

【副菜】

ほうれん草ときのこのお浸し

(チャレンジャー)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	38kcal
たんぱく質	3.1g
脂質	1.0g
炭水化物	6.3g
食塩相当量	1.2g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

〇さっとゆでたほうれん草ときのこに鰹のだしがしっかり染み込んだ
優しい味の一品