41.4	41.5	74.6	67.1
卵類	36.1	35.5	21.6	20.8	30.0	26.9	40.1	32.2	44.7	39.7	39.9	38.4	43.5	38.1	41.2	43.6	36.7	36.8	27.4	28.4	38.0	37.6
乳類	131.2	161.0	215.6	105.7	336.6	158.7	215.2	228.5	78.4	136.9	79.8	121.7	70.5	108.6	72.8	120.3	100.2	122.5	102.6	140.2	85.5	125.3
油脂類	11.4	10.3	9.3	7.2	11.6	7.1	15.7	12.2	15.2	15.9	16.0	11.6	11.5	9.4	12.0	9.8	8.9	7.5	6.9	8.6	11.2	10.6
菓子類	16.9	34.5	26.9	38.9	34.0	44.8	22.1	39.6	12.4	33.2	10.8	31.5	10.9	24.5	13.4	35.3	13.8	30.7	15.3	30.3	13.0	30.8
嗜好飲料類	502.0	519.8	95.1	161.4	128.4	201.2	303.5	413.4	607.8	450.9	678.9	659.2	620.4	488.9	699.2	568.0	615.2	412.8	492.5	557.0	613.8	533.2
調味料・香辛料類	88.8	91.5	37.0	40.3	47.0	25.2	82.8	59.6	104.0	144.6	83.0	69.3	117.4	105.3	113.2	123.3	101.5	89.4	86.2	68.8	100.5	99.7
特定保健用食品他	11.5	44.4	18.0	37.9	6.0	23.1	2.4	16.1	14.5	43.0	7.2	35.4	18.2	70.2	6.3	21.7	11.3	37.7	16.7	61.1	12.5	48.7
特保他利用者	89	13.3	10	20.4	7	9.6	2	4.4	8	16.0	10	13.0	13	14.9	11	12.6	13	13.7	15	14.2	70	13.9

◆第2表の3◆ 食品群別摂取量(女・年齢階級別)

食品群別	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70～79歳		20歳以上(青地)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	720		44		62		25		64		85		85		110		110		135		589	
総量	1,778.4	613.5	1,030.4	298.9	1,580.3	337.5	1,636.4	397.1	1,619.9	560.0	1,663.5	459.0	1,870.2	566.9	2,070.1	604.7	1,978.7	634.1	1,828.3	684.5	1,861.2	617.8
動物性食品	299.9	159.2	298.8	127.9	439.6	166.2	369.8	134.2	288.4	150.0	244.6	117.2	272.9	146.7	348.1	166.4	261.6	137.6	272.6	167.3	282.3	153.7
植物性食品	1,478.5	576.2	731.6	263.2	1,140.8	270.4	1,266.6	357.9	1,331.5	531.1	1,418.9	433.8	1,597.4	516.6	1,722.0	549.5	1,717.1	586.8	1,555.6	626.4	1,578.8	567.8
穀類	397.0	127.4	254.6	103.0	417.3	127.7	424.8	122.2	381.7	119.2	414.0	139.9	419.6	119.6	397.9	121.4	418.1	126.6	393.6	112.6	404.4	123.0
米・加工品	306.7	135.4	194.8	87.4	304.8	132.9	336.2	123.7	284.5	129.2	293.6	157.9	314.7	133.3	304.1	134.2	333.6	134.2	332.7	123.4	314.1	135.5
小麦・加工品	87.7	91.4	57.6	50.6	110.2	80.6	88.6	83.4	97.2	101.3	117.3	108.4	103.8	95.8	91.9	88.5	79.3	93.3	57.3	78.0	87.6	94.6
その他の穀類・加工品	2.6	20.1	2.2	8.4	2.3	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	28.2	1.2	10.8	1.9	13.7	5.1	31.8	3.6	23.1	2.8	21.8
いも類	68.3	70.6	41.1	33.4	73.5	46.6	64.2	74.7	50.8	49.9	59.0	60.8	77.1	80.5	60.1	62.8	72.4	75.2	87.7	89.9	70.0	74.2
砂糖・甘味料類	5.8	7.5	4.0	3.2	5.0	3.4	5.1	6.6	4.9	6.9	4.2	6.0	4.6	5.6	6.5	7.3	8.0	10.8	6.9	8.5	6.1	8.0
豆類	61.4	72.3	26.6	32.2	55.4	54.1	64.8	61.5	47.6	67.2	44.7	60.8	67.8	89.1	70.6	83.1	74.0	70.9	70.2	74.6	64.5	75.8
種実類	2.2	7.8	1.3	3.1	2.5	4.5	3.0	9.6	1.9	6.4	2.5	12.2	1.4	4.7	4.4	12.0	1.6	4.7	1.6	5.5	2.3	8.2
野菜類	288.4	179.1	136.4	76.2	238.0	94.6	206.2	110.1	288.5	209.2	230.2	122.8	286.2	188.9	332.4	177.9	349.2	177.1	328.6	204.7	308.5	186.2
緑黄色野菜	89.3	79.9	53.1	31.8	63.1	36.4	76.0	52.2	95.3	78.9	78.2	51.0	84.9	71.8	91.9	70.2	115.0	101.6	99.4	105.3	95.3	85.2
その他の野菜	183.1	145.0	74.7	51.5	164.8	71.9	125.4	79.2	183.8	176.3	143.5	110.7	185.5	158.8	222.7	138.3	209.4	143.0	206.8	173.4	195.5	153.3
果実類	129.2	144.6	121.1	103.9	117.0	110.1	89.5	96.4	94.2	132.9	73.4	103.3	98.5	127.6	169.8	153.9	169.6	177.8	150.0	157.3	132.8	151.8
きのこ類	19.4	29.5	10.3	22.3	15.7	22.9	20.8	24.0	15.1	25.1	20.7	29.2	15.4	22.7	23.1	36.5	23.2	31.4	21.2	32.5	20.4	30.7
藻類	14.9	31.3	8.3	8.5	13.1	14.9	20.8	35.8	10.0	19.2	11.1	21.2	17.0	34.1	14.6	23.4	18.9	42.5	17.1	41.7	15.3	33.3
魚介類	82.2	68.8	41.2	41.8	60.6	47.1	70.2	60.8	67.9	59.0	65.5	56.3	81.8	75.9	119.5	82.7	86.0	65.8	91.5	67.1	88.0	71.1
肉類	51.9	47.1	31.7	24.5	64.4	43.2	86.5	62.3	71.1	50.5	58.2	52.5	63.2	49.6	51.5	45.1	42.9	41.7	33.6	38.8	50.6	47.1
卵類	31.9	32.5	22.9	28.5	31.7	28.3	39.9	36.2	38.3	34.7	35.5	33.3	31.3	32.6	38.9	34.3	27.2	30.4	26.5	31.8	32.2	32.9
乳類	133.2	140.2	202.2	129.2	281.3	160.7	172.4	129.7	110.2	132.0	84.2	107.6	95.5	127.7	137.1	134.6	105.1	109.4	120.6	140.4	110.8	127.3
油脂類	8.4	7.9	6.3	4.5	10.1	5.8	9.9	7.1	10.4	7.7	11.7	9.7	10.1	10.4	9.0	8.3	6.1	6.5	5.4	5.7	8.3	8.3
菓子類	23.3	39.0	24.6	31.7	31.8	48.0	27.0	43.9	18.4	35.3	23.7	37.2	22.9	37.0	32.1	52.2	17.3	27.7	18.3	33.5	22.1	38.2
嗜好飲料類	374.9	366.5	56.7	87.3	107.6	141.5	262.2	273.7	328.6	356.5	448.8	354.9	473.6	372.4	501.9	369.1	464.1	380.4	359.1	377.4	431.5	373.8
調味料・香辛料類	74.7	69.2	32.4	27.1	51.6	38.9	65.4	52.9	68.9	60.2	71.1	54.3	90.1	69.3	86.5	74.7	82.1	63.8	80.5	92.8	80.7	72.8
特定保健用食品他	11.3	43.2	8.6	26.0	3.8	18.0	3.6	17.3	11.4	43.7	4.8	23.6	14.0	42.3	14.3	51.4	13.0	48.6	15.8	55.2	12.7	46.6
特保他利用者	105	14.6	7	15.9	7	11.3	2	8.0	11	17.2	8	9.4	16	18.8	16	14.5	16	14.5	22	16.3	89	15.1

◆第3表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(全体・年齢階級別)

(%)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数 (実数)	100.0 (1395)	100.0 (94)	100.0 (137)	100.0 (70)	100.0 (114)	100.0 (163)	100.0 (173)	100.0 (198)	100.0 (205)	100.0 (241)
朝	家庭食	88.3	92.6	90.5	82.9	77.2	80.4	85.0	87.9	94.6
	外食	4.6	4.3	9.5	5.7	3.5	6.7	5.8	3.0	2.0
	(再掲) 外食・給食	1.2	1.1	0.0	0.0	0.9	3.7	1.2	1.5	0.5
	(再掲) 調理済み食	3.4	3.2	9.5	5.7	2.6	3.1	4.6	1.5	1.5
	欠食	7.1	3.2	0.0	11.4	19.3	12.9	9.2	9.1	3.4
	(再掲) 菓子・果物などのみ	2.9	2.1	0.0	2.9	7.0	6.8	3.5	3.5	1.0
	(再掲) 錠剤などのみ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	4.2	1.1	0.0	8.6	12.3	6.1	5.8	5.1	2.4
昼	家庭食	64.0	28.7	4.4	71.4	69.3	57.1	65.3	71.7	84.4
	外食	33.3	69.1	95.6	27.1	27.2	36.8	32.4	26.3	13.2
	(再掲) 外食・給食	29.3	68.1	95.6	22.9	22.8	30.7	27.2	22.2	8.3
	(再掲) 調理済み食	4.0	1.1	0.0	4.3	4.4	6.1	5.2	4.0	4.9
	欠食	2.7	2.1	0.0	1.4	3.5	6.1	2.3	2.0	2.4
	(再掲) 菓子・果物などのみ	1.0	2.1	0.0	0.0	0.9	1.8	0.0	1.5	1.0
	(再掲) 錠剤などのみ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	1.6	0.0	0.0	1.4	2.6	3.7	2.3	0.5	1.5
夜	家庭食	94.8	95.7	96.4	100.0	94.7	92.0	94.2	92.4	95.1
	外食	4.0	2.1	3.6	0.0	4.4	6.1	4.6	6.1	3.4
	(再掲) 外食・給食	1.9	0.0	0.0	0.0	1.8	3.7	2.3	3.5	2.0
	(再掲) 調理済み食	2.1	2.1	3.7	0.0	2.6	2.5	2.3	2.5	1.5
	欠食	1.1	2.1	0.0	0.0	0.9	1.8	1.2	1.5	1.5
	(再掲) 菓子・果物などのみ	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.0	0.5
	(再掲) 錠剤などのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	0.7	2.1	0.0	0.0	0.9	0.6	1.2	0.5	1.0

◆第3表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(男・年齢階級別)

(%)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数 (実数)	100.0 (674)	100.0 (50)	100.0 (75)	100.0 (45)	100.0 (50)	100.0 (77)	100.0 (88)	100.0 (88)	100.0 (95)	100.0 (106)
朝	家庭食	86.4	94.0	92.0	80.0	78.0	70.1	83.0	86.4	93.7
	外食	4.6	2.0	8.0	4.4	4.0	10.4	2.3	3.4	3.2
	(再掲) 外食・給食	1.8	0.0	0.0	0.0	2.0	6.5	1.1	2.3	1.1
	(再掲) 調理済み食	2.8	2.0	8.0	4.4	2.0	3.9	1.1	1.1	2.1
	欠食	9.1	4.0	0.0	15.6	18.0	19.5	14.8	10.2	3.2
	(再掲) 菓子・果物などのみ	3.0	2.0	0.0	2.2	4.0	10.4	4.6	2.3	0.0
	(再掲) 錠剤などのみ	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0
	(再掲) 何も食べない	5.9	2.0	0.0	13.3	14.0	9.1	10.2	6.8	3.2
昼	家庭食	58.9	32.0	1.3	66.7	72.0	49.4	62.5	63.6	81.1
	外食	38.9	66.0	98.7	33.3	28.0	42.9	35.2	36.4	17.9
	(再掲) 外食・給食	34.9	66.0	98.7	26.7	26.0	36.4	30.7	33.0	11.6
	(再掲) 調理済み食	4.0	0.0	0.0	6.7	2.0	6.5	4.6	3.4	6.3
	欠食	2.2	2.0	0.0	0.0	0.0	7.8	2.3	0.0	1.1
	(再掲) 菓子・果物などのみ	0.6	2.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 錠剤などのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	2.3	0.0	1.1
夜	家庭食	94.2	96.0	97.3	100.0	92.0	89.6	92.0	93.2	94.7
	外食	4.6	2.0	2.7	0.0	6.0	9.1	6.8	5.7	4.2
	(再掲) 外食・給食	2.2	0.0	0.0	0.0	2.0	5.2	4.6	3.4	2.1
	(再掲) 調理済み食	2.4	2.0	2.7	0.0	4.0	3.9	2.3	2.3	2.1
	欠食	1.2	2.0	0.0	0.0	2.0	1.3	1.1	1.1	1.1
	(再掲) 菓子・果物などのみ	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 錠剤などのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	0.9	2.0	0.0	0.0	2.0	0.0	1.1	1.1	1.1

◆第3表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(女・年齢階級別)

(%)

	総 数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数 (実 数)	100.0 (721)	100.0 (44)	100.0 (62)	100.0 (25)	100.0 (64)	100.0 (86)	100.0 (85)	100.0 (110)	100.0 (110)	100.0 (135)
朝	家 庭 食	90.2	90.9	88.7	88.0	76.6	89.5	87.1	89.1	95.5
	外 食	4.6	6.8	11.3	8.0	3.1	3.5	9.4	2.7	0.9
	(再掲) 外食・給食	0.6	2.3	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	0.9	0.0
	(再掲) 調理済み食	4.0	4.6	11.3	8.0	3.1	2.3	8.2	1.8	0.9
	欠 食	5.3	2.3	0.0	4.0	20.3	7.0	3.5	8.2	3.6
	(再掲) 菓子・果物などのみ	2.8	2.3	0.0	4.0	9.4	3.5	2.4	4.6	1.8
	(再掲) 錠剤などのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	2.5	0.0	0.0	0.0	10.9	3.5	1.2	3.6	1.8
昼	家 庭 食	68.8	25.0	8.1	80.0	67.2	64.0	68.2	78.2	87.3
	外 食	28.2	72.7	91.9	16.0	26.6	31.4	29.4	18.2	9.1
	(再掲) 外食・給食	24.1	70.5	91.9	16.0	20.3	25.6	23.5	13.6	5.5
	(再掲) 調理済み食	4.0	2.3	0.0	0.0	6.3	5.8	5.9	4.6	3.6
	欠 食	3.1	2.3	0.0	4.0	6.3	4.7	2.4	3.6	3.6
	(再掲) 菓子・果物などのみ	1.4	2.3	0.0	0.0	1.6	2.3	0.0	2.7	1.8
	(再掲) 錠剤などのみ	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	1.5	0.0	0.0	4.0	4.7	1.2	2.4	0.9	1.8
夜	家 庭 食	95.4	95.5	95.2	100.0	96.9	94.2	96.5	91.8	95.5
	外 食	3.5	2.3	4.8	0.0	3.1	3.5	2.4	6.4	2.7
	(再掲) 外食・給食	1.7	0.0	0.0	0.0	1.6	2.3	0.0	3.6	1.8
	(再掲) 調理済み食	1.8	2.3	4.8	0.0	1.6	1.2	2.4	2.7	0.9
	欠 食	1.1	2.3	0.0	0.0	0.0	2.3	1.2	1.8	1.8
	(再掲) 菓子・果物などのみ	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.8	0.9
	(再掲) 錠剤などのみ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	(再掲) 何も食べない	0.6	2.3	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.9	0.0

◆第4表の1◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量(朝食・男・年齢階級別)

食品群別	調査員数	総計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総計	人	669																					
総量	g	429.7	263.6	250.3	130.4	338.0	173.9	365.6	226.5	398.3	332.5	354.3	212.4	400.1	255.6	462.9	245.9	574.1	264.0	540.1	286.7	466.3	275.8
動物性食品	g	86.7	97.6	57.7	58.5	92.5	106.8	117.8	110.0	81.6	112.4	72.8	91.5	74.3	81.6	89.9	94.9	102.1	97.7	89.3	107.1	85.9	97.4
植物性食品	g	343.0	231.3	192.6	136.7	245.5	162.3	247.8	194.9	316.7	281.3	281.5	178.2	325.9	236.3	373.0	212.7	472.1	235.6	450.8	231.2	380.4	237.9
穀類	g	132.1	89.8	63.4	45.2	111.7	75.8	116.0	98.5	123.0	101.7	112.2	91.4	121.5	88.4	153.8	88.5	168.4	85.8	161.7	81.1	143.2	90.6
米・加工品	g	113.0	98.8	50.8	50.5	82.5	88.7	81.0	88.0	100.7	104.3	92.5	103.7	104.0	97.1	139.5	102.0	149.7	95.0	149.7	92.7	125.3	100.8
小麦・加工品	g	18.6	41.4	12.6	21.3	26.7	42.2	31.7	57.5	22.3	50.7	19.7	34.8	17.4	36.0	14.3	32.1	18.6	56.3	11.9	33.0	16.8	40.8
その他の穀類・加工品	g	0.5	8.4	0.0	0.0	2.6	18.1	3.3	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	1.2	0.0	0.6
米(新米)	g	112.6	98.9	48.8	51.6	82.5	88.7	81.0	88.0	100.7	104.3	92.5	103.7	104.0	97.1	139.5	102.0	148.7	94.8	149.0	93.5	126.0	100.9
いも	g	11.2	24.9	4.8	13.0	10.1	21.4	6.5	15.5	12.5	27.2	5.8	15.6	6.9	19.2	11.9	24.2	10.0	22.4	24.0	38.1	12.4	26.7
砂糖・甘味料類	g	1.4	3.8	1.0	2.8	1.2	3.3	1.2	3.1	1.9	6.1	0.9	3.4	0.8	2.1	1.9	4.3	1.6	3.1	1.8	4.8	1.5	4.0
豆	g	19.2	33.8	15.9	34.1	13.8	30.8	6.2	16.3	8.5	21.3	18.4	39.0	16.8	28.9	18.6	27.6	28.6	42.2	29.7	37.8	21.5	35.1
種実類	g	0.3	2.2	0.0	0.1	0.2	1.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0.4	0.4	2.3	0.3	1.5	1.2	4.9	0.3	1.5	0.4	2.5
野菜類	g	61.7	77.3	40.6	78.4	32.4	43.7	45.8	79.8	59.0	102.5	30.9	52.8	57.0	66.9	68.2	70.5	88.4	86.0	96.5	80.3	69.4	79.4
緑黄色野菜	g	18.5	37.8	4.8	12.8	11.9	22.4	11.0	21.7	11.1	27.1	10.9	27.2	17.7	34.1	22.0	40.5	28.4	42.1	30.6	57.2	21.5	41.7
その他の野菜	g	37.1	55.8	26.6	68.0	20.3	33.8	23.4	29.1	43.4	85.6	19.0	39.4	35.2	49.1	42.2	52.1	52.2	66.4	53.7	53.0	41.9	58.2
果実類	g	27.1	61.8	28.7	58.6	27.2	50.3	22.3	72.3	18.8	55.0	20.8	45.3	18.0	41.4	26.2	55.9	40.7	69.9	33.1	75.5	27.4	62.8
きのこ類	g	4.0	11.9	3.5	9.3	0.8	3.0	4.4	12.4	1.5	4.6	3.4	14.6	2.5	9.1	3.7	9.9	8.2	17.4	5.9	13.4	4.5	12.8
藻類	g	4.6	16.0	0.5	2.0	3.0	7.3	2.6	7.5	4.8	13.5	2.4	8.5	6.9	25.5	4.2	10.1	7.0	17.1	5.9	22.8	5.4	18.0
魚介類	g	14.5	30.4	2.4	6.6	3.8	11.6	11.1	29.8	16.4	30.6	8.4	21.6	9.2	22.4	24.3	40.0	26.4	42.3	18.1	29.8	17.6	33.1
肉類	g	8.8	19.1	3.5	8.0	13.8	22.4	13.5	19.7	12.5	19.4	13.3	34.7	8.8	16.8	7.3	14.0	6.2	11.6	4.1	11.3	8.1	19.1
卵類	g	13.2	22.5	9.2	16.6	10.9	23.6	13.3	21.1	9.7	22.1	12.3	21.8	14.8	24.3	15.6	25.5	16.1	22.5	13.3	21.6	14.0	23.0
乳類	g	50.0	89.2	42.4	58.3	63.5	100.9	79.6	113.7	42.8	95.9	38.7	74.4	41.1	80.4	42.5	78.6	53.3	92.1	53.8	98.4	46.1	87.0
牛乳(再掲)	g	40.6	82.7	24.7	48.8	59.2	99.4	67.4	103.8	28.1	81.6	29.9	69.8	35.6	75.8	30.4	69.9	43.7	82.2	46.7	93.5	37.0	79.8
油脂類	g	1.9	3.4	1.5	3.6	2.8	3.9	2.6	4.0	1.2	2.3	2.2	3.7	2.1	3.6	1.8	2.9	1.4	2.6	1.5	3.4	1.7	3.2
菓子類	g	1.4	10.1	4.1	17.2	2.6	14.9	3.4	16.5	2.0	14.1	0.6	5.1	1.0	8.6	0.0	0.0	0.2	2.1	1.0	7.8	0.7	7.1
嗜好飲料類	g	56.1	109.2	15.2	40.9	26.8	61.5	21.8	63.7	58.2	104.7	72.3	109.2	66.6	131.3	54.7	93.1	85.7	123.0	62.9	138.6	67.4	119.6
調味料・香辛料類	g	17.7	37.9	6.0	8.0	10.4	13.9	15.1	33.9	20.2	60.3	8.3	9.7	23.3	49.9	25.8	54.1	23.3	45.3	18.7	13.1	20.1	41.9
特定保健用食品他	g	4.5	25.6	7.7	23.3	2.9	16.4	0.0	0.0	5.4	21.4	3.3	16.1	2.2	14.1	2.1	12.3	7.5	34.1	7.8	44.2	4.8	27.9
特保他利用者	人数	46	6.9	5	10.2	5	6.8	0	0.0	6	12.0	5	6.5	5	5.7	4	4.6	6	6.3	10	9.4	36	7.2
エネルギー	kcal	456	249	270	108	422	196	448	253	423	309	396	274	416	253	504	241	552	219	536	234	480	257
総たんぱく質	g	16.8	11.4	9.1	3.8	13.9	7.4	15.5	10.0	15.5	12.9	14.3	12.3	14.9	10.0	19.6	11.8	22.0	13.7	19.7	10.2	18.0	12.1
動物性たんぱく質	g	7.8	8.5	3.9	2.8	6.5	5.8	8.6	7.3	8.3	9.5	6.9	9.2	6.4	5.6	9.7	9.4	10.7	12.1	7.8	7.2	8.3	9.1
総脂質	g	11.6	9.0	7.2	5.5	12.7	9.0	14.1	10.0	10.8	11.3	11.4	10.9	11.4	8.6	12.0	8.7	12.2	7.5	11.5	8.1	11.6	9.0
動物性脂質	g	6.1	6.6	3.3	3.2	6.8	6.3	8.5	7.7	7.2	9.0	6.3	8.7	5.5	5.8	6.8	6.5	6.5	5.5	5.0	5.2	6.1	6.7
炭水化物	g	69.7	39.2	41.9	18.1	61.5	31.9	63.1	39.0	64.4	48.0	57.7	39.2	62.1	40.7	77.4	38.6	87.2	34.0	86.7	35.7	74.3	40.3
食塩相当量	g	2.7	2.1	1.3	1.0	1.9	1.1	2.1	1.7	2.4	1.9	1.9	1.7	2.4	2.0	3.2	2.2	3.3	2.3	3.8	2.5	2.9	2.2
飽和脂肪酸	g	3.3	3.2	2.2	1.9	4.0	3.4	4.4	3.7	3.4	4.5	3.3	3.4	3.1	2.7	3.4	3.1	3.2	2.4	3.2	3.2	3.2	3.1
一価不飽和脂肪酸	g	3.7	3.3	2.3	2.3	4.1	3.4	4.8	3.7	3.6	4.1	3.8	4.3	3.6	3.0	3.9	3.3	3.8	2.7	3.2	2.6	3.6	3.3
多価不飽和脂肪酸	g	2.7	2.3	1.5	1.4	2.5	2.1	2.7	2.5	2.0	1.9	2.6	2.5	2.9	2.5	3.0	2.1	3.2	2.4	3.3	2.3	2.9	2.3
コレステロール	mg	85	113	55	73	70	95	84	95	75	107	77	109	86	107	95	111	117	164	81	95	90	119
総食物繊維	g	3.6	3.0	2.2	2.7	2.6	1.9	2.3	1.9	2.9	3.7	2.5	2.4	3.2	2.8	3.9	2.8	4.8	3.2	5.4	3.0	4.0	3.2
脂質-たんぱく-比率	%	22.2	12.3	23.0	14.4	27.0	14.2	27.3	14.9	20.6	13.5	24.0	14.2	24.9	12.0	20.3	11.0	19.4	8.6	18.0	8.4	21.0	11.3
たんぱく質-エネルギー-比率	%	14.4	4.4	13.8	4.0	13.1	4.1	13.5	3.8	14.8	4.4	13.6	4.7	14.3	3.9	15.2	4.9	15.4	4.8	14.6	4.3	14.7	4.5
炭水化物-エネルギー-比率	%	63.4	14.3	63.2	15.8	59.8	16.1	59.2	17.1	64.6	16.1	62.3	17.0	60.8	13.8	64.5	13.1	65.2	10.9	67.4	11.1	64.3	13.5
総エネルギー-比率	%	51.0	21.9	45.5	21.9	52.2	23.8	46.1	22.9	49.9	28.1	50.1	26.4	50.6	22.8	53.0	19.6	53.6	17.4	52.2	18.2	51.8	21.4

◆第4表の2◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（朝食・女・年齢階級別）

食品群別	総計		11～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	720		44		62		25		64		85		85		110		110		135		589	
総量	407.6	222.6	194.1	89.4	273.4	101.8	383.9	131.3	346.7	209.0	346.0	183.1	427.2	178.5	473.4	244.0	491.8	236.5	476.3	249.7	438.7	227.8
動物性食品	81.9	87.5	48.2	56.6	69.8	73.6	107.5	80.1	80.3	98.4	60.1	78.0	73.4	70.2	103.7	97.8	81.2	86.2	96.1	98.1	84.6	90.3
植物性食品	325.7	199.7	145.9	83.3	203.7	96.2	276.4	136.3	266.4	196.8	285.9	150.9	353.8	181.0	369.6	209.6	410.6	215.7	380.2	214.2	354.1	204.0
穀類	104.1	58.9	64.7	41.1	93.5	58.5	95.9	52.6	84.1	63.1	105.5	69.2	106.3	57.6	98.5	59.0	122.8	54.2	119.8	50.1	108.5	59.2
米・加工品	83.2	73.1	53.0	46.7	69.4	72.0	69.5	37.3	58.5	69.0	76.1	85.3	78.5	76.7	75.8	71.1	107.5	71.3	107.5	64.4	87.5	74.4
小麦・加工品	20.8	34.0	11.7	22.1	23.5	31.0	26.4	36.2	25.7	36.7	29.4	43.1	27.8	38.1	22.7	35.3	15.2	31.6	12.2	24.9	20.9	34.9
その他の穀類・加工品	0.1	1.5	0.0	0.0	0.6	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3
米（再掲）	82.6	73.4	51.9	47.4	65.5	72.4	69.5	37.3	57.2	69.7	76.1	85.3	78.5	76.7	75.4	71.4	107.5	71.3	107.0	65.0	87.2	74.6
いも	10.8	24.4	6.5	22.6	2.6	7.0	0.7	2.8	9.7	19.6	8.3	22.5	9.8	20.2	12.0	23.0	11.4	22.4	18.9	35.8	12.4	25.9
砂糖・甘味料類	1.4	3.5	0.4	1.1	0.6	1.3	1.7	3.9	1.2	3.6	0.8	1.7	1.4	3.3	1.3	3.1	2.5	5.3	1.6	3.7	1.5	3.7
豆	18.3	34.1	4.2	12.2	12.3	37.6	17.8	24.7	16.7	41.9	17.3	33.6	18.5	37.0	19.5	36.3	22.5	30.4	22.6	33.2	20.0	34.9
種実類	0.5	2.7	0.5	3.0	0.5	2.7	1.4	5.3	0.6	2.2	0.5	2.4	0.2	1.3	0.7	2.5	0.9	3.6	0.3	2.1	0.5	2.5
野菜類	66.4	81.8	13.0	25.4	40.9	50.3	47.3	59.1	49.7	87.6	35.1	51.0	66.4	76.6	81.1	81.6	95.8	93.9	90.7	94.1	73.9	85.9
緑黄色野菜	22.0	40.1	3.9	9.8	9.8	25.9	20.8	29.7	17.9	35.6	12.8	24.1	20.8	31.0	26.8	42.7	35.5	54.8	26.7	47.4	24.6	42.6
その他の野菜	39.8	62.8	9.0	22.7	24.2	35.5	26.4	37.1	31.1	70.5	19.7	42.8	43.9	60.9	49.6	59.3	52.2	70.3	55.8	79.2	44.4	66.9
果実類	28.7	59.6	29.7	52.3	13.9	36.7	24.9	53.9	23.4	57.5	15.0	34.0	21.2	49.5	47.0	75.3	37.6	68.4	29.7	65.0	30.4	62.2
きのこ類	4.6	13.1	1.8	6.1	3.7	10.7	4.5	11.6	2.5	7.7	3.0	8.6	3.1	9.0	4.5	16.5	7.9	18.9	6.1	13.4	4.9	13.8
魚介類	4.4	15.2	2.1	4.7	3.3	8.3	7.8	17.7	3.0	8.7	2.6	6.8	6.8	26.0	4.3	10.5	6.7	24.4	3.5	8.0	4.5	16.1
肉類	13.4	27.0	1.7	6.6	11.2	23.7	7.1	15.7	9.3	21.4	6.9	17.9	11.9	24.2	22.5	36.0	14.4	27.8	18.1	30.6	14.8	28.3
卵類	6.3	13.6	2.7	5.7	8.8	15.2	12.1	20.6	7.3	15.5	6.4	12.8	7.7	14.6	7.1	13.4	5.7	12.7	3.8	12.5	6.1	13.4
牛乳（再掲）	13.3	22.2	9.3	18.8	15.8	22.5	16.8	22.1	10.1	20.2	13.5	21.4	11.9	20.8	14.1	23.1	12.2	21.1	15.0	25.2	13.1	22.4
乳類	48.6	83.0	34.4	56.6	33.4	69.7	71.3	86.3	53.3	97.4	33.1	69.0	41.4	73.7	59.3	87.0	48.9	80.2	59.0	97.4	50.3	85.5
牛乳脂類	38.9	77.6	20.2	46.5	26.0	62.2	59.1	90.0	38.0	81.5	25.6	63.5	34.6	71.8	45.4	79.6	41.0	77.7	51.7	94.0	40.8	80.0
油脂類	1.9	3.7	1.0	1.9	2.1	2.6	2.3	3.0	1.9	2.9	2.4	3.9	2.9	6.4	2.1	4.2	1.2	2.4	1.5	3.1	1.9	3.9
菓子類	1.3	12.5	0.0	0.0	3.4	25.4	4.2	14.6	0.0	0.4	2.4	13.3	2.5	21.7	1.4	9.3	0.0	0.0	0.6	4.9	1.1	10.7
嗜好飲料類	64.4	108.0	12.0	31.8	13.6	43.2	52.5	85.1	56.2	108.3	81.4	106.3	95.5	129.9	78.8	110.3	75.2	111.0	60.2	117.1	74.2	114.5
調味料・香辛料類	15.0	27.3	5.6	10.6	12.6	15.1	12.1	14.9	10.4	22.1	10.5	11.7	15.8	31.4	16.1	23.0	18.1	35.1	20.5	36.8	16.0	29.4
特定保健用食品他	4.3	23.0	4.6	17.0	1.3	8.9	3.6	17.3	7.3	23.5	1.2	10.9	3.7	19.1	3.1	15.7	8.2	34.8	4.2	29.5	4.6	24.5
特保他利用者	57	7.9	5	11.4	5	8.1	2	8.0	7	10.9	2	2.4	9	10.6	8	7.3	9	8.2	10	7.4	45	7.6
エネルギー	407	182	227	112	357	148	427	125	353	192	383	173	411	152	451	212	453	180	450	172	425	184
総たんぱく質	15.6	9.1	6.9	3.9	13.6	7.5	17.4	6.7	13.1	8.1	13.5	7.4	15.2	7.1	18.7	11.1	17.3	10.1	17.6	8.9	16.3	9.3
動物性たんぱく質	7.1	7.0	3.1	3.1	6.8	6.1	8.0	4.3	6.4	5.9	5.3	5.6	6.4	5.4	9.7	8.4	7.4	8.7	8.1	7.0	7.4	7.3
植物性たんぱく質	11.2	7.9	5.4	4.5	10.7	7.6	14.4	6.3	10.4	7.2	11.6	8.2	11.6	8.5	13.7	9.2	10.5	6.8	11.1	7.5	11.6	8.0
総脂質	5.6	5.5	2.8	2.8	5.8	5.8	7.2	4.1	5.5	5.7	4.5	5.1	5.2	5.3	7.8	6.9	4.9	4.9	5.6	4.9	5.7	5.6
動物性脂質	60.2	28.4	37.3	18.2	49.9	21.2	56.9	20.8	51.2	30.1	55.1	29.6	60.5	24.9	62.9	29.3	71.8	29.7	68.7	26.2	63.1	28.9
炭水化物	2.5	1.9	0.8	0.5	2.1	1.4	2.1	1.1	1.9	1.4	1.9	1.3	2.5	1.7	3.0	2.3	3.1	2.0	3.2	2.0	2.7	1.9
食塩相当量	3.1	2.7	1.6	1.6	3.0	2.6	4.5	2.7	3.1	2.9	3.0	2.4	3.2	2.8	4.0	3.3	2.8	2.3	3.1	2.6	3.2	2.8
飽和脂肪酸	3.5	2.8	1.7	1.6	3.6	2.8	4.6	2.6	3.3	2.6	3.6	2.8	3.7	2.9	4.3	3.2	3.1	2.4	3.3	2.6	3.5	2.8
一価不飽和脂肪酸	2.7	2.1	1.0	1.0	2.5	2.1	3.2	2.0	2.2	1.8	2.6	1.8	2.9	2.4	3.0	2.2	2.7	2.0	2.9	2.4	2.8	2.2
多価不飽和脂肪酸	81	102	47	80	87	97	100	94	65	87	73	91	73	95	96	104	84	126	90	106	82	105
コレステロール	3.7	2.9	1.4	1.4	2.6	1.7	3.3	2.1	2.9	3.0	2.8	2.1	3.6	2.6	4.4	3.1	4.9	3.3	4.6	2.9	4.0	3.0
総食物繊維	24.1	12.3	20.8	14.1	25.4	12.1	30.2	11.9	26.9	11.0	28.1	14.3	24.9	13.5	26.0	12.4	20.1	9.4	20.9	10.2	23.9	12.1
脂質エネルギー比率	15.0	4.9	12.6	5.2	14.8	4.9	16.2	5.1	14.8	4.0	14.0	4.6	15.0	4.5	16.0	5.1	15.1	5.3	15.5	4.7	15.1	4.8
たんぱく質エネルギー比率	60.9	14.2	66.5	17.2	59.8	15.0	53.5	12.6	58.3	12.9	57.9	15.8	60.1	14.9	58.0	14.5	64.7	11.2	63.7	12.5	60.9	13.8
炭水化物エネルギー比率	49.1	20.7	54.7	26.3	52.2	19.6	42.7	17.7	47.4	24.9	52.5	24.3	50.1	20.8	41.2	19.2	50.8	17.0	49.9	17.4	48.6	20.4

◆第4表の3◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量(昼食・男・年齢階級別)

食品群別		総計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	人	669		49		73		45		50		77		87		87		95		106		502	
総量	g	567.4	243.3	416.3	144.6	661.0	82.5	637.3	214.8	622.9	286.3	555.7	260.8	560.5	239.3	605.6	307.7	542.8	234.6	521.5	240.0	562.2	260.6
動物性食品	g	113.0	88.6	130.1	78.3	259.1	12.3	135.7	79.9	88.1	56.7	105.2	74.5	83.0	58.4	88.3	73.3	88.8	85.7	78.8	81.0	88.0	74.1
植物性食品	g	454.4	223.6	286.2	100.2	401.8	72.1	501.7	203.6	534.7	263.3	450.5	229.3	477.5	236.6	517.3	282.2	454.1	207.0	442.6	222.8	474.2	239.9
穀類	g	203.1	89.7	103.1	33.8	173.1	43.5	237.4	95.1	248.7	87.8	238.3	110.5	238.7	89.9	220.4	68.5	205.8	79.1	162.5	79.4	214.2	90.6
米・加工品	g	160.2	106.0	79.7	37.1	115.0	30.5	205.0	109.1	212.2	110.4	185.5	122.9	183.0	113.3	194.5	90.4	148.2	110.9	122.9	99.4	170.6	111.5
小麦・加工品	g	40.3	70.5	23.0	20.4	58.1	13.1	32.4	50.0	36.5	63.4	37.6	79.9	53.5	95.5	23.4	55.9	49.3	91.2	37.9	73.5	40.1	79.1
その他の穀類・加工品	g	2.7	25.3	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	45.6	2.3	21.4	2.4	21.5	8.3	41.0	1.7	16.5	3.5	29.2
米(再掲)	g	159.0	106.7	78.7	36.5	115.0	30.5	205.0	109.1	212.2	110.4	185.5	122.9	183.0	113.3	191.3	92.2	146.1	112.5	120.4	100.6	169.1	112.5
いも類	g	20.6	33.6	20.7	11.9	44.8	9.5	18.5	26.0	21.9	41.1	12.1	27.8	11.3	26.2	23.6	34.5	11.9	32.1	23.4	48.5	17.3	36.4
砂糖・甘味料類	g	1.9	2.6	3.4	2.8	3.4	0.8	2.3	2.6	1.6	2.3	1.5	2.5	1.9	3.2	1.7	2.2	1.4	2.8	1.1	2.3	1.5	2.6
豆類	g	14.1	27.1	18.1	18.0	25.1	5.4	8.4	13.2	7.8	29.7	8.4	16.1	5.9	15.7	11.3	20.5	15.7	37.3	21.5	42.0	12.6	30.1
糧食類	g	0.7	2.9	0.7	0.5	1.6	0.4	0.5	1.0	0.6	2.0	0.0	0.2	0.8	4.9	0.5	2.1	0.7	5.2	0.4	1.6	0.5	3.3
野菜類	g	82.9	67.4	70.0	37.7	97.2	20.8	76.0	52.3	73.0	57.2	74.9	65.8	65.4	53.2	81.1	67.5	92.2	87.5	100.1	91.0	82.7	74.6
緑黄色野菜	g	27.4	33.1	24.8	14.5	29.7	6.7	32.4	27.9	27.3	26.2	22.3	24.8	26.4	35.9	25.0	28.1	26.0	38.6	32.8	51.4	25.9	36.9
その他の野菜	g	50.3	54.9	42.6	35.0	67.4	14.2	40.6	36.5	41.8	50.0	48.2	59.3	32.5	35.1	50.9	55.3	58.7	74.4	58.4	71.0	49.4	60.8
果実類	g	20.0	50.3	32.4	24.4	39.5	7.9	46.3	116.2	16.5	42.8	6.0	26.7	6.5	24.7	12.3	61.5	15.9	44.9	22.5	48.6	13.6	44.2
きのこ類	g	3.7	9.7	3.6	3.6	2.6	0.6	2.4	6.5	2.1	5.5	3.6	10.4	2.8	8.6	5.2	13.6	3.4	8.5	5.6	14.1	4.0	11.0
魚介類	g	4.8	11.3	4.0	3.0	5.8	1.3	4.0	7.7	7.2	13.8	3.8	12.2	3.2	6.6	4.5	8.5	5.5	15.2	5.4	16.5	4.8	12.8
肉類	g	31.1	38.6	13.6	9.0	18.5	5.6	23.9	29.9	35.3	38.2	33.8	45.9	31.1	36.7	40.8	43.1	38.3	49.3	32.3	40.5	35.2	42.7
卵類	g	23.0	29.6	11.9	8.3	19.0	4.0	47.6	49.3	31.1	30.3	37.9	39.4	25.3	26.8	21.6	24.1	18.8	30.5	9.0	18.3	22.5	29.7
乳類	g	14.3	21.1	7.4	5.2	11.2	2.4	22.8	20.2	20.3	21.3	17.7	26.4	18.0	22.9	14.8	23.6	14.4	26.8	7.1	15.4	14.6	23.2
牛乳(再掲)	g	44.2	83.3	96.5	69.5	210.0	1.1	40.2	80.5	1.2	3.6	15.0	49.8	7.8	38.2	10.3	54.1	17.0	57.4	30.5	78.0	15.3	55.7
油脂類	g	41.5	81.2	90.6	68.4	206.0	0.0	37.7	79.2	0.7	2.9	12.8	47.4	8.3	37.8	8.4	51.8	13.7	53.4	26.9	74.1	13.1	52.9
植物油	g	4.6	5.1	3.7	2.0	4.5	0.9	6.9	4.9	6.3	7.1	5.6	5.2	5.1	4.3	5.7	7.2	3.7	5.3	2.2	3.6	4.5	5.6
菓子類	g	1.0	9.5	1.4	8.5	0.1	0.0	1.6	10.4	3.0	21.2	2.4	15.8	0.0	0.0	0.4	3.8	0.0	0.0	1.5	9.1	1.1	10.1
嗜好飲料類	g	65.8	157.4	17.2	59.5	0.0	0.1	74.8	161.4	115.1	191.6	65.0	121.0	79.3	186.8	112.7	256.2	62.1	117.7	61.0	123.2	79.3	171.3
調味料・香辛料類	g	29.8	57.0	6.5	7.8	4.6	1.1	23.7	30.3	31.2	55.0	29.6	56.5	49.5	83.9	37.6	63.4	34.5	54.6	33.0	60.9	36.2	63.7
特定保健用食品他	g	1.8	21.8	2.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.4	7.3	55.4	1.0	9.2	1.4	12.4	2.4	13.2	2.2	24.7
特保他利用者	人数	17	2.5	1	2.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	1	1.3	3	3.4	3	3.4	2	2.1	5	4.7	16	3.2
エネルギー	kcal	655	249	459	153	735	111	802	229	774	320	719	295	692	215	690	227	606	247	510	199	649	259
総たんぱく質	g	24.2	10.6	16.7	6.3	28.5	4.0	28.0	10.3	25.8	12.0	26.8	13.7	24.4	8.6	24.8	10.0	24.3	11.8	19.9	10.0	24.0	11.2
動物性たんぱく質	g	13.4	9.0	9.4	4.5	15.4	2.0	16.8	9.2	14.6	10.3	16.0	11.1	13.2	8.3	14.1	9.0	13.2	11.0	9.3	7.5	13.1	9.7
総脂質	g	17.4	10.8	13.8	5.5	21.9	2.6	24.4	13.1	21.3	14.6	19.7	12.4	18.2	9.6	17.4	10.2	15.0	11.6	10.8	7.8	16.4	11.3
動物性脂質	g	8.8	7.3	7.4	3.5	12.5	1.0	14.0	8.8	9.7	7.3	10.6	10.1	8.4	7.0	8.2	7.1	7.6	8.0	4.5	4.6	7.9	7.6
炭水化物	g	96.6	36.0	66.2	22.0	104.7	19.3	113.1	35.1	114.9	41.8	104.1	42.9	103.2	34.9	101.3	31.7	90.0	33.5	80.7	33.6	96.9	37.3
食塩相当量	g	3.7	2.2	1.7	0.7	3.2	0.6	3.5	1.5	4.6	2.2	3.7	2.5	4.2	2.4	3.9	1.9	4.0	2.4	3.8	2.4	4.0	2.3
飽和脂肪酸	g	4.6	3.4	4.5	2.2	7.9	0.6	6.5	3.7	5.1	3.8	5.1	4.1	4.4	3.2	3.8	3.1	3.6	3.3	2.5	2.4	3.9	3.4
一価不飽和脂肪酸	g	5.9	4.2	4.2	1.8	6.5	0.9	8.8	5.2	7.9	5.7	7.0	4.8	6.6	4.0	6.2	3.9	5.0	4.3	3.3	2.8	5.8	4.4
多価不飽和脂肪酸	g	4.2	2.8	3.1	1.4	4.4	0.8	5.3	2.7	5.3	4.0	4.6	2.9	4.5	2.5	4.7	2.8	4.0	3.3	3.2	2.4	4.2	3.0
コレステロール	mg	115	101	71	40	114	19	162	98	143	107	140	122	128	102	120	111	116	127	69	77	115	110
総食物繊維	g	4.3	2.5	3.8	2.2	6.0	1.1	4.1	2.1	4.0	2.4	3.7	2.5	3.6	1.9	4.2	2.8	4.3	2.7	4.8	3.0	4.2	2.6
脂質エネルギー比率	%	22.8	9.8	26.1	7.3	27.0	2.0	26.6	9.7	23.5	10.1	23.8	9.4	22.8	9.6	22.0	10.2	20.6	10.9	18.3	11.0	21.5	10.4
たんぱく質エネルギー比率	%	15.1	5.7	14.4	2.3	15.5	0.6	14.2	4.4	13.6	4.5	14.6	3.8	14.3	3.9	15.1	7.1	16.9	10.0	15.7	4.9	15.2	6.4
炭水化物エネルギー比率	%	62.1	10.9	59.4	8.0	57.5	2.6	59.1	11.8	62.9	11.3	61.6	10.9	62.8	10.0	62.9	11.2	62.5	12.9	56.0	12.2	63.3	11.6
穀類エネルギー比率	%	54.8	16.4	42.2	11.9	45.3	5.2	52.4	16.0	60.0	18.8	58.3	16.1	60.9	16.1	55.7	15.0	59.4	16.8	53.9	17.8	57.7	16.8

