

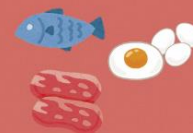
【主菜】

# 揚げ出し豆腐

(チャレンジャー)



肉、魚、卵、大豆製品  
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	155kcal
たんぱく質	5.4g
脂質	11.8g
炭水化物	6.4g
食塩相当量	0.4g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

〇タレは地元の醤油メーカーと共同開発した鰹と昆布のだしたっぴりの揚げ出し豆腐専用のタレを使用。