


施設情報

新規掲載施設 R2,06

施設名/ 住所・電話番号	施設の特徴	営業日・ 営業時間	入場料	設 備	施設の指導者	主な運動教室	QR コード
No.159 山北総合体育館 〒959-3907 村上市府屋177-1 ☎0254-77-2828	指導者による健康教室等を 開催しています。	8時30分～22時 休館：12/29～1/3	・トレーニング ルーム100円 ・走路100円	・ジム ・ランニングコース室内 182m ・その他：卓球台、 トレーニングマシン (6台)、 エアロバイク(2台)	・3人 ・有資格者(再掲)： 3人(健康運動指導士、 健康運動実践指導者)	・笑って笑って 健康教室 ・ノルディック ウォーク ・貯筋運動教室	
No.160 Re : Birth Fitness & Yoga Studio 〒950-0941 新潟市中央区女池2-3-10 ☎025-256-8536	ホットヨガ、エアヨガ、 ZUMBA®など多彩なスタ ジオプログラムにご参加い ただけます。	平日 10時～23時 土曜 10時～22時 日曜 10時～19時 定休日： 月曜日、季節休館	月会費 7,500円～	・ジム	・8人	・ホットヨガ ・エアヨガ ・ZUMBA®	