◆第4表の4◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（屋食・女・年齢階級別）

食品群別			総計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
			平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	人		720		44		62		25		64		85		85		110		110		135		589	
総量	g		471.8	201.9	380.7	145.5	613.1	120.8	528.4	211.3	420.9	234.8	444.6	177.2	480.7	184.3	493.0	207.0	458.2	214.2	455.4	207.7	461.3	204.9
動物性食品	g		90.0	84.9	132.5	74.5	233.9	62.5	115.1	72.1	66.1	59.2	69.2	59.9	66.2	53.2	90.3	85.7	61.1	70.5	68.3	78.4	70.6	71.2
植物性食品	g		381.7	184.5	248.2	95.0	379.1	83.1	413.3	192.2	354.8	222.0	375.4	170.9	414.5	174.8	402.7	191.9	397.1	208.4	387.2	190.9	390.7	193.1
穀類	g		147.8	66.7	99.7	36.7	164.4	32.7	172.1	82.6	149.9	67.2	159.1	77.3	161.2	76.5	149.3	69.5	149.4	62.9	132.3	60.2	148.6	68.8
米・加工品	g		104.2	76.8	80.5	37.8	113.8	30.6	155.0	70.7	117.3	82.8	97.5	87.4	111.3	85.7	103.5	86.5	97.1	78.1	97.9	72.5	102.8	81.5
小麦・加工品	g		41.9	69.0	18.8	16.0	50.6	17.9	17.1	28.3	32.5	62.6	58.5	86.3	48.7	80.9	45.8	72.1	47.3	82.8	32.4	63.4	43.8	75.2
その他の穀類・加工品	g		1.7	17.6	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	28.2	1.2	10.8	0.0	0.0	5.1	31.8	2.0	15.5	2.0	19.4
いも類	g		102.6	77.4	79.6	37.3	113.8	30.6	155.0	70.7	117.3	82.8	95.8	87.9	111.3	85.7	101.4	86.1	94.1	79.3	94.7	74.3	100.9	82.2
砂糖・甘味料類	g		16.6	31.7	18.0	12.3	40.4	15.2	20.8	39.9	12.4	23.4	13.7	33.0	13.3	34.9	11.6	25.6	14.4	33.4	16.4	38.6	13.9	32.5
豆類	g		1.7	3.0	2.7	2.0	3.2	1.1	1.9	2.5	1.8	4.8	1.1	1.9	1.5	2.6	1.5	2.7	1.5	2.8	1.6	3.7	1.5	3.2
豆	g		14.8	31.1	12.6	8.4	23.6	8.1	9.7	19.9	12.1	27.1	4.1	12.4	17.0	45.3	13.5	32.9	14.1	32.5	20.7	38.1	14.2	33.9
種実類	g		0.4	1.6	0.6	0.5	1.4	0.6	0.7	2.0	0.5	1.7	0.2	0.7	0.1	0.5	0.4	1.8	0.1	0.5	0.6	2.8	0.3	1.7
野菜類	g		76.8	76.8	63.9	40.2	91.6	26.8	57.1	40.8	69.8	102.1	53.9	57.6	79.6	92.3	69.9	65.1	90.4	80.8	88.3	92.5	77.0	83.1
緑黄色野菜	g		25.8	37.1	25.0	17.0	27.8	9.6	27.9	24.1	29.1	40.9	19.4	24.3	26.7	35.6	22.7	33.3	26.5	46.9	28.6	49.5	25.6	40.3
その他の野菜	g		46.2	63.3	34.1	20.0	63.0	19.6	27.4	28.7	38.6	86.5	31.0	47.3	45.1	77.3	43.2	51.1	56.5	64.9	53.8	79.1	46.1	68.8
果実類	g		27.0	57.5	28.4	28.2	35.9	13.6	28.3	42.8	16.8	46.6	16.1	49.4	19.3	47.0	32.3	61.5	29.4	82.2	32.4	65.3	25.9	62.2
きのこ類	g		3.9	9.8	3.3	2.5	2.7	3.0	5.2	12.0	3.0	9.4	4.3	10.5	2.8	7.5	4.0	9.5	3.4	9.4	5.4	13.8	4.0	10.5
藻類	g		3.4	9.8	4.2	3.6	5.2	1.8	3.3	7.8	2.4	7.1	1.1	4.3	2.5	7.6	3.1	7.1	4.7	15.2	4.1	13.8	3.2	10.6
魚介類	g		21.5	30.2	15.5	17.1	18.5	10.4	28.1	31.3	14.8	27.8	19.3	27.4	20.2	30.6	29.6	37.0	19.8	32.6	23.6	32.7	21.9	32.2
肉類	g		15.1	22.8	13.4	11.4	20.6	12.8	32.1	29.9	24.5	30.6	16.0	23.3	20.1	27.0	13.9	23.0	9.7	19.8	7.2	17.7	13.9	23.6
卵類	g		11.8	19.0	8.2	6.9	11.2	5.6	18.9	20.2	15.1	23.8	14.0	18.9	14.7	20.8	15.2	23.2	9.7	20.6	6.0	14.4	11.8	20.3
乳類	g		41.3	78.4	94.8	69.6	183.2	67.4	35.4	73.2	11.3	34.7	19.3	52.1	10.9	37.1	31.3	77.1	21.6	59.6	31.4	74.1	22.7	61.6
牛乳（再掲）	g		34.3	73.5	84.4	65.7	179.6	66.6	29.3	69.7	2.0	13.0	10.2	41.6	3.4	22.6	25.1	70.4	17.3	56.6	23.3	63.7	15.5	53.4
油脂類	g		3.1	3.8	3.2	2.1	4.5	1.3	4.9	4.0	3.3	3.8	4.6	4.5	3.6	4.6	3.1	4.5	1.7	3.1	1.9	3.1	2.9	4.0
菓子類	g		2.2	14.1	1.9	11.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	15.0	3.4	18.0	3.2	14.9	3.1	21.6	2.0	10.8	1.9	10.1	2.5
嗜好飲料類	g		60.0	122.1	1.6	8.0	1.7	12.7	101.3	166.1	58.6	161.9	88.4	134.2	78.5	131.0	85.2	135.9	54.3	103.9	53.2	111.5	68.7	127.7
調味料・香辛料類	g		23.1	41.5	8.4	18.9	4.9	2.7	8.4	7.6	22.5	41.8	26.1	46.7	32.2	51.4	24.9	40.1	30.6	48.4	24.2	41.2	26.8	44.8
特定保健用食品他	g		1.2	10.4	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.7	0.0	0.0	0.2	0.9	1.0	7.0	1.3	12.0	4.3	20.1	1.4	11.5
特保他利用者	人数		22	3.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	3	4.7	0	0.0	4	4.7	4	3.6	3	2.7	7	5.2	21	3.6
エネルギー	kcal		506	183	442	160	688	132	587	184	504	197	494	178	526	170	528	180	448	167	452	167	488	178
総たんぱく質	g		18.9	9.0	16.3	6.3	26.8	5.4	22.9	8.4	17.9	9.4	17.3	7.7	19.2	8.7	20.3	9.5	17.0	9.6	16.8	8.8	18.0	9.1
動物性たんぱく質	g		9.6	7.5	9.8	4.4	14.7	3.1	14.5	6.5	9.4	8.0	8.8	6.4	9.6	7.9	11.1	9.0	7.6	7.7	7.4	6.7	8.9	7.7
総脂質	g		13.5	8.8	13.3	5.2	20.6	4.2	17.0	7.4	15.3	9.7	13.7	9.2	14.4	8.6	14.8	9.6	9.3	7.4	10.7	8.6	12.7	9.0
動物性脂質	g		6.6	5.9	7.4	3.2	11.8	2.5	9.8	5.3	7.2	7.1	6.3	6.2	6.4	5.5	7.5	6.7	4.3	4.7	4.3	5.2	5.8	6.0
炭水化物	g		75.2	26.5	62.9	24.5	97.6	19.4	83.4	33.1	70.7	26.4	72.9	26.6	77.2	26.3	76.3	25.8	72.4	25.6	71.0	24.2	73.4	25.7
食塩相当量	g		3.1	2.0	1.8	0.8	3.1	0.7	2.5	1.5	2.8	1.9	3.1	1.8	3.3	2.1	3.5	2.4	3.3	2.1	3.2	2.2	3.2	2.1
飽和脂肪酸	g		3.6	2.8	4.3	1.9	7.2	1.7	4.2	2.4	3.9	3.1	3.5	2.8	3.4	2.4	3.6	2.8	2.3	2.2	2.6	2.6	3.1	2.7
一価不飽和脂肪酸	g		4.5	3.3	4.2	1.7	6.2	1.3	6.0	2.8	5.6	3.7	4.8	3.5	5.0	3.5	4.9	3.6	3.0	2.8	3.3	3.1	4.3	3.4
多価不飽和脂肪酸	g		3.4	2.4	2.9	1.3	4.2	0.9	4.2	1.8	3.6	2.6	3.3	2.4	3.8	2.5	3.5	2.6	2.5	2.2	3.1	2.8	3.3	2.6
コレステロール	mg		89	89	77	36	114	41	131	83	99	108	96	81	98	95	110	110	74	99	56	70	86	95
総食物繊維	g		4.1	2.6	3.2	1.4	5.6	1.4	3.8	2.9	3.4	2.7	3.3	2.0	3.9	2.3	3.9	2.3	4.4	3.2	4.4	2.8	4.0	2.6
脂質エネルギー比率	%		22.7	11.3	27.1	8.7	26.8	2.8	26.2	8.8	26.2	11.5	24.0	11.5	23.6	11.4	24.0	11.8	17.4	10.8	19.1	12.1	21.8	11.9
たんぱく質エネルギー比率	%		14.7	4.4	14.8	3.9	15.6	1.2	15.9	4.4	14.0	4.8	13.9	3.6	14.5	4.2	15.2	4.5	14.9	5.2	14.5	4.8	14.6	4.6
炭水化物エネルギー比率	%		62.6	12.8	58.2	10.6	57.6	3.1	57.9	11.1	59.7	12.8	62.1	12.7	61.9	12.7	60.9	13.3	67.7	13.0	66.4	13.6	63.6	13.4
穀類エネルギー比率	%		53.4	19.4	44.8	19.0	45.5	4.2	50.0	13.7	56.8	19.9	56.8	20.6	54.4	21.1	52.6	19.7	57.4	19.5	53.7	20.6	55.1	20.2

◆第4表の6◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量(夕食・女・年齢階級別)

調査員数	人	総計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
総数	720	576.6	244.7	288.8	143.6	472.4	187.3	516.8	152.5	595.0	227.6	590.4	257.8	578.1	200.0	699.8	287.2	632.6	239.9	565.1	214.0	611.6	243.8
動物性食品	g	98.1	71.1	71.9	68.6	92.0	78.8	113.7	78.3	113.0	76.8	92.6	55.5	104.6	88.3	122.3	70.6	92.0	64.6	84.0	59.0	100.0	69.8
植物性食品	g	478.5	222.1	216.9	126.5	380.3	125.5	403.1	125.1	482.0	214.9	497.7	242.1	473.5	156.3	577.5	271.6	540.7	214.8	481.1	197.2	511.6	222.3
穀類	g	140.6	67.9	80.8	54.8	145.0	71.6	142.9	51.2	146.1	84.4	144.6	77.3	148.2	69.0	149.0	71.8	144.3	60.1	138.1	49.1	144.6	67.0
米・加工品	g	118.9	68.3	61.2	47.2	119.2	77.8	111.8	64.2	108.7	81.8	117.8	76.7	124.9	71.3	124.8	72.3	129.1	58.5	127.3	49.0	123.4	66.9
小麦・加工品	g	21.2	52.9	19.6	41.2	25.8	63.1	31.1	67.4	37.4	77.7	26.8	58.6	23.3	52.5	22.3	51.9	15.2	43.2	9.2	32.8	20.4	51.9
その他の穀類・加工品	g	0.6	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	13.7	0.0	0.0	1.6	17.2	0.7	10.2
米(再掲)	g	117.4	68.9	61.2	47.2	118.8	78.5	111.8	64.2	108.7	81.8	115.7	78.5	123.7	72.5	121.4	71.3	127.0	60.7	126.5	50.1	121.7	67.7
いも類	g	37.5	47.2	15.9	24.7	28.7	40.4	42.7	54.4	28.6	36.3	36.3	41.4	48.8	55.8	33.8	41.6	45.8	55.2	41.9	50.6	39.9	48.4
砂糖・甘味料類	g	2.0	3.2	0.8	1.8	0.9	2.1	1.1	2.0	1.2	2.7	1.3	2.2	1.6	2.4	2.7	4.0	2.3	3.1	3.1	4.2	2.2	3.4
豆類	g	25.8	42.6	9.6	27.3	19.5	32.5	37.3	54.8	18.7	38.5	21.0	41.5	27.9	51.0	28.4	42.3	35.4	44.9	26.9	41.6	27.2	43.6
種実類	g	0.7	3.3	0.2	1.1	0.1	0.4	0.1	0.3	0.9	3.7	0.4	2.2	0.8	3.1	1.9	6.0	0.6	2.5	0.6	2.5	0.9	3.6
野菜類	g	144.4	98.7	58.1	55.1	105.0	66.9	101.5	67.9	169.0	103.0	141.2	89.4	140.0	90.9	181.1	116.1	160.2	101.1	148.8	94.1	156.8	100.5
緑黄色野菜類	g	41.3	45.2	23.9	24.4	23.5	22.1	27.3	29.0	48.3	44.3	46.1	43.4	37.4	40.8	42.3	42.9	53.1	56.0	43.5	52.3	45.1	47.8
その他の野菜類	g	97.0	81.7	31.6	43.9	77.5	56.5	71.2	56.9	114.2	85.6	92.8	76.3	96.2	80.7	130.0	97.0	100.7	80.6	97.2	79.2	105.0	84.3
果実類	g	18.5	52.6	12.3	41.0	15.7	44.9	4.2	21.1	12.0	35.6	11.9	44.5	13.5	42.0	25.4	51.5	26.7	74.3	22.3	59.3	19.8	55.0
きのこ類	g	10.9	21.9	5.3	16.5	9.3	19.3	11.1	12.7	9.6	18.9	13.0	25.5	9.4	17.3	14.5	28.6	12.0	22.7	9.6	20.4	11.4	22.8
藻類	g	7.0	20.5	2.1	4.9	4.6	12.0	9.0	19.0	4.6	13.5	7.3	20.1	7.7	18.3	6.8	19.1	7.3	17.0	9.5	31.8	7.5	21.9
魚介類	g	47.2	52.6	24.0	31.8	31.0	35.9	34.9	41.4	43.7	50.7	39.3	39.7	49.4	67.6	67.3	62.6	51.3	50.3	49.8	51.0	51.1	54.9
肉類	g	30.4	33.3	15.2	18.5	34.9	34.9	42.3	33.1	39.4	30.7	35.8	37.3	35.3	32.6	30.5	33.8	27.5	33.4	22.6	32.0	30.5	33.7
内臓類	g	6.8	15.2	4.9	16.3	4.5	14.6	4.3	9.0	13.1	19.8	7.9	18.3	4.8	10.6	9.5	17.2	5.2	13.7	5.5	12.2	7.3	15.4
乳類	g	13.5	45.8	27.7	64.5	21.3	65.9	32.3	62.5	16.7	51.5	9.2	35.0	14.9	48.2	14.8	46.2	7.7	33.9	6.0	28.6	10.9	40.0
牛乳(再掲)	g	9.4	40.0	11.9	39.0	16.7	59.9	16.5	46.8	15.2	51.3	7.1	33.3	12.5	46.0	9.0	39.9	6.7	33.1	3.3	22.3	8.2	37.0
油脂類	g	3.3	5.0	1.7	2.5	3.2	4.0	2.3	3.1	5.2	6.2	4.7	6.3	3.6	6.2	3.8	5.2	3.1	4.9	2.0	3.2	3.5	5.1
菓子類	g	0.5	5.5	0.0	0.0	1.3	10.2	0.0	0.0	1.4	11.3	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	3.8	0.9	6.3	0.4	5.1
嗜好飲料類	g	50.3	135.5	11.7	33.6	13.4	35.8	12.3	35.4	48.0	133.0	81.3	178.6	29.7	92.8	83.4	211.1	69.7	141.2	38.9	86.7	58.7	147.6
調味料・香辛料類	g	36.0	40.8	18.2	16.9	34.1	35.9	38.6	41.0	36.1	43.3	34.5	31.0	42.0	44.0	44.3	55.6	32.2	22.6	35.7	46.1	37.4	42.2
特定保健用食品他	g	1.2	11.2	0.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.7	0.3	1.8	0.4	2.8	2.5	15.8	0.9	6.7	2.8	20.3	1.5	12.4
特保他利用者	人数	28	3.9	1	2.3	0	0.0	0	0.0	4	6.3	4	4.7	3	3.5	6	5.5	4	3.6	6	4.4	27	4.6
エネルギー	kcal	605	227	322	156	556	241	585	175	640	214	619	231	653	256	693	216	633	208	575	176	633	217
総たんぱく質	g	26.2	12.7	13.4	7.6	21.8	9.6	26.9	11.8	27.9	11.4	24.9	9.8	27.5	14.1	32.1	12.8	28.2	14.9	25.1	11.3	27.6	12.8
動物性たんぱく質	g	15.2	10.8	7.9	6.3	12.2	7.9	15.2	9.6	17.1	9.7	14.5	8.3	16.0	12.4	19.6	11.0	15.8	13.6	13.9	9.7	16.1	11.1
総脂質	g	18.6	11.9	9.5	6.1	17.4	11.4	18.2	10.3	22.4	11.5	19.4	11.2	20.8	15.7	20.9	11.3	18.9	11.9	16.2	10.5	19.4	12.1
動物性脂質	g	8.9	7.7	4.9	4.3	7.7	5.6	8.8	7.8	11.1	8.2	9.2	7.0	8.9	7.3	10.7	8.6	9.1	8.2	7.7	7.9	9.3	8.0
炭水化物	g	79.0	30.3	43.6	23.9	75.4	33.9	75.7	22.8	76.3	30.6	79.7	30.9	83.3	27.8	87.4	33.0	83.8	27.7	79.9	24.0	82.1	28.9
食塩相当量	g	4.4	2.2	2.0	1.6	4.0	1.9	4.3	1.8	4.3	2.2	4.0	1.7	4.7	2.0	5.2	2.5	4.8	2.6	4.4	2.1	4.6	2.2
飽和脂肪酸	g	4.0	2.9	2.2	1.8	4.0	3.6	4.3	2.9	4.8	3.1	4.1	2.7	4.5	3.0	4.4	2.7	4.0	3.1	3.5	2.6	4.1	2.9
一価不飽和脂肪酸	g	6.4	4.8	3.1	2.3	6.1	4.9	6.1	4.1	7.8	4.8	6.8	4.2	7.6	7.2	7.1	4.3	6.2	4.2	5.4	4.3	6.6	4.9
多価不飽和脂肪酸	g	4.9	3.6	2.4	1.8	4.4	3.2	4.6	3.3	5.8	3.5	5.2	3.3	5.4	5.0	5.5	3.3	5.3	4.0	4.4	3.1	5.2	3.7
コレステロール	mg	96	90	51	53	71	58	80	66	124	97	107	103	94	104	130	104	89	80	86	74	103	94
食物繊維	g	5.8	3.1	2.6	1.9	4.5	2.3	4.9	2.6	6.1	3.0	5.6	2.7	5.8	2.6	7.0	3.4	6.7	3.4	6.1	2.7	6.3	3.0
脂質エネルギー-比率	%	26.5	11.1	26.8	15.2	27.6	11.3	26.3	12.1	30.6	11.3	27.2	10.6	26.7	10.3	26.5	10.6	25.6	10.8	24.2	10.5	26.4	10.8
たんぱく質エネルギー-比率	%	17.5	6.0	17.0	6.8	16.2	4.4	18.1	5.5	18.5	7.8	16.9	5.3	16.8	5.2	18.8	6.2	17.9	6.9	17.3	5.3	17.7	6.1
炭水化物エネルギー-比率	%	56.0	12.6	56.3	16.0	56.3	11.3	55.6	14.2	50.9	12.5	56.0	12.0	56.5	11.8	54.7	12.3	56.6	13.4	58.5	11.5	55.9	12.4
総エネルギー-比率	%	39.7	16.4	42.4	19.6	43.6	13.5	41.1	17.1	36.6	18.9	39.9	19.1	38.8	16.4	36.8	15.8	39.9	16.8	41.1	12.8	39.1	16.3

◆第4表の7◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量（間食・男・年齢階級別）

食品群別		総計				1～6歳				7～14歳				15～19歳				20～29歳				30～39歳				40～49歳				50～59歳				60～69歳				70歳以上				20歳以上（再掲）			
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差										
調査員数	人	669		49		73		45		50		77		87		87		95		106		502																							
総量	g	328.9	384.1	205.5	174.1	219.3	223.8	340.9	379.0	358.0	450.0	302.2	403.0	397.4	450.8	382.1	358.5	340.3	356.4	352.1	457.4	355.9	412.3																						
動物性食品	g	26.6	77.5	52.8	80.7	49.2	103.2	74.1	159.6	22.7	74.7	19.8	73.8	13.5	51.2	16.9	53.7	14.9	47.7	14.6	44.3	16.4	56.3																						
植物性食品	g	302.4	377.3	152.8	160.4	170.2	193.5	266.8	367.2	335.3	429.6	282.5	395.4	383.9	445.2	365.2	351.7	325.4	349.3	337.6	452.6	339.4	404.8																						
穀類	g	6.7	26.9	4.9	13.6	14.0	33.3	18.6	34.4	2.3	16.3	3.2	22.1	10.4	38.3	5.2	31.2	1.6	9.1	5.0	23.3	4.8	25.6																						
米・加工品	g	1.7	17.7	0.0	0.0	2.1	17.6	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	21.4	4.4	28.7	4.6	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	19.3																						
小麦・加工品	g	4.8	20.3	3.9	12.6	10.7	28.7	18.6	34.4	2.3	16.3	0.7	5.7	5.9	26.5	0.6	4.4	1.6	9.1	5.0	23.3	2.8	17.0																						
その他の穀類・加工品	g	0.2	3.0	1.0	5.8	1.2	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6																							
米（再掲）	g	1.4	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	21.4	4.4	28.7	4.6	30.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	19.3																						
いも類	g	1.2	14.4	0.1	0.5	1.7	14.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.0	0.0	0.0	1.1	10.7	1.1	10.3	4.3	31.1	1.4	15.7																						
砂糖・甘味料類	g	0.8	4.4	0.4	2.0	0.1	0.7	0.8	3.3	1.5	5.5	1.2	7.5	0.3	1.4	1.5	6.9	1.1	3.8	0.5	2.2	1.0	4.9																						
豆類	g	1.0	11.8	0.0	0.0	0.1	1.2	3.7	19.4	0.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	3.4	23.9	1.7	16.4	0.0	0.1	0.9	12.3																						
糧食類	g	0.4	3.3	0.1	0.6	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	1.3	7.6	0.1	0.8	0.8	4.2	0.5	3.8																						
野菜類	g	1.7	19.1	0.7	4.3	0.5	2.3	0.8	3.6	0.0	0.0	0.5	4.6	0.3	2.3	7.8	46.7	2.4	20.6	0.8	8.5	2.1	21.9																						
緑黄色野菜	g	0.6	10.3	0.1	0.4	0.4	1.8	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	2.9	27.2	0.0	0.0	0.8	7.8	0.7	11.9																						
その他の野菜	g	0.4	4.5	0.7	4.3	0.1	0.6	0.5	2.8	0.0	0.0	0.5	4.6	0.1	1.1	1.1	10.7	0.2	1.8	0.0	0.2	0.3	4.9																						
果実類	g	42.9	93.7	69.5	109.2	41.1	85.0	34.1	84.5	37.9	112.7	30.0	72.7	22.0	60.7	45.7	110.1	56.2	115.9	50.0	81.4	41.3	93.9																						
きのこ類	g	0.1	1.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	3.5	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.4																						
藻類	g	0.0	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.1	1.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.7																						
魚介類	g	0.2	2.2	0.0	0.0	0.7	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.3	0.0	0.0	0.3	2.1	0.2	2.1	0.1	1.3	0.2	1.6																						
肉類	g	0.6	6.9	0.1	0.5	1.5	9.5	0.3	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	1.9	12.9	0.0	0.0	0.9	9.7	0.6	7.0																						
卵類	g	0.1	1.9	0.0	0.0	0.6	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	2.0																						
乳類	g	25.6	76.8	52.7	80.7	46.4	101.9	73.7	159.2	22.7	74.7	19.5	73.8	12.7	48.2	14.6	52.4	14.7	47.7	13.5	43.2	55.4																							
牛乳（再掲）	g	15.8	63.1	26.5	66.0	23.8	71.8	57.2	142.2	15.6	65.1	15.3	63.0	10.1	43.6	9.4	46.3	10.0	42.1	3.4	22.8	9.9	46.6																						
油脂類	g	0.1	1.0	0.2	0.9	0.3	1.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.1	0.4	0.3	1.7	0.2	1.2	0.1	1.0	0.0	0.2	1.0																							
菓子類	g	14.1	31.4	21.4	34.2	31.1	41.4	16.9	37.0	7.4	23.3	7.3	27.6	9.7	23.1	11.8	32.6	13.6	30.5	11.8	26.8	10.7	27.8																						
嗜好飲料類	g	229.1	350.1	47.1	88.6	78.4	151.6	189.3	339.4	280.8	399.6	238.7	376.7	332.3	423.1	284.2	309.0	244.2	307.8	259.3	423.5	272.4	375.0																						
調味料・香辛料類	g	0.5	6.3	0.1	0.5	0.1	0.7	0.2	1.1	0.0	0.0	0.5	3.9	0.0	0.4	0.7	4.5	1.3	10.6	1.1	11.0	0.7	7.3																						
特定保健用食品他	g	3.6	23.0	8.3	26.1	2.5	15.3	2.4	16.1	5.4	28.2	0.0	0.2	8.1	42.9	2.1	13.7	1.9	12.5	3.9	23.8	3.5	24.1																						
特保他利用者	人数	24	3.6	5	10.2	2	2.7	1	2.2	2	4.0	1	1.3	5	5.7	2	2.3	3	3.2	3	2.8	16	3.2																						
エネルギー	kcal	166	220	178	129	252	247	243	237	153	242	133	196	159	253	170	262	135	176	132	180	146	217																						
総たんぱく質	g	3.3	5.1	3.9	3.7	5.2	6.3	6.1	7.5	2.4	5.0	2.2	3.5	2.7	4.6	3.3	6.3	2.6	3.7	2.7	4.5	2.7	4.7																						
動物性たんぱく質	g	1.0	3.1	1.9	2.6	1.7	3.7	2.6	6.1	0.8	2.8	0.7	2.5	0.6	2.4	0.9	3.2	0.7	2.2	0.6	2.4	0.7	2.6																						
総脂質	g	3.7	7.1	4.8	5.3	8.4	10.1	8.3	10.4	2.8	7.3	2.3	5.6	3.0	6.9	2.7	6.3	1.9	4.0	2.2	4.9	2.4	5.7																						
動物性脂質	g	1.0	2.9	1.8	3.2	1.7	3.8	2.2	5.2	0.6	1.8	0.8	2.7	1.0	3.7	0.7	1.8	0.7	1.8	0.4	1.6	0.7	2.4																						
炭水化物	g	26.5	33.9	30.3	25.1	39.2	37.0	36.0	35.0	25.6	38.8	19.6	27.8	21.6	30.8	26.1	42.0	24.1	31.9	23.9	31.1	23.4	33.6																						
食塩相当量	g	0.3	0.7	0.3	0.3	0.5	0.9	0.8	1.4	0.2	0.4	0.2	0.3	0.2	0.4	0.3	0.8	0.2	0.3	0.2	0.5	0.2	0.5																						
飽和脂肪酸	g	1.4	3.0	2.3	2.9	3.4	4.4	3.6	4.9	1.2	2.8	1.1	3.0	1.1	3.2	0.8	1.6	0.7	1.5	0.7	1.7	0.9	2.3																						
一価不飽和脂肪酸	g	1.1	2.4	1.4	1.6	2.7	3.4	2.4	3.2	0.8	2.5	0.6	1.6	0.8	2.1	1.0	2.6	0.5	1.3	0.7	1.8	0.7	2.0																						
多価不飽和脂肪酸	g	0.5	1.2	0.4	0.5	1.1	1.6	0.8	1.3	0.4	1.6	0.1	0.4	0.3	0.8	0.6	1.8	0.4	0.9	0.4	1.0	0.4	1.2																						
コレステロール	mg	12	35	24	49	27	52	22	37	5	16	5	13	14	42	8	27	9	32	7	30	8	30																						
総食物繊維	g	1.1	2.2	0.8	1.3	1.4	1.8	1.2	1.4	0.6	1.5	0.5	1.1	0.7	1.5	1.2	2.2	1.4	1.4	1.5	3.2	1.0	2.4																						
脂質エネルギー比率	%	14.9	16.3	21.9	17.5	25.1	17.3	24.4	17.5	12.3	14.8	12.4	15.7	12.2	15.2	10.1	13.6	9.4	13.3	11.7	14.2	11.2	14.3																						
たんぱく質エネルギー比率	%	10.2	9.4	8.3	6.2	7.1	4.2	10.2	7.0	8.7	9.6	8.8	8.3	11.2	11.1	11.6	10.8	12.7	11.4	10.9	10.1	11.0	10.4																						
炭水化物エネルギー比率	%	74.9	18.5	69.8	20.1	67.8	19.4	65.4	20.7	79.0	16.7	78.8	18.3	76.6	18.2	78.3	17.0	77.9	16.8	77.4	16.4	77.8	17.1																						
総エネルギー比率	%	7.1	20.7	7.0	18.2	12.1	23.3	23.5	36.9	2.1	10.8	3.8	16.7	10.4	25.4	1.9	8.4	3.0	12.9	4.7	19.2	4.5	17.2																						

◆第4表の8◆ 食事別にみた食品群別・栄養素等別摂取量(間食・女・年齢階級別)

食品群別	調査員数	総計		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
調査員数	人	720		44		62		25		64		85		85		110		110		135		589	
総摂取量	g	322.4	345.0	166.8	144.1	221.5	239.2	207.4	213.8	257.3	305.0	282.5	308.2	384.2	368.8	403.9	331.0	396.0	418.2	331.5	384.0	349.6	363.4
動物性食品	g	30.0	72.8	46.3	79.5	43.8	91.8	33.5	82.0	29.0	64.6	22.7	54.9	28.7	77.4	31.7	70.9	27.3	67.9	24.2	75.3	27.1	69.4
植物性食品	g	292.4	333.6	120.5	131.9	177.6	209.3	173.8	194.2	228.3	287.2	259.8	296.4	365.6	354.8	372.2	321.7	368.7	401.4	307.3	378.1	322.4	351.6
穀類	g	4.5	19.3	9.4	18.9	14.5	32.1	14.0	31.7	1.6	12.5	4.8	24.5	4.0	16.8	1.1	6.2	1.6	11.1	3.4	19.4	2.7	16.1
米・加工品	g	0.5	9.0	0.1	0.4	2.4	19.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.7
小麦・加工品	g	3.8	16.9	7.5	17.7	10.4	25.9	14.0	31.7	1.6	12.5	2.6	14.1	4.0	16.8	1.1	6.2	1.6	11.1	3.4	19.4	2.4	14.2
その他の穀類・加工品	g	0.3	3.5	1.8	8.4	1.7	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
米(再掲)	g	0.3	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	20.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	7.7
いも類	g	3.4	27.4	0.7	4.5	1.8	14.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	5.0	5.2	43.6	2.6	16.5	0.9	9.5	10.4	48.5	3.9	29.9
砂糖・甘味料類	g	0.7	3.5	0.1	0.5	0.2	1.2	0.4	1.8	0.6	3.3	0.9	4.8	0.2	0.9	1.0	2.9	1.7	6.0	0.5	2.2	0.8	3.8
豆類	g	2.5	26.6	0.2	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	21.7	4.5	29.0	9.3	56.7	2.0	19.1	0.0	0.5	3.1	29.4
種実類	g	0.5	5.0	0.1	0.3	0.5	3.8	0.8	4.0	0.0	0.0	1.4	11.4	0.3	2.2	1.5	7.0	0.0	0.2	0.1	0.9	0.5	5.4
野菜類	g	0.8	8.8	1.4	7.8	0.5	3.0	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.4	0.3	2.9	2.9	20.1	0.8	7.1	0.8	9.5
緑黄色野菜類	g	0.1	3.0	0.2	1.5	0.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	6.9	0.1	3.3
その他の野菜類	g	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.6	0.3	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4
果実類	g	55.0	106.9	50.7	87.7	51.4	106.0	32.1	61.2	42.0	99.9	30.3	69.3	44.5	105.1	65.1	119.4	75.9	115.8	65.6	121.3	56.7	109.8
きのこ類	g	0.1	1.3	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	3.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.1	1.4
藻類	g	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	4.3	0.1	1.0	0.0	0.0	0.1	1.9
魚介類	g	0.1	2.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	2.2	0.0	0.5	0.5	4.8	0.0	0.0	0.1	2.2
肉類	g	0.0	0.7	0.3	2.3	0.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
卵類	g	0.0	0.7	0.4	2.3	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
乳類	g	29.7	72.8	45.2	79.8	43.4	91.6	33.4	82.0	29.0	64.6	22.6	54.9	28.4	77.5	31.6	70.8	26.9	67.9	24.2	75.3	27.0	69.4
牛乳(再掲)	g	17.8	58.9	19.7	51.7	29.8	84.7	32.7	82.2	14.2	46.5	14.3	47.4	15.1	51.4	20.3	62.3	15.6	59.6	14.2	54.8	15.7	54.7
油脂類	g	0.1	0.8	0.4	1.3	0.3	1.6	0.4	2.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.4	0.0	0.5
菓子类	g	19.3	34.0	22.7	30.8	27.0	41.0	22.8	40.0	15.1	26.4	17.9	32.4	17.0	28.8	27.6	46.5	14.9	26.3	14.8	29.7	18.0	33.1
嗜好飲料類	g	200.1	285.6	31.4	74.6	79.0	136.7	96.1	161.0	165.8	248.2	197.6	265.5	269.9	305.3	254.5	275.8	284.9	345.6	206.8	333.2	229.9	302.2
調味料・香辛料類	g	0.6	8.0	0.2	0.8	0.0	0.0	6.3	31.3	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	1.2	9.9	1.2	10.0	0.1	1.3	0.5	6.1
特定保健用食品他	g	4.6	27.8	3.5	13.7	2.5	15.8	0.0	0.0	3.1	25.0	3.2	20.7	9.8	38.7	7.7	45.0	2.6	14.9	4.5	24.8	5.2	30.1
その他利用者	人数	32	4.4	3	6.8	2	3.2	0	0.0	2	3.1	3	3.5	6	7.1	4	3.6	5	4.5	7	5.2	27	4.6
エネルギー	kcal	160	181	193	160	215	213	177	174	130	194	141	170	150	168	198	215	140	155	137	161	151	178
総たんぱく質	g	3.5	4.6	4.1	3.7	4.9	6.7	4.4	4.7	2.4	3.6	2.9	3.5	3.6	4.6	5.1	3.4	3.4	4.8	2.6	3.4	3.3	4.3
動物性たんぱく質	g	1.2	2.8	1.5	2.2	1.8	3.7	1.3	2.8	0.9	2.1	0.8	1.9	1.4	2.9	1.3	2.8	1.2	3.8	0.7	2.0	1.1	2.7
総脂質	g	3.9	6.3	6.4	6.3	7.2	8.9	6.6	7.3	4.2	8.1	3.7	5.1	3.5	5.2	4.7	7.6	2.1	3.6	2.1	3.9	3.3	5.7
動物性脂質	g	1.1	2.6	1.7	3.0	2.0	4.0	1.4	3.2	1.0	2.7	0.9	2.0	1.0	2.1	1.3	3.0	0.7	1.8	0.7	2.2	0.9	2.3
炭水化物	g	28.0	32.4	30.4	25.9	33.1	31.3	25.5	26.6	20.7	29.2	23.8	30.8	25.8	31.6	34.3	38.3	28.1	31.7	27.6	33.5	27.4	33.2
食塩相当量	g	0.2	0.5	0.3	0.4	0.4	0.5	0.3	0.6	0.2	0.9	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5	0.1	0.3	0.2	0.5
飽和脂肪酸	g	1.6	2.8	2.5	2.7	3.0	3.8	2.6	3.6	2.0	3.7	1.6	2.3	1.4	2.4	1.9	3.4	0.8	1.6	0.9	1.9	1.3	2.6
一価不飽和脂肪酸	g	1.2	2.1	2.0	2.2	2.1	2.6	1.9	2.6	1.3	2.6	1.1	1.8	1.0	1.7	1.5	2.8	0.6	1.1	0.6	1.2	1.0	1.9
多価不飽和脂肪酸	g	0.5	1.1	0.7	0.9	0.8	1.3	0.7	1.3	0.4	1.1	0.4	0.9	0.4	1.0	0.7	1.6	0.3	0.7	0.2	0.5	0.4	1.0
コレステロール	mg	15	37	22	40	27	49	24	48	10	21	16	33	15	37	15	41	11	34	10	33	13	34
総食物繊維	g	1.4	2.5	1.0	1.0	1.4	1.7	1.1	1.3	0.7	1.0	0.9	1.5	1.0	2.0	2.0	3.1	1.7	2.8	1.9	3.6	1.5	2.7
脂質エネルギー比率	%	17.6	17.3	27.7	15.8	25.3	18.0	29.7	21.3	20.2	18.4	19.8	17.5	17.9	18.0	16.7	16.7	11.3	13.6	10.6	13.4	15.3	16.3
たんぱく質エネルギー比率	%	11.1	9.2	8.8	5.5	9.4	7.2	9.9	6.1	10.2	8.2	10.3	6.9	12.5	7.9	12.0	8.8	12.2	12.6	11.2	10.7	11.6	9.7
炭水化物エネルギー比率	%	71.3	18.4	63.5	15.3	65.3	18.1	60.4	24.1	69.5	18.1	69.9	17.2	69.6	18.0	71.3	18.5	76.5	18.0	78.1	16.7	73.2	18.0
穀類エネルギー比率	%	5.6	18.8	13.0	25.5	16.5	29.8	20.0	37.5	1.4	8.7	5.1	18.2	5.1	17.2	1.7	8.1	2.0	12.0	3.1	14.9	3.0	13.8

◆第5表◆ エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準kcal				人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	EAR	RDA	UL					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
男	1～2歳	—	1,191	—	16	1,163	422	488	532	909	1,176	1,472	1,772	2,159	2,159		
	3～5歳	—	1,504	—	26	1,327	229	842	1,037	1,161	1,344	1,475	1,582	1,804	1,862		
	6～8歳	—	1,850	—	25	1,644	430	809	1,069	1,304	1,623	2,043	2,254	2,315	2,339		
	9～11歳	—	2,219	—	29	2,143	373	1,412	1,534	1,882	2,202	2,454	2,562	2,719	2,804		
	12～14歳	—	2,483	—	26	2,371	503	1,520	1,710	1,958	2,399	2,729	3,006	3,415	3,552		
	15～17歳	—	2,580	—	30	2,490	590	1,185	1,381	2,191	2,445	2,784	2,990	3,952	4,279		
	18～29歳	—	2,450	—	65	2,338	747	969	1,502	1,730	2,238	2,983	3,526	3,807	4,092		
	30～49歳	—	2,257	—	164	2,200	546	992	1,362	1,546	2,173	2,531	3,008	3,154	3,651		
	50～69歳	—	1,993	—	182	2,217	587	833	1,382	1,542	2,148	2,506	3,002	3,291	4,004		
	70歳以上	—	1,715	—	106	1,907	649	786	993	1,109	1,461	1,865	2,310	2,631	2,980	5,250	
総 数					669	2,109	639	832	1,102	1,340	1,676	2,087	2,477	2,949	3,181	3,902	
女	1～2歳	—	1,168	—	14	965	319	245	360	864	1,076	1,163	1,272	1,291	1,291		
	3～5歳	—	1,455	—	22	1,283	374	596	771	1,092	1,234	1,457	1,816	2,191	2,257		
	6～8歳	—	1,664	—	22	1,446	313	882	1,018	1,163	1,379	1,728	1,775	2,109	2,167		
	9～11歳	—	1,975	—	24	1,743	406	828	1,160	1,528	1,695	2,060	2,232	2,572	2,680		
	12～14歳	—	2,238	—	24	2,057	477	1,290	1,402	1,771	1,970	2,402	2,753	3,006	3,079		
	15～17歳	—	2,003	—	20	1,762	353	503	1,452	1,700	1,796	1,904	2,140	2,234	2,239		
	18～29歳	—	1,770	—	66	1,642	397	735	1,152	1,389	1,615	1,851	2,157	2,402	2,793		
	30～49歳	—	1,725	—	163	1,685	404	552	1,234	1,416	1,713	1,918	2,128	2,302	2,981		
	50～69歳	—	1,599	—	220	1,772	462	755	1,186	1,447	1,745	2,012	2,355	2,671	3,056		
	70歳以上	—	1,373	—	135	1,614	424	623	993	1,116	1,286	1,606	1,861	2,176	2,391	2,903	
小 計					710	1,677	450	592	982	1,140	1,370	1,681	1,935	2,233	2,456	2,880	
妊 婦					5	1,726	462	1,257	1,257	1,590	2,213	2,270	2,270	2,270	2,270		
授乳婦					5	1,715	378	1,289	1,289	1,388	1,580	2,109	2,179	2,179	2,179		
総 数					720	1,678	449	592	983	1,148	1,369	1,678	1,935	2,233	2,454	2,876	

E.A.R：平均必要量、R.D.A：栄養所要量、U.L：許容上限摂取量。

◆第6表◆ 総タンパク質摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	食事摂取基準 g				人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
		E A R		R D A					UL	1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	35	—	—	16	38.0	13.6	21.8	22.6	27.1	37.7	44.1	55.9	78.5	78.5		
	3～5歳	—	45	—	—	26	46.6	9.2	29.8	35.2	40.7	44.1	56.0	60.3	62.9	64.3		
	6～8歳	—	60	—	—	25	58.0	16.0	29.3	30.1	47.5	54.2	68.1	83.6	88.5	89.0		
	9～11歳	—	75	—	—	29	71.5	13.6	43.2	47.9	60.7	72.0	79.1	89.1	102.4	103.1		
	12～14歳	—	85	—	—	26	83.8	15.7	48.4	48.5	74.4	87.1	96.6	100.6	106.1	108.4		
	15～17歳	—	80	—	—	30	87.0	25.1	40.4	42.2	68.0	86.6	104.5	117.2	137.0	145.4		
	18～29歳	—	70	—	—	65	81.5	30.4	25.4	34.7	57.9	83.2	103.0	121.1	129.4	180.8		
	30～49歳	—	70	—	—	164	77.6	22.4	32.8	44.0	62.5	76.6	92.4	104.5	118.9	150.7		
	50～69歳	—	65	—	—	182	83.2	30.4	28.8	42.1	62.3	80.8	97.1	124.2	146.1	193.8		
	70歳以上	—	65	—	—	106	72.7	27.9	11.7	32.6	57.2	69.1	89.3	107.3	116.9	189.6		
	総 数	—	67	—	—	669	76.2	27.4	26.4	43.3	57.6	74.4	92.2	109.0	123.7	171.6		
女	1～2歳	—	35	—	—	14	31.7	12.2	7.1	12.3	23.6	34.1	39.5	49.0	55.5	55.5		
	3～5歳	—	45	—	—	22	44.5	12.6	27.4	29.8	36.2	39.2	54.0	64.3	74.7	76.5		
	6～8歳	—	55	—	—	22	50.9	10.1	32.6	36.5	44.2	50.6	55.1	67.2	71.2	71.6		
	9～11歳	—	65	—	—	24	68.4	19.7	23.5	28.0	58.0	65.6	79.3	100.7	104.5	105.5		
	12～14歳	—	70	—	—	24	73.7	16.8	52.2	56.5	59.6	69.7	83.9	104.0	108.1	108.9		
	15～17歳	—	65	—	—	20	71.3	20.0	16.6	44.9	60.6	73.8	84.6	92.7	106.9	107.6		
	18～29歳	—	55	—	—	66	62.3	19.5	28.0	29.7	46.5	62.7	76.7	84.8	90.0	132.8		
	30～49歳	—	55	—	—	163	62.2	18.9	16.4	34.3	52.0	60.3	73.3	82.5	92.9	131.5		
	50～69歳	—	55	—	—	220	70.7	23.9	20.8	35.9	54.6	67.8	84.2	100.7	112.9	148.9		
	70歳以上	—	55	—	—	135	62.2	20.9	20.3	32.7	46.6	60.6	72.1	88.2	105.8	125.0		
	小 計	—	55	—	—	710	64.2	21.8	18.2	37.9	49.6	62.4	77.2	91.2	103.4	129.4		
	妊 婦	—	65	—	—	5	62.6	13.0	43.0	43.0	49.4	69.1	72.6	73.3	73.3	73.3		
	授乳婦	—	75	—	—	5	58.5	11.7	43.2	43.2	47.2	58.3	69.8	71.3	71.3	71.3		
	総 数	—	56	—	—	720	64.2	21.7	18.4	38.3	49.7	62.4	76.7	91.2	103.2	129.2		

