



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分表示（100gあたり）

エネルギー	141 kcal
たんぱく質	4.3 g
脂質	9.0 g
炭水化物	11.6 g
食塩相当量	1.0 g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

○いり胡麻とすり胡麻を使用し、胡麻の風味をふんだんに引き立てました。
○旬の冷凍ほうれん草を使用し、胡麻や調味料をきかせることで、満足感のある一品に仕上げました。