

令和7年度 健康推進員研修会一般公開講座

アルコール問題講演会のご案内

南魚沼市の特定健診問診票集計結果（令和6年度）より、「毎日飲酒する習慣のある人」の割合は、県・国よりも高く、飲酒習慣のある人が多い地域です。飲酒は生活習慣病だけでなく、アルコール依存症や自殺等、心の健康に影響を及ぼし、飲酒運転や暴力など社会的な問題にもつながります。

アルコールの心身への影響やアルコール依存症に対する正しい知識を持つことにより、自分や身近な人の飲酒量や飲酒習慣を見直してみましょう。

講演「長く美味しくお酒を楽しむために 南魚沼から始めるほんとうのお酒の飲み方」

講師：独立行政法人国立病院機構さいがた医療センター
副心理療法室長 大越 拓郎 氏

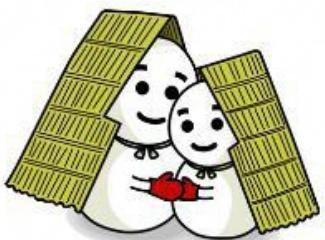
【日時】 令和7年11月18日（火）14時～15時30分

【会場】 南魚沼市民会館 多目的ホール

【申込み】 先着20人。11月14日（金）までに保健課へ
電話で申込みください。
健康推進員の申込みは不要です。

南魚沼地域自殺対策キッズフレーズ

「育てます 命を守る 地域の絆」



南魚沼地域自殺対策イメージキャラクター
「きづなちゃん こころちゃん」

いきいきと心豊かに過ごせるよう、
参加をお待ちしています。

【申込み・問合せ】
南魚沼市役所保健課 高野 池田
電話 773-6811