◆第7表◆ 動物性タンパク質摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル												
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99				
男	1～2歳	—	—	—	16	20.5	9.6	6.9	11.6	15.4	19.1	22.2	34.6	52.0	52.0				
	3～5歳	—	—	—	26	25.5	7.7	7.3	17.1	20.9	25.1	28.2	37.1	43.0	46.0				
	6～8歳	—	—	—	25	31.9	10.7	14.1	16.7	24.8	30.7	38.9	49.6	51.9	52.9				
	9～11歳	—	—	—	29	35.3	9.8	16.6	21.3	27.8	34.3	45.3	48.7	51.9	53.2				
	12～14歳	—	—	—	26	42.8	12.3	19.3	24.3	33.3	45.3	54.5	59.0	60.4	60.8				
	15～17歳	—	—	—	30	48.8	20.0	12.8	24.6	30.7	49.0	65.8	76.8	81.3	84.3				
	18～29歳	—	—	—	65	46.9	23.9	7.4	15.6	27.3	45.1	61.6	75.9	87.4	137.5				
	30～49歳	—	—	—	164	41.5	18.0	5.1	18.8	28.7	42.0	51.8	62.6	70.3	107.0				
	50～69歳	—	—	—	182	45.3	24.7	9.2	20.0	27.8	41.6	56.8	72.5	90.0	149.8				
	70歳以上	—	—	—	106	34.9	19.2	0.3	12.6	21.4	32.6	42.9	59.2	64.5	119.3				
総 数				—	—	—	—	669	40.6	20.8	6.5	13.5	17.9	26.0	38.6	51.8	65.2	75.0	119.7
女	1～2歳	—	—	—	14	17.6	9.4	3.9	4.2	11.3	16.9	22.4	33.7	39.7	39.7				
	3～5歳	—	—	—	22	24.4	9.1	12.1	12.8	17.5	22.3	31.6	39.4	44.1	44.8				
	6～8歳	—	—	—	22	26.6	5.3	15.8	18.1	23.6	27.3	29.2	33.8	38.4	39.1				
	9～11歳	—	—	—	24	37.4	13.9	11.8	19.5	28.1	33.5	45.1	60.8	61.9	62.3				
	12～14歳	—	—	—	24	38.4	11.3	17.3	25.6	29.2	39.2	45.1	55.6	60.4	61.2				
	15～17歳	—	—	—	20	38.3	15.4	7.9	17.6	24.1	38.4	51.7	58.2	65.3	65.6				
	18～29歳	—	—	—	66	34.7	15.3	3.5	13.6	23.9	32.6	46.2	53.1	59.7	85.4				
	30～49歳	—	—	—	163	31.5	15.2	2.8	14.6	21.2	30.7	40.6	50.0	57.0	87.8				
	50～69歳	—	—	—	220	36.8	19.3	4.3	15.9	23.2	33.1	48.3	59.0	69.1	116.1				
	70歳以上	—	—	—	135	30.1	15.3	3.5	12.0	20.7	27.6	37.2	52.9	63.2	74.5				
小 計				—	—	—	—	710	33.2	16.5	3.5	9.5	14.1	21.8	30.9	42.5	54.7	61.1	84.6
妊 婦				—	—	—	—	5	32.9	4.6	26.5	26.5	26.5	28.6	33.0	37.1	38.1	38.1	38.1
授乳婦				—	—	—	—	5	26.8	10.5	14.3	14.3	14.3	16.5	26.5	37.2	37.6	37.6	37.6
総 数				—	—	—	—	720	33.1	16.5	3.6	9.5	14.3	21.8	30.9	42.4	54.5	61.0	83.9

◆第8表◆ 脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル										
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99		
男	1～2歳	—	—	—	16	32.2	17.2	6.8	8.6	22.6	32.3	39.0	62.2	75.3	75.3		
	3～5歳	—	—	—	26	40.6	13.2	20.4	24.3	29.5	40.1	49.8	61.1	63.4	64.6		
	6～8歳	—	—	—	25	50.3	17.2	21.4	29.3	33.5	50.4	64.9	73.4	80.5	82.6		
	9～11歳	—	—	—	29	65.6	19.4	29.4	36.0	51.0	65.7	81.9	91.7	96.5	99.6		
	12～14歳	—	—	—	26	70.3	16.9	31.9	50.2	55.9	70.5	85.1	91.1	100.8	104.5		
	15～17歳	—	—	—	30	74.4	26.6	25.6	31.4	41.4	54.4	75.1	90.4	103.9	133.9	143.4	
	18～29歳	—	—	—	65	67.7	30.7	15.8	31.9	48.0	62.4	80.4	107.8	117.2	195.9		
	30～49歳	—	—	—	164	59.0	22.7	19.5	33.3	42.2	55.4	74.3	88.7	102.3	131.7		
	50～69歳	—	—	—	182	54.5	22.3	15.1	23.6	38.1	52.7	67.2	86.2	100.7	120.5		
	70歳以上	—	—	—	106	42.8	23.8	0.9	11.9	16.1	25.6	36.8	58.4	75.2	84.4	134.9	
総 数					669	55.8	24.8	10.8	21.5	27.3	37.4	53.2	70.6	88.2	101.7	126.6	
女	1～2歳	—	—	—	14	29.5	13.5	0.9	7.7	15.7	33.0	40.6	44.8	46.1	46.1	46.1	
	3～5歳	—	—	—	22	36.4	14.7	5.9	8.3	27.6	34.9	44.8	59.3	74.6	76.5	76.5	
	6～8歳	—	—	—	22	46.1	15.9	24.5	25.3	33.6	43.9	52.3	64.9	92.6	97.4	97.4	
	9～11歳	—	—	—	24	51.1	12.1	25.6	27.7	44.1	48.6	61.9	70.4	73.6	74.7	74.7	
	12～14歳	—	—	—	24	64.0	24.1	27.4	34.6	46.7	57.9	79.2	101.6	116.6	120.0	120.0	
	15～17歳	—	—	—	20	55.7	15.2	6.9	8.8	50.2	53.7	63.5	75.1	85.2	85.7	85.7	
	18～29歳	—	—	—	66	52.9	19.0	15.1	21.8	40.0	52.3	62.2	79.1	87.6	106.2	106.2	
	30～49歳	—	—	—	163	48.7	20.1	9.9	19.4	34.9	46.3	61.2	72.6	85.2	124.0	124.0	
	50～69歳	—	—	—	220	47.5	20.0	11.0	17.5	33.8	43.8	58.9	73.5	83.6	105.4	105.4	
	70歳以上	—	—	—	135	40.1	18.5	7.7	13.3	27.3	37.7	49.8	62.9	77.4	102.8	102.8	
小 計					710	47.0	19.9	9.0	17.5	24.1	33.6	44.7	58.5	73.0	83.7	106.1	
妊 婦	—	—	—	5	63.5	31.6	30.6	30.6	30.6	36.0	51.3	97.2	97.3	97.3	97.3	97.3	
授乳婦	—	—	—	5	57.2	23.6	32.9	32.9	32.9	35.8	51.2	81.5	87.5	87.5	87.5	87.5	
総 数					720	47.2	20.1	9.0	17.7	24.2	33.7	44.7	58.6	73.8	85.3	106.1	

◆第9表◆ 動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
男	1～2歳	—	—	—	16	15.4	9.5	1.6	1.7	11.4	15.8	19.6	28.9	39.7	39.7	
	3～5歳	—	—	—	26	18.7	7.9	1.7	7.9	13.8	18.0	23.4	32.4	33.2	33.3	
	6～8歳	—	—	—	25	26.2	10.6	8.3	12.2	18.4	25.1	32.1	42.2	50.8	54.1	
	9～11歳	—	—	—	29	29.9	11.5	13.8	17.0	21.9	27.0	35.4	48.8	55.4	56.3	
	12～14歳	—	—	—	26	33.5	11.3	15.1	18.8	26.5	32.1	42.8	47.0	58.0	63.6	
	15～17歳	—	—	—	30	35.9	17.8	5.3	10.5	20.9	35.1	45.7	61.8	75.6	75.9	
	18～29歳	—	—	—	65	34.8	19.1	6.9	12.0	19.9	31.1	48.0	59.9	66.0	109.3	
	30～49歳	—	—	—	164	28.0	16.0	2.1	6.0	10.2	24.6	38.9	50.1	55.9	77.4	
	50～69歳	—	—	—	182	27.3	15.2	3.5	8.1	16.3	24.4	35.1	48.9	58.2	84.1	
	70歳以上	—	—	—	106	18.3	10.9	0.0	2.1	9.0	17.3	24.6	33.9	40.7	48.5	
総 数	—	—	—	669	26.8	15.5	1.6	6.1	9.6	15.8	23.8	34.9	48.3	56.1	75.7	
女	1～2歳	—	—	—	14	15.2	8.6	0.2	1.4	9.3	16.3	21.3	27.0	32.1	32.1	
	3～5歳	—	—	—	22	17.2	7.7	1.1	2.3	12.4	14.8	22.4	29.0	34.1	34.9	
	6～8歳	—	—	—	22	23.9	8.2	10.0	10.6	18.4	23.1	28.5	31.1	47.9	50.8	
	9～11歳	—	—	—	24	25.3	8.9	2.0	5.4	19.2	24.7	33.3	35.9	43.1	45.3	
	12～14歳	—	—	—	24	29.6	11.8	6.7	8.3	21.2	28.1	35.0	50.8	53.8	54.2	
	15～17歳	—	—	—	20	27.7	14.5	3.1	3.2	19.0	22.4	39.7	48.3	59.9	60.4	
	18～29歳	—	—	—	66	25.2	12.4	2.2	8.8	15.7	26.3	35.0	41.8	47.9	53.1	
	30～49歳	—	—	—	163	21.1	11.5	2.4	3.9	12.8	20.0	27.5	36.4	42.2	61.1	
	50～69歳	—	—	—	220	23.2	13.8	2.2	4.0	13.3	21.4	31.2	42.3	49.8	67.8	
	70歳以上	—	—	—	135	18.3	12.2	0.4	2.1	9.9	17.0	24.4	33.9	40.5	67.8	
小 計	—	—	—	710	22.1	12.6	1.4	3.8	7.8	13.2	20.1	29.2	38.9	45.4	62.1	
妊 婦	—	—	—	5	25.0	3.9	18.6	18.6	18.6	21.6	26.3	27.9	28.4	28.4	28.4	
授乳婦	—	—	—	5	19.9	20.7	7.8	7.8	7.8	8.8	11.6	35.2	56.8	56.8	56.8	
総 数	—	—	—	720	22.1	12.6	1.4	3.9	7.8	13.2	20.1	29.1	38.9	45.5	62.0	

◆第10表◆ 脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）

	年齢	食事摂取基準%			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
		E A R	RDA					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
			下限	上限													
男	1～2歳	—	25	30	16	24.0	7.2	9.3	10.6	19.8	24.3	30.0	32.9	33.4	33.4		
	3～5歳	—	25	30	26	27.3	6.5	15.5	18.7	22.4	27.3	30.9	37.9	40.5	41.6		
	6～8歳	—	25	30	25	27.2	4.8	20.4	20.5	22.5	26.9	31.9	34.7	35.5	35.6		
	9～11歳	—	25	30	29	27.2	5.3	16.9	17.1	20.3	23.6	27.3	30.8	34.8	37.5	38.4	
	12～14歳	—	25	30	26	26.7	3.9	18.9	19.4	21.3	24.2	26.9	29.6	32.5	33.8	34.0	
	15～17歳	—	25	30	30	26.5	5.9	12.5	14.8	18.0	22.6	27.4	30.3	34.9	37.5	37.5	
	18～29歳	—	20	25	65	25.9	6.8	10.1	16.2	17.8	22.3	25.6	29.0	34.1	39.4	50.8	
	30～49歳	—	20	25	164	23.9	5.8	10.0	14.5	15.9	20.6	23.2	28.2	30.8	33.0	40.7	
	50～69歳	—	20	25	182	22.0	6.3	7.9	11.8	13.9	17.5	22.2	25.4	30.9	32.7	38.2	
	70歳以上	—	20	25	106	19.6	7.0	0.5	9.0	10.8	13.9	20.3	24.5	28.8	31.0	39.4	
	総 数	—	21	26.1	669	23.5	6.6	8.1	12.2	14.9	19.4	23.5	28.0	31.8	33.9	40.4	
女	1～2歳	—	25	30	14	26.1	9.0	3.4	7.9	24.3	28.2	31.1	35.8	37.8	37.8		
	3～5歳	—	25	30	22	25.1	5.6	7.1	17.9	22.9	26.2	28.9	31.4	32.6	32.8		
	6～8歳	—	25	30	22	28.3	4.4	21.5	22.7	24.5	28.3	31.1	33.4	39.4	40.4		
	9～11歳	—	25	30	24	26.5	2.7	21.4	22.3	25.1	26.4	27.8	30.4	32.8	33.5		
	12～14歳	—	25	30	24	27.4	5.5	19.1	19.8	22.4	27.0	31.5	34.9	38.7	39.7		
	15～17歳	—	25	30	20	28.0	6.0	12.4	12.8	20.6	25.0	28.3	33.3	36.1	37.1		
	18～29歳	—	20	25	66	28.9	7.9	13.7	15.2	18.0	24.0	29.2	34.4	38.8	41.5	53.3	
	30～49歳	—	20	25	163	25.7	7.3	9.6	13.8	16.9	20.1	25.1	31.2	36.3	38.9	41.7	
	50～69歳	—	20	25	220	23.7	6.8	6.8	12.4	16.1	18.9	23.3	27.9	33.0	35.5	39.6	
	70歳以上	—	20	25	135	21.9	6.6	5.0	11.7	13.6	17.5	20.9	26.3	31.0	33.9	38.1	
	小 計	—	21	25.9	710	24.9	7.1	7.3	13.5	16.3	19.9	24.8	29.6	34.1	36.6	40.4	
	妊 婦	—	20	30	5	32.0	9.2	17.3	17.3	23.5	34.0	39.6	40.6	40.6	40.6		
	授乳婦	—	20	30	5	29.0	5.9	23.0	23.0	23.2	29.2	34.8	36.2	36.2	36.2		
	総 数	—	21	25.9	720	25.0	7.1	7.4	13.5	16.4	19.9	24.8	29.7	34.1	36.9	40.6	

◆第11表◆ 炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	E A R R D A U L						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
	E A R	R D A	U L													
男	1 ～ 2 歳	—	—	—	16	178.3	62.7	74.6	88.4	132.3	178.4	227.6	283.0	283.6	283.6	
	3 ～ 5 歳	—	—	—	26	191.6	39.1	125.0	139.2	164.9	191.2	211.3	237.1	288.6	311.1	
	6 ～ 8 歳	—	—	—	25	235.3	62.5	123.9	133.3	191.3	224.4	304.4	329.0	331.4	332.3	
	9 ～ 11 歳	—	—	—	29	307.8	56.6	197.6	204.6	228.8	307.0	345.8	386.8	423.6	452.9	
	12 ～ 14 歳	—	—	—	26	343.2	85.7	216.7	224.8	248.8	357.7	391.3	448.5	551.7	597.5	
	15 ～ 17 歳	—	—	—	30	358.0	81.9	159.8	185.9	260.4	323.5	404.5	442.9	534.0	585.5	
	18 ～ 29 歳	—	—	—	65	328.9	107.3	125.7	163.8	179.8	252.8	401.6	495.8	528.3	566.7	
	30 ～ 49 歳	—	—	—	164	300.3	77.0	118.9	170.7	205.2	247.6	298.8	344.8	399.1	504.5	
	50 ～ 69 歳	—	—	—	182	304.1	86.2	110.1	190.7	211.4	246.2	292.5	427.8	462.6	549.2	
	70 歳以上	—	—	—	106	284.8	94.4	127.5	143.7	167.4	224.1	278.0	383.4	447.7	759.3	
	総 数	—	—	—	669	296.7	90.9	121.4	159.7	185.6	233.9	291.5	414.4	462.2	541.0	
女	1 ～ 2 歳	—	—	—	14	141.8	47.7	50.8	58.4	114.8	148.7	172.1	202.2	206.7	206.7	
	3 ～ 5 歳	—	—	—	22	189.4	55.1	57.5	66.6	123.5	189.0	214.6	274.1	301.5	305.2	
	6 ～ 8 歳	—	—	—	22	203.3	41.2	117.9	122.5	149.0	195.4	240.1	256.9	272.0	274.3	
	9 ～ 11 歳	—	—	—	24	247.7	59.0	128.9	135.3	162.8	246.2	282.4	315.5	390.6	412.9	
	12 ～ 14 歳	—	—	—	24	290.4	64.6	193.4	195.6	207.0	278.9	336.7	382.9	434.9	446.4	
	15 ～ 17 歳	—	—	—	20	239.9	56.7	95.2	99.5	181.8	200.5	244.4	317.7	336.8	337.7	
	18 ～ 29 歳	—	—	—	66	220.5	59.5	53.0	140.0	158.9	190.2	206.1	301.4	331.5	379.2	
	30 ～ 49 歳	—	—	—	163	239.7	64.3	78.7	141.9	160.9	195.1	241.7	320.2	347.2	422.7	
	50 ～ 69 歳	—	—	—	220	258.5	71.3	107.7	146.4	172.6	212.8	256.8	350.4	387.2	465.8	
	70 歳以上	—	—	—	135	247.2	66.4	94.3	152.7	176.2	199.4	239.9	330.3	364.0	497.5	
	小 計	—	—	—	710	242.5	68.8	77.2	141.8	161.7	196.1	239.4	329.9	357.2	432.5	
	妊 婦	—	—	—	5	222.8	50.5	162.4	162.4	168.6	244.5	266.1	270.7	270.7	270.7	
	授乳婦	—	—	—	5	234.4	28.9	198.7	198.7	198.7	226.0	264.1	266.0	266.0	266.0	
	総 数	—	—	—	720	242.3	68.5	77.5	141.9	161.9	196.2	239.4	329.5	356.8	431.0	

◆第12表◆ 食塩摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準 g			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	EAR	目標摂取量	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
男	1～2歳	—	4	—	16	4.6	1.6	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.8	8.6	8.6	
	3～5歳	—	5	—	26	5.9	2.3	1.8	3.1	3.7	6.0	8.1	9.0	9.5	9.8	
	6～8歳	—	6	—	25	7.5	2.4	2.4	4.1	5.6	7.4	9.6	10.6	11.2	11.4	
	9～11歳	—	7	—	29	9.8	2.0	5.6	6.8	8.9	9.4	11.1	12.1	13.8	15.2	
	12～14歳	—	8	—	26	11.3	2.2	8.3	9.1	9.6	10.8	12.2	15.0	17.1	17.9	
	15～17歳	—	10	—	30	11.8	3.2	6.9	7.1	8.0	9.6	11.5	12.7	16.0	20.3	
	18～29歳	—	10	—	65	12.6	4.4	5.3	6.1	7.0	8.6	12.9	15.8	18.4	19.9	
	30～49歳	—	10	—	164	11.8	4.2	4.8	5.8	7.0	8.8	11.5	14.4	17.1	19.6	
	50～69歳	—	10	—	182	13.0	5.0	3.9	6.1	7.2	9.6	12.2	15.9	19.8	21.8	
	70歳以上	—	10	—	106	12.5	5.1	0.4	5.3	6.9	9.1	11.8	14.7	18.9	22.5	
総 数	—	9	—	—	669	11.6	4.7	3.2	6.2	8.5	11.1	14.4	17.5	20.1	24.6	
女	1～2歳	—	4	—	14	4.3	2.1	1.4	1.8	3.3	3.8	4.9	8.2	9.4	9.4	
	3～5歳	—	5	—	22	5.1	2.0	2.9	3.0	3.6	4.6	6.4	7.7	10.7	11.2	
	6～8歳	—	6	—	22	7.0	2.1	3.3	4.2	5.7	7.0	8.2	10.7	11.2	11.2	
	9～11歳	—	7	—	24	9.3	2.7	4.5	5.6	8.0	9.3	10.9	13.2	16.0	16.7	
	12～14歳	—	8	—	24	10.8	2.8	5.6	6.8	8.8	11.0	12.4	15.5	16.6	17.0	
	15～17歳	—	10	—	20	8.7	3.2	3.2	5.8	7.0	7.9	10.0	13.2	18.2	18.5	
	18～29歳	—	10	—	66	9.5	3.2	2.4	5.6	7.1	8.9	11.9	14.0	15.6	16.2	
	30～49歳	—	10	—	163	10.0	3.2	3.0	6.5	7.9	9.7	11.7	13.9	16.9	20.2	
	50～69歳	—	10	—	220	11.8	4.6	1.5	6.2	8.4	11.3	14.5	17.5	20.4	26.7	
	70歳以上	—	10	—	135	11.0	4.4	3.9	5.9	7.9	10.1	13.7	17.2	20.3	26.1	
小 計	—	9	—	—	710	10.3	4.2	2.5	5.6	7.4	9.8	12.5	15.6	18.0	23.8	
妊 婦	—	10	—	5	9.6	2.8	6.3	6.3	6.3	6.9	9.7	12.2	13.1	13.1	13.1	
授乳婦	—	10	—	5	9.2	0.8	8.1	8.1	8.1	8.5	9.0	9.9	10.0	10.0	10.0	
総 数	—	9	—	—	720	10.3	4.2	2.5	5.6	7.4	9.7	12.5	15.5	17.9	23.7	

◆第13表◆ カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	食事摂取基準mg			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル								
		EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	500	—	16	434.5	132.1	241.3	267.0	315.1	410.1	527.9	620.3	728.9	728.9	728.9
	3～5歳	—	500	—	26	515.2	142.3	334.3	347.6	418.1	492.9	586.2	737.7	850.1	877.2	877.2
	6～8歳	—	600	—	25	604.4	216.5	315.8	332.5	403.7	483.3	527.5	664.0	1,057.1	1,114.2	1,121.5
	9～11歳	—	700	—	29	711.0	252.9	416.9	450.9	488.4	521.9	665.0	795.5	1,044.7	1,405.3	1,544.7
	12～14歳	—	900	—	26	827.4	224.1	491.3	505.6	544.0	614.9	795.0	1,047.8	1,137.3	1,167.5	1,172.2
	15～17歳	—	800	—	30	667.5	357.9	205.8	224.2	250.7	347.2	614.1	923.5	1,228.5	1,503.4	1,539.4
	18～29歳	—	700	2500	65	519.9	258.4	104.7	155.2	186.2	314.5	498.8	670.7	861.3	983.1	1,249.1
	30～49歳	—	600	2500	164	475.8	231.0	94.1	192.5	227.4	284.7	445.6	601.7	848.3	934.0	1,113.5
	50～69歳	—	600	2500	182	557.5	275.3	137.9	190.4	245.7	341.6	520.7	715.3	939.8	1,049.4	1,557.8
	70歳以上	—	600	—	106	579.9	371.3	84.2	146.2	195.1	301.8	472.8	765.3	1,104.2	1,241.1	2,127.5
総 数		—	628	—	669	556.6	285.2	118.9	193.3	234.3	343.0	512.9	707.4	957.5	1,067.5	1,536.1
女	1～2歳	—	500	—	14	399.0	182.9	118.5	118.5	152.8	246.5	372.1	583.0	677.2	682.3	682.3
	3～5歳	—	500	—	22	420.2	134.1	77.8	94.5	222.6	342.7	429.4	512.0	602.8	611.9	612.9
	6～8歳	—	600	—	22	550.3	189.1	283.0	291.7	353.4	428.2	491.0	615.5	862.6	1,063.0	1,095.4
	9～11歳	—	700	—	24	629.9	210.0	168.3	245.8	485.7	509.0	554.4	722.0	1,021.4	1,095.7	1,111.8
	12～14歳	—	700	—	24	655.8	282.8	192.3	207.7	348.5	501.8	603.0	773.3	1,005.9	1,481.6	1,591.9
	15～17歳	—	700	—	20	535.6	204.6	100.9	108.0	245.6	424.9	482.0	712.5	796.5	887.5	892.2
	18～29歳	—	600	2500	66	507.3	235.5	95.4	178.0	237.0	326.1	500.9	643.3	858.7	953.8	1,235.7
	30～49歳	—	600	2500	163	448.8	237.5	80.7	160.4	198.0	264.6	389.5	580.1	787.0	926.8	1,210.1
	50～69歳	—	600	2500	220	567.4	270.1	109.7	193.1	257.4	381.3	545.8	700.5	901.2	1,015.9	1,523.4
	70歳以上	—	600	—	135	547.8	304.0	99.8	193.6	212.4	307.3	500.6	699.9	959.9	1,134.8	1,557.7
小 計		—	605	—	710	526.7	262.7	99.0	187.7	222.7	335.8	495.6	647.9	868.4	985.0	1,505.4
妊 婦		—	900	—	5	485.8	256.7	196.0	196.0	196.0	282.4	463.1	700.6	891.7	891.7	891.7
授乳婦		—	1,100	—	5	375.8	209.6	187.8	187.8	187.8	187.9	335.9	583.7	676.2	676.2	676.2
総 数		—	610	—	720	525.3	262.3	99.2	187.8	221.3	334.2	494.7	647.5	868.4	982.9	1,504.2

◆第14表◆ 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準mg				人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル								
	EAR	RDA	UL					1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	7	20	16	4.0	1.0	2.0	2.6	3.1	4.0	4.8	5.4	5.9	5.9	
	3～5歳	—	8	25	26	5.0	1.2	3.3	3.5	3.9	4.7	5.9	7.1	7.4	7.5	
	6～8歳	—	9	30	25	5.4	1.7	2.9	3.1	4.5	5.3	6.3	7.9	9.5	9.8	
	9～11歳	—	10	35	29	7.4	2.5	4.1	5.2	6.0	6.9	8.0	10.4	14.5	17.3	
	12～14歳	—	12	35	26	8.4	2.1	4.5	5.9	6.9	8.0	10.1	11.0	12.4	13.1	
	15～17歳	—	12	40	30	9.0	3.6	4.6	5.6	6.2	8.4	10.3	12.6	19.4	22.4	
	18～29歳	—	10	40	65	8.3	3.7	2.1	3.8	5.2	8.1	10.4	13.5	15.9	18.0	
	30～49歳	—	10	40	164	7.9	2.9	2.2	4.8	5.8	7.5	9.9	11.7	13.6	16.3	
	50～69歳	—	10	40	182	9.1	3.5	2.3	5.1	6.8	8.6	10.9	12.9	14.6	23.3	
	70歳以上	—	10	40	106	8.6	3.6	0.8	4.3	6.0	8.7	10.6	12.8	14.4	23.5	
総 数	—	10	40	669	8.1	3.3	2.3	4.4	5.7	7.7	10.1	12.2	14.0	17.8		
女	1～2歳	—	7	20	14	3.9	1.7	0.9	1.6	2.5	3.9	4.8	6.8	7.5	7.5	
	3～5歳	—	8	25	22	4.5	1.5	1.9	2.3	3.5	4.2	5.1	6.9	7.9	8.1	
	6～8歳	—	9	30	22	4.9	1.3	2.5	3.1	4.1	4.8	6.0	6.8	7.8	8.0	
	9～11歳	—	10	35	24	7.1	2.5	2.6	3.9	5.5	6.9	8.6	10.0	13.6	14.7	
	12～14歳	—	12	35	24	7.9	2.9	3.8	5.7	5.8	7.8	9.0	11.0	16.8	18.2	
	15～17歳	—	12	40	20	7.8	3.1	2.3	4.1	5.8	7.6	9.5	13.6	15.0	15.1	
	18～29歳	—	12	40	66	6.9	2.9	1.4	2.6	4.9	6.8	8.9	10.3	11.3	16.0	
	30～49歳	—	12	40	163	7.1	2.6	1.7	4.0	5.5	6.9	8.5	10.8	12.3	15.4	
	50～69歳	—	12	40	220	8.5	3.2	2.4	4.7	6.2	8.2	10.3	12.8	13.9	19.1	
	70歳以上	—	10	40	135	7.8	3.0	2.6	4.3	6.0	7.1	9.6	11.3	13.3	18.1	
小 計	—	11	40	710	7.5	3.0	1.9	4.0	5.5	7.0	9.1	11.2	13.1	16.7		
妊 婦	—	20	40	5	7.2	2.0	5.1	5.1	5.5	6.7	9.3	10.0	10.0	10.0		
授乳婦	—	15	40	5	6.2	1.7	4.3	4.3	4.4	6.8	7.8	8.0	8.0	8.0		
総 数	—	11	40	720	7.5	3.0	1.9	4.0	5.4	7.0	9.1	11.2	13.0	16.7		

◆第15表◆ ビタミンA摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	食事摂取基準 μ gRE			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル								
		EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	300	1,200	16	613	349	209	228	277	531	938	1,167	1,349	1,349	
	3～5歳	—	300	1,200	26	688	435	262	369	455	603	715	1,070	2,060	2,575	
	6～8歳	—	350	1,200	25	865	509	394	423	536	748	1,025	1,730	2,320	2,450	
	9～11歳	—	450	1,200	29	917	356	438	590	647	824	1,068	1,521	1,881	1,882	
	12～14歳	—	600	1,500	26	1,152	480	600	671	770	1,063	1,353	2,014	2,397	2,459	
	15～17歳	—	600	1,500	30	1,048	719	98	336	620	921	1,335	1,710	2,903	3,909	
	18～29歳	—	600	1,500	65	1,021	1,260	6	107	367	708	1,137	2,058	3,154	8,528	
	30～49歳	—	600	1,500	164	785	733	63	161	324	639	1,018	1,437	1,843	4,827	
	50～69歳	—	600	1,500	182	988	912	52	179	448	759	1,235	1,909	2,403	6,157	
	70歳以上	—	600	1,500	106	932	865	26	87	170	407	754	1,245	1,890	2,404	6,059
総 数		—	565	1,500	669	913	834	47	167	246	437	736	1,135	2,194	4,379	
女	1～2歳	—	300	1,200	14	548	302	1	117	309	572	702	1,054	1,223	1,223	
	3～5歳	—	300	1,200	22	630	326	5	224	450	577	786	1,223	1,398	1,405	
	6～8歳	—	350	1,200	22	772	363	388	455	529	638	968	1,177	1,887	2,012	
	9～11歳	—	450	1,200	24	794	276	366	528	614	739	908	1,220	1,564	1,601	
	12～14歳	—	540	1,500	24	980	458	98	517	717	836	1,244	1,447	2,244	2,479	
	15～17歳	—	540	1,500	20	661	260	272	290	443	632	850	1,091	1,111	1,112	
	18～29歳	—	540	1,500	66	779	597	29	171	335	684	1,092	1,426	1,860	3,671	
	30～49歳	—	540	1,500	163	759	624	67	213	345	621	943	1,472	1,925	3,850	
	50～69歳	—	540	1,500	220	895	601	90	166	552	797	1,122	1,631	1,905	3,304	
	70歳以上	—	540	1,500	135	899	718	26	133	374	715	1,226	2,019	2,231	3,445	
小 計		—	519	1,500	710	828	599	42	167	443	700	1,068	1,519	1,973	3,337	
妊 婦		—	600	1,500	5	1,051	654	290	290	606	928	1,559	2,099	2,099	2,099	
授乳婦		—	840	1,500	5	798	238	542	542	586	723	1,047	1,083	1,083	1,083	
総 数		—	522	1,500	720	829	597	43	168	234	443	702	1,065	1,519	1,991	3,335

◆第16表◆ ビタミンB₁摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準mg			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
男	1～2歳	0.4	0.5	—	16	0.50	0.21	0.15	0.15	0.23	0.34	0.48	0.66	0.85	0.91	0.91
	3～5歳	0.5	0.6	—	26	0.63	0.15	0.43	0.43	0.45	0.50	0.62	0.69	0.88	0.94	0.94
	6～8歳	0.7	0.8	—	25	0.84	0.28	0.35	0.38	0.47	0.65	0.83	1.07	1.25	1.38	1.42
	9～11歳	0.8	1.0	—	29	1.05	0.31	0.58	0.62	0.66	0.85	0.98	1.20	1.53	1.80	2.06
	12～14歳	0.9	1.1	—	26	1.20	0.31	0.74	0.75	0.84	1.00	1.14	1.30	1.80	1.95	2.02
	15～17歳	1.0	1.2	—	30	1.10	0.37	0.46	0.55	0.66	0.83	1.12	1.25	1.61	1.98	2.08
	18～29歳	0.9	1.1	—	65	1.46	1.80	0.26	0.48	0.52	0.72	1.08	1.39	1.80	4.91	10.81
	30～49歳	0.9	1.1	—	164	1.03	0.73	0.33	0.41	0.48	0.70	0.89	1.21	1.56	1.90	6.09
	50～69歳	0.9	1.1	—	182	1.16	1.50	0.28	0.49	0.55	0.68	0.87	1.10	1.52	2.20	11.86
	70歳以上	0.9	1.1	—	106	0.91	0.73	0.24	0.36	0.41	0.52	0.75	1.07	1.46	1.82	5.76
総 数	0.9	1.1	—	669	1.06	1.09	0.29	0.41	0.48	0.65	0.88	1.17	1.53	1.84	5.93	
女	1～2歳	0.4	0.5	—	14	0.51	0.36	0.05	0.05	0.11	0.31	0.45	0.55	1.28	1.33	1.33
	3～5歳	0.5	0.6	—	22	0.57	0.18	0.20	0.20	0.26	0.49	0.58	0.70	0.83	0.95	0.96
	6～8歳	0.6	0.7	—	22	0.72	0.21	0.45	0.46	0.50	0.55	0.72	0.82	1.10	1.21	1.23
	9～11歳	0.7	0.8	—	24	0.87	0.25	0.27	0.34	0.58	0.70	0.90	1.02	1.14	1.42	1.50
	12～14歳	0.8	1.0	—	24	1.05	0.38	0.44	0.49	0.67	0.79	0.95	1.32	1.68	1.95	2.02
	15～17歳	0.8	1.0	—	20	0.89	0.29	0.33	0.33	0.50	0.65	0.88	1.07	1.35	1.42	1.42
	18～29歳	0.7	0.8	—	66	1.07	1.59	0.28	0.42	0.45	0.52	0.71	0.98	1.42	2.16	10.54
	30～49歳	0.7	0.8	—	163	0.97	2.12	0.18	0.35	0.45	0.57	0.74	0.86	1.17	1.42	16.00
	50～69歳	0.7	0.8	—	220	1.21	2.27	0.25	0.37	0.45	0.60	0.80	1.01	1.44	2.03	11.14
	70歳以上	0.7	0.8	—	135	0.80	0.57	0.25	0.33	0.37	0.49	0.70	0.94	1.21	1.85	4.44
小 計	0.7	0.8	—	710	0.99	1.72	0.22	0.34	0.43	0.56	0.75	0.96	1.28	1.59	10.33	
妊 婦	—	0.9	—	5	0.76	0.17	0.52	0.52	0.52	0.59	0.84	0.90	0.94	0.94	0.94	
授乳婦	—	1.1	—	5	0.70	0.14	0.47	0.47	0.47	0.58	0.75	0.80	0.80	0.80	0.80	
総 数	—	0.8	—	720	0.99	1.71	0.22	0.35	0.43	0.56	0.75	0.96	1.28	1.56	10.17	

◆第17表◆ ビタミンB₂摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準mg				人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル								
	EAR RDA UL			1				5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
	EAR	RDA	UL													
男	1～2歳	0.5	0.6	—	16	0.75	0.34	0.24	0.30	0.54	0.71	0.84	1.43	1.49	1.49	
	3～5歳	0.6	0.8	—	26	0.95	0.51	0.49	0.62	0.75	0.79	1.09	1.29	2.55	3.20	
	6～8歳	0.8	1.0	—	25	1.08	0.32	0.54	0.69	0.85	1.01	1.23	1.66	1.71	1.72	
	9～11歳	0.9	1.1	—	29	1.30	0.41	0.78	0.90	1.05	1.25	1.45	1.79	2.48	2.90	
	12～14歳	1.0	1.2	—	26	1.57	0.32	0.82	1.09	1.44	1.56	1.74	1.91	2.28	2.43	
	15～17歳	1.1	1.3	—	30	1.35	0.51	0.52	0.62	0.94	1.48	1.67	1.89	2.45	2.53	
	18～29歳	1.0	1.2	—	65	1.75	2.12	0.25	0.51	0.87	1.38	1.83	2.50	4.73	15.40	
	30～49歳	1.0	1.2	—	164	1.23	0.70	0.32	0.61	0.83	1.10	1.49	1.86	2.13	5.36	
	50～69歳	1.0	1.2	—	182	1.40	1.25	0.35	0.69	0.85	1.16	1.55	2.18	2.47	8.44	
	70歳以上	1.0	1.2	—	106	1.25	0.83	0.09	0.55	0.73	1.12	1.48	1.98	2.51	5.74	
総 数	1.0	1.2	—	669	1.32	1.08	0.32	0.62	0.83	1.15	1.53	1.93	2.41	5.47		
女	1～2歳	0.5	0.6	—	14	0.75	0.40	0.16	0.24	0.40	0.74	1.01	1.43	1.58	1.58	
	3～5歳	0.6	0.8	—	22	0.75	0.23	0.24	0.50	0.58	0.74	0.93	1.01	1.27	1.31	
	6～8歳	0.7	0.8	—	22	1.07	0.68	0.68	0.70	0.76	0.92	1.08	1.44	3.58	3.94	
	9～11歳	0.8	1.0	—	24	1.20	0.34	0.47	0.83	0.99	1.15	1.41	1.70	1.92	1.98	
	12～14歳	0.9	1.1	—	24	1.27	0.52	0.52	0.64	0.93	1.17	1.46	1.91	2.72	2.96	
	15～17歳	0.9	1.1	—	20	1.66	2.05	0.71	0.84	0.94	1.19	1.47	1.85	9.86	10.28	
	18～29歳	0.8	1.0	—	66	1.14	1.03	0.28	0.48	0.76	1.07	1.20	1.57	2.19	8.67	
	30～49歳	0.8	1.0	—	163	1.16	1.58	0.22	0.54	0.74	0.93	1.18	1.56	1.82	14.55	
	50～69歳	0.8	1.0	—	220	1.43	1.55	0.32	0.62	0.84	1.10	1.46	2.06	3.13	10.20	
	70歳以上	0.8	1.0	—	135	1.15	0.65	0.30	0.51	0.72	1.09	1.41	1.81	2.18	4.80	
小 計	0.8	1.0	—	710	1.23	1.29	0.27	0.45	0.76	1.03	1.31	1.72	2.21	8.47		
妊 婦	—	1.2	—	5	1.02	0.16	0.87	0.87	0.90	0.93	1.18	1.24	1.24	1.24		
授乳婦	—	1.3	—	5	0.84	0.39	0.46	0.46	0.46	0.80	1.23	1.34	1.34	1.34		
総 数	—	1.0	—	720	1.23	1.28	0.27	0.45	0.76	1.03	1.31	1.72	2.18	8.28		

◆第18表◆ ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準mg			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99	
男	1～2歳	—	45	—	16	56.9	38.6	21.3	21.3	21.5	29.2	43.8	74.9	128.5	166.5	166.5
	3～5歳	—	50	—	26	79.7	64.1	13.0	18.6	29.1	36.1	64.5	88.3	191.9	256.0	284.2
	6～8歳	—	60	—	25	65.1	34.8	23.6	23.6	24.3	40.5	59.1	86.3	125.3	143.0	148.4
	9～11歳	—	70	—	29	84.1	58.9	29.3	33.1	42.6	52.2	70.4	102.4	122.9	250.0	354.3
	12～14歳	—	80	—	26	87.5	37.9	33.4	35.1	45.3	57.9	80.1	109.1	143.1	174.2	183.1
	15～17歳	—	90	—	30	100.7	85.5	20.6	23.2	29.6	55.2	78.7	109.0	207.7	344.1	468.6
	18～29歳	—	100	—	65	85.7	77.6	1.3	11.8	20.9	42.8	68.1	109.0	147.9	239.8	481.2
	30～49歳	—	100	—	164	93.2	100.0	10.2	18.8	27.1	40.8	71.1	119.9	176.1	232.3	721.3
	50～69歳	—	100	—	182	110.6	89.5	10.4	18.3	32.5	55.6	87.3	143.4	216.6	297.9	500.7
	70歳以上	—	100	—	106	116.3	87.3	13.1	25.0	41.0	55.7	96.0	156.1	205.5	253.8	647.7
総 数	—	93	—	669	98.1	85.8	11.8	21.2	29.3	47.6	75.0	122.7	184.0	238.4	470.4	470.4
女	1～2歳	—	45	—	14	53.5	36.8	0.1	0.1	12.0	35.9	42.8	65.0	124.5	154.0	154.0
	3～5歳	—	50	—	22	68.2	76.4	0.0	1.2	12.1	33.9	47.4	68.8	139.3	338.4	372.4
	6～8歳	—	60	—	22	73.2	57.0	23.6	23.8	25.9	35.3	49.4	93.3	160.7	244.8	259.2
	9～11歳	—	70	—	24	72.6	35.2	34.7	34.7	36.5	41.3	68.1	89.4	135.7	163.1	164.0
	12～14歳	—	80	—	24	78.2	34.0	16.4	19.6	37.7	56.0	71.1	103.7	138.4	149.9	150.5
	15～17歳	—	90	—	20	242.1	746.3	25.1	25.2	27.9	43.3	60.6	134.2	175.5	3,245.7	3,407.1
	18～29歳	—	100	—	66	88.3	87.7	8.4	15.8	23.9	40.0	65.0	107.1	180.8	213.2	615.2
	30～49歳	—	100	—	163	103.0	119.2	6.3	21.1	27.5	41.3	70.6	121.3	206.9	248.1	809.8
	50～69歳	—	100	—	220	148.0	206.2	12.4	26.3	40.1	64.5	114.1	167.6	244.8	329.6	1,699.6
	70歳以上	—	100	—	135	118.4	83.9	10.8	17.0	33.2	61.7	103.9	159.3	220.7	257.4	499.8
小 計	—	94	—	710	117.6	186.8	8.6	22.9	31.0	48.1	82.2	143.9	207.8	256.4	671.6	671.6
妊 婦	—	110	—	5	71.0	40.1	31.9	31.9	31.9	38.8	68.1	104.6	136.2	136.2	136.2	136.2
授乳婦	—	140	—	5	44.4	20.6	25.1	25.1	25.1	25.1	45.1	63.3	74.3	74.3	74.3	74.3
総 数	—	95	—	720	116.8	185.7	8.7	23.0	30.3	47.8	81.7	142.9	207.7	256.2	665.3	665.3

◆第19表◆ コルステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル									
		EAR		RDA				UL	1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	—	—	16	176.8	135.6	16.9	16.9	44.1	89.8	127.1	215.2	456.3	504.1	504.1	
	3～5歳	—	—	—	26	236.3	110.5	65.6	81.7	114.8	157.5	206.6	288.5	387.0	522.6	565.1	
	6～8歳	—	—	—	25	252.0	120.7	91.9	96.8	113.5	152.3	241.7	335.0	403.4	534.1	588.7	
	9～11歳	—	—	—	29	288.9	113.3	114.9	125.0	158.6	212.9	270.7	357.9	468.5	544.4	597.3	
	12～14歳	—	—	—	26	348.8	132.8	151.0	154.4	187.4	252.6	327.7	435.7	565.9	630.8	649.9	
	15～17歳	—	—	—	30	409.8	183.3	58.1	102.6	177.9	254.1	390.3	573.3	679.1	730.6	777.4	
	18～29歳	—	—	—	65	377.5	232.1	39.1	57.4	119.3	219.1	354.9	485.5	694.9	930.0	1,117.3	
	30～49歳	—	—	—	164	353.5	190.3	25.9	88.7	121.9	218.2	339.9	441.8	613.6	689.1	1,027.2	
	50～69歳	—	—	—	182	365.4	243.8	54.4	92.3	131.3	206.4	334.0	458.4	618.7	823.8	1,376.2	
	70歳以上	—	—	—	106	256.5	152.1	1.5	31.2	59.3	132.3	245.5	371.4	481.1	560.6	621.7	
総 数																	
女	1～2歳	—	—	—	14	152.2	95.0	9.0	9.0	33.6	80.6	143.3	220.7	319.8	380.8	380.8	
	3～5歳	—	—	—	22	217.1	128.4	82.5	82.9	91.2	119.7	155.8	326.8	453.1	480.9	481.2	
	6～8歳	—	—	—	22	233.8	113.5	105.6	106.2	112.2	131.7	197.2	341.2	413.0	447.8	453.4	
	9～11歳	—	—	—	24	303.9	145.0	66.4	86.2	150.0	185.0	252.5	441.0	520.0	554.1	562.2	
	12～14歳	—	—	—	24	326.6	123.5	133.5	139.1	169.0	225.1	310.2	432.5	534.1	561.6	562.3	
	15～17歳	—	—	—	20	328.3	172.3	31.8	34.6	90.0	197.0	331.3	397.2	638.1	650.2	650.4	
	18～29歳	—	—	—	66	308.4	179.5	24.8	50.7	100.9	154.8	289.6	414.1	572.2	692.7	785.7	
	30～49歳	—	—	—	163	287.7	180.4	12.4	38.9	76.4	163.6	272.6	393.1	525.7	585.1	957.5	
	50～69歳	—	—	—	220	304.1	191.9	16.7	56.3	91.8	164.4	286.6	383.0	560.0	650.0	793.9	
	70歳以上	—	—	—	135	240.7	155.3	17.6	38.9	70.0	121.2	211.7	317.9	449.0	531.4	801.2	
小 計																	
妊 婦																	
授乳婦																	
総 数																	

