

## 「健康にいがた21 実行計画」の改定にあたって



「健康にいがた21」は、県民一人一人が積極的に健康づくりに取り組み、すこやかでいきがいに満ちた生活のできる社会の実現を目指して策定した本県の健康増進計画です。

この計画を効果的に推進するため、平成17年度に「健康にいがた21 実行計画」を定め、分野別の重点目標や数値目標を設定し、健康づくり対策に取り組んでまいりましたが、更なる生活習慣病予防対策の充実強化を図るため、このたび、この「実行計画」を改定しました。

いつまでも元気で長生きできることは、県民の皆様の大きな願いです。そのためには、3大死因である、がん、心疾患、脳卒中の発症や重症化を予防すること、そしてそれらと関係が深い生活習慣をより好ましい（望ましい）ものとしていくための取組が重要です。

今回の改定では、目標達成に向けた必要な取組や、県民、関係者の役割分担及び連携方策などを盛り込みました。計画の実現に向け、県民の皆様、健康づくり関係者・団体、産業界、市町村、県等がお互いに良きパートナーとなって、みんなで健康づくりを推進していきましょう。

私は、この愛する新潟県が健康長寿日本一の県になれるよう、一生懸命健康づくり対策を進めてまいります。皆様ご自身はもちろん、ご家族、お仲間、関係者を巻き込みながら、できることから取り組んでいただければ幸いです。

平成21年1月

新潟県知事 泉田 裕彦