

【弁当】豆腐ハンバーグトマトソース弁当(雑穀米) (フレッシュランチ39、ぐるめし本舗)



主食・主菜・副菜がバランスよくそろっています。

栄養成分表示 (1パックあたり)

エネルギー	561kcal
たんぱく質	17.5g
脂質	17.7g
炭水化物	85.5g
食塩相当量	2.4g

野菜使用量 140g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 6品のおかずでボリューム満点。彩りにもこだわりました。
- もちもちの雑穀ごはんが絶品です。
- 自慢のトマトソースはたっぷりのたまねぎを使用しました。