◆第20表◆ 総食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

年齢	食事摂取基準			人数	平均値	標準 偏差	パーセンタイル								
	EAR	RDA	UL				1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	—	—	16	8.5	4.3	3.8	3.8	4.8	6.1	7.3	10.3	16.1	21.8	21.8
	3～5歳	—	—	26	10.6	5.6	4.8	4.9	5.7	7.2	9.3	11.7	18.0	27.6	32.3
	6～8歳	—	—	25	11.2	3.5	5.0	5.2	6.0	8.5	11.6	13.6	16.0	16.5	16.7
	9～11歳	—	—	29	15.3	3.3	8.7	9.5	11.5	13.2	14.8	17.9	20.5	22.1	23.7
	12～14歳	—	—	26	17.2	4.5	10.6	10.7	11.2	14.0	16.1	20.2	23.7	27.2	28.5
	15～17歳	—	—	30	15.4	4.6	8.1	8.1	10.6	12.8	14.5	17.9	24.5	25.8	26.3
	18～29歳	—	—	65	14.6	6.5	3.9	4.8	6.9	9.7	13.9	17.8	23.5	27.1	36.2
	30～49歳	—	—	164	14.3	5.9	3.2	6.2	7.3	10.0	13.9	17.5	22.7	23.7	34.0
	50～69歳	—	—	182	17.1	7.4	4.4	6.8	9.2	12.1	16.4	21.2	25.9	31.4	43.8
	70歳以上	—	—	106	18.1	8.8	2.3	6.4	8.2	11.9	17.1	21.9	29.1	32.9	54.5
総 数				669	15.5	7.0	3.9	6.2	7.6	10.6	14.6	19.0	23.8	28.0	35.6
女	1～2歳	—	—	14	6.1	2.5	0.5	0.5	2.2	4.6	6.5	7.5	9.7	11.6	11.6
	3～5歳	—	—	22	8.9	3.8	1.1	1.5	3.9	6.4	8.5	11.0	13.5	17.9	18.6
	6～8歳	—	—	22	10.4	3.1	6.3	6.3	6.5	6.9	10.9	13.4	14.7	14.8	14.8
	9～11歳	—	—	24	14.4	3.6	8.5	8.8	10.0	11.6	13.8	16.8	20.3	20.8	20.8
	12～14歳	—	—	24	15.4	3.8	6.6	7.6	10.8	13.5	14.8	17.7	20.6	24.6	25.4
	15～17歳	—	—	20	13.6	4.7	5.5	5.7	9.2	9.8	12.5	16.8	20.8	23.3	23.5
	18～29歳	—	—	66	12.6	6.4	2.7	3.4	4.4	8.4	12.0	16.0	20.3	24.7	37.6
	30～49歳	—	—	163	13.4	5.5	3.9	5.7	6.5	9.8	12.9	16.2	19.7	22.4	36.0
	50～69歳	—	—	220	17.5	7.4	4.0	7.6	9.2	12.5	16.4	21.2	27.3	29.9	44.4
	70歳以上	—	—	135	17.0	8.0	4.5	6.4	8.6	11.5	15.3	21.0	26.8	29.8	52.3
小 計				710	15.0	7.0	3.4	5.9	7.0	10.3	13.9	18.6	23.7	28.0	38.7
妊 婦				5	15.4	7.5	7.3	7.3	8.8	14.0	22.8	26.2	26.2	26.2	26.2
授乳婦				5	13.0	3.9	7.9	7.9	7.9	10.1	12.9	16.0	18.8	18.8	18.8
総 数				720	15.0	7.0	3.4	5.9	7.0	10.3	13.8	18.7	23.7	28.0	38.7

◆第21表◆ 保健所別栄養素等摂取量

栄養素等別		新潟県	村上	新発田	新津	巻	三条	柏崎	上越	糸魚川	佐渡
世帯数		402	46	62	55	53	44	36	67	21	18
調査員数		1,389	189	190	211	223	117	111	242	63	43
エネルギー	kcal	1,886	1,940	1,984	1,868	1,847	1,863	1,906	1,823	1,908	1,828
総たんぱく質	g	70.0	74.7	73.1	67.6	65.0	69.9	67.6	69.7	72.2	78.4
動物性たんぱく質	g	36.7	39.8	37.0	33.8	34.1	36.4	36.6	38.1	35.0	46.3
総脂質	g	51.3	49.9	55.5	50.7	52.8	51.6	54.3	49.3	44.2	48.0
動物性脂質	g	24.4	24.4	26.3	22.3	25.8	21.6	28.1	23.8	22.0	22.9
炭水化物	g	268.5	278.5	275.8	268.7	260.2	263.3	270.5	259.4	294.3	257.7
食塩相当量	g	10.9	11.7	11.7	10.6	10.6	10.4	10.0	10.8	12.5	10.3
カリウム	mg	2,400	2,488	2,485	2,493	2,178	2,376	2,257	2,311	2,824	2,649
カルシウム	mg	540	551	616	585	456	536	510	515	588	545
マグネシウム	mg	256	273	272	265	222	256	230	247	307	281
リン	mg	1,010	1,074	1,072	992	917	1,005	990	999	1,056	1,083
鉄	mg	7.8	8.2	8.5	8.0	7.1	7.8	7.0	7.5	8.7	7.5
亜鉛	mg	8.0	8.2	8.6	8.2	7.5	7.9	7.9	7.5	8.5	8.2
銅	mg	1.21	1.31	1.28	1.23	1.08	1.20	1.13	1.17	1.36	1.23
ビタミンA	μgRE	870	900	959	886	830	860	986	730	959	845
ビタミンD	μg	9.3	14.2	8.9	7.5	8.4	8.1	9.1	9.1	7.3	10.9
ビタミンE	mg α-TE	8.8	8.5	9.9	9.5	9.0	8.9	7.7	8.1	6.9	8.4
ビタミンK	μg	281	308	329	327	210	250	271	271	255	286
ビタミンB1	mg	1.02	1.15	1.13	1.21	1.02	0.87	0.93	0.83	0.89	1.03
ビタミンB2	mg	1.27	1.45	1.44	1.30	1.20	1.14	1.18	1.17	1.22	1.33
ナイアシン	mgNE	14.3	16.6	14.6	12.2	13.5	14.1	14.2	14.6	15.1	15.2
ビタミンB6	mg	1.38	1.49	1.37	1.30	1.32	1.13	1.22	1.68	1.12	1.46
ビタミンB12	μg	7.1	8.9	7.4	5.7	5.9	6.3	7.4	7.2	7.2	11.4
葉酸	μg	305	343	336	311	256	290	296	286	369	292
パントテン酸	mg	5.59	6.05	5.90	5.71	5.03	5.36	5.67	5.38	5.87	5.64
ビタミンC	mg	108	105	131	108	96	88	103	111	115	118
コレステロール	mg	305	322	321	288	284	314	307	321	261	311
総食物繊維	g	15.2	15.1	16.1	16.3	14.0	15.1	14.5	14.4	17.5	16.7
水溶性食物繊維	g	3.6	3.6	3.9	3.8	3.3	3.5	3.5	3.5	3.8	3.5
不溶性食物繊維	g	11.6	11.5	12.2	12.4	10.7	11.5	11.0	11.0	13.7	13.3
脂質エネルギー比	%	24.3	23.2	25.0	24.1	25.3	24.6	25.3	24.3	20.4	23.4
炭水化物エネルギー比率	%	60.8	61.3	60.1	61.3	60.6	60.2	60.6	60.6	64.5	59.8
穀類エネルギー比	%	43.9	45.0	41.8	44.3	44.1	42.1	44.5	44.1	48.0	42.0
動物性たんぱく質比	%	50.7	51.7	48.8	49.1	50.4	50.8	53.0	52.2	46.7	56.3
平均 栄養 所要 量	エネルギー	kcal	1,849	1,817	1,870	1,904	1,855	1,735	1,878	1,854	1,921
	総たんぱく質	g	61.1	61.2	61.5	61.3	60.6	60.8	60.8	61.2	60.9
	カルシウム	mg	619	620	622	621	617	615	622	617	612
	鉄	mg	10.7	10.6	10.6	10.7	10.6	10.6	10.8	10.7	10.7
	ビタミンA	μgRE	543	542	547	542	532	543	534	549	553
	ビタミンB1	mg	0.92	0.92	0.93	0.92	0.91	0.92	0.91	0.93	0.94
	ビタミンB2	mg	1.07	1.07	1.08	1.07	1.06	1.07	1.06	1.08	1.09
	ビタミンC	mg	94	93	94	93	92	94	92	95	96

◆第22表◆ 保健所別食品群別摂取量

(g)

食品群別	新潟県	村上	新発田	新津	巻	三条	柏崎	上越	糸魚川	佐渡
世帯数	402	46	62	55	53	44	36	67	21	18
調査員数	1,389	189	190	211	223	117	111	242	63	43
総 量	1,933.8	2,023.8	2,067.8	1,954.1	1,785.7	1,880.2	1,943.6	1,862.3	2,104.9	1,888.3
動物性食品	320.7	316.8	347.0	326.0	293.7	307.3	339.0	317.2	302.6	369.4
植物性食品	1,613.2	1,707.0	1,720.7	1,628.2	1,491.9	1,573.0	1,604.6	1,545.1	1,802.3	1,518.8
穀 類	462.9	483.0	461.0	459.1	461.9	436.3	477.2	448.5	531.8	420.8
米・加工品	371.6	402.3	355.6	378.8	364.8	343.6	372.1	350.7	480.4	342.0
小麦・加工品	87.7	79.0	101.0	77.4	96.8	91.7	105.0	86.3	49.8	78.1
その他の穀類・加工品	3.5	1.7	4.4	3.0	0.3	1.0	0.1	11.6	1.6	0.7
い も 類	72.2	54.0	64.3	77.1	91.8	75.0	63.3	68.5	98.4	60.1
砂糖・甘味料類	6.0	5.6	5.3	5.8	5.8	5.9	6.6	6.4	7.1	6.7
豆 類	62.5	70.3	76.1	68.9	46.9	65.9	47.7	48.6	100.4	67.4
種 実 類	2.3	2.7	2.7	3.0	1.1	2.6	1.3	2.9	0.4	2.1
野 菜 類	295.9	283.9	322.4	319.8	285.9	266.5	288.1	280.8	335.0	292.6
緑黄色野菜	89.3	102.6	102.2	94.0	84.5	78.4	75.5	79.2	69.4	128.0
その他の野菜	189.6	161.0	202.7	206.3	194.0	170.5	197.9	182.9	240.9	145.0
果 実 類	118.1	135.7	127.5	119.0	80.9	111.9	137.0	119.6	120.6	144.2
き の こ 類	19.6	33.6	19.8	18.1	12.4	16.1	15.8	15.2	45.1	8.4
藻 類	15.7	19.5	20.2	14.6	13.0	16.8	10.1	12.3	21.2	18.7
魚 介 類	90.2	112.8	83.6	67.5	72.3	97.7	68.2	106.5	109.1	141.4
肉 類	63.4	59.8	71.7	67.1	74.4	53.0	81.2	50.7	48.8	43.9
卵 類	33.9	33.2	32.7	38.6	30.8	32.7	36.8	35.6	28.4	29.0
乳 類	132.2	110.0	158.0	152.3	114.7	123.4	151.7	123.4	116.2	155.2
油 脂 類	9.8	8.3	9.9	10.3	11.8	9.7	11.1	9.4	6.7	8.5
菓 子 類	20.2	21.9	27.6	14.9	19.2	29.9	16.4	20.0	11.5	8.4
嗜好飲料類	436.1	469.3	487.9	433.7	377.0	457.8	444.4	420.1	442.6	378.9
調味料・香辛料類	81.5	112.0	80.4	74.1	75.0	68.8	70.6	85.3	81.7	62.9
特定保健用食品他	11.4	8.3	16.4	10.1	10.6	10.2	15.9	8.3	0.0	39.2

◆第23表◆ 市町村別栄養素等摂取量

栄養素等別	新潟県	関川村	朝日村	新発田市	阿賀野市	新潟市	小須戸町	燕市	中之口村	三条市	加茂市	柏崎市	上越市	新井市	名立町	佐渡市
世帯数	402	23	23	32	30	25	30	28	25	16	28	36	38	29	21	18
調査員数	1,389	93	96	97	93	90	121	108	115	42	75	111	153	89	63	43
エネルギー	1,886	1,955	1,926	2,005	1,961	2,057	1,727	1,833	1,861	1,809	1,893	1,906	1,763	1,927	1,908	1,828
総たんぱく質	70.0	77.2	72.3	75.9	70.0	76.1	61.2	66.4	63.6	68.8	70.6	67.6	67.6	73.3	72.2	78.4
動物性たんぱく質	36.7	40.4	39.3	38.9	35.0	38.5	30.3	36.1	32.2	36.3	36.4	36.6	37.7	38.6	35.0	46.3
総脂質	51.3	52.3	47.5	55.5	55.6	58.0	45.3	54.5	51.3	52.4	51.2	54.3	48.4	51.0	44.2	48.0
動物性脂質	24.4	25.6	23.4	27.3	25.4	24.6	20.6	26.5	25.1	22.6	21.0	28.1	23.5	24.2	22.0	22.9
炭水化物	268.5	274.6	282.2	280.2	271.1	291.8	251.5	251.3	268.5	247.8	272.0	270.5	248.5	278.1	294.3	257.7
食塩相当量	10.9	12.0	11.3	11.5	11.8	11.7	9.8	10.1	11.1	9.7	10.7	10.0	10.6	11.2	12.5	10.3
カルシウム	2,400	2,494	2,483	2,517	2,451	2,745	2,306	2,150	2,204	2,123	2,517	2,257	2,194	2,511	2,824	2,649
カルシウム	540	577	527	622	609	676	517	488	425	501	555	510	479	577	588	545
マグネシウム	256	287	260	279	265	297	241	224	220	231	270	230	235	268	307	281
リン	1,010	1,091	1,058	1,098	1,045	1,111	905	946	889	971	1,024	990	954	1,077	1,056	1,083
鉄	7.8	8.8	7.6	8.5	8.5	9.3	7.0	6.9	7.3	7.7	7.9	7.0	7.0	8.4	8.7	7.5
亜鉛	8.0	8.4	8.0	8.7	8.6	8.9	7.6	7.5	7.5	7.9	7.8	7.9	7.1	8.2	8.5	8.2
銅	1.21	1.39	1.23	1.30	1.27	1.34	1.15	1.06	1.10	1.12	1.24	1.13	1.09	1.30	1.36	1.23
ビタミンA	870	942	860	774	1,153	839	921	719	934	857	862	986	640	885	959	845
ビタミンD	9.3	13.4	15.0	9.6	8.2	7.7	7.4	9.7	7.1	5.8	9.5	9.1	9.3	8.8	7.3	10.9
ビタミンE	8.8	8.9	8.1	10.9	8.9	12.1	7.7	10.4	7.8	8.3	9.2	7.7	8.0	8.5	6.9	8.4
ビタミンK	281	330	287	345	313	365	299	193	227	242	254	271	252	302	255	286
ビタミンB1	1.02	1.25	1.05	1.40	0.85	1.58	0.94	1.10	0.95	0.75	0.94	0.93	0.82	0.84	0.89	1.03
ビタミンB2	1.27	1.54	1.35	1.66	1.21	1.61	1.07	1.33	1.08	1.08	1.18	1.18	1.15	1.22	1.22	1.33
ナイアシン	14.3	17.1	16.1	15.0	14.2	13.2	11.6	13.7	13.3	12.8	14.8	14.2	14.5	14.7	15.1	15.2
ビタミンB6	1.38	1.65	1.35	1.52	1.21	1.54	1.12	1.40	1.23	1.03	1.19	1.22	1.33	2.29	1.12	1.46
ビタミンB12	7.1	8.9	8.8	7.2	7.5	5.9	5.6	6.3	5.5	6.0	6.5	7.4	7.3	7.0	7.2	11.4
葉酸	305	362	326	329	342	340	290	246	265	280	295	296	266	320	369	292
パントテン酸	5.59	5.93	6.16	6.06	5.74	6.26	5.30	5.06	5.00	5.38	5.35	5.67	5.06	5.94	5.87	5.64
ビタミンC	108	101	109	156	105	135	87	106	87	90	87	103	103	124	115	118
コレステロール	305	299	343	320	322	333	254	296	273	361	288	307	303	351	261	311
総食物繊維	15.2	14.9	15.3	15.7	16.6	17.9	15.1	13.1	14.9	13.2	16.1	14.5	13.4	16.2	17.5	16.7
水溶性食物繊維	3.6	3.5	3.7	3.8	4.0	4.3	3.4	3.1	3.5	3.2	3.7	3.5	3.3	3.9	3.8	3.5
不溶性食物繊維	11.6	11.4	11.6	11.9	12.6	13.5	11.6	10.1	11.4	10.0	12.4	11.0	10.2	12.3	13.7	13.3
脂質エネルギー比	24.3	23.7	22.7	24.4	25.5	25.1	23.4	26.5	24.3	25.9	23.9	25.3	24.6	23.7	20.4	23.4
炭水化物エネルギー比	60.8	60.5	62.1	60.3	59.9	60.0	62.2	59.1	62.0	58.7	61.1	60.6	60.2	61.1	64.5	59.8
総エネルギー比	43.9	44.7	45.3	43.4	40.1	44.3	44.3	43.3	44.8	40.6	43.0	44.5	43.8	44.6	48.0	42.0
動物性たんぱく質比	50.7	50.1	53.2	49.6	48.1	49.8	48.6	52.5	48.5	52.8	49.6	53.0	53.6	49.8	46.7	56.3
エネルギー	1,849	1,805	1,829	1,864	1,876	1,987	1,842	1,835	1,873	1,739	1,732	1,878	1,826	1,902	1,921	1,698
平均	61.1	61.0	61.3	61.9	61.1	62.6	60.3	60.0	61.1	61.2	60.6	60.8	60.7	62.0	60.9	60.9
均	619	617	622	618	626	630	615	612	623	621	611	622	614	620	622	612
カルシウム	10.7	10.7	10.6	10.6	10.7	10.9	10.6	10.6	10.7	10.7	10.6	10.8	10.7	10.8	10.7	10.7
鉄	543	545	538	548	545	549	537	517	546	534	548	534	545	555	553	560
ビタミンA	0.92	0.93	0.92	0.94	0.92	0.94	0.91	0.89	0.93	0.91	0.93	0.91	0.92	0.95	0.93	0.94
ビタミンB1	1.07	1.08	1.07	1.09	1.07	1.09	1.06	1.04	1.07	1.06	1.08	1.06	1.07	1.09	1.08	1.09
ビタミンB2	94	94	92	94	94	94	93	89	94	92	96	92	94	96	96	98
ビタミンC																

◆第24表◆ 市町村別食品群別摂取量

食品群別	新潟県												(g)				
	世帯数	調査員数	関川村	朝日村	新発田市	阿賀野市	新津市	小須戸町	燕市	中之口村	三条市	加茂市	柏崎市	上越市	新井市	名立町	佐渡市
総量	402	1,389	23	96	32	30	25	30	28	25	16	28	36	38	29	21	18
動物性食品	1,933.8		2,064.7	1,984.3	2,103.6	2,030.4	2,126.6	1,825.9	1,778.6	1,792.3	1,846.3	1,899.2	1,943.6	1,731.5	2,087.0	2,104.9	1,888.3
植物性食品	320.7		309.2	324.2	361.8	331.5	361.0	299.9	328.6	261.0	320.8	299.7	339.0	306.0	336.5	302.6	369.4
穀類	1,613.2		1,755.5	1,660.1	1,741.7	1,698.9	1,765.6	1,526.0	1,450.1	1,531.2	1,525.5	1,599.5	1,604.6	1,425.5	1,750.6	1,802.3	1,518.8
米・加工品	462.9		483.1	483.0	476.5	444.9	492.2	434.6	435.4	486.7	406.6	452.9	477.2	433.8	473.9	531.8	420.8
小麦・加工品	371.6		402.1	402.5	363.1	347.7	408.5	356.6	343.5	384.8	318.0	358.0	372.1	346.7	357.6	480.4	342.0
その他の穀類・加工品	87.7		78.8	79.2	110.8	90.7	83.7	72.8	91.5	101.9	86.7	94.5	105.0	79.3	98.2	49.8	78.1
いも類	3.5		2.2	1.3	2.5	6.5	0.0	5.2	0.5	0.0	1.9	0.5	0.1	7.8	18.1	1.6	0.7
砂糖・甘味料類	72.2		46.5	61.2	62.9	65.8	82.3	73.2	85.7	97.5	60.2	83.3	63.3	72.8	61.1	98.4	60.1
豆類	6.0		4.2	6.9	5.6	5.1	6.6	5.2	5.3	6.3	4.8	6.5	6.6	6.1	7.0	7.1	6.7
種実類	62.5		95.7	45.8	87.4	64.4	79.4	61.1	43.9	49.8	63.5	67.3	47.7	41.2	61.4	100.4	67.4
野菜類	2.3		3.2	2.3	2.0	3.5	3.3	2.8	1.7	0.6	1.2	3.3	1.3	3.0	2.8	0.4	2.1
緑黄色野菜	295.9		296.2	271.9	302.8	342.7	336.6	307.3	253.2	316.7	231.4	286.2	288.1	266.0	306.1	335.0	292.6
その他の野菜	89.3		106.4	99.0	87.9	117.1	99.2	90.1	76.8	91.8	65.1	85.9	75.5	69.7	95.5	69.4	128.0
果実類	189.6		165.0	157.2	196.3	209.3	214.8	200.0	169.4	217.0	149.9	182.0	197.9	180.7	186.6	240.9	145.0
きのこ類	118.1		122.9	148.1	132.3	122.5	117.4	120.2	76.7	84.9	89.5	124.5	137.0	103.9	146.5	120.6	144.2
藻類	19.6		33.2	34.0	14.8	25.0	16.8	19.0	11.4	13.4	18.3	14.8	15.8	10.9	22.5	45.1	8.4
魚介類	15.7		31.3	8.2	23.9	16.4	20.5	10.3	15.9	10.3	20.6	14.7	10.1	13.4	10.5	21.2	18.7
肉類	90.2		109.7	115.7	84.1	83.2	79.4	58.6	74.7	70.1	68.7	113.9	68.2	112.3	96.5	109.1	141.4
卵類	63.4		71.6	48.3	78.4	64.8	71.8	63.6	70.7	77.9	69.4	43.8	81.2	48.5	54.4	48.8	43.9
乳類	33.9		25.3	40.8	32.1	33.4	47.5	31.9	33.3	28.5	48.8	23.7	36.8	31.9	42.1	28.4	29.0
油脂類	132.2		101.2	118.4	166.4	149.3	161.8	145.2	148.6	82.9	133.5	117.7	151.7	112.4	142.3	116.2	155.2
菓子類	9.8		10.1	6.6	11.0	8.8	10.6	10.1	12.7	10.9	10.5	9.2	11.1	8.7	10.8	6.7	8.5
嗜好飲料類	20.2		25.9	18.1	25.9	29.4	21.2	10.3	18.4	19.8	31.3	29.2	16.4	19.9	20.3	11.5	8.4
調味料・香辛料類	436.1		505.9	433.8	479.7	496.4	490.5	391.5	409.3	346.6	510.6	428.3	444.4	349.8	540.9	442.6	378.9
特定保健用食品他	81.5		87.5	135.7	89.8	70.6	79.3	70.3	73.7	76.3	65.0	71.0	70.6	88.0	80.7	81.7	62.9
	11.4		11.3	5.5	28.1	4.2	9.4	10.7	7.8	13.1	12.5	8.9	15.9	8.9	7.3	0.0	39.2

◆第25表◆ 栄養素等摂取量の年次推移

栄養素等	年次	昭和40年	昭和43年	昭和46年	昭和49年	昭和52年	昭和55年	昭和58年	昭和61年	平成元年	平成4年	平成7年	平成10年	平成13年	平成16年
エネルギー	kcal	2,171	2,249	2,273	2,432	2,164	2,127	2,178	2,132	2,068	2,030	2,018	1,981	1,939	1,886
総たんぱく質	g	69	72	75	86	76	80	79	78	76	77	79	78	72	70.0
動物性たんぱく質	g	-	27	30	36	31	34	33	35	38	39	42	40	38	36.7
動物性たんぱく質比	%	-	37.5	40.0	42.0	41.0	42.1	41.3	45.4	49.1	50.2	52.6	51.6	52.4	*52.4
脂質	g	36	44	48	53	53	55	54	55	55	55	56	54	52	51
動物性脂質	g	-	-	-	-	20	24	22	23	25	24	28	26	24	24.4
植物性脂質/動物性脂質	%	-	-	-	-	1.70	1.26	1.44	1.36	1.20	1.16	1.03	1.06	1.14	1.11
炭水化物	g	392	391	377	391	341	327	323	309	296	287	279	274	281	269
カルシウム	mg	466	486	549	581	608	616	597	576	583	570	583	586	552	540
鉄	mg	-	-	13.8	16.1	13.3	11.7	12.0	10.9	10.8	10.7	10.6	10.8	8.0	7.8
ビタミンA	IU	1,542	1,352	2,114	1,548	1,794	2,146	2,550	2,168	2,294	2,243	2,347	2,288	-	-
	ugRE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	973	870
ビタミンB1	mg	1.23	1.17	1.11	1.41	1.29	1.40	1.46	1.42	1.28	1.23	1.27	1.23	0.89	1.02
ビタミンB2	mg	0.82	0.87	0.99	1.03	1.02	1.33	1.38	1.29	1.29	1.28	1.32	1.32	1.17	1.27
ビタミンC	mg	112	106	108	138	155	131	145	130	132	136	130	126	110	108
食塩	g	-	-	20.4	-	18.0	14.3	14.4	13.4	13.1	13.2	12.8	12.9	11.8	10.9
たんぱく質エネルギー比率	%	12.7	12.8	13.1	14.1	14.1	15.1	14.5	14.6	15.0	15.2	15.7	15.8	14.9	14.9
脂肪エネルギー比率	%	14.9	17.6	19.0	19.6	21.9	23.2	22.4	23.4	24.1	24.2	24.8	24.7	23.7	24.3
炭水化物エネルギー比率	%	72.4	69.6	67.9	66.3	64.0	61.7	63.1	62.0	60.9	60.6	59.5	59.5	61.4	60.8

*動物性たんぱく質比は、総たんぱく質、動物性たんぱく質の平均値から計算

◆第26表◆ 食品群別摂取量の年次推移

(g)

食品群別	年次	昭和40年	昭和43年	昭和46年	昭和49年	昭和52年	昭和55年	昭和58年	昭和61年	平成元年	平成4年	平成7年	平成10年	平成13年	平成16年
穀類 米類		354	354	324	323	249	248	224	212	222	215	202	200	398	372
小麦類、大麦、その他穀類		43	41	40	44	46	45	45	49	61	61	68	64	84	91
いも類		68	72	49	82	81	72	77	72	77	74	73	80	72	72
砂糖類		-	-	-	17	14	11	12	10	12	11	10	10	7	6
油脂類		11	16	19	18	18	15	15	16	19	17	17	16	11	10
豆類		64	79	83	83	81	69	76	70	78	75	71	78	60	63
魚介類		78	92	87	114	88	104	95	95	96	94	105	101	96	90
肉類		12	12	26	41	41	42	43	49	52	55	59	57	62	63
卵類		22.0	29.0	37.0	39.0	34.0	34.0	34.0	36.0	40.0	39.0	40.0	38.0	36.0	34
乳類 牛乳		40	52	71	41	55	62	71	76	118	111	122	111	131	132
チーズ、その他の乳製品		-	-	-	5	2	2	2	7	8	9	14	14	-	-
緑黄色野菜		65	61	74	49	80	62	68	57	74	75	78	76	92	89
その他の野菜及びきのこと類		250	241	238	289	248	221	232	240	234	248	233	229	-	-
その他野菜		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	204	190
きのこ類		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	20
くだもの類		126	115	89	194	161	138	150	124	131	130	120	117	138	118
調理食品		-	-	-	-	5	9	10	14	11	10	9	17	-	-
菓子類		-	-	-	36	32	32	31	28	26	22	21	19	-	-
外食		-	-	-	-	29	33	37	34	37	40	42	37	-	-

第2部 身体状況調査の結果

◆第27表の1◆ BMIの状況（性・年齢階級別）

（％）

	年齢階級	総数（実数）	やせ	普通	肥満	平均値	標準偏差
男	総数	100.0 (491)	5.9	70.1	24.0	23.0	3.0
	20～29歳	100.0 (48)	12.5	66.7	20.8	22.7	3.7
	30～39	100.0 (75)	5.3	65.3	29.3	23.0	3.1
	40～49	100.0 (86)	4.7	67.4	27.9	23.6	2.8
	50～59	100.0 (85)	2.4	78.8	18.8	23.1	2.4
	60～69	100.0 (94)	2.1	70.2	27.7	23.1	2.9
	70歳以上	100.0 (103)	10.7	69.9	19.4	22.5	3.1
	20～69歳（再掲）	100.0 (388)	4.6	70.1	25.3	23.1	2.9
女	総数	100.0 (587)	10.7	68.7	20.6	22.4	3.3
	20～29歳	100.0 (65)	26.2	69.2	4.6	20.3	2.8
	30～39	100.0 (84)	15.5	72.6	11.9	21.1	3.1
	40～49	100.0 (84)	11.9	77.4	10.7	21.6	2.7
	50～59	100.0 (111)	5.4	73.9	20.7	22.9	3.1
	60～69	100.0 (109)	6.4	57.8	35.8	23.8	3.5
	70歳以上	100.0 (134)	7.5	64.9	27.6	23.1	3.1
	40～69歳（再掲）	100.0 (304)	7.6	69.1	23.4	22.9	3.3

◆第27表の2◆ 腹囲の区分 (性・年齢階級別)

	総数 (実数)	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数	100.0 (613)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (86)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)	100.0 (583)	100.0 (145)	100.0 (70)
	<85cm (男) / <90cm (女)	72.1 (442)	92.5 (37)	80.3 (57)	70.9 (61)	78.6 (81)	63.5 (87)	62.3 (91)	71.0 (414)	60.0 (87)	62.9 (44)
	≥85cm (男) / ≥90cm (女)	27.9 (171)	7.5 (3)	19.7 (14)	29.1 (25)	21.4 (22)	36.5 (50)	37.7 (55)	29.0 (169)	40.0 (58)	37.1 (26)
男	総 数	100.0 (238)	100.0 (18)	100.0 (25)	100.0 (36)	100.0 (31)	100.0 (58)	100.0 (58)	100.0 (220)	100.0 (56)	100.0 (29)
	<85cm (男)	56.3 (134)	75.0 (9)	52.0 (13)	41.7 (15)	67.7 (21)	56.9 (33)	46.6 (27)	53.6 (118)	50.0 (28)	48.3 (14)
	≥85cm (男)	43.7 (104)	25.0 (3)	48.0 (12)	58.3 (21)	32.3 (10)	43.1 (25)	53.5 (31)	46.4 (102)	50.0 (28)	51.7 (15)
女	総 数	100.0 (375)	100.0 (12)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (72)	100.0 (79)	100.0 (88)	100.0 (363)	100.0 (89)	100.0 (41)
	<90cm (女)	82.1 (308)	100.0 (28)	95.7 (44)	92.0 (46)	83.3 (60)	68.4 (54)	72.7 (64)	81.5 (296)	66.3 (59)	73.2 (30)
	≥90cm (女)	17.9 (67)	0.0 (0)	4.4 (2)	8.0 (4)	16.7 (12)	31.7 (25)	27.3 (24)	18.5 (67)	33.7 (30)	26.8 (11)

◆第27表の3◆ BMI・腹囲の区分 (性・年齢階級別)

	総数 (実数)	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上 (再掲)	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数	100.0 (613)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (86)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)	100.0 (583)	100.0 (145)	100.0 (70)
	BMI25未満、腹囲85cm未満 (男)	66.4 (407)	90.0 (27)	74.7 (53)	67.4 (58)	74.8 (77)	56.9 (78)	53.4 (78)	65.2 (380)	52.4 (76)	58.6 (41)
	BMI25未満、腹囲90cm未満 (女)	9.5 (58)	0.0 (0)	7.0 (5)	11.6 (10)	6.8 (7)	8.8 (12)	16.4 (24)	10.0 (58)	13.1 (19)	15.7 (11)
腹 囲	の み 超	5.7 (35)	3.3 (1)	5.6 (4)	3.5 (3)	3.9 (4)	6.6 (9)	8.9 (13)	5.8 (34)	7.6 (11)	4.3 (3)
BMI	の み 25 以上	18.4 (113)	6.7 (2)	12.7 (9)	17.4 (15)	14.6 (15)	27.7 (38)	21.2 (31)	19.0 (111)	26.9 (39)	21.4 (15)
上 半 身	肥 満 の 疑 い	100.0 (238)	100.0 (18)	100.0 (25)	100.0 (36)	100.0 (31)	100.0 (58)	100.0 (58)	100.0 (220)	100.0 (56)	100.0 (29)
男	総 数	55.5 (132)	88.9 (16)	66.7 (8)	41.7 (15)	67.7 (21)	55.2 (32)	46.6 (27)	52.7 (116)	50.0 (28)	48.3 (14)
	BMI25未満、腹囲85cm未満	18.1 (43)	0.0 (0)	20.0 (5)	22.2 (8)	16.1 (5)	15.5 (9)	27.6 (16)	19.6 (43)	21.4 (12)	27.6 (8)
腹 囲	の み 超	0.8 (2)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	1.7 (1)	0.0 (0)	0.9 (2)	0.0 (0)	0.0 (0)
BMI	の み 25 以上	25.6 (61)	11.1 (2)	28.0 (7)	36.1 (13)	16.1 (5)	27.6 (16)	25.9 (15)	26.8 (59)	28.6 (16)	24.1 (7)
上 半 身	肥 満 の 疑 い	100.0 (375)	100.0 (12)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (72)	100.0 (79)	100.0 (88)	100.0 (363)	100.0 (89)	100.0 (41)
女	総 数	73.3 (275)	91.7 (11)	87.0 (40)	86.0 (43)	77.8 (56)	58.2 (46)	58.0 (51)	72.7 (264)	53.9 (48)	65.9 (27)
	BMI25未満、腹囲90cm未満	4.0 (15)	0.0 (0)	0.0 (0)	4.0 (2)	2.8 (2)	3.8 (3)	9.1 (8)	4.1 (15)	7.9 (7)	7.3 (3)
腹 囲	の み 超	8.8 (33)	8.3 (1)	8.7 (4)	6.0 (3)	5.6 (4)	10.1 (8)	14.8 (13)	8.8 (32)	12.4 (11)	7.3 (3)
BMI	の み 25 以上	13.9 (52)	0.0 (0)	4.4 (2)	4.0 (2)	13.9 (10)	27.9 (22)	18.2 (16)	14.3 (52)	25.8 (23)	19.5 (8)
上 半 身	肥 満 の 疑 い										

上半身肥満の疑い：BMI25以上で、腹囲85cm以上 (男)、腹囲90cm以上 (女) の者

◆第28表◆ 服薬有の者の割合（性・年齢階級別）

(%)

		総数	服薬有 (実数)	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全体	血圧を下げる薬	(581)	21.0 (122)	0.0 (0)	1.4 (1)	2.4 (2)	15.7 (16)	27.7 (38)	44.5 (65)
	脈の乱れを治す薬	(581)	2.2 (13)	0.0 (0)	0.0 (0)	1.2 (1)	0.0 (0)	5.1 (7)	3.4 (5)
	インスリン注射または血糖を下げる薬	(581)	3.6 (21)	0.0 (0)	0.0 (0)	1.2 (1)	3.9 (4)	5.1 (7)	6.2 (9)
	コレステロールを下げる薬	(580)	8.5 (49)	0.0 (0)	0.0 (0)	3.5 (3)	8.8 (9)	9.6 (13)	16.4 (24)
男	血圧を下げる薬	(217)	17.1 (37)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	20.7 (6)	19.0 (11)	34.5 (20)
	脈の乱れを治す薬	(217)	2.8 (6)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	5.2 (3)	5.2 (3)
	インスリン注射または血糖を下げる薬	(217)	4.6 (10)	0.0 (0)	0.0 (0)	0.0 (0)	10.3 (3)	5.2 (3)	6.9 (4)
	コレステロールを下げる薬	(216)	5.6 (12)	0.0 (0)	0.0 (0)	5.7 (2)	10.3 (3)	1.8 (1)	10.3 (6)
女	血圧を下げる薬	(364)	23.4 (85)	0.0 (0)	2.2 (1)	4.0 (2)	13.7 (10)	34.2 (27)	51.1 (45)
	脈の乱れを治す薬	(364)	1.9 (7)	0.0 (0)	0.0 (0)	2.0 (1)	0.0 (0)	5.1 (4)	2.3 (2)
	インスリン注射または血糖を下げる薬	(364)	3.0 (11)	0.0 (0)	0.0 (0)	2.0 (1)	1.4 (1)	5.1 (4)	5.7 (5)
	コレステロールを下げる薬	(364)	10.2 (37)	0.0 (0)	0.0 (0)	2.0 (1)	8.2 (6)	15.2 (12)	20.5 (18)

◆第29表◆ 血圧の状況（性・年齢階級別）

(%)

	年齢階級	総数（実数）	至適 血圧	正常 血圧	正常高 値血圧	軽症 高血圧	中等症 高血圧	重症 高血圧
男	総数	100.0 (236)	23.3	14.8	17.4	27.5	11.4	5.5
	15～19歳	100.0 (18)	72.2	11.1	11.1	5.6	0.0	0.0
	20～29	100.0 (12)	33.3	8.3	25.0	33.3	0.0	0.0
	30～39	100.0 (25)	40.0	16.0	28.0	12.0	4.0	0.0
	40～49	100.0 (35)	22.9	25.7	20.0	22.9	5.7	2.9
	50～59	100.0 (30)	23.3	6.7	13.3	30.0	16.7	10.0
	60～69	100.0 (58)	10.3	12.1	22.4	34.5	10.3	10.3
	70歳以上	100.0 (58)	12.1	17.2	8.6	34.5	22.4	5.2
女	総数	100.0 (375)	34.1	15.7	19.2	21.6	7.7	1.6
	15～19歳	100.0 (12)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29	100.0 (28)	82.1	14.3	3.6	0.0	0.0	0.0
	30～39	100.0 (46)	60.9	17.4	19.6	2.2	0.0	0.0
	40～49	100.0 (50)	52.0	18.0	22.0	6.0	0.0	2.0
	50～59	100.0 (73)	30.1	20.5	17.8	20.5	8.2	2.7
	60～69	100.0 (79)	7.6	16.5	20.3	43.0	10.1	2.5
	70歳以上	100.0 (87)	12.6	11.5	25.3	32.2	17.2	1.1

◆第30表の1◆ 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (581)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (84)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)
	習慣無（健康上の理由）	6.4	0.0	2.8	0.0	2.9	5.8	16.4
	習慣無（その他）	69.0	80.0	77.5	79.8	72.8	67.9	54.1
	運動の習慣有	24.6	20.0	19.7	20.2	24.3	26.3	29.5
男	総 数 (実 数)	100.0 (217)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (34)	100.0 (30)	100.0 (58)	100.0 (58)
	習慣無（健康上の理由）	5.1	0.0	0.0	0.0	3.3	3.5	13.8
	習慣無（その他）	69.1	58.3	72.0	76.5	83.3	70.7	56.9
	運動の習慣有	25.8	41.7	28.0	23.5	13.3	25.9	29.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (364)	100.0 (28)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (73)	100.0 (79)	100.0 (88)
	習慣無（健康上の理由）	7.1	0.0	4.4	0.0	2.7	7.6	18.2
	習慣無（その他）	69.0	89.3	80.4	82.0	68.5	65.8	52.3
	運動の習慣有	23.9	10.7	15.2	18.0	28.8	26.6	29.6

運動の習慣有：週2回以上、30分以上、1年以上継続して運動している者

◆第30表の2◆ 1週間の運動日数（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (581)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (84)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)
	運動習慣無	75.4	80.0	80.3	79.8	75.7	73.7	70.6
	2～3日／週	8.3	15.0	12.7	7.1	12.6	5.1	4.8
	4～5日／週	4.7	0.0	4.2	8.3	3.9	5.1	4.1
	6～7日／週	11.5	5.0	2.8	3.6	7.8	16.1	20.6
	頻度不明	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (217)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (34)	100.0 (30)	100.0 (58)	100.0 (58)
	運動習慣無	74.2	58.3	72.0	76.5	86.7	74.1	70.7
	2～3日／週	7.8	25.0	24.0	11.8	6.7	1.7	1.7
	4～5日／週	2.3	0.0	0.0	2.9	0.0	3.5	3.5
	6～7日／週	15.2	16.7	4.0	5.9	6.7	20.7	24.1
	頻度不明	0.5	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (364)	100.0 (28)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (73)	100.0 (79)	100.0 (88)
	運動習慣無	76.1	89.3	84.8	82.0	71.2	73.4	70.5
	2～3日／週	8.5	10.7	6.5	4.0	15.1	7.6	6.8
	4～5日／週	6.0	0.0	6.5	12.0	5.5	6.3	4.6
	6～7日／週	9.3	0.0	2.2	2.0	8.2	12.7	18.2
	頻度不明	-	-	-	-	-	-	-

◆第30表の3◆ 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (581)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (84)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)
	運動習慣無	75.4	80.0	80.3	79.8	75.7	73.7	70.6
	30分以上60分未満	10.8	7.5	5.6	9.5	11.7	10.2	15.1
	60～120分	7.4	7.5	7.0	7.1	9.7	5.8	7.5
	120～180分	1.6	0.0	4.2	0.0	0.0	3.7	0.7
	180分以上	1.6	2.5	0.0	3.6	1.0	1.5	1.4
	時間不明	3.3	2.5	2.8	0.0	1.9	5.1	4.8
男	総 数 (実 数)	100.0 (217)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (34)	100.0 (30)	100.0 (58)	100.0 (58)
	運動習慣無	74.2	58.3	72.0	76.5	86.7	74.1	70.7
	30分以上60分未満	9.7	8.3	8.0	5.9	6.7	5.2	19.0
	60～120分	7.8	25.0	12.0	8.8	0.0	8.6	5.2
	120～180分	1.8	0.0	4.0	0.0	0.0	5.2	0.0
	180分以上	1.8	0.0	0.0	8.8	3.3	0.0	0.0
	時間不明	4.6	8.3	4.0	0.0	3.3	6.9	5.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (364)	100.0 (28)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (73)	100.0 (79)	100.0 (88)
	運動習慣無	76.1	89.3	84.8	82.0	71.2	73.4	70.5
	30分以上60分未満	11.5	7.1	4.4	12.0	13.7	13.9	12.5
	60～120分	7.1	0.0	4.4	6.0	13.7	3.8	9.1
	120～180分	1.4	0.0	4.4	0.0	0.0	2.5	1.1
	180分以上	1.4	3.6	0.0	0.0	0.0	2.5	2.3
	時間不明	2.5	0.0	2.2	0.0	1.4	3.8	4.6

◆第30表の4◆ 運動強度の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (581)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (84)	100.0 (103)	100.0 (137)	100.0 (146)
	運動習慣無	75.4	80.0	80.3	79.8	75.7	73.7	70.6
	高強度	2.4	5.0	4.2	7.1	1.0	0.7	0.7
	中強度	7.9	10.0	8.5	7.1	10.7	5.8	7.5
	低強度	14.3	5.0	7.0	6.0	12.6	19.7	21.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (217)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (34)	100.0 (30)	100.0 (58)	100.0 (58)
	運動習慣無	74.2	58.3	72.0	76.5	86.7	74.1	70.7
	高強度	2.8	0.0	4.0	11.8	0.0	1.7	0.0
	中強度	7.8	33.3	12.0	5.9	0.0	6.9	6.9
	低強度	15.2	8.3	12.0	5.9	13.3	17.2	22.4
女	総 数 (実 数)	100.0 (364)	100.0 (28)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (73)	100.0 (79)	100.0 (88)
	運動習慣無	76.1	89.3	84.8	82.0	71.2	73.4	70.5
	高強度	2.2	7.1	4.4	4.0	1.4	0.0	1.1
	中強度	8.0	0.0	6.5	8.0	15.1	5.1	8.0
	低強度	13.7	3.6	4.4	6.0	12.3	21.5	20.5

◆第31表◆ 歩行数の分布・平均値（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1071)	100.0 (59)	100.0 (99)	100.0 (154)	100.0 (161)	100.0 (185)	100.0 (194)	100.0 (219)
	2,000歩未満	9.3	1.7	6.1	4.6	3.1	3.8	5.2	29.2
	2,000～	13.5	6.8	12.1	8.4	14.3	10.3	13.9	21.0
	4,000～	17.3	15.3	18.2	16.9	16.2	23.2	16.5	14.2
	6,000～	20.9	23.7	25.3	31.2	17.4	21.1	20.6	13.7
	8,000～	15.6	22.0	10.1	15.6	21.7	14.6	17.5	11.0
	10,000歩以上	23.4	30.5	28.3	23.4	27.3	27.0	26.3	11.0
	平均歩数	7,441	9,384	7,704	7,765	8,349	8,178	7,947	4,830
	標準偏差	4,540	5,456	4,039	3,971	4,472	4,848	4,322	3,814
男	総 数 (実 数)	100.0 (487)	100.0 (39)	100.0 (40)	100.0 (72)	100.0 (76)	100.0 (78)	100.0 (90)	100.0 (92)
	2,000歩未満	8.8	2.6	7.5	4.2	5.3	2.6	5.6	27.2
	2,000～	12.7	5.1	7.5	12.5	17.1	7.7	12.2	19.6
	4,000～	15.8	15.4	7.5	11.1	21.1	15.4	20.0	15.2
	6,000～	21.8	23.1	30.0	33.3	17.1	26.9	18.9	10.9
	8,000～	13.6	15.4	7.5	12.5	11.8	18.0	18.9	8.7
	10,000歩以上	27.3	38.5	40.0	26.4	27.6	29.5	24.4	18.5
	平均歩数	7,870	10,228	8,375	7,967	8,033	9,430	7,742	5,243
	標準偏差	4,995	6,158	3,985	4,339	4,947	5,916	4,258	4,100
女	総 数 (実 数)	100.0 (584)	100.0 (20)	100.0 (59)	100.0 (82)	100.0 (85)	100.0 (107)	100.0 (104)	100.0 (127)
	2,000歩未満	9.8	0.0	5.1	4.9	1.2	4.7	4.8	30.7
	2,000～	14.0	10.0	15.3	4.9	11.8	12.2	15.4	22.1
	4,000～	18.5	15.0	25.4	22.0	11.8	29.0	13.5	13.4
	6,000～	20.2	25.0	22.0	29.3	17.7	16.8	22.1	15.8
	8,000～	17.3	35.0	11.9	18.3	30.6	12.2	16.4	12.6
	10,000歩以上	20.2	15.0	20.3	20.7	27.1	25.2	27.9	5.5
	平均歩数	7,082	7,737	7,248	7,589	8,632	7,265	8,125	4,531
	標準偏差	4,093	3,273	4,045	3,635	4,008	3,657	4,389	3,580

◆第32表◆ 血色素量の分布（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	10.0 g/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
	10.0～10.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.7
	11.0～11.9	2.2	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	6.9
	12.0～12.9	8.0	0.0	0.0	0.0	12.5	5.3	19.0
	13.0～13.9	20.1	0.0	10.0	11.4	9.4	21.1	39.7
	14.0～14.9	33.9	33.3	26.7	40.0	34.4	43.9	24.1
	15.0～15.9	23.7	33.3	43.3	28.6	31.3	22.8	5.2
	16.0～16.9	10.3	33.3	20.0	17.1	9.4	3.5	3.4
	17.0～17.9	0.9	0.0	0.0	2.9	0.0	1.8	0.0
	18.0 g/dl以上	-	-	-	-	-	-	-
	14.0未満（再掲）	31.3	0.0	10.0	11.4	25.0	28.1	67.2
	平均値 g/dl	14.4	15.4	15.2	15.0	14.5	14.4	13.6
	標準偏差	1.2	0.9	0.9	1.0	1.2	1.0	1.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (359)	100.0 (27)	100.0 (52)	100.0 (47)	100.0 (75)	100.0 (75)	100.0 (83)
	10.0 g/dl未満	2.2	0.0	1.9	8.5	1.3	0.0	2.4
	10.0～10.9	4.5	3.7	3.8	2.1	8.0	2.7	4.8
	11.0～11.9	12.5	7.4	23.1	12.8	9.3	8.0	14.5
	12.0～12.9	30.9	25.9	36.5	21.3	22.7	38.7	34.9
	13.0～13.9	35.9	48.1	30.8	46.8	37.3	34.7	28.9
	14.0～14.9	12.8	14.8	3.8	8.5	18.7	16.0	12.0
	15.0～15.9	1.1	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	2.4
	16.0～16.9	-	-	-	-	-	-	-
	17.0～17.9	-	-	-	-	-	-	-
	18.0 g/dl以上	-	-	-	-	-	-	-
	12.0未満（再掲）	19.2	11.1	28.8	23.4	18.7	10.7	21.7
	平均値 mg/dl	12.8	13.1	12.5	12.6	13.0	13.0	12.7
	標準偏差	1.2	1.0	1.1	1.4	1.3	0.9	1.1

◆第33表◆ ヘマトクリット値の分布（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	32.0%未満	-	-	-	-	-	-	-
	32.0～33.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	34.0～35.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5
	36.0～37.9	2.7	0.0	0.0	0.0	9.4	1.8	3.5
	38.0～39.9	7.6	0.0	0.0	0.0	6.3	5.3	20.7
	40.0～41.9	12.5	8.3	3.3	11.4	9.4	10.5	22.4
	42.0～43.9	19.2	8.3	13.3	22.9	12.5	29.8	15.5
	44.0～45.9	24.6	25.0	13.3	22.9	31.3	29.8	22.4
	46.0%以上	32.1	58.3	70.0	42.9	31.3	21.1	12.1
	平均値 %	44.3	46.9	46.9	45.7	44.0	43.8	42.2
	標準偏差	3.5	3.1	2.6	2.9	3.6	2.9	3.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (359)	100.0 (27)	100.0 (52)	100.0 (47)	100.0 (75)	100.0 (75)	100.0 (83)
	32.0%未満	1.7	0.0	1.9	4.3	1.3	0.0	2.4
	32.0～33.9	1.4	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0	3.6
	34.0～35.9	6.1	3.7	5.8	6.4	5.3	5.3	8.4
	36.0～37.9	13.4	11.1	25.0	12.8	13.3	10.7	9.6
	38.0～39.9	17.8	18.5	23.1	8.5	18.7	18.7	18.1
	40.0～41.9	28.7	37.0	25.0	40.4	21.3	26.7	30.1
	42.0～43.9	19.8	25.9	17.3	17.0	21.3	25.3	14.5
	44.0～45.9	7.5	3.7	1.9	4.3	13.3	9.3	7.2
	46.0%以上	3.6	0.0	0.0	2.1	5.3	4.0	6.0
	平均値 %	40.3	40.7	39.3	39.7	40.8	41.0	40.1
	標準偏差	3.3	2.6	2.9	3.7	3.3	2.9	3.7

◆第34表◆ 赤血球数の分布（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	400万個/mm ³ 未満	13.4	0.0	0.0	2.9	12.5	14.0	29.3
	400～449	28.6	16.7	6.7	20.0	21.9	42.1	37.9
	450～499	42.4	16.7	53.3	54.3	56.3	40.4	29.3
	500～549	13.8	50.0	40.0	17.1	9.4	3.5	3.5
	550～599	1.8	16.7	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0
	600～649	-	-	-	-	-	-	-
	650万個/mm ³ 以上	-	-	-	-	-	-	-
	平均値 万個/mm ³	455	504	491	477	457	441	427
標準偏差	46	43	31	38	41	40	39	
女	総 数 (実 数)	100.0 (359)	100.0 (27)	100.0 (52)	100.0 (47)	100.0 (75)	100.0 (75)	100.0 (83)
	400万個/mm ³ 未満	23.7	3.7	26.9	12.8	17.3	25.3	38.6
	400～449	52.7	63.0	59.6	68.1	48.0	52.0	41.0
	450～499	23.1	29.6	13.5	19.2	34.7	21.3	20.5
	500～549	0.6	3.7	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	550～599	-	-	-	-	-	-	-
	600～649	-	-	-	-	-	-	-
	650万個/mm ³ 以上	-	-	-	-	-	-	-
	平均値 万個/mm ³	425	441	419	428	435	424	413
標準偏差	35	28	29	25	32	38	39	

◆第35表◆ 白血球数の分布（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	2000～3999個/mm ³	3.6	0.0	6.7	2.9	3.1	5.3	1.7
	4000～5999	33.5	25.0	23.3	31.4	34.4	38.6	36.2
	6000～7999	43.3	41.7	40.0	31.4	43.8	43.9	51.7
	8000～9999	13.4	16.7	16.7	25.7	12.5	7.0	10.3
	10000～11999	5.8	16.7	13.3	8.6	6.3	3.5	0.0
	12000個/mm ³ 以上	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	平均値 個/mm ³	6,713	7,475	6,977	7,054	6,731	6,539	6,376
標準偏差	1,733	2,286	2,013	1,869	1,598	1,730	1,376	
女	総 数 (実 数)	100.0 (359)	100.0 (27)	100.0 (52)	100.0 (47)	100.0 (75)	100.0 (75)	100.0 (83)
	2000～3999個/mm ³	3.9	0.0	1.9	4.3	5.3	8.0	1.2
	4000～5999	39.6	48.2	26.9	34.0	42.7	33.3	50.6
	6000～7999	40.1	37.0	42.3	42.6	36.0	42.7	39.8
	8000～9999	13.7	14.8	25.0	17.0	13.3	12.0	6.0
	10000～11999	1.7	0.0	1.9	2.1	2.7	1.3	1.2
	12000個/mm ³ 以上	1.1	0.0	1.9	0.0	0.0	2.7	1.2
	平均値 個/mm ³	6,399	6,370	6,881	6,577	6,268	6,353	6,167
標準偏差	1,613	1,290	1,718	1,600	1,628	1,799	1,421	

◆第36表◆ 総たんぱく質値の分布（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (225)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (36)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	6.0 g/dl未満	—	—	—	—	—	—	—
	6.0～6.4	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0
	6.5～6.9	9.3	0.0	0.0	0.0	9.4	8.8	22.4
	7.0～7.4	44.4	33.3	33.3	44.4	50.0	43.9	50.0
	7.5～7.9	35.1	41.7	53.3	36.1	34.4	38.6	20.7
	8.0～8.4	9.3	16.7	13.3	16.7	3.1	7.0	6.9
	8.5 g/dl以上	1.3	8.3	0.0	2.8	0.0	1.8	0.0
	6.5 未満（再掲）	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0
	平均値 g/dl	7.4	7.7	7.6	7.6	7.3	7.4	7.3
女	標準偏差	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
	総 数 (実 数)	100.0 (367)	100.0 (28)	100.0 (52)	100.0 (49)	100.0 (75)	100.0 (79)	100.0 (84)
	6.0 g/dl未満	—	—	—	—	—	—	—
	6.0～6.4	1.4	0.0	1.9	0.0	1.3	2.5	1.2
	6.5～6.9	7.6	0.0	7.7	8.2	2.7	6.3	15.5
	7.0～7.4	36.5	25.0	30.8	46.9	34.7	34.2	41.7
	7.5～7.9	43.6	71.4	50.0	38.8	49.3	43.0	28.6
	8.0～8.4	9.3	3.6	7.7	6.1	9.3	13.9	9.5
	8.5 g/dl以上	1.6	0.0	1.9	0.0	2.7	0.0	3.6
	6.5 未満（再掲）	1.4	0.0	1.9	0.0	1.3	2.5	1.2
	平均値 g/dl	7.5	7.6	7.5	7.4	7.5	7.5	7.4
	標準偏差	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5

◆第37表◆ ヘモグロビンA1c値の分布（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	3.5～3.9%	—	—	—	—	—	—	—
	4.0～4.4	6.3	8.3	13.3	8.6	9.4	1.8	3.5
	4.5～4.9	38.0	75.0	60.0	31.4	34.4	42.1	20.7
	5.0～5.4	33.0	16.7	26.7	45.7	28.1	33.3	34.5
	5.5～5.9	13.0	0.0	0.0	14.3	15.6	8.8	24.1
	6.0～6.4	4.0	0.0	0.0	0.0	3.1	8.8	5.2
	6.5～7.0	2.7	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	6.9
	7.0～7.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	5.2
	7.5～7.9	0.5	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0
	8.0%以上	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0
	5.5%以上（再掲）	22.8	0.0	0.0	14.3	28.1	22.8	41.4
	6.1%以上（再掲）	8.5	0.0	0.0	0.0	12.5	12.3	13.8
	平均値 %	5.2	4.8	4.8	5.0	5.2	5.2	5.4
	標準偏差	0.7	0.2	0.3	0.4	0.8	0.8	0.7
女	総 数 (実 数)	100.0 (365)	100.0 (27)	100.0 (52)	100.0 (49)	100.0 (75)	100.0 (77)	100.0 (85)
	3.5～3.9%	—	—	—	—	—	—	—
	4.0～4.4	3.6	7.4	5.8	4.1	2.7	1.3	3.5
	4.5～4.9	32.9	70.4	48.1	55.1	34.7	11.7	16.5
	5.0～5.4	44.4	22.2	44.2	30.6	45.3	55.8	48.2
	5.5～5.9	12.3	0.0	1.9	10.2	12.0	14.3	22.4
	6.0～6.4	3.6	0.0	0.0	0.0	1.3	11.7	3.5
	6.5～7.0	1.1	0.0	0.0	0.0	1.3	2.6	1.2
	7.0～7.4	1.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	2.4
	7.5～7.9	1.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	2.4
	8.0%以上	—	—	—	—	—	—	—
	5.5%以上（再掲）	19.2	0.0	1.9	10.2	17.3	31.2	31.8
	6.1%以上（再掲）	5.5	0.0	0.0	0.0	5.3	11.7	8.2
	平均値 %	5.2	4.8	4.9	5.0	5.2	5.4	5.3
	標準偏差	0.5	0.2	0.3	0.4	0.6	0.6	0.6

◆第38表◆ 随時血糖値の分布（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (224)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (35)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	40 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
	40～59	-	-	-	-	-	-	-
	60～79	4.9	16.7	3.3	0.0	9.4	5.3	3.4
	80～99	51.3	58.3	80.0	71.4	40.6	50.9	29.3
	100～119	27.2	25.0	16.7	22.9	28.1	28.1	34.5
	120～139	9.4	0.0	0.0	5.7	12.5	8.8	17.2
	140～159	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	3.4
	160～179	2.2	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	5.2
	180～199	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	200～219	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	220～239	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0
	240～259	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	260 mg/dl以上	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	1.7
	110 以上 (再掲)	25.9	0.0	0.0	11.4	31.3	29.8	46.6
	126 以上 (再掲)	12.1	0.0	0.0	2.9	15.6	10.5	25.9
	200 以上 (再掲)	2.2	0.0	0.0	0.0	3.1	1.8	5.2
平均値 mg/dl	105.7	92.0	92.8	97.3	107.3	105.9	119.1	
標準偏差	31.6	11.4	6.6	10.2	29.4	32.4	43.3	
女	総 数 (実 数)	100.0 (360)	100.0 (27)	100.0 (51)	100.0 (48)	100.0 (74)	100.0 (76)	100.0 (84)
	40 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
	40～59	-	-	-	-	-	-	-
	60～79	2.2	3.7	3.9	6.3	1.4	1.3	0.0
	80～99	47.5	92.6	70.6	56.3	52.7	32.9	22.6
	100～119	36.4	3.7	23.5	37.5	37.8	47.4	42.9
	120～139	6.9	0.0	2.0	0.0	2.7	9.2	17.9
	140～159	3.6	0.0	0.0	0.0	2.7	3.9	9.5
	160～179	1.9	0.0	0.0	0.0	1.4	1.3	6.0
	180～199	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	1.2
	200～219	0.3	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0
	220～239	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0
	240～259	-	-	-	-	-	-	-
	260 mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-
	110 以上 (再掲)	27.8	0.0	3.9	18.8	21.6	32.9	57.1
	126 以上 (再掲)	12.8	0.0	2.0	0.0	8.1	17.1	31.0
	200 以上 (再掲)	0.6	0.0	0.0	0.0	1.4	1.3	0.0
平均値 mg/dl	104.9	89.9	94.4	97.7	102.4	110.5	117.2	
標準偏差	21.2	5.8	9.4	11.3	18.8	25.6	23.0	

◆第39表◆ 総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (225)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (36)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	120 mg/dl未満	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4
	120～139	3.6	25.0	0.0	0.0	3.1	1.8	5.2
	140～159	10.7	0.0	6.7	5.6	12.5	17.5	10.3
	160～179	19.6	16.7	26.7	11.1	9.4	14.0	32.8
	180～199	19.1	16.7	20.0	27.8	18.8	17.5	15.5
	200～219	20.0	8.3	23.3	16.7	34.4	19.3	15.5
	220～239	16.0	25.0	10.0	19.4	12.5	22.8	10.3
	240～259	6.7	0.0	10.0	11.1	6.3	7.0	3.4
	260～279	1.8	8.3	0.0	5.6	0.0	0.0	1.7
	280～299	0.9	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	1.7
	300 mg/dl以上	0.9	0.0	3.3	2.8	0.0	0.0	0.0
	220以上（再掲）	26.2	33.3	23.3	38.9	21.9	29.8	17.2
	240以上（再掲）	10.2	8.3	13.3	19.4	9.4	7.0	6.9
	260以上（再掲）	3.6	8.3	3.3	8.3	3.1	-	3.4
平均値 mg/dl	196.6	190.1	201.7	211.1	199.7	196.6	184.7	
標準偏差	36.1	42.9	38.2	34.9	33.6	31.5	35.6	
女	総 数 (実 数)	100.0 (367)	100.0 (28)	100.0 (52)	100.0 (49)	100.0 (75)	100.0 (79)	100.0 (84)
	120 mg/dl未満	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
	120～139	1.6	0.0	3.8	6.1	0.0	0.0	1.2
	140～159	6.8	10.7	21.2	10.2	1.3	2.5	3.6
	160～179	12.5	21.4	26.9	12.2	6.7	11.4	7.1
	180～199	22.6	39.3	23.1	20.4	14.7	25.3	22.6
	200～219	23.4	25.0	13.5	34.7	24.0	15.2	29.8
	220～239	19.1	3.6	5.8	10.2	21.3	32.9	22.6
	240～259	7.9	0.0	3.8	2.0	21.3	5.1	7.1
	260～279	3.0	0.0	1.9	4.1	4.0	5.1	1.2
	280～299	1.6	0.0	0.0	0.0	4.0	1.3	2.4
	300 mg/dl以上	1.1	0.0	0.0	0.0	2.7	1.3	1.2
	220以上（再掲）	32.7	3.6	11.5	16.3	53.3	45.6	34.5
	240以上（再掲）	13.6	0.0	5.8	6.1	32.0	12.7	11.9
	260以上（再掲）	5.7	0.0	1.9	4.1	10.7	7.6	4.8
平均値 mg/dl	206.2	187.2	183.0	195.8	225.9	212.0	210.0	
標準偏差	35.3	19.6	30.0	33.0	37.5	30.7	32.7	

◆第40表◆ トリグリセリド値の分布（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (225)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (36)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	20 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
	20～49	4.9	8.3	0.0	0.0	3.1	5.3	10.3
	50～79	17.3	8.3	40.0	5.6	15.6	17.5	15.5
	80～109	22.2	41.7	16.7	16.7	31.3	26.3	15.5
	110～139	21.3	16.7	16.7	30.6	21.9	22.8	17.2
	140～169	6.2	0.0	3.3	8.3	6.3	5.3	8.6
	170～199	4.9	8.3	3.3	5.6	0.0	3.5	8.6
	200 mg/dl以上	23.1	16.7	20.0	33.3	21.9	19.3	24.1
	150 以上（再掲）	32.0	25.0	26.7	44.4	25.0	28.1	36.2
	平均値 mg/dl	148.1	129.0	137.9	170.0	147.4	138.5	153.6
	標準偏差	100.8	67.2	119.2	81.1	93.2	94.5	113.7
女	総 数 (実 数)	100.0 (367)	100.0 (28)	100.0 (52)	100.0 (49)	100.0 (75)	100.0 (79)	100.0 (84)
	20 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
	20～49	12.0	35.7	21.2	18.4	16.0	1.3	1.2
	50～79	26.2	32.1	34.6	38.8	25.3	20.3	17.9
	80～109	21.3	14.3	21.2	16.3	21.3	16.5	31.0
	110～139	13.4	7.1	15.4	10.2	10.7	20.3	11.9
	140～169	7.9	3.6	3.8	6.1	9.3	13.9	6.0
	170～199	6.3	0.0	0.0	2.0	6.7	7.6	13.1
	200 mg/dl以上	13.1	7.1	3.8	8.2	10.7	20.3	19.0
	150 以上（再掲）	23.2	10.7	7.7	14.3	21.3	32.9	34.5
	平均値 mg/dl	119.8	83.2	86.8	92.4	116.0	145.2	147.9
	標準偏差	82.4	73.2	44.7	57.6	81.1	91.7	89.3

◆第41表◆ HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (225)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (36)	100.0 (32)	100.0 (57)	100.0 (58)
	30 mg/dl未満	1.8	0.0	0.0	0.0	3.1	3.5	1.7
	30～39	12.4	25.0	10.0	8.3	3.1	10.5	20.7
	40～49	26.2	25.0	16.7	25.0	25.0	33.3	25.9
	50～59	24.9	25.0	36.7	30.6	28.1	19.3	19.0
	60～69	16.0	8.3	13.3	19.4	15.6	14.0	19.0
	70～79	13.3	16.7	20.0	13.9	18.8	12.3	6.9
	80～89	3.6	0.0	3.3	0.0	6.3	3.5	5.2
	90～99	1.3	0.0	0.0	2.8	0.0	1.8	1.7
	100 mg/dl以上	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0
	40 未満 (再掲)	14.2	25.0	10.0	8.3	6.3	14.0	22.4
	平均値 mg/dl	55.0	52.0	57.2	55.9	56.7	54.7	53.1
	標準偏差	14.8	12.8	13.3	13.3	13.8	16.3	15.6
女	総 数 (実 数)	100.0 (367)	100.0 (28)	100.0 (52)	100.0 (49)	100.0 (75)	100.0 (79)	100.0 (84)
	30 mg/dl未満	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4
	30～39	3.8	3.6	3.8	2.0	1.3	5.1	6.0
	40～49	15.0	10.7	5.8	2.0	16.0	19.0	25.0
	50～59	27.0	7.1	28.8	32.7	28.0	26.6	28.6
	60～69	23.2	35.7	32.7	24.5	14.7	22.8	20.2
	70～79	16.1	25.0	13.5	18.4	18.7	16.5	10.7
	80～89	9.3	10.7	9.6	12.2	13.3	7.6	4.8
	90～99	3.8	7.1	5.8	4.1	4.0	2.5	2.4
	100 mg/dl以上	1.4	0.0	0.0	4.1	4.0	0.0	0.0
	40 未満 (再掲)	4.4	3.6	3.8	2.0	1.3	5.1	8.3
	平均値 mg/dl	62.8	67.5	64.2	67.6	65.7	60.4	57.1
	標準偏差	15.3	13.4	14.0	16.1	16.3	13.8	14.1

◆第42表◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (538)	100.0 (38)	100.0 (66)	100.0 (75)	100.0 (96)	100.0 (125)	100.0 (138)	100.0 (134)	100.0 (65)
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	11.2	2.6	1.5	4.0	8.3	16.8	18.8	19.4	16.9
	メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	15.1	5.3	12.1	17.3	10.4	17.6	18.8	17.9	20.0
	上記以外の者	73.8	92.1	86.4	78.7	81.3	65.6	62.3	62.7	63.1
男	総 数 (実 数)	100.0 (201)	100.0 (12)	100.0 (22)	100.0 (29)	100.0 (27)	100.0 (54)	100.0 (57)	100.0 (52)	100.0 (28)
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	17.9	8.3	4.6	10.3	18.5	16.7	29.8	23.1	32.1
	メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	24.4	16.7	36.4	37.9	11.1	22.2	22.8	23.1	17.9
	上記以外の者	57.7	75.0	59.1	51.7	70.4	61.1	47.4	53.9	50.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (337)	100.0 (26)	100.0 (44)	100.0 (46)	100.0 (69)	100.0 (71)	100.0 (81)	100.0 (82)	100.0 (37)
	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	7.1	0.0	0.0	0.0	4.4	16.9	11.1	17.1	5.4
	メタボリックシンドロームの可能性が考えられる者	9.5	0.0	0.0	4.4	10.1	14.1	16.1	14.6	21.6
	上記以外の者	83.4	100.0	100.0	95.7	85.5	69.0	72.8	68.3	73.0

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち2項目以上に該当する者

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の可能性が考えられる者

項目（リスク）①に該当し、かつ、項目（リスク）②～④のうち1項目に該当する者

①腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上

②血圧 収縮期血圧が130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧が85mmHg以上、または、血圧を下げる薬を服用

③血中脂質 HDLコレステロール値が40mg/dl未満、または、コレステロールを下げる薬を服用

④血糖 ヘモグロビンA1cが5.6%以上、または、インスリン注射または血糖を下げる薬を服用

◆第43表◆ 高血圧症の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (579)	100.0 (40)	100.0 (71)	100.0 (85)	100.0 (102)	100.0 (136)	100.0 (145)	100.0 (144)	100.0 (69)
	高血圧症有病者	48.9	12.5	14.1	30.6	46.1	64.7	73.8	68.1	78.3
	高血圧症予備群	14.0	7.5	16.9	14.1	18.6	16.9	8.3	11.8	8.7
	上記以外の者	37.1	80.0	69.0	55.3	35.3	18.4	17.9	20.1	13.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (216)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (35)	100.0 (29)	100.0 (57)	100.0 (58)	100.0 (55)	100.0 (29)
	高血圧症有病者	56.9	41.7	24.0	45.7	65.5	61.4	72.4	65.5	75.9
	高血圧症予備群	13.0	16.7	20.0	8.6	10.3	21.1	5.2	14.6	6.9
	上記以外の者	30.1	41.7	56.0	45.7	24.1	17.5	22.4	20.0	17.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (363)	100.0 (28)	100.0 (46)	100.0 (50)	100.0 (73)	100.0 (79)	100.0 (87)	100.0 (89)	100.0 (40)
	高血圧症有病者	44.1	0.0	8.7	20.0	38.4	67.1	74.7	69.7	80.0
	高血圧症予備群	14.6	3.6	15.2	18.0	21.9	13.9	10.3	10.1	10.0
	上記以外の者	41.3	96.4	76.1	62.0	39.7	19.0	14.9	20.2	10.0

高血圧症有病者

収縮期血圧140mmHg以上 または 拡張期血圧90mmHg以上、または、血圧を下げる薬を服用

高血圧症予備群

収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満 または 拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満

◆第44表◆ 高脂血症の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (561)	100.0 (39)	100.0 (71)	100.0 (83)	100.0 (100)	100.0 (128)	100.0 (140)	100.0 (137)	100.0 (66)
	HDLコレステロール値が $\geq 40\text{mg/dl}$ 未満、または、コレステロール を下げる薬を服用	16.0	10.3	5.6	8.4	11.0	19.5	27.9	25.6	25.8
	上記以外の者	84.0	89.7	94.4	91.6	89.0	80.5	72.1	74.5	74.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (212)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (35)	100.0 (29)	100.0 (54)	100.0 (57)	100.0 (52)	100.0 (28)
	HDLコレステロール値が $\geq 40\text{mg/dl}$ 未満、または、コレステロール を下げる薬を服用	18.9	25.0	8.0	14.3	13.8	16.7	29.8	23.1	32.1
	上記以外の者	81.1	75.0	92.0	85.7	86.2	83.3	70.2	76.9	67.9
女	総 数 (実 数)	100.0 (349)	100.0 (27)	100.0 (46)	100.0 (48)	100.0 (71)	100.0 (74)	100.0 (83)	100.0 (85)	100.0 (38)
	HDLコレステロール値が $\geq 40\text{mg/dl}$ 未満、または、コレステロール を下げる薬を服用	14.3	3.7	4.4	4.2	9.9	21.6	26.5	27.1	21.1
	上記以外の者	85.7	96.3	95.7	95.8	90.1	78.4	73.5	72.9	79.0

◆第45表◆ 糖尿病の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	65～74歳 (再掲)	75歳以上 (再掲)
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (558)	100.0 (38)	100.0 (71)	100.0 (82)	100.0 (100)	100.0 (126)	100.0 (141)	100.0 (136)	100.0 (67)
	糖尿病が強く疑われる者	7.7	0.0	0.0	1.2	8.0	14.3	11.4	12.5	10.5
	糖尿病の可能性を否定できない者	13.4	0.0	1.4	12.2	12.0	13.5	24.8	18.4	26.9
	上記以外の者	78.9	100.0	98.6	86.6	80.0	72.2	63.8	69.1	62.7
男	総 数 (実 数)	100.0 (211)	100.0 (12)	100.0 (25)	100.0 (34)	100.0 (29)	100.0 (54)	100.0 (57)	100.0 (52)	100.0 (28)
	糖尿病が強く疑われる者	9.5	0.0	0.0	0.0	13.8	14.8	14.0	13.5	14.3
	糖尿病の可能性を否定できない者	13.3	0.0	0.0	14.7	10.3	7.4	28.1	11.5	39.3
	上記以外の者	77.3	100.0	100.0	85.3	75.9	77.8	57.9	75.0	46.4
女	総 数 (実 数)	100.0 (347)	100.0 (26)	100.0 (46)	100.0 (48)	100.0 (71)	100.0 (72)	100.0 (84)	100.0 (84)	100.0 (39)
	糖尿病が強く疑われる者	6.6	0.0	0.0	2.1	5.6	13.9	9.5	11.9	7.7
	糖尿病の可能性を否定できない者	13.5	0.0	2.2	10.4	12.7	18.1	22.6	22.6	18.0
	上記以外の者	79.8	100.0	97.8	87.5	81.7	68.1	67.9	65.5	74.4

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または、インスリン注射または血糖を下げる薬の服用者

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビンA1cが5.5%以上6.1%未満（ただし、インスリン注射または血糖を下げる薬の服用者を除く）

◆第46表の1◆ 永久歯の状況：むし歯のある者（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	むし歯のない者	むし歯のある者				
			総数	未処置	一部処置	処置完了	喪失歯のみ
総数	100.0 (721)	12.1	87.9 (634)	3.1	30.5	48.4	6.0
5～9歳	100.0 (47)	91.5	8.5 (4)	6.4	0.0	2.1	0.0
10～14	100.0 (40)	70.0	30.0 (12)	7.5	2.5	20.0	0.0
15～19	100.0 (32)	25.0	75.0 (24)	3.1	25.0	46.9	0.0
20～24	100.0 (12)	8.3	91.7 (11)	0.0	41.7	50.0	0.0
25～29	100.0 (29)	6.9	93.1 (27)	0.0	41.4	51.7	0.0
30～34	100.0 (46)	0.0	100.0 (46)	0.0	28.3	71.7	0.0
35～39	100.0 (37)	0.0	100.0 (37)	2.7	40.5	56.8	0.0
40～44	100.0 (50)	2.0	98.0 (49)	0.0	46.0	52.0	0.0
45～49	100.0 (37)	0.0	100.0 (37)	0.0	43.2	56.8	0.0
50～54	100.0 (52)	0.0	100.0 (52)	0.0	36.5	59.6	3.8
55～59	100.0 (53)	3.8	96.2 (51)	1.9	32.1	58.5	3.8
60～64	100.0 (73)	1.4	98.6 (72)	5.5	27.4	63.0	2.7
65～69	100.0 (67)	0.0	100.0 (67)	1.5	34.3	53.7	10.4
70～74	100.0 (74)	1.4	98.6 (73)	4.1	32.4	47.3	14.9
75～79	100.0 (43)	0.0	100.0 (43)	7.0	41.9	30.2	20.9
80～	100.0 (29)	0.0	100.0 (29)	6.9	20.7	37.9	34.5

◆第46表の2◆ 永久歯の状況：一人平均DMF歯数、シーラント所有者率、一人平均シーラント処置歯数（年齢階級別）

(%)

年齢階級	対象者数	一人平均DMF歯数	DMFの内訳			シーラント所有者数	シーラント処置歯数	シーラント所有者率(%)	一人平均シーラント処置歯数
			一人平均未処置歯数(D)	一人平均処置歯数(F)	一人平均喪失歯数(M)				
総数	721	15.30	0.91	8.17	6.21	41	77	5.7	0.11
5～9歳	47	0.13	0.09	0.04	0.00	2	7	4.3	0.15
10～14	40	0.75	0.15	0.60	0.00	7	21	17.5	0.53
15～19	32	4.31	0.56	3.59	0.16	7	26	21.9	0.81
20～24	12	5.08	1.00	3.75	0.33	2	3	16.7	0.25
25～29	29	9.52	0.93	8.38	0.21	4	11	13.8	0.38
30～34	46	11.63	0.54	10.83	0.26	2	3	4.3	0.07
35～39	37	14.78	1.70	12.27	0.81	1	2	2.7	0.05
40～44	50	15.64	0.88	12.82	1.94	0	0	0.0	0.00
45～49	37	16.94	1.27	12.86	2.81	1	4	2.7	0.11
50～54	52	17.13	0.90	12.06	4.17	0	0	0.0	0.00
55～59	53	17.50	0.62	10.77	6.11	0	0	0.0	0.00
60～64	73	17.34	1.00	8.59	7.75	0	0	0.0	0.00
65～69	67	21.93	0.88	8.45	12.60	0	0	0.0	0.00
70～74	74	22.78	1.09	8.47	13.22	0	0	0.0	0.00
75～79	43	24.05	2.19	4.81	17.05	0	0	0.0	0.00
80～	29	26.00	0.83	5.83	19.34	0	0	0.0	0.00

◆第46表の3◆ 永久歯の状況：一人平均現在歯数（年齢階級別）

年齢階級	対象者数	一人平均現在歯数		現在歯の内訳		
		平均	標準偏差	一人平均健全歯数	一人平均未処置歯数 (D)	一人平均処置歯数 (F)
総数	721	20.49	9.80	11.40	0.91	8.17
5～9歳	47	6.23	5.16	6.11	0.09	0.04
10～14	40	22.73	4.78	21.98	0.15	0.60
15～19	32	27.69	0.97	23.53	0.56	3.59
20～24	12	28.58	2.39	23.83	1.00	3.75
25～29	29	28.28	1.79	18.97	0.93	8.38
30～34	46	28.20	1.73	16.83	0.54	10.83
35～39	37	27.95	1.81	13.97	1.70	12.27
40～44	50	26.96	3.50	13.26	0.88	12.82
45～49	37	25.95	4.21	11.81	1.27	12.86
50～54	52	24.31	6.55	11.35	0.90	12.06
55～59	53	22.38	7.85	10.98	0.62	10.77
60～64	73	20.73	9.47	11.14	1.00	8.59
65～69	67	15.84	9.37	6.51	0.88	8.45
70～74	74	15.09	9.81	5.53	1.09	8.47
75～79	43	11.28	10.25	4.28	2.19	4.81
80～	29	8.76	8.83	2.10	0.83	5.83
5～14歳（再掲）	87	13.82	9.64	13.40	0.11	0.30
15～24（再掲）	44	27.93	1.52	23.61	0.68	3.64
25～34（再掲）	75	28.23	1.74	17.65	0.69	9.88
35～44（再掲）	87	27.38	2.93	13.56	1.23	12.59
45～54（再掲）	89	24.99	5.72	11.54	1.06	12.39
55～64（再掲）	126	21.42	8.83	11.07	0.84	9.51
65～74（再掲）	141	15.45	9.57	5.99	0.99	8.46
75～84（再掲）	64	11.03	9.77	3.72	1.75	5.56
85～（再掲）	8	4.13	7.18	0.88	0.75	2.50

◆第46表の4◆ 永久歯の状況：現在歯数の分布（年齢階級別）

年齢階級	総数 (実数)	0本		1-9本		10-19本		20-28本		28-32本		20本以上（再掲）		24本以上（再掲）	
		割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0 (721)	7.6	55	10.7	77	14.1	102	34.7	250	32.9	237	67.5	487	56.7	409
5~9歳	100.0 (47)	29.8	14	27.7	13	42.6	20	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
10~14	100.0 (40)	0.0	0	0.0	0	25.0	10	60.0	24	15.0	6	75.0	30	52.5	21
15~19	100.0 (32)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	15.6	5	84.4	27	100.0	32	100.0	32
20~24	100.0 (12)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	16.7	2	83.3	10	100.0	12	100.0	12
25~29	100.0 (29)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	13.8	4	86.2	25	100.0	29	100.0	29
30~34	100.0 (46)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	26.1	12	73.9	34	100.0	46	100.0	46
35~39	100.0 (37)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	24.3	9	75.7	28	100.0	37	97.3	36
40~44	100.0 (50)	0.0	0	0.0	0	2.0	1	38.0	19	60.0	30	98.0	49	86.0	43
45~49	100.0 (37)	0.0	0	0.0	0	10.8	4	37.8	14	51.4	19	89.2	33	78.4	29
50~54	100.0 (52)	1.9	1	1.9	1	7.7	4	51.9	27	36.5	19	88.5	46	75.0	39
55~59	100.0 (53)	1.9	1	7.5	4	17.0	9	50.9	27	22.6	12	73.6	39	60.4	32
60~64	100.0 (73)	2.7	2	17.8	13	9.6	7	47.9	35	21.9	16	69.9	51	57.5	42
65~69	100.0 (67)	10.4	7	17.9	12	22.4	15	40.3	27	9.0	6	49.3	33	25.4	17
70~74	100.0 (74)	14.9	11	16.2	12	24.3	18	39.2	29	5.4	4	44.6	33	25.7	19
75~79	100.0 (43)	20.9	9	32.6	14	18.6	8	25.6	11	2.3	1	27.9	12	25.6	11
80~	100.0 (29)	34.5	10	27.6	8	20.7	6	17.2	5	0.0	0	17.2	5	3.4	1
5~14歳（再掲）	100.0 (87)	16.1	14	14.9	13	34.5	30	27.6	24	6.9	6	34.5	30	24.1	21
15~24（再掲）	100.0 (44)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	15.9	7	84.1	37	100.0	44	100.0	44
25~34（再掲）	100.0 (75)	0.0	0	0.0	0	0.0	0	21.3	16	78.7	59	100.0	75	100.0	75
35~44（再掲）	100.0 (87)	0.0	0	0.0	0	1.1	1	32.2	28	66.7	58	98.9	86	90.8	79
45~54（再掲）	100.0 (89)	1.1	1	1.1	1	9.0	8	46.1	41	42.7	38	88.8	79	76.4	68
55~64（再掲）	100.0 (126)	2.4	3	13.5	17	12.7	16	49.2	62	22.2	28	71.4	90	58.7	74
65~74（再掲）	100.0 (141)	12.8	18	17.0	24	23.4	33	39.7	56	7.1	10	46.8	66	25.5	36
75~84（再掲）	100.0 (64)	21.9	14	31.3	20	20.3	13	25.0	16	1.6	1	26.6	17	18.8	12
85~（再掲）	100.0 (8)	62.5	5	25.0	2	12.5	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0

◆第４７表◆ 補綴の状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	補綴を必要とする者				補綴不要	喪失歯の 無い者
		総数	補綴完了	補綴 一部完了	補綴 未完了		
総数	100.0 (631)	55.9 (353)	37.4	12.4	6.2	13.2	30.9
15～19	100.0 (32)	3.1 (1)	3.1	0.0	0.0	3.1	93.8
20～24	100.0 (12)	8.3 (1)	8.3	0.0	0.0	16.7	75.0
25～29	100.0 (27)	3.7 (1)	3.7	0.0	0.0	7.4	88.9
30～34	100.0 (46)	21.7 (10)	15.2	0.0	6.5	6.5	71.7
35～39	100.0 (37)	27.0 (10)	16.2	2.7	8.1	8.1	64.9
40～44	100.0 (50)	36.0 (18)	18.0	10.0	8.0	16.0	48.0
45～49	100.0 (36)	47.2 (17)	30.6	8.3	8.3	25.0	27.8
50～54	100.0 (52)	59.6 (31)	40.4	15.4	3.8	15.4	25.0
55～59	100.0 (53)	66.0 (35)	35.8	22.6	7.5	18.9	15.1
60～64	100.0 (73)	61.6 (45)	41.1	13.7	6.8	19.2	19.2
65～69	100.0 (67)	82.1 (55)	53.7	25.4	3.0	13.4	4.5
70～74	100.0 (74)	83.8 (62)	62.2	13.5	8.1	12.2	4.1
75～79	100.0 (43)	95.3 (41)	58.1	25.6	11.6	4.7	0.0
80～	100.0 (29)	89.7 (26)	79.3	3.4	6.9	10.3	0.0

◆第48表の1◆ 歯肉の状況：CPI 最高コード（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	所見のない者	所見のある者（最高値）				
			総数	歯肉出血	歯石	浅いポケット	深いポケット
総数	100.0 (715)	31.5	68.5 (431)	16.2	28.1	19.7	4.5
5～9歳	100.0 (45)	77.4	22.6 (7)	19.4	3.2	0.0	0.0
10～14	100.0 (36)	66.7	33.3 (12)	11.1	22.2	0.0	0.0
15～19	100.0 (32)	40.6	59.4 (19)	21.9	31.3	6.3	0.0
20～24	100.0 (12)	8.3	91.7 (11)	16.7	66.7	8.3	0.0
25～29	100.0 (28)	42.9	57.1 (16)	14.3	42.9	0.0	0.0
30～34	100.0 (47)	38.3	61.7 (29)	12.8	36.2	12.8	0.0
35～39	100.0 (37)	29.7	70.3 (26)	24.3	29.7	16.2	0.0
40～44	100.0 (50)	22.0	78.0 (39)	26.0	30.0	22.0	0.0
45～49	100.0 (37)	21.6	78.4 (29)	24.3	18.9	32.4	2.7
50～54	100.0 (52)	20.0	80.0 (40)	14.0	36.0	30.0	0.0
55～59	100.0 (53)	18.8	81.3 (39)	14.6	33.3	22.9	10.4
60～64	100.0 (73)	27.7	72.3 (47)	12.3	23.1	29.2	7.7
65～69	100.0 (67)	16.7	83.3 (45)	14.8	22.2	31.5	14.8
70～74	100.0 (74)	26.3	73.7 (42)	14.0	21.1	28.1	10.5
75～79	100.0 (43)	32.1	67.9 (19)	3.6	32.1	21.4	10.7
80～	100.0 (29)	35.3	64.7 (11)	17.6	35.3	11.8	0.0
5～14歳（再掲）	100.0 (81)	71.6	28.4 (19)	14.9	13.4	0.0	0.0
15～24（再掲）	100.0 (44)	31.8	68.2 (30)	20.5	40.9	6.8	0.0
25～34（再掲）	100.0 (75)	40.0	60.0 (45)	13.3	38.7	8.0	0.0
35～44（再掲）	100.0 (87)	25.3	74.7 (65)	25.3	29.9	19.5	0.0
45～54（再掲）	100.0 (89)	20.7	79.3 (69)	18.4	28.7	31.0	1.1
55～64（再掲）	100.0 (126)	23.9	76.1 (86)	13.3	27.4	26.5	8.8
65～74（再掲）	100.0 (141)	21.6	78.4 (87)	14.4	21.6	29.7	12.6
75～（再掲）	100.0 (72)	33.3	66.7 (30)	8.9	33.3	17.8	6.7

◆第48表の2◆ 歯肉の状況：一人平均CPI分画数（年齢階級別）

年齢階級	総数	対象歯の 無い者	集計対象 者数	所見の無い 分画数	所見のある者（最高値）				診査除外 分画数	不明
					総数	歯肉出血	歯石	浅い ポケット	深い ポケット	
総数	715	86	629	3.22	1.98	0.72	0.74	0.47	0.05	0.78
5～9歳	45	14	31	4.84	0.42	0.39	0.03	0.00	0.00	0.58
10～14	36	0	36	5.19	0.67	0.42	0.25	0.00	0.00	0.16
15～19	32	0	32	4.34	1.66	0.97	0.56	0.13	0.00	0.14
20～24	12	0	12	3.17	2.83	1.33	1.42	0.08	0.00	0.00
25～29	28	0	28	4.68	1.32	0.50	0.82	0.00	0.00	0.00
30～34	47	0	47	4.04	1.96	0.85	0.79	0.32	0.00	0.00
35～39	37	0	37	3.70	2.27	0.86	1.00	0.41	0.00	0.00
40～44	50	0	50	3.30	2.46	1.14	0.86	0.46	0.00	0.03
45～49	37	0	37	3.38	2.38	1.00	0.78	0.57	0.03	0.24
50～54	52	2	50	3.10	2.42	0.56	0.98	0.88	0.00	0.24
55～59	53	5	48	2.92	2.46	0.90	0.92	0.54	0.10	0.48
60～64	73	8	65	2.65	2.35	0.80	0.77	0.69	0.09	0.63
65～69	67	13	54	1.91	2.20	0.65	0.69	0.70	0.17	1.00
70～74	74	17	57	2.00	2.07	0.49	0.68	0.75	0.14	1.89
75～79	43	15	28	1.96	1.57	0.21	0.71	0.54	0.11	1.91
80～	29	12	17	1.59	1.35	0.59	0.59	0.18	0.00	2.46
5～14歳（再掲）	81	14	67	5.03	0.55	0.40	0.15	0.00	0.00	3.06
15～24（再掲）	44	0	44	4.02	1.98	1.07	0.80	0.11	0.00	0.27
25～34（再掲）	75	0	75	4.28	1.72	0.72	0.80	0.20	0.00	0.00
35～44（再掲）	87	0	87	3.47	2.38	1.02	0.92	0.44	0.00	0.00
45～54（再掲）	89	2	87	3.22	2.40	0.75	0.90	0.75	0.01	0.15
55～64（再掲）	126	13	113	2.76	2.40	0.84	0.83	0.63	0.10	0.38
65～74（再掲）	141	30	111	1.95	2.14	0.57	0.68	0.73	0.15	0.84
75～（再掲）	72	27	45	1.82	1.49	0.36	0.67	0.40	0.07	1.90
										2.69
										0.15
										0.00
										0.00
										0.00
										0.00
										0.00
										0.00
										0.01
										0.00

第3部 生活習慣調査の結果

◆第49表◆ 欠食の頻度（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1203)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (252)
	毎日1食以上（週7食以上）	7.5	4.2	16.8	10.8	8.0	6.4	3.5	5.2
	週4食以上7食未満	2.8	5.6	5.6	4.8	1.6	3.9	1.5	0.4
	週2食以上4食未満	7.6	5.6	17.6	10.2	8.0	6.4	6.6	2.8
	欠食しない又は週2食未満	82.1	84.5	60.0	74.3	82.4	83.3	88.4	91.7
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	毎日1食以上（週7食以上）	10.6	6.7	22.8	18.7	11.2	7.9	5.4	6.5
	週4食以上7食未満	3.7	8.9	3.5	6.7	3.1	5.6	1.1	0.9
	週2食以上4食未満	7.6	4.4	24.6	10.7	7.1	6.7	6.5	0.0
	欠食しない又は週2食未満	78.0	80.0	49.1	64.0	78.6	79.8	87.0	92.6
女	総 数 (実 数)	100.0 (639)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (144)
	毎日1食以上（週7食以上）	4.7	0.0	11.8	4.3	4.5	5.3	1.9	4.2
	週4食以上7食未満	2.0	0.0	7.4	3.3	0.0	2.6	1.9	0.0
	週2食以上4食未満	7.5	7.7	11.8	9.8	9.0	6.1	6.6	4.9
	欠食しない又は週2食未満	85.8	92.3	69.1	82.6	86.5	86.0	89.6	91.0

問1：あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

◆第50表◆ 間食（夜食を含む）の頻度（性・年齢階級別）

(%)

(70)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	毎日2回以上（週14日以上）	14.1	14.1	12.0	12.6	9.1	19.2	12.6	17.1
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	28.8	40.8	30.4	31.1	27.3	23.6	28.1	29.0
	週2回以上7回未満	22.1	23.9	29.6	29.9	28.9	19.2	17.6	13.5
	間食しない又は週2回未満	35.0	21.1	28.0	26.3	34.8	37.9	41.7	40.5
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	毎日2回以上（週14日以上）	9.4	4.4	8.8	8.0	6.1	10.1	13.0	12.0
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	21.1	46.7	17.5	18.7	16.3	11.2	20.7	26.9
	週2回以上7回未満	22.2	22.2	33.3	32.0	29.6	18.0	16.3	11.1
	間食しない又は週2回未満	47.3	26.7	40.4	41.3	48.0	60.7	50.0	50.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (640)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (144)
	毎日2回以上（週14日以上）	18.3	30.8	14.7	16.3	12.4	26.3	12.1	20.8
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	35.6	30.8	41.2	41.3	39.3	33.3	34.6	30.6
	週2回以上7回未満	22.0	26.9	26.5	28.3	28.1	20.2	18.7	15.3
	間食しない又は週2回未満	24.1	11.5	17.6	14.1	20.2	20.2	34.6	33.3

問2：あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

◆第51表◆ 外食の頻度（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	毎日2回以上（週14日以上）	0.7	0.0	0.0	1.2	2.1	1.0	0.0	0.4
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	3.4	4.2	8.8	3.6	5.9	3.4	1.0	0.4
	週2回以上7回未満	11.2	12.7	24.8	18.0	15.5	10.8	4.5	2.0
	外食しない又は週2回未満	84.6	83.1	66.4	77.2	76.5	84.7	94.5	97.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	毎日2回以上（週14日以上）	1.1	0.0	0.0	2.7	3.1	1.1	0.0	0.0
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	5.1	6.7	10.5	6.7	7.1	5.6	2.2	0.9
	週2回以上7回未満	14.7	13.3	28.1	20.0	19.4	18.0	7.6	3.7
	外食しない又は週2回未満	79.1	80.0	61.4	70.7	70.4	75.3	90.2	95.4
女	総 数 (実 数)	100.0 (640)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (144)
	毎日2回以上（週14日以上）	0.5	0.0	0.0	0.0	1.1	0.9	0.0	0.7
	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）	1.9	0.0	7.4	1.1	4.5	1.8	0.0	0.0
	週2回以上7回未満	8.1	11.5	22.1	16.3	11.2	5.3	1.9	0.7
	外食しない又は週2回未満	89.5	88.5	70.6	82.6	83.1	92.1	98.1	98.6

問3：あなたはふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします

◆第52表◆ 体型の自己評価（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	太っている	19.3	9.9	15.2	21.0	16.6	21.7	27.1	16.7
	少し太っている	25.7	28.2	21.6	24.6	31.6	28.1	24.6	22.2
	ふつう	36.0	36.6	44.8	37.1	36.9	33.0	30.7	36.5
	少しやせている	10.1	11.3	12.0	10.2	10.7	12.3	9.5	7.1
	やせている	9.0	14.1	6.4	7.2	4.3	4.9	8.0	17.5
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	太っている	15.8	8.9	14.0	22.7	17.3	13.5	19.6	12.0
	少し太っている	24.1	24.4	21.1	25.3	33.7	28.1	14.1	21.3
	ふつう	35.8	33.3	45.6	29.3	34.7	33.7	38.0	37.0
	少しやせている	13.1	15.6	15.8	12.0	10.2	18.0	15.2	8.3
	やせている	11.2	17.8	3.5	10.7	4.1	6.7	13.0	21.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (640)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (144)
	太っている	22.3	11.5	16.2	19.6	15.7	28.1	33.6	20.1
	少し太っている	27.0	34.6	22.1	23.9	29.2	28.1	33.6	22.9
	ふつう	36.1	42.3	44.1	43.5	39.3	32.5	24.3	36.1
	少しやせている	7.5	3.8	8.8	8.7	11.2	7.9	4.7	6.3
	やせている	7.0	7.7	8.8	4.3	4.5	3.5	3.7	14.6

問4：あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第53表◆ 体重管理の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	はい	62.3	49.3	57.6	56.9	61.0	65.0	72.4	62.7
	いいえ	37.7	50.7	42.4	43.1	39.0	35.0	27.6	37.3
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	はい	54.7	42.2	43.9	48.0	53.1	56.2	68.5	58.9
	いいえ	45.3	57.8	56.1	52.0	46.9	43.8	31.5	41.1
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	はい	69.0	61.5	69.1	64.1	69.7	71.9	75.7	65.5
	いいえ	31.0	38.5	30.9	35.9	30.3	28.1	24.3	34.5

問5：あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

◆第54表の1◆ 適量の食事（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1197)	100.0 (71)	100.0 (124)	100.0 (166)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (248)
	はい	85.7	81.7	77.4	89.8	86.1	82.3	86.9	89.9
	いいえ	14.3	18.3	22.6	10.2	13.9	17.7	13.1	10.1
男	総 数 (実 数)	100.0 (562)	100.0 (45)	100.0 (56)	100.0 (74)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	はい	85.4	75.6	71.4	86.5	86.7	86.5	93.5	87.0
	いいえ	14.6	24.4	28.6	13.5	13.3	13.5	6.5	13.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (653)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (140)
	はい	86.0	92.3	82.4	92.4	85.4	78.9	81.1	92.1
	いいえ	14.0	7.7	17.6	7.6	14.6	21.1	18.9	7.9

問6：次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

1 食事の量は適量である

◆第54表の2◆ 家族や友人と共にする食事（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1196)	100.0 (70)	100.0 (124)	100.0 (166)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (249)
	はい	94.3	97.1	91.9	97.6	97.8	95.6	93.4	89.6
	いいえ	5.7	2.9	8.1	2.4	2.2	4.4	6.6	10.4
男	総 数 (実 数)	100.0 (560)	100.0 (44)	100.0 (56)	100.0 (74)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	はい	94.3	95.5	91.1	94.6	95.9	93.3	94.6	94.4
	いいえ	5.7	4.5	8.9	5.4	4.1	6.7	5.4	5.6
女	総 数 (実 数)	100.0 (636)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (142)
	はい	94.3	100.0	92.6	100.0	100.0	97.4	92.5	85.9
	いいえ	5.7	0.0	7.4	0.0	0.0	2.6	7.5	14.1

問6：次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

2 食事を共にする家族や友人がいる

◆第54表の3◆ 十分な食事時間（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1194)	100.0 (70)	100.0 (124)	100.0 (166)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (247)
	はい	76.7	78.6	67.7	72.9	65.6	71.9	82.3	91.1
	いいえ	23.3	21.4	32.3	27.1	34.4	28.1	17.7	8.9
男	総 数 (実 数)	100.0 (560)	100.0 (44)	100.0 (56)	100.0 (74)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	はい	74.1	75.0	69.6	67.6	65.3	66.3	81.5	88.8
	いいえ	25.9	25.0	30.4	32.4	34.7	33.7	18.5	11.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (634)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (140)
	はい	79.0	84.6	66.2	77.2	65.9	76.3	83.0	92.9
	いいえ	21.0	15.4	33.8	22.8	34.1	23.7	17.0	7.1

問6：次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

3 食事には十分な時間をとっている

◆第54表の4◆ 適切な食事内容・量（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1196)	100.0 (70)	100.0 (124)	100.0 (167)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (248)
	はい	69.1	62.9	54.8	61.1	71.5	69.0	74.2	77.8
	いいえ	30.9	37.1	45.2	38.9	28.5	31.0	25.8	22.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (561)	100.0 (44)	100.0 (56)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	はい	66.3	59.1	53.6	53.3	66.3	68.5	76.1	74.8
	いいえ	33.7	40.9	46.4	46.7	33.7	31.5	23.9	25.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (635)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (141)
	はい	71.7	69.2	55.9	67.4	77.3	69.3	72.6	80.1
	いいえ	28.3	30.8	44.1	32.6	22.7	30.7	27.4	19.9

問6：次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

4 自分にとって適切な食事内容・量を知っている

◆第55表◆ 栄養成分表示の参考状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	いつもしている	5.6	4.2	4.8	4.2	5.3	3.9	7.0	7.9
	時々している	24.7	19.7	28.8	31.7	27.3	25.6	26.1	15.5
	あまりしていない	27.2	18.3	29.6	25.7	27.3	32.0	31.2	22.6
	ほとんどしていない	42.4	57.7	36.8	38.3	40.1	38.4	35.7	54.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	いつもしている	3.7	6.7	3.5	2.7	1.0	1.1	5.4	6.5
	時々している	12.6	13.3	12.3	20.0	14.3	12.4	7.6	10.3
	あまりしていない	26.3	17.8	29.8	21.3	23.5	34.8	31.5	22.4
	ほとんどしていない	57.4	62.2	54.4	56.0	61.2	51.7	55.4	60.7
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	いつもしている	7.3	0.0	5.9	5.4	10.1	6.1	8.4	9.0
	時々している	35.3	30.8	42.6	41.3	41.6	36.0	42.1	19.3
	あまりしていない	28.1	19.2	29.4	29.3	31.5	29.8	30.8	22.8
	ほとんどしていない	29.3	50.0	22.1	23.9	16.9	28.1	18.7	49.0

問7：あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。当てはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい

◆第56表◆ 現在の食事の評価（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	大変よい	9.6	21.1	10.4	6.6	8.6	4.9	10.1	12.3
	よい	58.6	53.5	44.8	59.3	50.8	57.6	63.8	68.7
	少し問題がある	28.3	21.1	36.8	31.7	36.9	33.0	23.6	17.5
	問題が多い	3.5	4.2	8.0	2.4	3.7	4.4	2.5	1.6
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	大変よい	11.7	20.0	10.5	10.7	9.2	6.7	16.3	12.1
	よい	60.7	51.1	49.1	53.3	61.2	62.9	66.3	69.2
	少し問題がある	23.8	24.4	29.8	33.3	25.5	24.7	17.4	16.8
	問題が多い	3.7	4.4	10.5	2.7	4.1	5.6	0.0	1.9
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	大変よい	7.8	23.1	10.3	3.3	7.9	3.5	4.7	12.4
	よい	56.6	57.7	41.2	64.1	39.3	53.5	61.7	68.3
	少し問題がある	32.3	15.4	42.6	30.4	49.4	39.5	29.0	17.9
	問題が多い	3.3	3.8	5.9	2.2	3.4	3.5	4.7	1.4

問8：あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

◆第57表◆ 今後の食事の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	今よりよくしたい	27.0	33.8	39.2	37.7	37.4	28.1	17.1	11.1
	今のままでいい	53.2	39.4	39.2	40.1	39.0	50.7	66.3	74.6
	特に考えていない	19.9	26.8	21.6	22.2	23.5	21.2	16.6	14.3
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	今よりよくしたい	19.4	31.1	29.8	37.3	23.5	14.6	5.4	8.4
	今のままでいい	57.2	44.4	42.1	40.0	44.9	67.4	69.6	74.8
	特に考えていない	23.4	24.4	28.1	22.7	31.6	18.0	25.0	16.8
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	今よりよくしたい	33.7	38.5	47.1	38.0	52.8	38.6	27.1	13.1
	今のままでいい	49.6	30.8	36.8	40.2	32.6	37.7	63.6	74.5
	特に考えていない	16.7	30.8	16.2	21.7	14.6	23.7	9.3	12.4

問9：自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

◆第58表の1◆ 栄養成分表示を見たことがあるか（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	ある	29.9	29.6	37.6	41.3	40.6	27.1	24.1	17.5
	ない	56.1	42.3	48.8	49.7	49.7	64.5	64.8	58.7
	わからない	14.0	28.2	13.6	9.0	9.6	8.4	11.1	23.8
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	ある	22.6	20.0	26.3	32.0	31.6	18.0	18.5	14.0
	ない	62.9	55.6	57.9	54.7	57.1	74.2	69.6	64.5
	わからない	14.6	24.4	15.8	13.3	11.2	7.9	12.0	21.5
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	ある	36.3	46.2	47.1	48.9	50.6	34.2	29.0	20.0
	ない	50.1	19.2	41.2	45.7	41.6	57.0	60.7	54.5
	わからない	13.6	34.6	11.8	5.4	7.9	8.8	10.3	25.5

問10：あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場（学校）の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第58表の2◆ 栄養成分を参考にメニューを選ぶか（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (360)	100.0 (21)	100.0 (47)	100.0 (69)	100.0 (76)	100.0 (55)	100.0 (48)	100.0 (44)
	いつも参考に選ぶ	9.2	9.5	12.8	7.2	7.9	3.6	10.4	15.9
	時々参考に選ぶ	58.3	42.9	59.6	59.4	47.4	70.9	64.6	59.1
	ほとんど参考にしない	32.5	47.6	27.7	33.3	44.7	25.5	25.0	25.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (127)	100.0 (9)	100.0 (15)	100.0 (24)	100.0 (31)	100.0 (16)	100.0 (17)	100.0 (15)
	いつも参考に選ぶ	6.3	22.2	6.7	8.3	0.0	6.3	5.9	6.7
	時々参考に選ぶ	44.1	33.3	33.3	29.2	45.2	50.0	58.8	60.0
	ほとんど参考にしない	49.6	44.4	60.0	62.5	54.8	43.8	35.3	33.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (233)	100.0 (12)	100.0 (32)	100.0 (45)	100.0 (45)	100.0 (39)	100.0 (31)	100.0 (29)
	いつも参考に選ぶ	10.7	0.0	15.6	6.7	13.3	2.6	12.9	20.7
	時々参考に選ぶ	66.1	50.0	71.9	75.6	48.9	79.5	67.7	58.6
	ほとんど参考にしない	23.2	50.0	12.5	17.8	37.8	17.9	19.4	20.7

問10-2：（問10で“ある”）その場合、栄養成分を参考に、メニューを選びますか。
あてはまる番号1つを選んで○印をつけてください。

◆第59表の1◆ 職場や学校等における健康学習サークルの有無（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (253)
	ある	13.6	4.2	7.2	6.6	11.8	16.3	19.1	19.0
	ない	56.4	54.9	64.8	53.9	61.0	58.6	54.3	51.0
	わからない	30.0	40.8	28.0	39.5	27.3	25.1	26.6	30.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	ある	8.9	6.7	3.5	4.0	6.1	10.1	9.8	16.7
	ない	62.2	62.2	71.9	60.0	68.4	67.4	60.9	50.0
	わからない	28.9	31.1	24.6	36.0	25.5	22.5	29.3	33.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	ある	17.8	0.0	10.3	8.7	18.0	21.1	27.1	20.7
	ない	51.3	42.3	58.8	48.9	52.8	51.8	48.6	51.7
	わからない	30.9	57.7	30.9	42.4	29.2	27.2	24.3	27.6

問11：あなたは地域、職場や学校で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第59表の2◆ サークルへの参加状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (164)	100.0 (3)	100.0 (9)	100.0 (11)	100.0 (22)	100.0 (33)	100.0 (38)	100.0 (48)
	現在参加している	33.5	33.3	33.3	9.1	40.9	39.4	23.7	39.6
	過去1年の間参加したことがある	18.3	66.7	33.3	45.5	4.5	18.2	10.5	18.8
	過去1年位の間には参加しなかった	48.2	0.0	33.3	45.5	54.5	42.4	65.8	41.7
男	総 数 (実 数)	100.0 (50)	100.0 (3)	100.0 (2)	100.0 (3)	100.0 (6)	100.0 (9)	100.0 (9)	100.0 (18)
	現在参加している	34.0	33.3	0.0	0.0	66.7	55.6	22.2	27.8
	過去1年の間参加したことがある	18.0	66.7	50.0	33.3	0.0	11.1	22.2	11.1
	過去1年位の間には参加しなかった	48.0	0.0	50.0	66.7	33.3	33.3	55.6	61.1
女	総 数 (実 数)	100.0 (114)	100.0 (0)	100.0 (7)	100.0 (8)	100.0 (16)	100.0 (24)	100.0 (29)	100.0 (30)
	現在参加している	33.3	-	42.9	12.5	31.3	33.3	24.1	46.7
	過去1年の間参加したことがある	18.4	-	28.6	50.0	6.3	20.8	6.9	23.3
	過去1年位の間には参加しなかった	48.2	-	28.6	37.5	62.5	45.8	69.0	30.0

問11-2：（問11で“ある”）あなたは自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。
あてはまる番号1つを選んで○印をつけてください。

◆第60表◆ 睡眠の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (253)
	充分とれている	37.8	21.1	24.0	26.3	23.0	32.5	49.7	62.8
	まあまあとれている	43.0	45.1	47.2	47.3	53.5	47.3	40.7	28.1
	あまりとれていない	17.3	26.8	26.4	24.6	22.5	17.7	8.0	8.3
	まったくとれていない	1.9	7.0	2.4	1.8	1.1	2.5	1.5	0.8
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	充分とれている	39.7	17.8	22.8	28.0	28.6	32.6	58.7	65.7
	まあまあとれている	40.2	40.0	36.8	46.7	48.0	50.6	33.7	27.8
	あまりとれていない	17.2	31.1	36.8	21.3	22.4	15.7	5.4	4.6
	まったくとれていない	2.8	11.1	3.5	4.0	1.0	1.1	2.2	1.9
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	充分とれている	36.2	26.9	25.0	25.0	16.9	32.5	42.1	60.7
	まあまあとれている	45.4	53.8	55.9	47.8	59.6	44.7	46.7	28.3
	あまりとれていない	17.3	19.2	17.6	27.2	22.5	19.3	10.3	11.0
	まったくとれていない	1.1	0.0	1.5	0.0	1.1	3.5	0.9	0.0

問12：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第61表◆ 1日平均の睡眠時間（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (253)
	5時間未満	4.4	9.9	7.2	1.8	2.1	5.4	3.5	4.7
	5時間以上6時間未満	22.0	15.5	27.2	25.1	32.1	23.2	21.6	11.1
	6時間以上7時間未満	37.4	46.5	40.0	42.5	43.9	40.9	33.2	26.1
	7時間以上8時間未満	21.0	21.1	18.4	22.8	18.2	21.2	22.6	21.7
	8時間以上9時間未満	11.7	5.6	5.6	7.2	3.2	7.9	15.1	26.1
	9時間以上	3.5	1.4	1.6	0.6	0.5	1.5	4.0	10.3
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	5時間未満	4.8	13.3	10.5	4.0	1.0	4.5	2.2	4.6
	5時間以上6時間未満	21.5	15.6	36.8	28.0	32.7	18.0	17.4	7.4
	6時間以上7時間未満	33.0	46.7	35.1	36.0	41.8	36.0	23.9	21.3
	7時間以上8時間未満	21.6	15.6	12.3	20.0	20.4	28.1	26.1	22.2
	8時間以上9時間未満	14.4	8.9	5.3	10.7	3.1	10.1	23.9	29.6
	9時間以上	4.8	0.0	0.0	1.3	1.0	3.4	6.5	14.8
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	5時間未満	4.1	3.8	4.4	0.0	3.4	6.1	4.7	4.8
	5時間以上6時間未満	22.5	15.4	19.1	22.8	31.5	27.2	25.2	13.8
	6時間以上7時間未満	41.3	46.2	44.1	47.8	46.1	44.7	41.1	29.7
	7時間以上8時間未満	20.4	30.8	23.5	25.0	15.7	15.8	19.6	21.4
	8時間以上9時間未満	9.4	0.0	5.9	4.3	3.4	6.1	7.5	23.4
	9時間以上	2.3	3.8	2.9	0.0	0.0	0.0	1.9	6.9

問13：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第62表◆ 「健康日本21」の認知状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	内容を知っている	3.2	4.2	6.4	0.6	4.8	3.0	3.5	1.6
	聞いたことはあるが内容は知らない	14.1	15.5	10.4	10.2	10.2	15.8	17.1	17.5
	聞いたことがない	44.5	54.9	48.8	47.3	46.5	39.9	40.7	42.9
	今回の調査で初めて知った	38.2	25.4	34.4	41.9	38.5	41.4	38.7	38.1
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	内容を知っている	1.2	0.0	1.8	1.3	1.0	2.2	1.1	0.9
	聞いたことはあるが内容は知らない	11.5	11.1	7.0	5.3	7.1	15.7	10.9	19.6
	聞いたことがない	50.3	60.0	57.9	54.7	52.0	47.2	47.8	42.1
	今回の調査で初めて知った	36.9	28.9	33.3	38.7	39.8	34.8	40.2	37.4
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	内容を知っている	4.8	11.5	10.3	0.0	9.0	3.5	5.6	2.1
	聞いたことはあるが内容は知らない	16.4	23.1	13.2	14.1	13.5	15.8	22.4	15.9
	聞いたことがない	39.5	46.2	41.2	41.3	40.4	34.2	34.6	43.4
	今回の調査で初めて知った	39.3	19.2	35.3	44.6	37.1	46.5	37.4	38.6

問14：あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第63表◆ 生活習慣病の認知状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1204)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (252)
	内容を知っている	44.0	46.5	43.2	47.3	55.1	54.7	41.2	27.0
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	40.9	40.8	48.0	43.7	38.5	34.5	43.2	40.5
	知らない	15.1	12.7	8.8	9.0	6.4	10.8	15.6	32.5
男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	内容を知っている	38.5	44.4	28.1	42.7	50.0	43.8	35.9	26.2
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	42.5	40.0	56.1	44.0	41.8	39.3	40.2	40.2
	知らない	19.0	15.6	15.8	13.3	8.2	16.9	23.9	33.6
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (145)
	内容を知っている	48.8	50.0	55.9	51.1	60.7	63.2	45.8	27.6
	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	39.5	42.3	41.2	43.5	34.8	30.7	45.8	40.7
	知らない	11.7	7.7	2.9	5.4	4.5	6.1	8.4	31.7

問15：あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第64表◆ 歯間部清掃用器具の使用状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	使用している	デンタルフロス・糸（付）ようじ	歯間ブラシ	歯間刺激子	水流式口腔洗浄器	使用していない
総数	100.0 (1107)	35.6 (394)	14.1	25.6	0.8	1.0	64.4
15～19歳	100.0 (71)	19.7 (14)	9.9	9.9	0.0	0.0	80.3
20～24	100.0 (52)	17.3 (9)	7.7	9.6	1.9	0.0	82.7
25～29	100.0 (73)	24.7 (18)	16.4	11.0	1.4	0.0	75.3
30～34	100.0 (79)	27.8 (22)	16.5	17.7	0.0	0.0	72.2
35～39	100.0 (88)	45.5 (40)	30.7	19.3	2.3	3.4	54.5
40～44	100.0 (99)	41.4 (41)	23.2	22.2	0.0	1.0	58.6
45～49	100.0 (87)	35.6 (31)	18.4	26.4	0.0	2.3	64.4
50～54	100.0 (94)	43.6 (41)	21.3	33.0	1.1	1.1	56.4
55～59	100.0 (102)	34.3 (35)	12.7	26.5	1.0	0.0	65.7
60～64	100.0 (97)	43.3 (42)	7.2	39.2	1.0	1.0	56.7
65～69	100.0 (85)	45.9 (39)	5.9	42.4	0.0	0.0	54.1
70～74	100.0 (85)	36.5 (31)	7.1	32.9	0.0	1.2	63.5
75～79	100.0 (57)	38.6 (22)	5.3	31.6	1.8	3.5	61.4
80～	100.0 (38)	23.7 (9)	0.0	23.7	2.6	0.0	76.3

(使用器具は複数回答可)

問16：あなたは、次の器具（歯間部清掃器具など）を使用していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

◆第65表◆ 最近1年間に歯石除去・歯面清掃を受けた者（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	はい		いいえ	
		割合	人数	割合	人数
総数	100.0 (1109)	32.0	355	68.0	754
15～19歳	100.0 (71)	16.9	12	83.1	59
20～24	100.0 (52)	11.5	6	88.5	46
25～29	100.0 (73)	24.7	18	75.3	55
30～34	100.0 (79)	31.6	25	68.4	54
35～39	100.0 (88)	31.8	28	68.2	60
40～44	100.0 (99)	37.4	37	62.6	62
45～49	100.0 (87)	28.7	25	71.3	62
50～54	100.0 (95)	37.9	36	62.1	59
55～59	100.0 (102)	33.3	34	66.7	68
60～64	100.0 (97)	36.1	35	63.9	62
65～69	100.0 (85)	42.4	36	57.6	49
70～74	100.0 (86)	39.5	34	60.5	52
75～79	100.0 (56)	42.9	24	57.1	32
80～	100.0 (39)	12.8	5	87.2	34

問17：あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

◆第66表◆ 最近1年間の歯磨きの個人指導の受診状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	受けた	歯科 診療所	市町村・ 保健所	職場	学校	その他	受けてい ない
総数	100.0 (1107)	19.9 (220)	19.1	0.2	0.5	0.1	0.2	80.1
15～19歳	100.0 (71)	12.7 (9)	11.3	0.0	0.0	1.4	0.0	87.3
20～24	100.0 (52)	9.6 (5)	7.7	0.0	1.9	0.0	1.9	90.4
25～29	100.0 (73)	16.4 (12)	16.4	0.0	0.0	0.0	0.0	83.6
30～34	100.0 (79)	12.7 (10)	12.7	0.0	1.3	0.0	0.0	87.3
35～39	100.0 (88)	21.6 (19)	20.5	0.0	1.1	0.0	0.0	78.4
40～44	100.0 (99)	21.2 (21)	19.2	0.0	2.0	0.0	0.0	78.8
45～49	100.0 (87)	17.2 (15)	16.1	1.1	0.0	0.0	0.0	82.8
50～54	100.0 (95)	25.3 (24)	24.2	1.1	0.0	0.0	0.0	74.7
55～59	100.0 (101)	20.8 (21)	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	79.2
60～64	100.0 (97)	25.8 (25)	24.7	0.0	0.0	0.0	1.0	74.2
65～69	100.0 (85)	20.0 (17)	18.8	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0
70～74	100.0 (86)	29.1 (25)	29.1	0.0	0.0	0.0	0.0	70.9
75～79	100.0 (55)	21.8 (12)	21.8	0.0	0.0	0.0	0.0	78.2
80～	100.0 (39)	12.8 (5)	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	87.2

(受けた場所は複数回答可)

問18：あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

問18-2：（問18で受けたと回答した者のみ）どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

◆第67表◆ 最近1年間の歯科健康診査の受診状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	受けた	歯科 診療所	市町村・ 保健所	職場	学校	その他	受けてい ない
総数	100.0 (1196)	30.3 (362)	26.6	0.3	1.0	2.6	0.2	69.7
15～19歳	100.0 (71)	54.9 (39)	14.1	0.0	0.0	43.7	0.0	45.1
20～24	100.0 (52)	21.2 (11)	19.2	0.0	1.9	0.0	1.9	78.8
25～29	100.0 (73)	24.7 (18)	24.7	0.0	0.0	0.0	0.0	75.3
30～34	100.0 (78)	33.3 (26)	28.2	0.0	6.4	0.0	0.0	66.7
35～39	100.0 (88)	25.0 (22)	22.7	1.1	1.1	0.0	0.0	75.0
40～44	100.0 (99)	38.4 (38)	32.3	0.0	5.1	0.0	1.0	61.6
45～49	100.0 (87)	32.2 (28)	31.0	1.1	0.0	0.0	0.0	67.8
50～54	100.0 (97)	28.9 (28)	27.8	1.0	0.0	0.0	0.0	71.1
55～59	100.0 (105)	28.6 (30)	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4
60～64	100.0 (103)	24.3 (25)	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	75.7
65～69	100.0 (95)	32.6 (31)	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0	67.4
70～74	100.0 (106)	33.0 (35)	33.0	0.0	0.0	0.0	0.0	67.0
75～79	100.0 (71)	31.0 (22)	31.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.0
80～	100.0 (71)	12.7 (9)	12.7	0.0	0.0	0.0	0.0	87.3

(受けた場所は複数回答可)

問19：あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。

問19-2：（問19で受けたと回答した者のみ）どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

◆第68表◆ 歯ぐきの状態（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	症状あり	腫れ	出血	歯根露出	膿が出る	歯がぐらぐら	治療中	症状なし
総数	100.0 (1105)	45.8 (506)	9.4	25.2	19.5	1.1	8.7	5.8	54.2
15～19歳	100.0 (71)	33.8 (24)	9.9	28.2	5.6	1.4	1.4	1.4	66.2
20～24	100.0 (52)	32.7 (17)	9.6	25.0	5.8	0.0	0.0	0.0	67.3
25～29	100.0 (73)	34.2 (25)	8.2	26.0	8.2	1.4	1.4	1.4	65.8
30～34	100.0 (79)	44.3 (35)	10.1	35.4	12.7	2.5	2.5	0.0	55.7
35～39	100.0 (88)	34.1 (30)	9.1	20.5	14.8	2.3	5.7	3.4	65.9
40～44	100.0 (99)	52.5 (52)	12.1	34.3	26.3	2.0	8.1	7.1	47.5
45～49	100.0 (88)	53.4 (47)	15.9	29.5	29.5	1.1	6.8	5.7	46.6
50～54	100.0 (95)	60.0 (57)	13.7	32.6	31.6	1.1	11.6	7.4	40.0
55～59	100.0 (102)	51.0 (52)	7.8	22.5	26.5	1.0	10.8	4.9	49.0
60～64	100.0 (97)	48.5 (47)	3.1	20.6	26.8	1.0	10.3	12.4	51.5
65～69	100.0 (83)	55.4 (46)	14.5	24.1	20.5	0.0	15.7	10.8	44.6
70～74	100.0 (84)	50.0 (42)	4.8	25.0	15.5	0.0	19.0	7.1	50.0
75～79	100.0 (57)	36.8 (21)	3.5	3.5	15.8	0.0	17.5	10.5	63.2
80～	100.0 (37)	29.7 (11)	5.4	8.1	13.5	0.0	5.4	5.4	70.3

問20：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- 1 歯ぐきが腫れている 2 歯を磨いたときに血が出る 3 歯ぐきが下がって歯の根が出ている
 4 歯ぐきを押すと膿が出る 5 歯がぐらぐらする 6 歯周病（歯槽膿漏）と言われ治療している

◆第69表◆ 歯の喪失部位の補綴状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	おぎなっている			おぎなっているものの種類			全くおぎなっていない
		総数	全部おぎなっている	一部おぎなっている	入れ歯	ブリッジ	インプラント	
総数	100.0 (1189)	53.2 (632)	28.5	24.6	29.3	22.4	5.9	46.8
15～19歳	100.0 (70)	1.4 (1)	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	98.6
20～24	100.0 (52)	11.5 (6)	3.8	7.7	1.9	3.8	3.8	88.5
25～29	100.0 (70)	10.0 (7)	2.9	7.1	1.4	4.3	4.3	90.0
30～34	100.0 (78)	19.2 (15)	7.7	11.5	3.8	12.8	2.6	80.8
35～39	100.0 (88)	38.6 (34)	20.5	18.2	1.1	28.4	10.2	61.4
40～44	100.0 (99)	38.4 (38)	16.2	22.2	6.1	29.3	6.1	61.6
45～49	100.0 (86)	53.5 (46)	24.4	29.1	11.6	34.9	8.1	46.5
50～54	100.0 (97)	63.9 (62)	28.9	35.1	20.6	42.3	14.4	36.1
55～59	100.0 (105)	65.7 (69)	25.7	40.0	24.8	39.0	9.5	34.3
60～64	100.0 (104)	63.5 (66)	36.5	26.9	44.2	24.0	5.8	36.5
65～69	100.0 (95)	81.1 (77)	47.4	33.7	56.8	23.2	4.2	18.9
70～74	100.0 (106)	85.8 (91)	49.1	36.8	67.0	23.6	4.7	14.2
75～79	100.0 (69)	82.6 (57)	50.7	31.9	72.5	10.1	2.9	17.4
80～	100.0 (70)	90.0 (63)	70.0	20.0	84.3	7.1	0.0	10.0

(おぎなっているものは複数回答)

問21：歯の抜けたところは、おぎなっていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

問21-2：（問21でおぎなっていると回答した者のみ）おぎなっている場合は何でおぎなっていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

◆第70表◆ かんで食えるときの状態（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数 (実数)	何でもかめる	一部かめない	かめないものが多い	かんで食えることはできない
総数	100.0 (1202)	80.6	16.7	2.0	0.7
15～19歳	100.0 (71)	95.8	2.8	0.0	1.4
20～24	100.0 (52)	100.0	0.0	0.0	0.0
25～29	100.0 (73)	97.3	2.7	0.0	0.0
30～34	100.0 (79)	94.9	5.1	0.0	0.0
35～39	100.0 (88)	93.2	6.8	0.0	0.0
40～44	100.0 (99)	94.9	5.1	0.0	0.0
45～49	100.0 (87)	90.8	8.0	1.1	0.0
50～54	100.0 (97)	79.4	20.6	0.0	0.0
55～59	100.0 (105)	78.1	19.0	2.9	0.0
60～64	100.0 (104)	73.1	19.2	7.7	0.0
65～69	100.0 (96)	63.5	32.3	3.1	1.0
70～74	100.0 (108)	66.7	30.6	1.9	0.9
75～79	100.0 (72)	72.2	23.6	4.2	0.0
80～	100.0 (71)	39.4	47.9	5.6	7.0

問22：かんで食える時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第71表◆ 自分の歯の本数（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	現在歯数の分布										一人平均現在歯数	
		0本		1－9本		10－19本		20－28本		24本以上（再掲）		平均値	標準偏差
		割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数		
総数	100.0（1145）	7.9	91	8.6	99	11.5	132	71.9	823	61.3	702	20.9	9.4
15～19歳	100.0（69）	0.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0	69	98.6	68	27.3	1.4
20～24	100.0（50）	0.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0	50	98.0	49	27.4	1.5
25～29	100.0（68）	0.0	0	0.0	0	1.5	1	98.5	67	94.1	64	27.1	2.1
30～34	100.0（72）	0.0	0	0.0	0	4.2	3	95.8	69	93.1	67	26.9	2.5
35～39	100.0（77）	0.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0	77	90.9	70	26.7	2.2
40～44	100.0（95）	0.0	0	1.1	1	10.5	10	88.4	84	83.2	79	25.4	4.2
45～49	100.0（82）	0.0	0	0.0	0	6.1	5	93.9	77	80.5	66	25.3	3.7
50～54	100.0（94）	2.1	2	3.2	3	10.6	10	84.0	79	63.8	60	23.0	6.5
55～59	100.0（100）	3.0	3	9.0	9	14.0	14	74.0	74	58.0	58	21.4	8.1
60～64	100.0（102）	6.9	7	17.6	18	12.7	13	62.7	64	52.0	53	19.0	10.0
65～69	100.0（91）	12.1	11	16.5	15	24.2	22	47.3	43	27.5	25	15.8	9.4
70～74	100.0（106）	19.8	21	15.1	16	24.5	26	40.6	43	25.5	27	13.8	10.2
75～79	100.0（70）	21.4	15	28.6	20	27.1	19	22.9	16	15.7	11	10.5	9.3
80～84	100.0（43）	37.2	16	25.6	11	14.0	6	23.3	10	9.3	4	8.6	9.5
85～	100.0（26）	61.5	16	23.1	6	11.5	3	3.8	1	3.8	1	3.7	6.7

問23：自分の歯は何本ありますか。
※ 親しらず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

◆第72表の1◆ 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1132)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (251)
	毎日	22.3	12.8	21.0	24.1	34.0	24.1	15.9
	週5～6日	7.2	4.8	13.2	11.8	5.4	5.5	4.0
	週3～4日	3.9	3.2	4.8	7.0	3.0	3.5	2.4
	週1～2日	7.2	9.6	10.8	10.2	6.9	5.5	2.8
	月に1～3日	10.9	19.2	17.4	11.2	9.9	9.5	4.0
	やめた（1年以上やめている）	1.4	1.6	0.6	1.1	0.5	2.0	2.4
	ほとんど飲まない（飲めない）	47.1	48.8	32.3	34.8	40.4	49.7	68.5
男	総 数 (実 数)	100.0 (519)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	毎日	41.0	24.6	36.0	37.8	67.4	45.7	30.6
	週5～6日	11.2	5.3	18.7	17.3	5.6	9.8	9.3
	週3～4日	4.8	5.3	4.0	8.2	3.4	3.3	4.6
	週1～2日	8.1	10.5	12.0	8.2	7.9	7.6	4.6
	月に1～3日	9.8	17.5	12.0	10.2	6.7	8.7	7.4
	やめた（1年以上やめている）	2.1	0.0	0.0	1.0	1.1	3.3	5.6
	ほとんど飲まない（飲めない）	22.9	36.8	17.3	17.3	7.9	21.7	38.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (613)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (143)
	毎日	6.5	2.9	8.7	9.0	7.9	5.6	4.9
	週5～6日	3.9	4.4	8.7	5.6	5.3	1.9	0.0
	週3～4日	3.1	1.5	5.4	5.6	2.6	3.7	0.7
	週1～2日	6.4	8.8	9.8	12.4	6.1	3.7	1.4
	月に1～3日	11.7	20.6	21.7	12.4	12.3	10.3	1.4
	やめた（1年以上やめている）	0.8	2.9	1.1	1.1	0.0	0.9	0.0
	ほとんど飲まない（飲めない）	67.5	58.8	44.6	53.9	65.8	73.8	91.6

問24：あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第72表の2◆ 1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (460)	100.0 (38)	100.0 (83)	100.0 (99)	100.0 (100)	100.0 (77)	100.0 (63)
	1 合 (180ml) 未満	35.9	34.2	32.5	35.4	26.0	39.0	54.0
	1 合以上 2 合 (360ml) 未満	35.4	34.2	38.6	30.3	40.0	32.5	36.5
	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	18.5	13.2	15.7	21.2	26.0	20.8	6.3
	3 合以上 4 合 (720ml) 未満	7.6	10.5	7.2	10.1	8.0	6.5	3.2
	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	1.1	2.6	1.2	2.0	0.0	1.3	0.0
	5 合 (900ml) 以上	1.5	5.3	4.8	1.0	0.0	0.0	0.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (338)	100.0 (26)	100.0 (53)	100.0 (70)	100.0 (75)	100.0 (61)	100.0 (53)
	1 合 (180ml) 未満	26.3	30.8	22.6	22.9	14.7	27.9	47.2
	1 合以上 2 合 (360ml) 未満	39.3	42.3	41.5	32.9	44.0	36.1	41.5
	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	22.2	15.4	17.0	27.1	30.7	26.2	7.5
	3 合以上 4 合 (720ml) 未満	9.2	7.7	9.4	12.9	10.7	8.2	3.8
	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	1.5	3.8	1.9	2.9	0.0	1.6	0.0
	5 合 (900ml) 以上	1.5	0.0	7.5	1.4	0.0	0.0	0.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (122)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (29)	100.0 (25)	100.0 (16)	100.0 (10)
	1 合 (180ml) 未満	62.3	41.7	50.0	65.5	60.0	81.3	90.0
	1 合以上 2 合 (360ml) 未満	24.6	16.7	33.3	24.1	28.0	18.8	10.0
	2 合以上 3 合 (540ml) 未満	8.2	8.3	13.3	6.9	12.0	0.0	0.0
	3 合以上 4 合 (720ml) 未満	3.3	16.7	3.3	3.4	0.0	0.0	0.0
	4 合以上 5 合 (900ml) 未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5 合 (900ml) 以上	1.6	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問24-2：（問24で1，2，3，4と答えた方（週1日以上飲む人）にお聞きします）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合（180ml）は、次の量に相当します。

ビール中瓶1本（約500ml）、焼酎35度（80ml）、ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

◆第72表の3◆ 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 (実 数)	100.0 (519)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (108)
	飲酒習慣無	57.0	75.4	54.7	50.0	34.8	55.4	75.0
	飲酒習慣有	43.0	24.6	45.3	50.0	65.2	44.6	25.0
	多量飲酒者（再掲）	6.6	3.5	9.3	9.2	9.0	6.5	1.9
女	総 数 (実 数)	100.0 (613)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (143)
	飲酒習慣無	95.4	96.2	90.2	93.3	93.9	97.2	99.3
	飲酒習慣有	4.6	3.8	9.8	6.7	6.1	2.8	0.7
	多量飲酒者（再掲）	0.5	3.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0

飲酒習慣有：週に3日以上で1日あたり1合以上（清酒で換算）飲酒する者

多量飲酒者：1日あたり3合以上飲酒する者（毎日かつ1日あたり3合以上、または週5～6日かつ1日あたり4合以上、または週1～4日かつ1日あたり5合以上飲酒する者）

◆第72表の4◆ 飲酒頻度別、飲酒日1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

(%)

区分	年齢階級	飲酒の頻度	総数 (実数)	飲酒日1日当たりの飲酒量						
				1合未満	1合～2合未満	2合～3合未満	3合～4合未満	4合～5合未満	5合以上	未回答
男	総数	毎日	100.0 (519)	8.3	16.6	9.8	4.8	0.6	1.0	0.0
		週5～6日		3.5	4.2	2.5	0.8	0.2	0.0	0.0
		週3～4日		2.3	1.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.1	3.3	1.2	0.4	0.2	0.0	0.0
		月3日以内		1.2	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	32.8
	20～29歳	毎日	100.0 (57)	7.0	10.5	3.5	1.8	1.8	0.0	0.0
		週5～6日		1.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		1.8	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.5	1.8	3.5	1.8	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		1.8	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	50.9
	30～39歳	毎日	100.0 (75)	8.0	12.0	6.7	4.0	0.0	5.3	0.0
		週5～6日		4.0	9.3	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		1.3	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		2.7	6.7	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0
		月3日以内		0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	26.7
	40～49歳	毎日	100.0 (98)	8.2	14.3	7.1	6.1	1.0	1.0	0.0
		週5～6日		2.0	5.1	7.1	2.0	1.0	0.0	0.0
		週3～4日		3.1	2.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.1	2.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6
	50～59歳	毎日	100.0 (89)	5.6	28.1	24.7	9.0	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		2.2	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		1.1	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		2.2	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	12.4
	60～69歳	毎日	100.0 (92)	8.7	17.4	13.0	5.4	1.1	0.0	0.0
		週5～6日		4.3	3.3	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		1.1	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		4.3	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	32.6
	70歳以上	毎日	100.0 (108)	11.1	14.8	2.8	1.9	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		5.6	2.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		2.8	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.7	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.1
女	総数	毎日	100.0 (613)	3.8	1.6	0.8	0.2	0.2	0.0	0.0
		週5～6日		2.6	1.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		2.6	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.4	2.0	0.5	0.3	0.2	0.0	0.0
		月3日以内		1.3	0.5	0.2	0.0	0.2	0.0	78.0
	20～29歳	毎日	100.0 (68)	0.0	0.0	1.5	0.0	1.5	0.0	0.0
		週5～6日		4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		1.5	2.9	0.0	2.9	1.5	0.0	0.0
		月3日以内		0.0	2.9	0.0	0.0	1.5	0.0	77.9
	30～39歳	毎日	100.0 (92)	1.1	3.3	3.3	1.1	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		7.6	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		4.3	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.3	5.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		2.2	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	64.1
	40～49歳	毎日	100.0 (89)	7.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		2.2	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		3.4	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		7.9	3.4	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	64.0
	50～59歳	毎日	100.0 (114)	4.4	2.6	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		2.6	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.5	1.8	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.2
	60～69歳	毎日	100.0 (107)	3.7	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.2
	70歳以上	毎日	100.0 (143)	4.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週5～6日		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週3～4日		0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週1～2日		1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		月3日以内		0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	92.3

◆第73表◆ 喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1129)	100.0 (125)	100.0 (167)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (250)
	合計100本以上、または6ヶ月以上	36.0	42.4	42.5	44.1	39.9	33.3	21.2
	合計100本未満で6ヶ月未満	7.3	4.8	6.6	9.1	6.9	5.1	9.6
	まったく吸ったことがない	56.8	52.8	50.9	46.8	53.2	61.6	69.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (517)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (97)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	合計100本以上、または6ヶ月以上	64.4	64.9	65.3	70.1	75.3	66.3	47.7
	合計100本未満で6ヶ月未満	11.4	5.3	6.7	12.4	10.1	8.7	20.6
	まったく吸ったことがない	24.2	29.8	28.0	17.5	14.6	25.0	31.8
女	総 数 (実 数)	100.0 (612)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (143)
	合計100本以上、または6ヶ月以上	11.9	23.5	23.9	15.7	12.3	4.7	1.4
	合計100本未満で6ヶ月未満	3.8	4.4	6.5	5.6	4.4	1.9	1.4
	まったく吸ったことがない	84.3	72.1	69.6	78.7	83.3	93.4	97.2

問25：あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第74表の1◆ 習慣的喫煙の有無（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (485)	100.0 (58)	100.0 (82)	100.0 (99)	100.0 (94)	100.0 (75)	100.0 (77)
	はい	88.9	91.4	87.8	85.9	89.4	93.3	87.0
	いいえ	11.1	8.6	12.2	14.1	10.6	6.7	13.0
男	総 数 (実 数)	100.0 (389)	100.0 (39)	100.0 (54)	100.0 (80)	100.0 (75)	100.0 (68)	100.0 (73)
	はい	91.0	94.9	92.6	87.5	92.0	94.1	87.7
	いいえ	9.0	5.1	7.4	12.5	8.0	5.9	12.3
女	総 数 (実 数)	100.0 (96)	100.0 (19)	100.0 (28)	100.0 (19)	100.0 (19)	100.0 (7)	100.0 (4)
	はい	80.2	84.2	78.6	78.9	78.9	85.7	75.0
	いいえ	19.8	15.8	21.4	21.1	21.1	14.3	25.0

問26：あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸ったことがありますか。

◆第74表の2◆ 喫煙の開始年齢（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (430)	100.0 (53)	100.0 (72)	100.0 (85)	100.0 (84)	100.0 (70)	100.0 (66)
	11歳以下	—	—	—	—	—	—	—
	12～14	0.5	1.9	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	15～17	9.8	13.2	18.1	3.5	9.5	5.7	10.6
	18	14.0	18.9	12.5	17.6	15.5	10.0	9.1
	19	4.2	11.3	4.2	2.4	3.6	4.3	1.5
	20	49.5	50.9	50.0	62.4	44.0	44.3	43.9
	21	4.4	1.9	2.8	3.5	6.0	5.7	6.1
	22	4.9	0.0	5.6	4.7	4.8	5.7	7.6
	23	1.4	1.9	0.0	1.2	1.2	4.3	0.0
	24	1.4	0.0	0.0	1.2	1.2	2.9	3.0
	25	2.1	0.0	4.2	0.0	2.4	2.9	3.0
	26～29	1.4	0.0	1.4	1.2	1.2	2.9	1.5
	30歳以上	6.5	0.0	0.0	2.4	10.7	11.4	13.6
男	総 数 (実 数)	100.0 (353)	100.0 (37)	100.0 (50)	100.0 (70)	100.0 (69)	100.0 (64)	100.0 (63)
	11歳以下	—	—	—	—	—	—	—
	12～14	0.6	2.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	15～17	10.2	10.8	22.0	4.3	11.6	4.7	11.1
	18	14.7	24.3	12.0	17.1	17.4	10.9	9.5
	19	5.1	16.2	6.0	2.9	4.3	4.7	1.6
	20	50.7	45.9	52.0	67.1	44.9	45.3	46.0
	21	4.0	0.0	2.0	1.4	5.8	6.3	6.3
	22	4.2	0.0	2.0	4.3	2.9	6.3	7.9
	23	1.4	0.0	0.0	1.4	1.4	4.7	0.0
	24	1.7	0.0	0.0	1.4	1.4	3.1	3.2
	25	1.7	0.0	2.0	0.0	2.9	3.1	1.6
	26～29	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	1.6
	30歳以上	4.8	0.0	0.0	0.0	7.2	7.8	11.1
女	総 数 (実 数)	100.0 (77)	100.0 (16)	100.0 (22)	100.0 (15)	100.0 (15)	100.0 (6)	100.0 (3)
	11歳以下	—	—	—	—	—	—	—
	12～14	—	—	—	—	—	—	—
	15～17	7.8	18.8	9.1	0.0	0.0	16.7	0.0
	18	10.4	6.3	13.6	20.0	6.7	0.0	0.0
	19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20	44.2	62.5	45.5	40.0	40.0	33.3	0.0
	21	6.5	6.3	4.5	13.3	6.7	0.0	0.0
	22	7.8	0.0	13.6	6.7	13.3	0.0	0.0
	23	1.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25	3.9	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	33.3
	26～29	3.9	0.0	4.5	6.7	6.7	0.0	0.0
	30歳以上	14.3	0.0	0.0	13.3	26.7	50.0	66.7

問26-2：（問26で“はい”）それは何歳頃からですか。

◆第75表◆ 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (484)	100.0 (58)	100.0 (81)	100.0 (98)	100.0 (95)	100.0 (75)	100.0 (77)
	毎日吸う	54.8	84.5	56.8	57.1	54.7	45.3	36.4
	ときどき吸っている	4.3	1.7	4.9	6.1	4.2	8.0	0.0
	今は（この1ヶ月間）吸っていない	40.9	13.8	38.3	36.7	41.1	46.7	63.6
男	総 数 (実 数)	100.0 (390)	100.0 (40)	100.0 (54)	100.0 (79)	100.0 (76)	100.0 (68)	100.0 (73)
	毎日吸う	55.4	90.0	63.0	60.8	53.9	44.1	37.0
	ときどき吸っている	3.8	0.0	5.6	5.1	3.9	7.4	0.0
	今は（この1ヶ月間）吸っていない	40.8	10.0	31.5	34.2	42.1	48.5	63.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (94)	100.0 (18)	100.0 (27)	100.0 (19)	100.0 (19)	100.0 (7)	100.0 (4)
	毎日吸う	52.1	72.2	44.4	42.1	57.9	57.1	25.0
	ときどき吸っている	6.4	5.6	3.7	10.5	5.3	14.3	0.0
	今は（この1ヶ月間）吸っていない	41.5	22.2	51.9	47.4	36.8	28.6	75.0

問27：現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第76表◆ 1日100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている者の1日の喫煙本数（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (399)	100.0 (53)	100.0 (71)	100.0 (81)	100.0 (79)	100.0 (63)	100.0 (52)
	1～10本	25.8	30.2	32.4	24.7	13.9	27.0	30.8
	11～20	50.4	49.1	54.9	44.4	53.2	47.6	53.8
	21～30	14.8	15.1	9.9	19.8	21.5	15.9	1.9
	31～40	7.5	5.7	2.8	7.4	10.1	9.5	9.6
	41本以上	1.5	0.0	0.0	3.7	1.3	0.0	3.8
男	総 数 (実 数)	100.0 (327)	100.0 (37)	100.0 (49)	100.0 (67)	100.0 (65)	100.0 (59)	100.0 (50)
	1～10本	19.6	18.9	20.4	17.9	9.2	23.7	30.0
	11～20	52.0	54.1	63.3	44.8	50.8	49.2	54.0
	21～30	17.4	18.9	12.2	23.9	26.2	16.9	2.0
	31～40	9.2	8.1	4.1	9.0	12.3	10.2	10.0
	41本以上	1.8	0.0	0.0	4.5	1.5	0.0	4.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (72)	100.0 (16)	100.0 (22)	100.0 (14)	100.0 (14)	100.0 (4)	100.0 (2)
	1～10本	54.2	56.3	59.1	57.1	35.7	75.0	50.0
	11～20	43.1	37.5	36.4	42.9	64.3	25.0	50.0
	21～30	2.8	6.3	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	31～40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	41本以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問28：問（問25で「1. 合計100以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方がお答え下さい。）
 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか（吸っていましたか）。
 （「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

◆第77表◆ 喫煙の状況 (性・年齢階級別)

(%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
	総 数 (実 数)	100.0 (516)	100.0 (57)	100.0 (75)	100.0 (97)	100.0 (89)	100.0 (91)	100.0 (107)
男	現在習慣的に喫煙している者	43.4	61.4	49.3	53.6	49.4	37.4	20.6
	過去習慣的に喫煙している者	20.9	3.5	16.0	16.5	25.8	28.6	27.1
	喫煙しない者	35.7	35.1	34.7	29.9	24.7	34.1	52.3
	総 数 (実 数)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (143)	100.0 (612)
女	現在習慣的に喫煙している者	8.2	19.1	14.1	9.0	9.6	3.8	0.7
	過去習慣的に喫煙している者	3.8	4.4	9.8	6.7	2.6	0.9	0.7
	喫煙しない者	88.1	76.5	76.1	84.3	87.7	95.3	98.6

現在習慣的に喫煙している者：

「毎日吸う・ときどき吸っている人」かつ「これまで合計100本以上、または6か月以上吸っている人」

過去習慣的に喫煙している者：

「今（この1か月間）吸っていない人」かつ「これまで合計100本以上、または6か月以上吸っていた人」

◆第78表◆ むし歯予防のためにやっている（いた）こと（年齢階級別）

(%)

年齢階級	(実数)	フッ化物配合歯磨剤	フッ化物洗口	フッ化物塗布	シーラント	わからない	行っていない
総数	(241)	47.3	24.9	54.8	12.9	1.2	15.4
1～4歳	(69)	40.6	2.9	52.2	2.9	0.0	23.2
5～9	(80)	57.5	31.3	57.5	16.3	0.0	10.0
10～14	(92)	43.5	35.9	54.3	17.4	3.3	14.1

(複数回答可)

問1：お子さんが、むし歯予防のためにやっている又は行ったことのある項目がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- 1 フッ化物配合の歯磨き剤を使用している
- 2 フッ化物の溶液で洗口（ぶくぶくうがい）をしている
- 3 フッ化物を歯に塗布したことがある
- 4 シーラント（歯の溝を削らずに樹脂などで埋める方法）をしたことがある
- 5 わからない
- 6 行っていない

◆第79表◆ 甘味食品・飲料の間食回数（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数 (実数)	0回	1回	2回	3回	4回以上
総数	100.0 (241)	1.7	40.7	40.2	14.5	2.9
1～4歳	100.0 (69)	0.0	29.0	43.5	23.2	4.3
5～9	100.0 (80)	2.5	37.5	47.5	11.3	1.3
10～14	100.0 (92)	2.2	52.2	31.5	10.9	3.3

問2：お子さんは、間食（3食以外に食べるもの）として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

◆第80表◆ 最近1年間の歯科健康診査の受診状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	受けた					受けていない
			歯科診療所	市町村・保健所	学校・園	その他	
総数	100.0 (241)	54.8	29.5	9.1	23.2	0.0	45.2
1～4歳	100.0 (69)	58.0	14.5	31.9	20.3	0.0	42.0
5～9	100.0 (80)	56.3	32.5	0.0	33.8	0.0	43.8
10～14	100.0 (92)	51.1	38.0	0.0	16.3	0.0	48.9

(受けた場所は複数回答可)

問3：お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

問3-2：（問3で受けたと回答した者のみ）どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

◆第81表◆ この1年間に歯石除去・歯面清掃を受けた者（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	はい		いいえ	
		割合	人数	割合	人数
総数	100.0 (241)	32.8	79	67.2	162
1～4歳	100.0 (69)	17.4	12	82.6	57
5～9	100.0 (80)	37.5	30	62.5	50
10～14	100.0 (92)	40.2	37	59.8	55

問4：お子さんは、この1年間に歯面の清掃や歯石の除去を受けましたか。

◆第82表の1◆ 歯みがきの状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	毎日みがく者				ときどき みがく	みがかない
		総数	1回	2回	3回		
総数	100.0 (1369)	97.2	28.0	46.5	22.7	2.3	0.4
1～4歳	100.0 (69)	92.8	34.8	29.0	29.0	4.3	2.9
5～9	100.0 (81)	98.8	16.0	39.5	43.2	1.2	0.0
10～14	100.0 (92)	94.6	14.1	63.0	17.4	5.4	0.0
15～19	100.0 (71)	90.1	19.7	56.3	14.1	9.9	0.0
20～24	100.0 (52)	96.2	28.8	51.9	15.4	3.8	0.0
25～29	100.0 (73)	97.3	19.2	45.2	32.9	2.7	0.0
30～34	100.0 (79)	97.5	16.5	57.0	24.1	2.5	0.0
35～39	100.0 (91)	100.0	26.4	42.9	30.8	0.0	0.0
40～44	100.0 (98)	99.0	24.5	55.1	19.4	1.0	0.0
45～49	100.0 (86)	97.7	27.9	47.7	22.1	2.3	0.0
50～54	100.0 (96)	99.0	26.0	54.2	18.8	1.0	0.0
55～59	100.0 (101)	99.0	30.7	44.6	23.8	1.0	0.0
60～64	100.0 (97)	100.0	37.1	41.2	21.6	0.0	0.0
65～69	100.0 (87)	95.4	31.0	46.0	18.4	3.4	1.1
70～74	100.0 (89)	96.6	37.1	44.9	14.6	2.2	1.1
75～79	100.0 (62)	98.4	43.5	33.9	21.0	0.0	1.6
80～	100.0 (45)	97.8	57.8	22.2	17.8	0.0	2.2

問1-(1)：歯ぶらしを何回使用しますか。

毎日みがく（1. 1回 2. 2回 3. 3回）

4. ときどきみがく 5. みがかない 6. 上下とも総入れ歯

◆第82表の2◆ 歯磨き時間（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	1分以内		1～3分		3分以上	
		割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0（1378）	18.4	254	63.3	872	18.3	252
1～4歳	100.0（67）	35.8	24	58.2	39	6.0	4
5～9	100.0（81）	22.2	18	72.8	59	4.9	4
10～14	100.0（90）	22.2	20	66.7	60	11.1	10
15～19	100.0（71）	8.5	6	56.3	40	35.2	25
20～24	100.0（52）	11.5	6	57.7	30	30.8	16
25～29	100.0（72）	6.9	5	65.3	47	27.8	20
30～34	100.0（79）	8.9	7	58.2	46	32.9	26
35～39	100.0（91）	6.6	6	74.7	68	18.7	17
40～44	100.0（99）	10.1	10	69.7	69	20.2	20
45～49	100.0（87）	9.2	8	74.7	65	16.1	14
50～54	100.0（96）	16.7	16	67.7	65	15.6	15
55～59	100.0（102）	14.7	15	67.6	69	17.6	18
60～64	100.0（98）	21.4	21	58.2	57	20.4	20
65～69	100.0（86）	26.7	23	62.8	54	10.5	9
70～74	100.0（93）	33.3	31	50.5	47	16.1	15
75～79	100.0（65）	35.4	23	49.2	32	15.4	10
80～	100.0（49）	30.6	15	51.0	25	18.4	9

問1＝(1)－2：（問1－(1)で毎日みがく又はときどきみがくと回答した者のみ）
1回あたり何分くらい歯をみがきますか。

◆第83表◆ 最近1年間の歯科健診や歯科治療の受診状況（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	はい		いいえ	
		割合	人数	割合	人数
総数	100.0（1439）	47.3	680	52.7	759
1～4歳	100.0（69）	43.5	30	56.5	39
5～9	100.0（60）	68.3	41	31.7	19
10～14	100.0（87）	58.6	51	41.4	36
15～19	100.0（76）	40.8	31	59.2	45
20～24	100.0（60）	36.7	22	63.3	38
25～29	100.0（83）	43.4	36	56.6	47
30～34	100.0（78）	42.3	33	57.7	45
35～39	100.0（86）	48.8	42	51.2	44
40～44	100.0（100）	46.0	46	54.0	54
45～49	100.0（94）	48.9	46	51.1	48
50～54	100.0（94）	43.6	41	56.4	53
55～59	100.0（106）	46.2	49	53.8	57
60～64	100.0（104）	40.4	42	59.6	62
65～69	100.0（91）	54.9	50	45.1	41
70～74	100.0（108）	52.8	57	47.2	51
75～79	100.0（64）	50.0	32	50.0	32
80～	100.0（79）	39.2	31	60.8	48

問1-(2)：この1年間に健診や治療を受けに歯科医院へ行ったことがありますか。

◆第84表◆ 歯石除去の状況（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	はい			ない	わからない
		総数	定期的	不定期		
総数	100.0 (1441)	59.5 (858)	7.8	51.7	35.3	5.2
1～4歳	100.0 (69)	7.2 (5)	1.4	5.8	91.3	1.4
5～9	100.0 (81)	27.2 (22)	4.9	22.2	64.2	8.6
10～14	100.0 (92)	42.4 (39)	8.7	33.7	45.7	12.0
15～19	100.0 (70)	41.4 (29)	5.7	35.7	38.6	20.0
20～24	100.0 (52)	48.1 (25)	3.8	44.2	46.2	5.8
25～29	100.0 (73)	61.6 (45)	6.8	54.8	37.0	1.4
30～34	100.0 (79)	78.5 (62)	5.1	73.4	19.0	2.5
35～39	100.0 (91)	82.4 (75)	8.8	73.6	14.3	3.3
40～44	100.0 (99)	80.8 (80)	10.1	70.7	14.1	5.1
45～49	100.0 (88)	83.0 (73)	6.8	76.1	14.8	2.3
50～54	100.0 (97)	82.5 (80)	11.3	71.1	16.5	1.0
55～59	100.0 (105)	74.3 (78)	11.4	62.9	24.8	1.0
60～64	100.0 (104)	73.1 (76)	10.6	62.5	25.0	1.9
65～69	100.0 (95)	66.3 (63)	7.4	58.9	31.6	2.1
70～74	100.0 (106)	58.5 (62)	9.4	49.1	34.9	6.6
75～79	100.0 (72)	37.5 (27)	12.5	25.0	52.8	9.7
80～	100.0 (68)	25.0 (17)	1.5	23.5	66.2	8.8

問1-(3)：歯石を歯科医院で、とってもらったことがありますか。

◆第85表◆ 歯科医院への受診行動（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数 (実数)	定期的	早めに	症状があったら行く	症状があっても行かない	その他
総数	100.0 (1439)	8.7	25.2	56.0	3.3	6.8
1～4歳	100.0 (69)	17.4	15.9	59.4	2.9	4.3
5～9	100.0 (80)	7.5	31.3	48.8	8.8	3.8
10～14	100.0 (89)	5.6	23.6	56.2	1.1	13.5
15～19	100.0 (69)	5.8	21.7	59.4	0.0	13.0
20～24	100.0 (52)	5.8	30.8	50.0	5.8	7.7
25～29	100.0 (73)	16.4	26.0	46.6	5.5	5.5
30～34	100.0 (78)	5.1	25.6	60.3	6.4	2.6
35～39	100.0 (89)	9.0	30.3	52.8	3.4	4.5
40～44	100.0 (98)	7.1	16.3	70.4	1.0	5.1
45～49	100.0 (87)	5.7	13.8	67.8	8.0	4.6
50～54	100.0 (96)	1.0	37.5	46.9	3.1	11.5
55～59	100.0 (104)	7.7	26.9	51.9	1.9	11.5
60～64	100.0 (104)	8.7	25.0	61.5	2.9	1.9
65～69	100.0 (96)	19.8	27.1	39.6	6.3	7.3
70～74	100.0 (110)	8.2	23.6	60.9	0.0	7.3
75～79	100.0 (74)	10.8	23.0	60.8	0.0	5.4
80～	100.0 (71)	7.0	29.6	56.3	1.4	5.6

問1-(4)：歯科医院へはどのような場合に行きますか。

◆第86表の1◆ 歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯みがき」（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	はい			ない
		総数	定期的	不定期	
総数	100.0 (1433)	50.9 (729)	5.0	45.8	49.1
1～4歳	100.0 (69)	27.5 (19)	2.9	24.6	72.5
5～9	100.0 (81)	67.9 (55)	13.6	54.3	32.1
10～14	100.0 (91)	67.0 (61)	15.4	51.6	33.0
15～19	100.0 (71)	53.5 (38)	4.2	49.3	46.5
20～24	100.0 (52)	46.2 (24)	1.9	44.2	53.8
25～29	100.0 (72)	48.6 (35)	1.4	47.2	51.4
30～34	100.0 (79)	58.2 (46)	2.5	55.7	41.8
35～39	100.0 (90)	48.9 (44)	5.6	43.3	51.1
40～44	100.0 (98)	57.1 (56)	1.0	56.1	42.9
45～49	100.0 (88)	65.9 (58)	2.3	63.6	34.1
50～54	100.0 (96)	54.2 (52)	2.1	52.1	45.8
55～59	100.0 (105)	50.5 (53)	4.8	45.7	49.5
60～64	100.0 (103)	49.5 (51)	3.9	45.6	50.5
65～69	100.0 (96)	43.8 (42)	2.1	41.7	56.3
70～74	100.0 (107)	55.1 (59)	10.3	44.9	44.9
75～79	100.0 (69)	30.4 (21)	5.8	24.6	69.6
80～	100.0 (66)	22.7 (15)	3.0	19.7	77.3

問1-(5)：歯科医院で次の歯科保健指導を受けたことがありますか。

ア 歯みがき

◆第86表の2◆ 歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「デンタルフロス」（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	はい			ない
		総数	定期的	不定期	
総数	100.0 (1435)	22.0 (315)	2.9	19.0	78.0
1～4歳	100.0 (69)	5.8 (4)	1.4	4.3	94.2
5～9	100.0 (81)	19.8 (16)	3.7	16.0	80.2
10～14	100.0 (92)	25.0 (23)	7.6	17.4	75.0
15～19	100.0 (71)	18.3 (13)	2.8	15.5	81.7
20～24	100.0 (52)	13.5 (7)	1.9	11.5	86.5
25～29	100.0 (73)	24.7 (18)	0.0	24.7	75.3
30～34	100.0 (79)	26.6 (21)	2.5	24.1	73.4
35～39	100.0 (90)	27.8 (25)	4.4	23.3	72.2
40～44	100.0 (99)	27.3 (27)	2.0	25.3	72.7
45～49	100.0 (88)	33.0 (29)	1.1	31.8	67.0
50～54	100.0 (97)	22.7 (22)	1.0	21.6	77.3
55～59	100.0 (105)	20.0 (21)	3.8	16.2	80.0
60～64	100.0 (104)	25.0 (26)	1.9	23.1	75.0
65～69	100.0 (95)	24.2 (23)	4.2	20.0	75.8
70～74	100.0 (105)	22.9 (24)	3.8	19.0	77.1
75～79	100.0 (69)	18.8 (13)	5.8	13.0	81.2
80～	100.0 (66)	4.5 (3)	0.0	4.5	95.5

問1-(5)：歯科医院で次の歯科保健指導を受けたことがありますか。
イ デンタルフロス（糸付きようじ等）

◆第86表の3◆ 歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯間ブラシ」
(年齢階級別)

(%)

年齢階級	総数 (実数)	はい			ない
		総数	定期的	不定期	
総数	100.0 (1436)	24.2 (347)	3.4	20.8	75.8
1～4歳	100.0 (69)	2.9 (2)	0.0	2.9	97.1
5～9	100.0 (81)	13.6 (11)	2.5	11.1	86.4
10～14	100.0 (92)	21.7 (20)	7.6	14.1	78.3
15～19	100.0 (71)	12.7 (9)	2.8	9.9	87.3
20～24	100.0 (52)	11.5 (6)	3.8	7.7	88.5
25～29	100.0 (73)	17.8 (13)	0.0	17.8	82.2
30～34	100.0 (79)	25.3 (20)	2.5	22.8	74.7
35～39	100.0 (90)	23.3 (21)	3.3	20.0	76.7
40～44	100.0 (99)	29.3 (29)	2.0	27.3	70.7
45～49	100.0 (88)	39.8 (35)	1.1	38.6	60.2
50～54	100.0 (97)	29.9 (29)	3.1	26.8	70.1
55～59	100.0 (105)	27.6 (29)	4.8	22.9	72.4
60～64	100.0 (104)	30.8 (32)	3.8	26.9	69.2
65～69	100.0 (95)	35.8 (34)	3.2	32.6	64.2
70～74	100.0 (105)	32.4 (34)	4.8	27.6	67.6
75～79	100.0 (70)	24.3 (17)	8.6	15.7	75.7
80～	100.0 (66)	9.1 (6)	3.0	6.1	90.9

問1-(5)：歯科医院で次の歯科保健指導を受けたことがありますか。
ウ 歯間ブラシ

◆第86表の4◆ 歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「歯間部清掃用具」（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数 (実数)	はい				ない
		総数	両方	デンタルフロスのみ	歯間ブラシのみ	
総数	100.0 (1435)	29.5 (423)	17.0	5.2	7.3	70.5
1～4歳	100.0 (69)	5.8 (4)	2.9	2.9	0.0	94.2
5～9	100.0 (81)	21.0 (17)	12.3	7.4	1.2	79.0
10～14	100.0 (92)	29.3 (27)	17.4	7.6	4.3	70.7
15～19	100.0 (71)	23.9 (17)	14.1	8.5	1.4	76.1
20～24	100.0 (52)	15.4 (8)	9.6	3.8	1.9	84.6
25～29	100.0 (73)	27.4 (20)	15.1	9.6	2.7	72.6
30～34	100.0 (79)	29.1 (23)	22.8	3.8	2.5	70.9
35～39	100.0 (90)	31.1 (28)	20.0	7.8	3.3	68.9
40～44	100.0 (99)	37.4 (37)	19.2	8.1	10.1	62.6
45～49	100.0 (88)	44.3 (39)	28.4	4.5	11.4	55.7
50～54	100.0 (97)	37.1 (36)	15.5	7.2	14.4	62.9
55～59	100.0 (105)	27.6 (29)	20.0	0.0	7.6	72.4
60～64	100.0 (104)	37.5 (39)	18.3	6.7	12.5	62.5
65～69	100.0 (95)	36.8 (35)	23.2	1.1	12.6	63.2
70～74	100.0 (105)	37.1 (39)	18.1	4.8	14.3	62.9
75～79	100.0 (69)	26.1 (18)	17.4	1.4	7.2	73.9
80～	100.0 (66)	10.6 (7)	3.0	1.5	6.1	89.4

◆第86表の5◆ 歯科医院で受けた歯科保健指導の経験「フッ素入り歯磨き剤」（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	はい			ない
		総数	定期的	不定期	
総数	100.0 (1433)	15.3 (219)	3.6	11.7	84.7
1～4歳	100.0 (68)	23.5 (16)	5.9	17.6	76.5
5～9	100.0 (80)	16.3 (13)	3.8	12.5	83.8
10～14	100.0 (86)	8.1 (7)	0.0	8.1	91.9
15～19	100.0 (66)	4.5 (3)	1.5	3.0	95.5
20～24	100.0 (51)	15.7 (8)	5.9	9.8	84.3
25～29	100.0 (73)	23.3 (17)	6.8	16.4	76.7
30～34	100.0 (79)	17.7 (14)	2.5	15.2	82.3
35～39	100.0 (89)	11.2 (10)	4.5	6.7	88.8
40～44	100.0 (98)	17.3 (17)	3.1	14.3	82.7
45～49	100.0 (88)	8.0 (7)	0.0	8.0	92.0
50～54	100.0 (97)	20.6 (20)	0.0	20.6	79.4
55～59	100.0 (105)	21.0 (22)	3.8	17.1	79.0
60～64	100.0 (104)	12.5 (13)	1.9	10.6	87.5
65～69	100.0 (96)	21.9 (21)	12.5	9.4	78.1
70～74	100.0 (110)	10.9 (12)	4.5	6.4	89.1
75～79	100.0 (73)	16.4 (12)	2.7	13.7	83.6
80～	100.0 (70)	10.0 (7)	2.9	7.1	90.0

問1-(5)：歯科医院で次の歯科保健指導を受けたことがありますか。
エ フッ素入り歯磨き剤の使用

◆第87表◆ 歯磨き剤の使用状況（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	はい						いいえ	
		フッ素入り		非フッ素入り		不明		割合	人数
		割合	人数	割合	人数	割合	人数		
総数	100.0（1440）	77.3	1113	10.2	147	1.5	22	11.0	158
1～4歳	100.0（69）	49.3	34	1.4	1	0.0	0	49.3	34
5～9	100.0（81）	81.5	66	4.9	4	0.0	0	13.6	11
10～14	100.0（92）	80.4	74	6.5	6	0.0	0	13.0	12
15～19	100.0（71）	83.1	59	8.5	6	2.8	2	5.6	4
20～24	100.0（52）	86.5	45	3.8	2	0.0	0	9.6	5
25～29	100.0（73）	80.8	59	12.3	9	0.0	0	6.8	5
30～34	100.0（79）	88.6	70	10.1	8	0.0	0	1.3	1
35～39	100.0（91）	94.5	86	3.3	3	0.0	0	2.2	2
40～44	100.0（99）	90.9	90	6.1	6	0.0	0	3.0	3
45～49	100.0（87）	75.9	66	19.5	17	1.1	1	3.4	3
50～54	100.0（97）	76.3	74	16.5	16	2.1	2	5.2	5
55～59	100.0（105）	78.1	82	13.3	14	2.9	3	5.7	6
60～64	100.0（104）	72.1	75	14.4	15	3.8	4	9.6	10
65～69	100.0（96）	76.0	73	13.5	13	0.0	0	10.4	10
70～74	100.0（105）	72.4	76	7.6	8	5.7	6	14.3	15
75～79	100.0（70）	62.9	44	14.3	10	1.4	1	21.4	15
80～	100.0（69）	58.0	40	13.0	9	4.3	3	24.6	17

問1-(5)：歯磨き剤を使用していますか。

問1-(6)：（問1-(5)ではいと回答した者のみ）歯磨き剤名とコード番号を記入して下さい。

◆第88表◆ 歯や歯ぐきが原因の生活上の困りごと（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	困りごとあり	困りごとありの内訳				なし
			仕事・学業 等への支障	睡眠への 支障	食事への 支障	その他	
総数	100.0 (1302)	25.3 (330)	3.7	3.8	16.1	1.8	77.6
10～14歳	100.0 (92)	10.9 (10)	1.1	1.1	7.6	1.1	89.1
15～19	100.0 (71)	7.0 (5)	4.2	0.0	2.8	0.0	93.0
20～24	100.0 (52)	12.7 (9)	2.8	2.8	5.6	1.4	63.4
25～29	100.0 (73)	17.8 (13)	4.1	4.1	8.2	1.4	86.3
30～34	100.0 (79)	24.1 (19)	2.5	5.1	13.9	2.5	78.5
35～39	100.0 (91)	25.3 (23)	5.5	4.4	14.3	1.1	81.3
40～44	100.0 (99)	33.3 (33)	3.0	4.0	22.2	4.0	71.7
45～49	100.0 (88)	29.5 (26)	4.5	5.7	18.2	1.1	78.4
50～54	100.0 (97)	25.8 (25)	7.2	3.1	14.4	1.0	78.4
55～59	100.0 (105)	30.5 (32)	2.9	2.9	19.0	5.7	72.4
60～64	100.0 (104)	26.0 (27)	3.8	1.0	19.2	1.9	76.0
65～69	100.0 (96)	35.4 (34)	3.1	3.1	28.1	1.0	70.8
70～74	100.0 (110)	29.1 (32)	2.7	7.3	18.2	0.9	70.9
75～79	100.0 (74)	27.0 (20)	2.7	2.7	20.3	1.4	70.3
80～	100.0 (71)	31.0 (22)	4.2	8.5	18.3	0.0	69.0

(複数回答可)

問2-(1)：この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、以下に示す生活上の困りごとがありましたか。（あてはまるものすべてに○印）

- 1 仕事・家事・学業・趣味などに支障があったことがある
- 2 よく眠れなかったことがある
- 3 おいしく食事ができなかったことがある
- 4 その他
- 5 とくになかった

◆ 第 8 9 表 ◆ 歯や口に関する悩みごと (年齢階級別)

年齢階級	総数 (実数)	悩みごとあり	歯痛	出血	口臭	歯が浮いた感じ	歯ぐきの赤い腫れ	固いものがかみにくい	歯並び噛み合わせ	顎の関節が痛い	その他	なし
総数	100.0 (1292)	48.3 (624)	11.8	11.9	10.5	3.6	3.2	12.6	9.9	2.2	6.2	51.7
10～14歳	100.0 (92)	37.0 (34)	1.1	6.5	6.5	1.1	5.4	2.2	18.5	0.0	3.3	63.0
15～19	100.0 (71)	32.4 (23)	8.5	11.3	5.6	1.4	2.8	1.4	16.9	0.0	4.2	67.6
20～24	100.0 (52)	40.4 (21)	13.5	11.5	7.7	1.9	1.9	0.0	17.3	7.7	3.8	59.6
25～29	100.0 (73)	52.1 (38)	13.7	12.3	9.6	1.4	2.7	2.7	26.0	2.7	6.8	47.9
30～34	100.0 (79)	41.8 (33)	17.7	19.0	6.3	1.3	2.5	2.5	13.9	5.1	10.1	58.2
35～39	100.0 (91)	41.8 (38)	8.8	8.8	8.8	1.1	3.3	3.3	12.1	3.3	9.9	58.2
40～44	100.0 (99)	48.5 (48)	21.2	22.2	15.2	3.0	4.0	5.1	12.1	2.0	7.1	51.5
45～49	100.0 (88)	46.6 (41)	17.0	14.8	9.1	5.7	2.3	13.6	4.5	2.3	9.1	53.4
50～54	100.0 (96)	53.1 (51)	17.7	16.7	16.7	5.2	3.1	14.6	5.2	4.2	4.2	46.9
55～59	100.0 (105)	62.9 (66)	12.4	11.4	20.0	6.7	4.8	15.2	6.7	1.0	8.6	37.1
60～64	100.0 (104)	58.7 (61)	12.5	9.6	15.4	5.8	1.9	24.0	3.8	2.9	4.8	41.3
65～69	100.0 (96)	57.3 (55)	9.4	12.5	8.3	3.1	5.2	26.0	7.3	3.1	4.2	42.7
70～74	100.0 (105)	43.8 (46)	8.6	9.5	6.7	4.8	1.9	22.9	3.8	0.0	3.8	56.2
75～79	100.0 (71)	40.8 (29)	9.9	8.5	8.5	4.2	2.8	16.9	2.8	1.4	4.2	59.2
80～	100.0 (68)	58.8 (40)	4.4	1.5	7.4	5.9	1.5	29.4	5.9	0.0	8.8	41.2

(複数回答可)

問 2-(2) : 現在、歯や口に関して、悩みごとはありますか。(あてはまるものすべてに○印)

◆第90表の1◆ 食生活が楽しめますか（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	楽しめる	どちらかといえば楽しめる	どちらからといえば楽しめない	楽しめない	わからない
総数	100.0 (1291)	63.0	27.0	3.9	1.2	4.9
10～14歳	100.0 (92)	77.2	14.1	1.1	0.0	7.6
15～19	100.0 (71)	76.1	14.1	1.4	0.0	8.5
20～24	100.0 (52)	67.3	25.0	0.0	0.0	7.7
25～29	100.0 (73)	65.8	19.2	5.5	1.4	8.2
30～34	100.0 (79)	79.7	13.9	2.5	0.0	3.8
35～39	100.0 (91)	74.7	19.8	2.2	0.0	3.3
40～44	100.0 (99)	63.6	30.3	2.0	1.0	3.0
45～49	100.0 (88)	56.8	35.2	2.3	0.0	5.7
50～54	100.0 (96)	56.3	35.4	3.1	0.0	5.2
55～59	100.0 (105)	47.6	45.7	3.8	1.9	1.0
60～64	100.0 (104)	57.7	28.8	9.6	1.9	1.9
65～69	100.0 (96)	53.1	28.1	10.4	3.1	5.2
70～74	100.0 (108)	62.0	32.4	2.8	0.9	1.9
75～79	100.0 (70)	62.9	25.7	4.3	0.0	7.1
80～	100.0 (67)	52.2	25.4	4.5	9.0	9.0

問2-(3)：現在、次の項目について、歯や口に関し、どのように感じていますか。

ア 食生活が楽しめますか

◆第90表の2◆ 会話を楽しめますか（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	楽しめる	どちらかといえば楽しめる	どちらからといえば楽しめない	楽しめない	わからない
総数	100.0 (1291)	66.5	23.5	4.3	1.4	4.4
10～14歳	100.0 (92)	77.2	10.9	2.2	1.1	8.7
15～19	100.0 (71)	73.2	14.1	2.8	0.0	9.9
20～24	100.0 (52)	76.9	19.2	1.9	0.0	1.9
25～29	100.0 (73)	74.0	12.3	4.1	2.7	6.8
30～34	100.0 (79)	77.2	16.5	2.5	0.0	3.8
35～39	100.0 (91)	73.6	18.7	3.3	1.1	3.3
40～44	100.0 (99)	70.7	23.2	2.0	1.0	3.0
45～49	100.0 (88)	67.0	20.5	3.4	0.0	9.1
50～54	100.0 (97)	58.8	34.0	4.1	0.0	3.1
55～59	100.0 (105)	50.5	41.9	5.7	1.0	1.0
60～64	100.0 (104)	60.6	28.8	7.7	1.9	1.0
65～69	100.0 (96)	62.5	28.1	5.2	3.1	1.0
70～74	100.0 (107)	61.7	29.9	2.8	2.8	2.8
75～79	100.0 (69)	68.1	20.3	7.2	0.0	4.3
80～	100.0 (68)	55.9	19.1	8.8	5.9	10.3

問2-(3)：現在、次の項目について、歯や口に関し、どのように感じていますか。

イ 会話を楽しめますか

◆第90表の3◆ 豊かな表情を楽しめますか（年齢階級別）

(%)

年齢階級	総数（実数）	楽しめる	どちらかといえば楽しめる	どちらからといえば楽しめない	楽しめない	わからない
総数	100.0 (1289)	55.6	31.9	4.0	1.2	7.4
10～14歳	100.0 (92)	64.1	20.7	3.3	0.0	12.0
15～19	100.0 (71)	66.2	15.5	5.6	1.4	11.3
20～24	100.0 (52)	61.5	32.7	0.0	0.0	5.8
25～29	100.0 (73)	61.6	21.9	4.1	1.4	11.0
30～34	100.0 (79)	67.1	25.3	1.3	2.5	3.8
35～39	100.0 (91)	62.6	31.9	1.1	0.0	4.4
40～44	100.0 (99)	56.6	34.3	1.0	2.0	6.1
45～49	100.0 (88)	51.1	35.2	6.8	1.1	5.7
50～54	100.0 (96)	50.0	36.5	4.2	0.0	9.4
55～59	100.0 (104)	42.3	44.2	9.6	0.0	3.8
60～64	100.0 (104)	50.0	35.6	3.8	2.9	7.7
65～69	100.0 (96)	56.3	30.2	5.2	3.1	5.2
70～74	100.0 (108)	50.9	39.8	3.7	1.9	3.7
75～79	100.0 (68)	55.9	35.3	1.5	0.0	7.4
80～	100.0 (68)	47.1	29.4	5.9	0.0	17.6

問2-(3)：現在、次の項目について、歯や口に関し、どのように感じていますか。

ウ 豊かな表情を楽しめますか

◆第91表◆ 歯・歯ぐきの自己観察の状況（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	週1回以上観察している		月1回以上観察している		ほとんどしない	
		割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0 (1292)	28.9	373	18.4	238	52.4	681
10～14歳	100.0 (92)	34.8	32	15.2	14	50.0	46
15～19	100.0 (70)	38.6	27	14.3	10	47.1	33
20～24	100.0 (52)	32.7	17	25.0	13	42.3	22
25～29	100.0 (73)	30.1	22	16.4	12	53.4	39
30～34	100.0 (78)	33.3	26	17.9	14	48.7	38
35～39	100.0 (91)	41.8	38	18.7	17	39.6	36
40～44	100.0 (99)	39.4	39	12.1	12	48.5	48
45～49	100.0 (88)	29.5	26	19.3	17	51.1	45
50～54	100.0 (97)	21.6	21	28.9	28	49.5	48
55～59	100.0 (105)	23.8	25	23.8	25	52.4	55
60～64	100.0 (104)	26.9	28	24.0	25	49.0	51
65～69	100.0 (96)	14.6	14	22.9	22	62.5	60
70～74	100.0 (108)	24.1	26	17.6	19	58.3	63
75～79	100.0 (71)	29.6	21	8.5	6	62.0	44
80～	100.0 (68)	16.2	11	5.9	4	77.9	53

問2-(4)：あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか。

◆第92表◆ フッ素洗口・フッ素塗布の認知状況（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	知っている		聞いたことはあるが よく分からない		知らない	
		割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0（1199）	46.9	562	27.9	334	25.3	303
15～19歳	100.0（71）	45.1	32	12.7	9	42.3	30
20～24	100.0（52）	42.3	22	30.8	16	26.9	14
25～29	100.0（73）	46.6	34	21.9	16	31.5	23
30～34	100.0（79）	60.8	48	27.8	22	11.4	9
35～39	100.0（91）	65.9	60	26.4	24	7.7	7
40～44	100.0（99）	61.6	61	26.3	26	12.1	12
45～49	100.0（88）	60.2	53	23.9	21	15.9	14
50～54	100.0（97）	55.7	54	32.0	31	12.4	12
55～59	100.0（105）	57.1	60	24.8	26	18.1	19
60～64	100.0（103）	45.6	47	35.0	36	19.4	20
65～69	100.0（96）	26.0	25	38.5	37	35.4	34
70～74	100.0（107）	36.4	39	35.5	38	28.0	30
75～79	100.0（69）	23.2	16	24.6	17	52.2	36
80～	100.0（69）	15.9	11	21.7	15	62.3	43

問3-(1)：フッ素洗口、あるいはフッ素塗布というむし歯予防をご存じですか。

◆第93表◆ フッ素利用に関する認識（年齢階級別）

年齢階級	総数（実数）	有益と思う		利用に反対		よくわからない		その他	
		割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0（1197）	38.0	455	1.8	22	58.9	705	1.3	15
15～19歳	100.0（71）	36.6	26	0.0	0	63.4	45	0.0	0
20～24	100.0（52）	40.4	21	1.9	1	55.8	29	1.9	1
25～29	100.0（72）	51.4	37	0.0	0	45.8	33	2.8	2
30～34	100.0（79）	54.4	43	1.3	1	44.3	35	0.0	0
35～39	100.0（91）	52.7	48	0.0	0	45.1	41	2.2	2
40～44	100.0（99）	47.5	47	4.0	4	48.5	48	0.0	0
45～49	100.0（88）	45.5	40	1.1	1	51.1	45	2.3	2
50～54	100.0（97）	40.2	39	6.2	6	52.6	51	1.0	1
55～59	100.0（105）	34.3	36	3.8	4	61.9	65	0.0	0
60～64	100.0（104）	31.7	33	1.0	1	67.3	70	0.0	0
65～69	100.0（95）	26.3	25	3.2	3	70.5	67	0.0	0
70～74	100.0（107）	33.6	36	0.0	0	65.4	70	0.9	1
75～79	100.0（69）	23.2	16	0.0	0	71.0	49	5.8	4
80～	100.0（68）	11.8	8	1.5	1	83.8	57	2.9	2

問3-(2)：フッ素によるむし歯予防についてどのようにお考えですか。

◆第94表◆ 食事づくりの頻度（性・年齢階級別）

（％）

(78)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (250)
	ほぼ毎日	46.8	12.7	28.0	48.2	46.5	59.1	58.3	46.0
	週に4, 5日	3.9	2.8	7.2	4.1	3.2	2.5	4.5	3.6
	週に2, 3日	6.4	14.1	10.4	6.5	9.1	4.4	4.0	3.6
	週に1日程度	7.2	14.1	8.8	11.8	8.6	7.4	3.5	3.2
	ほとんどない	35.7	56.3	45.6	29.4	32.6	26.6	29.6	43.6
男	総 数 (実 数)	100.0 (565)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (107)
	ほぼ毎日	14.0	8.9	12.3	11.7	7.1	13.5	23.9	16.8
	週に4, 5日	3.9	0.0	3.5	1.3	6.1	4.5	5.4	3.7
	週に2, 3日	7.3	11.1	5.3	9.1	12.2	6.7	6.5	1.9
	週に1日程度	10.8	11.1	8.8	19.5	15.3	14.6	4.3	3.7
	ほとんどない	64.1	68.9	70.2	58.4	59.2	60.7	59.8	73.8
女	総 数 (実 数)	100.0 (640)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (143)
	ほぼ毎日	75.8	19.2	41.2	78.5	89.9	94.7	87.9	67.8
	週に4, 5日	3.9	7.7	10.3	6.5	0.0	0.9	3.7	3.5
	週に2, 3日	5.6	19.2	14.7	4.3	5.6	2.6	1.9	4.9
	週に1日程度	4.1	19.2	8.8	5.4	1.1	1.8	2.8	2.8
	ほとんどない	10.6	34.6	25.0	5.4	3.4	0.0	3.7	21.0

（3）：あなたは、食事づくり（調理だけでなく配膳や後片付けなども含みます）をすることがありますか。（1つだけ○印）

◆第95表◆ 食事づくりの状況（性・年齢階級別）

（％）

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (250)
	いつもしている	23.9	9.9	10.4	20.0	15.5	26.1	36.7	31.6
	時々している	25.5	28.2	28.8	27.1	34.2	29.1	20.6	16.4
	あまりしていない	12.0	7.0	12.8	18.8	14.4	15.3	10.1	5.6
	ほとんどしていない	38.6	54.9	48.0	34.1	35.8	29.6	32.7	46.4
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
	いつもしている	10.5	11.1	7.0	6.5	10.2	9.0	15.2	12.3
	時々している	13.8	20.0	14.0	16.9	15.3	14.6	9.8	10.4
	あまりしていない	8.5	4.4	5.3	13.0	11.2	11.2	8.7	3.8
	ほとんどしていない	67.2	64.4	73.7	63.6	63.3	65.2	66.3	73.6
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (144)
	いつもしている	35.7	7.7	13.2	31.2	21.3	39.5	55.1	45.8
	時々している	35.7	42.3	41.2	35.5	55.1	40.4	29.9	20.8
	あまりしていない	15.1	11.5	19.1	23.7	18.0	18.4	11.2	6.9
	ほとんどしていない	13.4	38.5	26.5	9.7	5.6	1.8	3.7	26.4

（4）：あなたは、楽しみながら食事づくりをしていますか。（1つだけ○印）

◆第96表◆ 食材選択の状況（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1203)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (249)
	いつもしている	18.1	2.8	11.2	14.1	13.4	27.1	23.7	20.5
	時々している	27.2	12.7	28.8	28.2	34.2	29.1	32.3	18.9
	あまりしていない	17.3	14.1	13.6	17.6	16.0	21.2	16.2	18.5
	ほとんどしていない	37.4	70.4	46.4	40.0	36.4	22.7	27.8	42.2
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
	いつもしている	7.8	2.2	7.0	5.2	2.0	9.0	13.0	12.3
	時々している	15.8	8.9	12.3	11.7	21.4	18.0	18.5	14.2
	あまりしていない	16.5	11.1	12.3	20.8	11.2	24.7	16.3	16.0
	ほとんどしていない	59.9	77.8	68.4	62.3	65.3	48.3	52.2	57.5
女	総 数 (実 数)	100.0 (639)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (143)
	いつもしている	27.2	3.8	14.7	21.5	25.8	41.2	33.0	26.6
	時々している	37.2	19.2	42.6	41.9	48.3	37.7	44.3	22.4
	あまりしていない	18.0	19.2	14.7	15.1	21.3	18.4	16.0	20.3
	ほとんどしていない	17.5	57.7	27.9	21.5	4.5	2.6	6.6	30.8

(5) : あなたは、自給率や食材の安全性、生産地等を考慮して食材を選んでいますか。(1つだけ○印)

◆第97表の1◆ 意識的な運動の実施状況（性・年齢階級別）

(%)

	総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1205)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (169)	100.0 (187)	100.0 (203)	100.0 (199)	100.0 (1134)
	いつもしている	17.0	32.4	4.8	8.3	8.0	13.3	25.6	16.0
	時々している	33.8	22.5	36.0	33.1	29.9	39.9	38.7	34.5
	以前はしていたが、現在はしていない	22.7	22.5	32.0	31.4	27.3	23.6	14.1	22.7
	まったくしたことがない	26.6	22.5	27.2	27.2	34.8	23.2	21.6	26.8
男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (76)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (519)
	いつもしている	16.8	40.0	5.3	10.5	7.1	12.4	23.9	14.8
	時々している	29.3	17.8	33.3	27.6	26.5	31.5	33.7	30.3
	以前はしていたが、現在はしていない	23.2	26.7	26.3	30.3	28.6	28.1	14.1	22.9
	まったくしたことがない	30.7	15.6	35.1	31.6	37.8	28.1	28.3	32.0
女	総 数 (実 数)	100.0 (641)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (89)	100.0 (114)	100.0 (107)	100.0 (615)
	いつもしている	17.2	19.2	4.4	6.5	9.0	14.0	27.1	17.1
	時々している	37.8	30.8	38.2	37.6	33.7	46.5	43.0	38.0
	以前はしていたが、現在はしていない	22.2	15.4	36.8	32.3	25.8	20.2	14.0	22.4
	まったくしたことがない	22.9	34.6	20.6	23.7	31.5	19.3	15.9	22.4

(6) : あなたは日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行っている者は除きます。)(1つだけ○印)

◆第97表の2◆ 運動の内容（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	(実 数)	(612)	(39)	(51)	(70)	(71)	(108)	(128)	(145)
	散歩、速く歩く、乗り物を使わない	57.4	30.8	37.3	48.6	63.4	61.1	64.1	64.1
	柔軟体操、ストレッチ	33.5	28.2	35.3	48.6	33.8	27.8	34.4	30.3
	腹筋運動、腕立て、ダンベル	11.8	38.5	19.6	17.1	19.7	6.5	6.3	4.1
	水泳・ジョギング・ジャズダンス	13.2	28.2	29.4	18.6	16.9	9.3	10.9	4.1
	部活動	3.3	43.6	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	0.7
	その他	0.0	0.0	19.6	11.4	15.5	14.8	18.0	17.9
男	(実 数)	(260)	(26)	(22)	(29)	(33)	(39)	(53)	(58)
	散歩、速く歩く、乗り物を使わない	52.7	15.4	18.2	34.5	60.6	56.4	71.7	67.2
	柔軟体操、ストレッチ	30.8	15.4	31.8	34.5	30.3	33.3	34.0	31.0
	腹筋運動、腕立て、ダンベル	18.8	42.3	27.3	24.1	33.3	7.7	11.3	8.6
	水泳・ジョギング・ジャズダンス	14.2	34.6	36.4	24.1	21.2	2.6	9.4	0.0
	部活動	5.8	50.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	1.7
	その他	16.9	0.0	27.3	20.7	15.2	15.4	17.0	20.7
女	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実 数)	(352)	(13)	(29)	(41)	(38)	(69)	(75)	(87)
	散歩、速く歩く、乗り物を使わない	60.8	61.5	51.7	58.5	65.8	63.8	58.7	62.1
	柔軟体操、ストレッチ	35.5	53.8	37.9	58.5	36.8	24.6	34.7	29.9
	腹筋運動、腕立て、ダンベル	6.5	30.8	13.8	12.2	7.9	5.8	2.7	1.1
	水泳・ジョギング・ジャズダンス	12.5	15.4	24.1	14.6	13.2	13.0	12.0	6.9
	部活動	1.4	30.8	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	14.2	0.0	13.8	4.9	15.8	14.5	18.7	16.1

(6) - 1 : 1 または 2 (いつもしている / 時々している) を選んだ方にお聞きます。それはどのようなことですか。(あてはまるものすべてに○印)

◆第97表の3◆ 運動をしない理由（性・年齢階級別）

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
全 体	総 数 (実 数)	100.0 (583)	100.0 (32)	100.0 (72)	100.0 (97)	100.0 (113)	100.0 (94)	100.0 (69)	100.0 (106)
	必要ない	8.2	15.6	4.2	5.2	6.2	5.3	13.0	13.2
	時間に余裕がない	45.1	43.8	54.2	60.8	64.6	46.8	36.2	8.5
	めんどろ	23.2	25.0	29.2	18.6	22.1	35.1	17.4	17.0
	体を動かすことが嫌い	3.6	9.4	4.2	4.1	3.5	2.1	0.0	4.7
	医師から言われていない	1.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	1.4	2.8
	効果があると思えない	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.9
	病気・身体上の理由	12.2	0.0	1.4	7.2	0.0	5.3	21.7	40.6
	その他	6.2	6.3	6.9	4.1	0.9	5.3	10.1	11.3
	男	総 数 (実 数)	100.0 (301)	100.0 (19)	100.0 (34)	100.0 (46)	100.0 (65)	100.0 (50)	100.0 (38)
必要ない		10.6	15.8	8.8	8.7	7.7	8.0	18.4	12.2
時間に余裕がない		41.5	42.1	38.2	56.5	64.6	42.0	23.7	12.2
めんどろ		28.6	31.6	41.2	28.3	24.6	40.0	21.1	18.4
体を動かすことが嫌い		1.3	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	6.1
医師から言われていない		0.7	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	2.6	0.0
効果があると思えない		0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0
病気・身体上の理由		9.3	0.0	0.0	2.2	0.0	2.0	18.4	38.8
その他		7.6	10.5	11.8	2.2	1.5	8.0	15.8	10.2
女	総 数 (実 数)	100.0 (282)	100.0 (13)	100.0 (38)	100.0 (51)	100.0 (48)	100.0 (44)	100.0 (31)	100.0 (57)
	必要ない	5.7	15.4	0.0	2.0	4.2	2.3	6.5	14.0
	時間に余裕がない	48.9	46.2	68.4	64.7	64.6	52.3	51.6	5.3
	めんどろ	17.4	15.4	18.4	9.8	18.8	29.5	12.9	15.8
	体を動かすことが嫌い	6.0	23.1	7.9	5.9	8.3	4.5	0.0	3.5
	医師から言われていない	1.4	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	5.3
	効果があると思えない	0.7	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	1.8
	病気・身体上の理由	15.2	0.0	2.6	11.8	0.0	9.1	25.8	42.1
	その他	4.6	0.0	2.6	5.9	0.0	2.3	3.2	12.3

(6) = 2 : 3 または 4 (以前していたが現在はしていない / まったくしたことがない) を選んだ方にお聞きします。それは
どうしてですか。(1つだけ○印)

◆第98表◆ たばこが健康に与える影響の知識（性・年齢階級別）

（％）

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
ア 肺がん	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1196)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (243)
		かかりやすくなる	87.9	94.4	87.2	95.9	94.1	87.7	82.8	80.2
		どちらともいえない	9.3	2.8	11.2	2.9	5.4	10.3	12.6	14.0
		たばこ関係ない	1.8	0.0	1.6	0.6	0.5	0.5	3.5	3.7
		病気を知らない	1.1	2.8	0.0	0.6	0.0	1.5	1.0	2.1
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (105)
		かかりやすくなる	83.3	91.1	78.9	92.2	93.9	82.0	77.2	72.4
		どちらともいえない	11.7	4.4	17.5	5.2	5.1	14.6	13.0	19.0
		たばこ関係ない	3.6	0.0	3.5	1.3	1.0	1.1	7.6	7.6
		病気を知らない	1.4	4.4	0.0	1.3	0.0	2.2	2.2	1.0
	女	総 数 (実 数)	100.0 (633)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (138)
		かかりやすくなる	91.9	100.0	94.1	98.9	94.3	92.1	87.7	86.2
		どちらともいえない	7.1	0.0	5.9	1.1	5.7	7.0	12.3	10.1
		たばこ関係ない	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7
		病気を知らない	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	2.9
イ 喉頭がん	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1195)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (242)
		かかりやすくなる	64.8	63.4	75.2	72.9	71.5	61.6	58.1	57.0
		どちらともいえない	24.3	8.5	21.6	18.2	23.1	30.5	27.3	27.7
		たばこ関係ない	4.8	4.2	1.6	2.9	2.2	4.4	9.6	6.2
		病気を知らない	6.2	23.9	1.6	5.9	3.2	3.4	5.1	9.1
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (105)
		かかりやすくなる	62.7	64.4	73.7	68.8	75.5	60.7	52.2	50.5
		どちらともいえない	24.5	8.9	26.3	19.5	18.4	31.5	28.3	30.5
		たばこ関係ない	5.9	6.7	0.0	2.6	3.1	3.4	13.0	9.5
		病気を知らない	6.9	20.0	0.0	9.1	3.1	4.5	6.5	9.5
	女	総 数 (実 数)	100.0 (632)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (137)
		かかりやすくなる	66.6	61.5	76.5	76.3	67.0	62.3	63.2	62.0
		どちらともいえない	24.1	7.7	17.6	17.2	28.4	29.8	26.4	25.5
		たばこ関係ない	3.8	0.0	2.9	3.2	1.1	5.3	6.6	3.6
		病気を知らない	5.5	30.8	2.9	3.2	3.4	2.6	3.8	8.8
ウ ぜんそく	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1197)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (185)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	65.7	64.8	62.4	64.1	71.4	61.6	65.7	68.2
		どちらともいえない	23.7	15.5	30.4	24.1	20.0	30.5	22.7	20.4
		たばこ関係ない	8.4	15.5	7.2	10.6	8.1	6.4	9.6	6.5
		病気を知らない	2.1	4.2	0.0	1.2	0.5	1.5	2.0	4.9
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (97)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	65.7	71.1	61.4	62.3	75.3	60.7	65.2	64.2
		どちらともいえない	22.4	6.7	35.1	23.4	14.4	30.3	22.8	21.7
		たばこ関係ない	9.6	17.8	3.5	11.7	9.3	6.7	9.8	10.4
		病気を知らない	2.3	4.4	0.0	2.6	1.0	2.2	2.2	3.8
	女	総 数 (実 数)	100.0 (634)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	65.8	53.8	63.2	65.6	67.0	62.3	66.0	71.2
		どちらともいえない	24.9	30.8	26.5	24.7	26.1	30.7	22.6	19.4
		たばこ関係ない	7.4	11.5	10.3	9.7	6.8	6.1	9.4	3.6
		病気を知らない	1.9	3.8	0.0	0.0	0.0	0.9	1.9	5.8

(7) : あなたは、たばこが与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。(それぞれについて1つだけ○印)

◆第98表◆ たばこが健康に与える影響の知識（性・年齢級別）

(%)

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
エ 気 管 支 炎	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1197)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (185)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	65.4	71.8	61.6	68.2	71.9	60.6	62.1	65.3
		どちらともいえない	23.7	11.3	30.4	22.4	18.9	30.0	24.2	22.9
		たばこ関係ない	7.7	8.5	6.4	7.6	8.6	7.4	10.1	5.7
		病気を知らない	3.2	8.5	1.6	1.8	0.5	2.0	3.5	6.1
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (97)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	63.1	71.1	57.9	66.2	73.2	58.4	60.9	56.6
		どちらともいえない	24.2	11.1	33.3	20.8	17.5	29.2	25.0	28.3
		たばこ関係ない	8.5	8.9	5.3	9.1	8.2	9.0	10.9	7.5
		病気を知らない	4.3	8.9	3.5	3.9	1.0	3.4	3.3	7.5
	女	総 数 (実 数)	100.0 (634)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	67.5	73.1	64.7	69.9	70.5	62.3	63.2	71.9
		どちらともいえない	23.3	11.5	27.9	23.7	20.5	30.7	23.6	18.7
		たばこ関係ない	6.9	7.7	7.4	6.5	9.1	6.1	9.4	4.3
		病気を知らない	2.2	7.7	0.0	0.0	0.0	0.9	3.8	5.0
オ 肺 気 腫	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1196)	100.0 (70)	100.0 (125)	100.0 (169)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	59.1	65.7	60.0	63.3	61.3	57.6	56.1	55.9
		どちらともいえない	23.6	5.7	24.8	21.9	23.7	29.1	25.8	22.9
		たばこ関係ない	4.5	2.9	3.2	4.1	5.4	4.4	5.6	4.5
		病気を知らない	12.8	25.7	12.0	10.7	9.7	8.9	12.6	16.7
	男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	56.7	60.0	52.6	59.7	59.2	57.3	53.3	55.7
		どちらともいえない	24.8	6.7	31.6	20.8	28.6	28.1	26.1	24.5
		たばこ関係ない	6.0	4.4	3.5	6.5	5.1	7.9	8.7	4.7
		病気を知らない	12.4	28.9	12.3	13.0	7.1	6.7	12.0	15.1
	女	総 数 (実 数)	100.0 (632)	100.0 (25)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	61.2	76.0	66.2	66.3	63.6	57.9	58.5	56.1
		どちらともいえない	22.5	4.0	19.1	22.8	18.2	29.8	25.5	21.6
		たばこ関係ない	3.2	0.0	2.9	2.2	5.7	1.8	2.8	4.3
		病気を知らない	13.1	20.0	11.8	8.7	12.5	10.5	13.2	18.0
カ 心 臓 病	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1196)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (185)	100.0 (203)	100.0 (198)	100.0 (244)
		かかりやすくなる	47.1	49.3	46.4	43.5	57.3	40.9	45.5	48.0
		どちらともいえない	38.0	29.6	43.2	45.3	32.4	41.4	37.9	34.4
		たばこ関係ない	12.2	16.9	8.8	10.0	8.6	15.3	12.6	13.9
		病気を知らない	2.7	4.2	1.6	1.2	1.6	2.5	4.0	3.7
	男	総 数 (実 数)	100.0 (564)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	47.9	51.1	42.1	41.6	63.3	43.8	41.3	49.1
		どちらともいえない	37.1	26.7	47.4	44.2	27.6	40.4	37.0	36.8
		たばこ関係ない	11.9	17.8	8.8	11.7	6.1	13.5	16.3	11.3
		病気を知らない	3.2	4.4	1.8	2.6	3.1	2.2	5.4	2.8
	女	総 数 (実 数)	100.0 (632)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (87)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (138)
		かかりやすくなる	46.4	46.2	50.0	45.2	50.6	38.6	49.1	47.1
		どちらともいえない	38.9	34.6	39.7	46.2	37.9	42.1	38.7	32.6
		たばこ関係ない	12.5	15.4	8.8	8.6	11.5	16.7	9.4	15.9
		病気を知らない	2.2	3.8	1.5	0.0	0.0	2.6	2.8	4.3

◆第98表◆ たばこが健康に与える影響の知識（性・年齢階級別）

(%)

設問			総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
キ 脳 卒 中	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1195)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (169)	100.0 (186)	100.0 (201)	100.0 (198)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	45.2	52.1	48.0	46.7	55.4	37.8	37.9	44.9
		どちらともいえない	38.5	29.6	42.4	42.0	33.9	43.8	41.4	33.5
		たばこ関係ない	13.7	12.7	9.6	10.1	9.1	16.4	17.2	17.1
		病気を知らない	2.6	5.6	0.0	1.2	1.6	2.0	3.5	4.5
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (88)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	44.9	57.8	43.9	41.6	57.1	38.6	38.0	42.5
		どちらともいえない	38.7	24.4	49.1	46.8	33.7	43.2	38.0	34.9
		たばこ関係ない	13.3	11.1	7.0	9.1	6.1	15.9	19.6	19.8
		病気を知らない	3.0	6.7	0.0	2.6	3.1	2.3	4.3	2.8
	女	総 数 (実 数)	100.0 (632)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (92)	100.0 (88)	100.0 (113)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	45.4	42.3	51.5	51.1	53.4	37.2	37.7	46.8
		どちらともいえない	38.3	38.5	36.8	38.0	34.1	44.2	44.3	32.4
		たばこ関係ない	14.1	15.4	11.8	10.9	12.5	16.8	15.1	15.1
		病気を知らない	2.2	3.8	0.0	0.0	0.0	1.8	2.8	5.8
ク 胃 かい よう	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1194)	100.0 (70)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (184)	100.0 (203)	100.0 (197)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	37.0	31.4	36.0	30.6	46.2	31.5	36.0	42.0
		どちらともいえない	42.6	34.3	42.4	49.4	37.0	47.3	45.7	38.4
		たばこ関係ない	18.2	28.6	21.6	19.4	15.2	19.2	15.2	16.3
		病気を知らない	2.2	5.7	0.0	0.6	1.6	2.0	3.0	3.3
	男	総 数 (実 数)	100.0 (562)	100.0 (44)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (97)	100.0 (89)	100.0 (92)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	39.7	36.4	40.4	32.5	56.7	29.2	35.9	42.5
		どちらともいえない	39.3	25.0	40.4	45.5	28.9	48.3	43.5	38.7
		たばこ関係ない	18.9	31.8	19.3	20.8	12.4	20.2	17.4	17.9
		病気を知らない	2.1	6.8	0.0	1.3	2.1	2.2	3.3	0.9
	女	総 数 (実 数)	100.0 (632)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (87)	100.0 (114)	100.0 (105)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	34.7	23.1	32.4	29.0	34.5	33.3	36.2	41.7
		どちらともいえない	45.6	50.0	44.1	52.7	46.0	46.5	47.6	38.1
		たばこ関係ない	17.6	23.1	23.5	18.3	18.4	18.4	13.3	15.1
		病気を知らない	2.2	3.8	0.0	0.0	1.1	1.8	2.9	5.0
ケ 妊 婦 へ の 影 響 (未 熟 児 な ど)	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1195)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (186)	100.0 (201)	100.0 (197)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	79.7	94.4	85.6	87.6	87.6	76.1	74.6	68.2
		どちらともいえない	14.6	0.0	13.6	8.8	9.7	19.9	15.2	22.4
		たばこ関係ない	2.8	1.4	0.8	2.4	1.1	2.0	6.1	4.1
		病気を知らない	2.8	4.2	0.0	1.2	1.6	2.0	4.1	5.3
	男	総 数 (実 数)	100.0 (562)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (88)	100.0 (91)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	73.5	91.1	77.2	81.8	87.8	63.6	71.4	54.7
		どちらともいえない	17.8	0.0	22.8	10.4	7.1	28.4	13.2	33.0
		たばこ関係ない	4.6	2.2	0.0	5.2	2.0	4.5	9.9	5.7
		病気を知らない	4.1	6.7	0.0	2.6	3.1	3.4	5.5	6.6
	女	総 数 (実 数)	100.0 (633)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (113)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	85.3	100.0	92.6	92.5	87.5	85.8	77.4	78.4
		どちらともいえない	11.8	0.0	5.9	7.5	12.5	13.3	17.0	14.4
		たばこ関係ない	1.3	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	2.8	2.9
		病気を知らない	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.8	4.3

◆第98表◆ たばこが健康に与える影響の知識（性・年齢階級別）

(%)

設問			総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
コ 歯周病（歯槽膿漏）	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1197)	100.0 (71)	100.0 (125)	100.0 (170)	100.0 (186)	100.0 (203)	100.0 (197)	100.0 (245)
		かかりやすくなる	39.0	63.4	51.2	44.1	49.5	25.6	27.9	34.3
		どちらともいえない	39.8	19.7	36.8	40.0	36.0	45.8	46.2	40.0
		たばこ関係ない	18.0	11.3	10.4	15.3	14.0	25.6	22.3	19.2
		病気を知らない	3.1	5.6	1.6	0.6	0.5	3.0	3.6	6.5
	男	総 数 (実 数)	100.0 (563)	100.0 (45)	100.0 (57)	100.0 (77)	100.0 (98)	100.0 (89)	100.0 (91)	100.0 (106)
		かかりやすくなる	38.4	60.0	45.6	42.9	54.1	21.3	28.6	30.2
		どちらともいえない	39.6	22.2	43.9	37.7	33.7	47.2	44.0	41.5
		たばこ関係ない	19.0	11.1	10.5	18.2	12.2	28.1	23.1	22.6
		病気を知らない	3.0	6.7	0.0	1.3	0.0	3.4	4.4	5.7
	女	総 数 (実 数)	100.0 (634)	100.0 (26)	100.0 (68)	100.0 (93)	100.0 (88)	100.0 (114)	100.0 (106)	100.0 (139)
		かかりやすくなる	39.6	69.2	55.9	45.2	44.3	28.9	27.4	37.4
		どちらともいえない	40.1	15.4	30.9	41.9	38.6	44.7	48.1	38.8
		たばこ関係ない	17.2	11.5	10.3	12.9	15.9	23.7	21.7	16.5
		病気を知らない	3.2	3.8	2.9	0.0	1.1	2.6	2.8	7.2

(7)：あなたは、たばこが与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。（それぞれについて1つだけ○印）

◆第9表◆ 受動喫煙の状況（性・年齢階級別）

(%)

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
ア 家 庭	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (1167)	100.0 (69)	100.0 (122)	100.0 (167)	100.0 (181)	100.0 (195)	100.0 (240)
		ほぼ毎日	26.4	26.1	36.9	26.3	23.2	31.3	24.4
		週に数回程度	6.9	7.2	13.1	6.6	5.5	7.7	3.6
		週に1回程度	3.3	2.9	4.1	1.8	1.1	5.6	4.1
		月に1回程度	3.6	1.4	1.6	1.8	3.9	3.1	4.7
		全くなかった	59.8	62.3	44.3	63.5	66.3	52.3	63.2
	男	総 数 (実 数)	100.0 (547)	100.0 (43)	100.0 (55)	100.0 (75)	100.0 (94)	100.0 (85)	100.0 (90)
		ほぼ毎日	23.8	23.3	41.8	20.0	18.1	29.4	23.3
		週に数回程度	6.9	9.3	14.5	5.3	4.3	9.4	3.3
		週に1回程度	2.4	0.0	1.8	0.0	1.1	2.4	6.7
		月に1回程度	3.7	0.0	1.8	1.3	3.2	3.5	5.6
		全くなかった	63.3	67.4	40.0	73.3	73.4	55.3	61.1
	女	総 数 (実 数)	100.0 (620)	100.0 (26)	100.0 (67)	100.0 (92)	100.0 (87)	100.0 (110)	100.0 (103)
		ほぼ毎日	28.7	30.8	32.8	31.5	28.7	32.7	25.2
		週に数回程度	6.8	3.8	11.9	7.6	6.9	6.4	3.9
		週に1回程度	4.2	7.7	6.0	3.3	1.1	8.2	1.9
		月に1回程度	3.5	3.8	1.5	2.2	4.6	2.7	3.9
		全くなかった	56.8	53.8	47.8	55.4	58.6	50.0	65.0
イ 職 場	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (768)	100.0 (28)	100.0 (108)	100.0 (142)	100.0 (172)	100.0 (166)	100.0 (98)
		ほぼ毎日	45.6	28.6	58.3	47.2	49.4	48.2	39.8
		週に数回程度	14.2	3.6	12.0	23.2	14.5	14.5	12.2
		週に1回程度	5.1	0.0	4.6	4.2	6.4	4.8	4.1
		月に1回程度	3.1	3.6	1.9	2.8	4.1	4.2	2.0
		全くなかった	32.0	64.3	23.1	22.5	25.6	28.3	41.8
	男	総 数 (実 数)	100.0 (417)	100.0 (20)	100.0 (52)	100.0 (73)	100.0 (98)	100.0 (86)	100.0 (57)
		ほぼ毎日	57.6	30.0	78.8	58.9	60.2	65.1	49.1
		週に数回程度	13.7	0.0	9.6	23.3	14.3	15.1	12.3
		週に1回程度	6.0	0.0	1.9	2.7	8.2	5.8	7.0
		月に1回程度	3.6	0.0	1.9	2.7	5.1	4.7	3.5
		全くなかった	19.2	70.0	7.7	12.3	12.2	9.3	28.1
	女	総 数 (実 数)	100.0 (351)	100.0 (8)	100.0 (56)	100.0 (69)	100.0 (74)	100.0 (80)	100.0 (41)
		ほぼ毎日	31.3	25.0	39.3	34.8	35.1	30.0	26.8
		週に数回程度	14.8	12.5	14.3	23.2	14.9	13.8	12.2
		週に1回程度	4.0	0.0	7.1	5.8	4.1	3.8	0.0
		月に1回程度	2.6	12.5	1.8	2.9	2.7	3.8	0.0
		全くなかった	47.3	50.0	37.5	33.3	43.2	48.8	61.0

(8)：あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。（それぞれについて1つだけ○印）

※「行かなかった」と回答した者を除いた総数を分母して割合を算出した。

◆第99表◆ 受動喫煙の状況（性・年齢階級別）

(%)

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
ウ 学 校	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (258)	100.0 (62)	100.0 (32)	100.0 (38)	100.0 (45)	100.0 (25)	100.0 (26)	100.0 (30)
		ほぼ毎日	2.7	4.8	9.4	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
		週に数回程度	1.2	0.0	6.3	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
		週に1回程度	1.6	3.2	3.1	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0
		月に1回程度	3.9	8.1	6.3	2.6	2.2	0.0	3.8	0.0
		全くなかった	90.7	83.9	75.0	97.4	95.6	92.0	96.2	100.0
	男	総 数 (実 数)	100.0 (118)	100.0 (41)	100.0 (11)	100.0 (11)	100.0 (19)	100.0 (14)	100.0 (11)	100.0 (11)
		ほぼ毎日	5.1	7.3	18.2	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
		週に数回程度	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に1回程度	1.7	2.4	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
		月に1回程度	3.4	4.9	0.0	9.1	5.3	0.0	0.0	0.0
		全くなかった	89.8	85.4	81.8	90.9	94.7	85.7	100.0	100.0
	女	総 数 (実 数)	100.0 (140)	100.0 (21)	100.0 (21)	100.0 (27)	100.0 (26)	100.0 (11)	100.0 (15)	100.0 (19)
		ほぼ毎日	0.7	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に数回程度	2.1	0.0	9.5	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0
		週に1回程度	1.4	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		月に1回程度	4.3	14.3	9.5	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
		全くなかった	91.4	81.0	71.4	100.0	96.2	100.0	93.3	100.0
エ 飲 食 店（食堂、 居 酒 屋、喫 茶 店 など）	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (720)	100.0 (50)	100.0 (90)	100.0 (137)	100.0 (132)	100.0 (122)	100.0 (103)	100.0 (86)
		ほぼ毎日	4.6	6.0	7.8	3.6	2.3	7.4	4.9	1.2
		週に数回程度	7.2	2.0	8.9	7.3	6.8	11.5	6.8	3.5
		週に1回程度	16.7	16.0	37.8	21.2	13.6	9.8	12.6	7.0
		月に1回程度	39.0	24.0	33.3	43.1	50.8	44.3	36.9	24.4
		全くなかった	32.5	52.0	12.2	24.8	26.5	27.0	38.8	64.0
	男	総 数 (実 数)	100.0 (367)	100.0 (33)	100.0 (40)	100.0 (63)	100.0 (77)	100.0 (59)	100.0 (54)	100.0 (41)
		ほぼ毎日	7.1	9.1	12.5	6.3	2.6	13.6	5.6	2.4
		週に数回程度	8.2	0.0	5.0	7.9	10.4	15.3	7.4	4.9
		週に1回程度	21.3	12.1	40.0	28.6	19.5	15.3	22.2	9.8
		月に1回程度	36.8	24.2	32.5	38.1	44.2	42.4	37.0	26.8
		全くなかった	26.7	54.5	10.0	19.0	23.4	13.6	27.8	56.1
	女	総 数 (実 数)	100.0 (353)	100.0 (17)	100.0 (50)	100.0 (74)	100.0 (55)	100.0 (63)	100.0 (49)	100.0 (45)
		ほぼ毎日	2.0	0.0	4.0	1.4	1.8	1.6	4.1	0.0
		週に数回程度	6.2	5.9	12.0	6.8	1.8	7.9	6.1	2.2
		週に1回程度	11.9	23.5	36.0	14.9	5.5	4.8	2.0	4.4
		月に1回程度	41.4	23.5	34.0	47.3	60.0	46.0	36.7	22.2
		全くなかった	38.5	47.1	14.0	29.7	30.9	39.7	51.0	71.1

◆第99表◆ 受動喫煙の状況（性・年齢階級別）

(%)

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
オ 遊 戯 場 （ パ チ ン コ 、 ゲ ー ム 、 競 馬 場 な ど）	全 体	総 数 （実 数）	100.0 (301)	100.0 (35)	100.0 (53)	100.0 (55)	100.0 (47)	100.0 (44)	100.0 (36)	100.0 (31)
		ほぼ毎日	6.3	5.7	7.5	9.1	0.0	11.4	5.6	3.2
		週に数回程度	9.0	2.9	17.0	9.1	12.8	11.4	2.8	0.0
		週に1回程度	15.0	2.9	18.9	14.5	17.0	22.7	16.7	6.5
		月に1回程度	22.9	20.0	34.0	34.5	25.5	13.6	19.4	0.0
		全くなかった	46.8	68.6	22.6	32.7	44.7	40.9	55.6	90.3
	男	総 数 （実 数）	100.0 (192)	100.0 (28)	100.0 (31)	100.0 (31)	100.0 (35)	100.0 (34)	100.0 (20)	100.0 (13)
		ほぼ毎日	8.9	7.1	9.7	12.9	0.0	14.7	10.0	7.7
		週に数回程度	12.0	3.6	19.4	12.9	17.1	14.7	5.0	0.0
		週に1回程度	21.4	0.0	29.0	25.8	22.9	26.5	25.0	15.4
		月に1回程度	23.4	21.4	35.5	32.3	20.0	14.7	30.0	0.0
		全くなかった	34.4	67.9	6.5	16.1	40.0	29.4	30.0	76.9
	女	総 数 （実 数）	100.0 (109)	100.0 (7)	100.0 (22)	100.0 (24)	100.0 (12)	100.0 (10)	100.0 (16)	100.0 (18)
		ほぼ毎日	1.8	0.0	4.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に数回程度	3.7	0.0	13.6	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に1回程度	3.7	14.3	4.5	0.0	0.0	10.0	6.3	0.0
		月に1回程度	22.0	14.3	31.8	37.5	41.7	10.0	6.3	0.0
		全くなかった	68.8	71.4	45.5	54.2	58.3	80.0	87.5	100.0
カ 行 政 機 関 （ 市 役 所 な ど）	全 体	総 数 （実 数）	100.0 (360)	100.0 (21)	100.0 (30)	100.0 (55)	100.0 (62)	100.0 (65)	100.0 (64)	100.0 (63)
		ほぼ毎日	3.3	0.0	13.3	1.8	0.0	6.2	0.0	4.8
		週に数回程度	3.6	0.0	3.3	5.5	3.2	3.1	3.1	4.8
		週に1回程度	3.9	0.0	3.3	3.6	6.5	1.5	7.8	1.6
		月に1回程度	9.2	0.0	10.0	0.0	14.5	15.4	10.9	6.3
		全くなかった	80.0	100.0	70.0	89.1	75.8	73.8	78.1	82.5
	男	総 数 （実 数）	100.0 (195)	100.0 (15)	100.0 (13)	100.0 (28)	100.0 (37)	100.0 (35)	100.0 (34)	100.0 (33)
		ほぼ毎日	4.6	0.0	15.4	3.6	0.0	11.4	0.0	6.1
		週に数回程度	5.1	0.0	0.0	10.7	5.4	5.7	5.9	3.0
		週に1回程度	3.6	0.0	7.7	7.1	5.4	0.0	5.9	0.0
		月に1回程度	11.8	0.0	15.4	0.0	13.5	20.0	14.7	12.1
		全くなかった	74.9	100.0	61.5	78.6	75.7	62.9	73.5	78.8
	女	総 数 （実 数）	100.0 (165)	100.0 (6)	100.0 (17)	100.0 (27)	100.0 (25)	100.0 (30)	100.0 (30)	100.0 (30)
		ほぼ毎日	1.8	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3
		週に数回程度	1.8	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7
		週に1回程度	4.2	0.0	0.0	0.0	8.0	3.3	10.0	3.3
		月に1回程度	6.1	0.0	5.9	0.0	16.0	10.0	6.7	0.0
		全くなかった	86.1	100.0	76.5	100.0	76.0	86.7	83.3	86.7

◆第99表◆ 受動喫煙の状況（性・年齢階級別）

(%)

設問		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
キ 医療機関	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (573)	100.0 (27)	100.0 (42)	100.0 (82)	100.0 (81)	100.0 (94)	100.0 (108)	100.0 (139)
		ほぼ毎日	1.0	0.0	2.4	2.4	0.0	1.1	0.9	0.7
		週に数回程度	1.0	0.0	2.4	0.0	1.2	2.1	0.9	0.7
		週に1回程度	1.2	3.7	2.4	0.0	1.2	3.2	0.9	0.0
		月に1回程度	10.8	0.0	7.1	9.8	6.2	13.8	13.9	12.9
		全くなかった	85.9	96.3	85.7	87.8	91.4	79.8	83.3	85.6
	男	総 数 (実 数)	100.0 (242)	100.0 (17)	100.0 (11)	100.0 (25)	100.0 (38)	100.0 (43)	100.0 (48)	100.0 (60)
		ほぼ毎日	2.5	0.0	9.1	8.0	0.0	2.3	2.1	1.7
		週に数回程度	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.7
		週に1回程度	1.7	0.0	9.1	0.0	0.0	4.7	2.1	0.0
		月に1回程度	11.6	0.0	0.0	12.0	5.3	14.0	10.4	20.0
		全くなかった	83.5	100.0	81.8	80.0	94.7	76.7	85.4	76.7
	女	総 数 (実 数)	100.0 (331)	100.0 (10)	100.0 (31)	100.0 (57)	100.0 (43)	100.0 (51)	100.0 (60)	100.0 (79)
		ほぼ毎日	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に数回程度	1.2	0.0	3.2	0.0	2.3	2.0	1.7	0.0
		週に1回程度	0.9	10.0	0.0	0.0	2.3	2.0	0.0	0.0
		月に1回程度	10.3	0.0	9.7	8.8	7.0	13.7	16.7	7.6
		全くなかった	87.6	90.0	87.1	91.2	88.4	82.4	81.7	92.4
ク その他（公共交通機関など）	全 体	総 数 (実 数)	100.0 (400)	100.0 (35)	100.0 (37)	100.0 (55)	100.0 (61)	100.0 (67)	100.0 (69)	100.0 (76)
		ほぼ毎日	2.0	5.7	2.7	1.8	1.6	4.5	0.0	0.0
		週に数回程度	2.0	8.6	2.7	0.0	1.6	1.5	0.0	2.6
		週に1回程度	4.3	2.9	5.4	10.9	3.3	1.5	5.8	1.3
		月に1回程度	16.3	0.0	21.6	20.0	21.3	14.9	26.1	6.6
		全くなかった	75.5	82.9	67.6	67.3	72.1	77.6	68.1	89.5
	男	総 数 (実 数)	100.0 (199)	100.0 (22)	100.0 (11)	100.0 (27)	100.0 (37)	100.0 (36)	100.0 (29)	100.0 (37)
		ほぼ毎日	3.5	4.5	9.1	3.7	2.7	8.3	0.0	0.0
		週に数回程度	2.0	4.5	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	5.4
		週に1回程度	5.0	0.0	0.0	14.8	5.4	0.0	13.8	0.0
		月に1回程度	17.6	0.0	18.2	29.6	16.2	16.7	31.0	10.8
		全くなかった	71.9	90.9	72.7	51.9	75.7	72.2	55.2	83.8
	女	総 数 (実 数)	100.0 (201)	100.0 (13)	100.0 (26)	100.0 (28)	100.0 (24)	100.0 (31)	100.0 (40)	100.0 (39)
		ほぼ毎日	0.5	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		週に数回程度	2.0	15.4	3.8	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0
		週に1回程度	3.5	7.7	7.7	7.1	0.0	3.2	0.0	2.6
		月に1回程度	14.9	0.0	23.1	10.7	29.2	12.9	22.5	2.6
		全くなかった	79.1	69.2	65.4	82.1	66.7	83.9	77.5	94.9

（8）：あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人吸っていたらこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所についてあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。（それぞれについて1つだけ○印）

※「行かなかった」と回答した者を除いた総数を分母として割合を算出した。

第 4 章

資料

「健康にいがた21実行計画」の指標一覧

「健康にいがた21実行計画」において、目標値が設定されている指標のうち、本調査報告から現状値を把握できる指標のみ抜粋して掲載した。

[たばこ]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値	現状値	目標値	現状値
喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合	肺がん	—	(H16) 87.9%	100%	(H15) 87.5%
	喉頭がん		64.8%		64.6%
	ぜんそく		65.7%		63.4%
	気管支炎		65.4%		65.6%
	肺気腫		59.1%		56.4%
	心臓病		47.1%		45.8%
	脳卒中		45.2%		43.6%
	胃かいよう		37.0%		33.5%
	妊婦への影響		79.7%		83.2%
	歯周病		39.0%		35.9%
習慣的に喫煙している者の割合（成人）	男性	(H10) 49.0%	(H16) 43.4%	39%	(H15) 46.8%
	女性	6.4%	8.2%	5%	11.3%
受動喫煙の害を受ける機会のあった人の割合（ほとんど毎日～月1回）	ア 家庭	—	(H16) 40.2%	20%	(H15) 42.1%
	イ 職場		68.0%	0%	66.8%
	ウ 学校		9.3%	0%	19.2%
	エ 飲食店		67.5%	54%	75.4%
	オ 遊技場		53.2%	43%	62.1%
	カ 行政機関		20.0%	0%	22.8%
	キ 医療機関		14.1%	0%	18.3%
	ク その他		24.5%	20%	42.0%
	（公共交通機関等）				

県：平成10年県民栄養実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査

国：平成15年国民健康・栄養調査

[栄養・食生活]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値 (H13)	現状値 (H16)	目標値	現状値 (H15)
楽しみながら食事づくりをしている人の割合		—	23.9%	50%	—
朝食を欠食する人の割合	全体	6.4%	7.1%	—	—
	7～14歳男	3.9%	0.0%	0%	(中学、高校生) 8.7%
	7～14歳女	1.9%	0.0%		
	15～19歳男性	10.2%	15.6%		
	15～19歳女性	8.4%	4.0%		
	20歳代男性	26.3%	18.0%	15%以下	29.5%
	20歳代女性	17.2%	20.3%	15%以下	—
	30歳代男性	18.5%	19.5%	15%以下	23.0%
	30歳代女性	5.2%	7.0%	5%以下	—
自分で食事づくり（配膳や後片付けを含む）をする人の割合	ほぼ毎日～週に1日程度	—	64.3%	71%	—
自給率や食材の安全性、生産地等を考慮した食材を選択している人の割合		—	45.3%	50%	—
穀類エネルギー比率	成人	(H10) 43.5%	44.2%	50%	—
1日あたりの野菜摂取量	成人	340.7g	316.8g	350g以上	293g
1日あたりの緑黄色野菜摂取量	成人	97.8g	95.0g	120g以上	100g
脂肪エネルギー比率	20歳代	27.0%	27.1%	20%以上 30%未満	20～40歳代 26.5%
	30歳代	24.9%	25.6%	20%以上 25%未満	
	40歳代	23.9%	24.2%	20%以上 25%未満	
やせ・肥満の割合	20歳代女性 やせ	20.2%	26.2%	20%以下	23.4%
	20～60歳代男性 肥満	25.6%	25.3%	15%以下	29.5%
	40～60歳代女性 肥満	23.9%	23.4%	15%以下	25.0%
1日あたりの食塩摂取量	成人 (男性) (女性)	12.4g (13.3g) (11.6g)	11.6g (12.5g) (10.8g)	10g未満	11.7g
1日あたりの乳類摂取量	成人	101.3g	99.2g	130g以上	97.1g
1日あたりの豆類摂取量	成人	63.0g	66.5g	100g以上	62g
1日あたりの食物繊維摂取量	成人	16.9g	15.9g	20g	—

県：平成10年／平成13年県民栄養実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査

国：平成15年国民健康・栄養調査

[運動・身体活動]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値	現状値	目標値	現状値
日頃から日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしている人の割合	男性 女性 (20歳以上)	(H13) 51.1% 54.1%	(H16) 45.1% 55.1%	61% 64%	(H15) 54.2% 55.5%
	1日あたり平均歩数				
	男性 女性 (15歳以上)	(H10) 7,412歩 6,377歩	(H16) 7,870歩 7,082歩	8,400歩 7,400歩	(H15) 7,575歩 6,821歩
	男性 女性 (70歳以上再掲)	(H10) 4,379歩 3,712歩	(H16) 5,243歩 4,531歩	5,700歩 5,000歩	(H15) 4,915歩 4,142歩
運動習慣のある人の割合 (週2回以上 1回30分以上 1年以上継続)	男性 女性 (20歳以上)	(H10) 22.5% 22.9%	(H16) 25.8% 23.9%	33%	(H15) 29.3% 24.1%

県：平成10年／平成13年県民栄養実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査

国：平成15年国民健康・栄養調査

[糖尿病]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値	現状値	目標値	現状値
食事をいつも腹八分目にしている人の割合		(H13) 62.4%	(H16) 56.5%	70%	—
三度の食事時間がほぼ決まっている人の割合		(H13) 83.3%	(H16) 77.7%	92%	—
動物性脂肪等コレステロールを控えている人の割合		(H13) 65.2%	(H16) 57.8%	72%	—
緑黄色野菜を取るようになっている人の割合		(H13) 81.4%	(H16) 78.7%	90%	—

県：平成13年県民栄養実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査

[歯科疾患]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値	現状値	目標値	現状値
歯や口腔の悩み事がない人の割合		(H11) 46%	(H16) 51.7%	60%	—
口腔疾患に起因する生活上の困り事がない人の割合		(H11) 70%	(H16) 77.6%	80%	—
自分の歯を有する人の割合	60歳(55～64歳)で24本以上 70歳(65～74歳)で20本以上 80歳(75～84歳)で20本以上	(H11) 58.7% 49.6% 23.0%	(H16) 58.7% 46.8% 26.6%	75% 60% 30%	(H11) 53.1% 42.5% 15.3%
進行した歯周病に罹患している人の割合	30歳(25～34歳) 40歳(35～44歳) 50歳(45～54歳)	(H11) 22% 31% 42%	(H16) 8.0% 19.5% 32.1%	15% 25% 35%	(H11) 21.5% 31.5% 44.1%
フッ素塗布を受けたことがある幼児の割合(1～4歳)		(H11) 52%	(H16) 52.2%	70%	(H11) 52.3% (3歳児)
フッ素入り歯磨剤を使用している人の割合		(H11) 71%	(H16) 77.3%	90%	—
歯間部清掃用具を使用している人の割合		(H11) 19%	(H16) 35.6%	40%	(H11) 40歳 32.6% 50歳 29.3%
定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合		(H11) 4%	(H16) 7.8%	20%	—
歯科医院にて歯科保健指導を受けたことがある人の割合	歯みがき 歯間部清掃用具 フッ素入り歯磨剤	(H11) 47% 24% 11%	(H16) 50.9% 29.5% 15.3%	60% 40% 40%	—

県：平成11年県民歯科疾患実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査

国：平成11年歯科疾患実態調査

[高齢者の骨折予防]

評価指標	項目	新潟県			国
		策定時値	現状値	目標値	現状値
カルシウム摂取量	15～19歳女性 20歳代女性	(H13) 460mg 462mg	(H16) 544mg 508mg	15～17歳 女性650mg 18～29歳 女性600mg	—
	30歳代女性 40歳代女性 50歳代女性 60歳代女性 70歳以上女性	(H13) 477mg 512mg 567mg 586mg 507mg	(H16) 400mg 489mg 598mg 536mg 548mg	30～60歳代 女性600mg 70歳以上 女性550mg	—

県：平成13年県民栄養実態調査

平成16年県民健康・栄養実態調査